

چه خبر از کرونا

سیر صعودی آمار ابتلا به کرونا در آمریکا

یک کارشناس ارشد سلامت در ایالات متحده با اشاره به روند افزایش مبتلایان به کووید-۱۹ در این کشور گفت که آمریکا در روند کنترل بیماری در جهت اشتباه قرار دارد.

آنتونی فائوچی گفت: «کشور در جریان مقابله با بیماری کووید-۱۹ در جهت اشتباه در حال حرکت است چرا که موارد ابتلا به کروناویروس به ویژه در میان افراد واکسینه نشده رو به افزایش است.»

ویروس جهش یافته کودکان را بیشتر مبتلا می‌کند

دبیر کمیته علمی کشوری کووید-۱۹ با بیان اینکه ویروس دلتا در سننین کمتر دیده می‌شود و به نظر می‌رسد درگیری در بچه‌ها در این نوع بیشتر است، گفت: «به نظر می‌رسد اگر در

ورزشکاران کشورهای شرکت‌کننده شناس خود را برای به دست آوردن مدال امتحان می‌کنند.

کشورمان هم مانند بسیاری دیگر از کشورهای راه یافته به این رقابت‌ها کاروانی به مسابقات اعزام کرده است و ورزشکاران زن

المپیک ۲۰۲۰ توکیو (ژاپن) به دلیل شیوع کرونا با یک سال تاخیر در حال برگزاری است. آورد گاهی که نخستین رقابت‌های ورزشی چندگانه جهان پس از شیوع همه‌گیری در آن برگزار می‌شود و

■ **علی ابراهیمی**

سلامت: المپیک ۲۰۲۰ ژاپن چندمین حضور

ایران در این رقابت‌ها خواهد بود؟

المپیک ۲۰۲۰ توکیو به دلیل شیوع کرونا با یک سال تاخیر برگزار می‌شود و شانزدهمین باری است که کاروان ایران به این مسابقات اعزام می‌شود. اولین بار در سال ۱۹۰۰ میلادی یک شمشیرباز ایرانی در مسابقات المپیک فرانسه حضور داشت که هنوز هم کمیته بین‌المللی المپیک این حضور را به رسمیت نشناخته است زیرا ورزشکار ایرانی با عنوان پرشیاو بدون ثبت نام قطعی در این رقابت‌ها حضور داشت.

سلامت: **زمان اعزام کاروان ایران به رقابت‌ها**

چه زمان و تعداد ورزشکاران امم از باتوان و آقایان چند نفر خواهد بود؟

در این دوره کاروان ایران با ۶۶ ورزشکار به بازی‌ها اعزام خواهد شد که ۱۰ نفر از این ورزشکاران از باتوان خواهند بود. خوشبختانه این نخستین باری است که تعداد ورزشکاران زن ایرانی ۱۰ نفر شده که همین امر موجب غرور و افتخار خواهد بود. از ۱۰ بانوی ایرانی ۴ نفر در رشته تیراندازی، یک نفر در قایقرانی، دو نفر در کاراته، یک نفر در رشته بدمیتون و یک نفر هم در رشته دوومیدانی شرکت خواهند کرد. همچنین بقیه ورزشکاران در رشته‌های کشتی، وزنه برداری، والیبال، تکواندو، تنیس روی میز، شنا، قایقرانی و شمشیربازی، دوچرخه‌سواری، بسکتبال و تیراندازی با کمان حضور خواهند داشت. پس در مجموع ۵۶ مرد و ۱۰ زن در این دوره از رقابت‌ها حاضر خواهند بود.

نزدیک به ۱۰۰ نفر در قالب مربی، سرپرست و مسوولان تیم‌ها به این رقابت‌ها اعزام خواهند شد و در مجموع کاروان ایران حدود ۱۸۰ تا ۱۹۰ نفر خواهند بود. کنار آنها خبرنگاران رسانه‌ها و خبرنگاری‌ها که حدود ۳۰ نفر هستند نیز به مسابقات اعزام خواهند شد. البته با توجه به وضعیت بحران کرونا و محدودیت‌های پرواز، کاروان ایران در قالب چند پرواز به این مسابقات اعزام خواهد شد و نیز با توجه به اینکه ورود پرواز از کشورهای همچون چین و مالزی ممنوع شده ورزشکاران و اعضای کاروان ایران از شهرهای استانبول، دبی و دوحه به این مسابقات اعزام خواهند شد.

سلامت: **مدت رقابت‌های المپیک چند روز خواهد بود و آیا تمامی ورزشکاران تا پایان رقابت‌ها در محل برگزاری رقابت‌ها حاضر خواهند بود؟**

المپیک از ابتدای مردادماه آغاز و مراسم افتتاحیه در ورزشگاه ملی شهر توکیو کشور ژاپن برگزار

نوع جهش یافته دلتا هر چه سریع‌تر درمان ضدویروسی را شروع کنیم بتوانیم زودتر بیماری را کنترل کنیم.» عاطفه عابدینی با اشاره به اینکه علائم بالینی کرونا در جهش‌های مختلف خیلی بزرگ و متفاوت نبوده است، گفت: «البته در نوع دلتا بروز سردرد و آبریزش بینی بارزتر است که در کووید ووهان این علامت کمتر دیده می‌شد. همچنین علائم گوارشی و درد معده در موتاسیون جدید بیشتر از انواع قبلی است.»

ترخیص بیمار ان‌غیر کرونایی از بیمارستان‌ها دستور وز ارت بهداشت است

رئیس بیمارستان سینا گفت: «در حال حاضر مهم‌ترین رکن درمان بیمارستان‌ها اکسیژن است که با کمک ترخیص بیماران غیر کرونایی از بیمارستان در شرایط خیز پنجم طبق دستور وزارت بهداشت و درمان در تمامی بیمارستان‌ها انجام می‌شود.»

محمد طالب‌پور در تشریح وضعیت فعلی بیمارستان سینا گفت: «درحال حاضر تعداد

گفت و گوئ صمیمی «سلامت» با جواد خیابانی قبل از اعزام به المپیک توکیو

آقای رکورد دار

حضور خواهند داشت. البته طبق اطلاعاتی که از تیم اعزامی اولی صدا و سیما که به توکیو اعزام شده به دست ما رسیده شرایط ورود به این کشور به شدت سخت خواهد بود و پس از فرودگاه ۳ روز کامل در هتل و بدون امکان رفت و آمد به خارج تحت نظر خواهند بود و پس از مشخص شدن جواب تست‌های اخذ شده اجازه ورود به دهکده بازی‌ها داده می‌شود. حتی توماس باخ، رئیس کمیته بین‌المللی المپیک که ۴ روز پیش وارد توکیو شده هم باید تابع همین قوانین و شرایط شود و هیچ تفاوتی بین افراد حاضر در این رقابت‌ها نخواهد بود. اعضای کاروان‌ها باید در قرنطینه کامل باشند و هر کاروانی هتل مخصوص به خود را خواهد داشت و هر یک از گروه‌های ورزشی در دهکده بازطی‌ها محل استقرار مخصوص به خود را خواهد داشت حتی همکاران اعزامی خیر دادند که در بحث تردد هم هر یک از افراد باید با یک تاکسی تردد کنند و اجازه هیچ گونه جمعی داده نمی‌شود تا تمامی شیوه‌نامه‌های بهداشتی به صورت کامل رعایت شود. همچنین بر اساس اعلام اتاق‌های محل استقرار افراد همگی به صورت تک نفره خواهند بود و هیچ فردی اجازه حضور در اتاق فرد دیگر را نخواهد داشت و از این رو قواعد به صورت سخت اجرا خواهد شد. برای مثال چند روز پیش مشخص شد که یکی از اعضای کاروان یک کشور

آفریقایی به کرونا مبتلا بود که به محض اثبات این موضوع فرد مورد نظر تحت شدیدترین تدابیر بهداشتی و داخل یک محفظه از محیط برگزاری رقابت‌ها خارج شده و حتی سایر اعضای کاروان این کشور هم از محل قرنطینه او اطلاعی ندارند تا امکان ارتباط یا او به صفر برسد. بنابراین نگرانی بابت اجرای کامل شیوه‌نامه‌ها وجود ندارد. این را باید یاد گفت که چون کشور میزبان (ژاپن) یکی از منظم‌ترین کشورهاست، از پس برگزاری این مراسم بخواهد آمد.

سلامت: **از نظر شما شناس‌های کسب مدال کشورمان و کشورهای مدعی قهرمانی کدام‌اند؟** المپیک جایگاه کسب مدال و حضور ورزشکار و نشان‌دادن همت و تلاش آنها در عرصه رقابت است. از این رو، می‌توان گفت که المپیک جایگاهی برابر برای رقابت است و پیشگویی در خصوص اینکه کدام ورزشکار شناس بیشتری برای کسب مدال دارد کار درستی نیست. نکته دیگری هم که وجود دارد این است که در این رقابت‌ها برخی رشته‌ها تجمع می‌وزن شوند، برای مثال تکواندو ۱۰ وزن

شماره هشتصد و چهارانه مرداد هزار و چهارصد *سلامت*

مراجعات بیماران کرونایی به حدی افزایش داشته که طی چند ماه گذشته سابقه نداشته است؛ شاید مراجعات روزانه حدود ۲۰۰ نفر باشند این در حالی است که هیچ‌گاه مراجعات به این تعداد نبوده است، چند ماه است که کادر سلامت درگیر این همه گیری هستند. شاید بتوانیم تجهیزات بیمارستانی را برای مقابله با این بیماری تامین کنیم اما نیروی انسانی بیمارستان‌ها تحت فشار بسیاری هستند.»

واکسینه شدن، باعث رد ابتلا به کرونا نمی‌شود

حسین کرمانپور در مورد وضعیت کادر درمان در خیز پنجم کرونا گفت: «با توجه به واکسینه شدن کادر درمان، همچنان یک نگرانی برای این عزیزان وجود دارد و آن هم این است که واکسینه شدن، باعث رد ابتلا به کرونا نمی‌شود و صرفاً باعث ابتلای ضعیف می‌شود و از بستری جلوگیری می‌کند.»■

مختلف ایرانی خاطرات از خود به یادگار گذاشته و در این المپیک هم به عنوان پیشانی تیم رسانه‌ای با گزارش‌های هیجانی خود برای ما خاطره‌سازی خواهد کرد. حال در ادامه گفت‌وگوی ما با او که قبل از اعزام به المپیک توکیو انجام شده است را می‌خوانید.

دارد که تنها ۶ امکان رقابت دارند یا کشتی که ۷ یا ۸ وزن دارد که در این رقابت‌ها کشورها نفرات خود را در ۳ یا ۴ وزن به رقابت‌ها اعزام می‌کنند و همین تجمع ورزشکاران در اوزان مختلف کار را برای رقابت بین بهترین‌ها بیشتر می‌کند.

این را هم باید گفت که کشورهای مدال‌آور ادوار مختلف همچون آمریکا، چین، روسیه و حتی کشور میزبان؛ یعنی ژاپن شناس بیشتری برای کسب مدال دارند و به جرات می‌توان گفت که این کشور یکی از شناس‌های کسب مقام سومی در این دوره از رقابت‌ها خواهد بود. پس در یک بیان کلی می‌توان گفت که به رغم اینکه نمود اصلی این رقابت‌ها کسب مدال است، نباید فراموش کرد که المپیک آوردگاهی نیست که تنها در آن فکر کسب مدال اولویت داشته باشد، بلکه باید با این دیدگاه در این رقابت‌ها حاضر شد که شاکله یا بدنه ورزش کشور شاکله‌ای منظم همراه با حضور ورزشکاران با استعداد و مدیریت قوی به نظر برسد. در این رقابت‌ها دست ۱۰ هزار ورزشکار از کسب مدال کوتاه خواهد بود و تنها هزار نفر موفق به کسب مدال خواهند شد پس باید تلاش شود که جلوه‌ای حرفه‌ای از ورزش کشورها به نمایش گذاشته شود.

سلامت: **نگاه کشورها به این رقابت‌ها چگونه است؟**

وجه تمایز قائل شدن در رقابت‌های المپیک بر اساس قانون این نهاد و منشور آن نزادپرستی به حساب می‌آید و نباید اتفاقاتی از این نوع به وقوع بپیوندد. البته متأسفانه بسیاری از شعارهای المپیک در بازی‌های این تورنمنت بین المللی ارجاع نمی‌شود. فلسفه پیر و کوبرتن که یک معلم فرانسوی بود و المپیک نوین را ابداع کرد این است که هیچ فرقی بین هیچ ورزشکاری در دنیای ورزش و در بازی‌های المپیک وجود ندارد. ضمن اینکه سال‌هاست در خصوص حلقه‌های المپیک برداشت نادرستی می‌شود زیرا به این معنا نیست که هر یک از حلقه‌ها نماد یک قاره باشد و سیاه نماد سیاهپوستان آفریقایی و قرمز نماد سرخپوستان آمریکایی و زرد نماد زردپوستان آسیا باشد و حلقه سبز نماد اروپا باشد و اقیانوسیه به دلیل قرار گرفتن در محاصره آب‌های آزاد نماد این قاره رنگش آبی باشد زیرا این تقاسیم خود نماد غیبن زناپرستی محسوب می‌شود بنابراین باید این تقسیر را برای همیشه از اذهان پاک و تلاش کرد که رنگ پرچم هر یک از کشورهای دنیا در این حلقه‌ها را حلقه اتحاد بین کشورها دانست.■

هشدار جدی استاد اپیدمیولوژیست دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفت و گو با «سلامت»

یونسیان: امواج بعدی کرونا در راه است

این موج از بحران می‌رود اما متأسفانه هم‌زمانی وقوع موج جدید با بی‌اعتنایی مردم به رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی و روند کند واکسیناسیون بر شدت نگرانی‌ها افزوده است. از این رو، به گفت‌وگو با متخصص اپیدمیولوژی نئسته‌ایم تا از او در مورد آخرین وضعیت کشور و راهکار مقابله با وضع موجود بیشتر بی‌رسیم. در ادامه متن گفت‌وگو با دکتر مسعود یونسیان، اپیدمیولوژیست و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران را می‌خوانید.

سلامت: **درباره نوع هندی ویروس که به دلتا معروف است، توضیح دهید.**

در مورد کرونای دلتا به دلیل نبود آمار دقیق باید بر اساس آنچه‌که تخمین زده می‌شود صحبت کرد. بر اساس مدل‌های اپیدمیولوژی، بیش از نیمی از مبتلایان به کرونا در ایران امروز مبتلا به کرونای دلتا هستند. البته این رویداد تنها

مختص کشور ما نیست و تخمین زده می‌شود که در کل دنیا بیش از ۳۰ تا ۴۰ درصد ویروس در گردش مربوط به این نوع از ویروس باشد بنابراین اگر نتوان با اطمینان گفت که واریانت غالب در جهان از نوع دلتا است، می‌توان گفت که این نوع ویروس امروز در کشور ما و در همه جای دنیا در حال انتشار است.

سلامت: **آیا این نوع ویروس در گروه‌های سنی پایین قدرت انتشار بالایی دارد؟**

اینکه گفته می‌شود این نوع ویروس بیشتر کودکان و افراد کم‌سن و سال را دیگر می‌کند به این معنی نیست که بیشتر کودکان به آن مبتلا می‌شوند و بزرگسالان در امان هستند. این تصور کاملاً غلط است زیرا تمام واریانت‌ها علاقه دارند که سالمندان را بیشتر درگیر کنند. علاوه بر این در این گروه سنی عوارض به شدت بیشتر است و در سالمندان بالای ۸۰ سال احتمال درگیری و مرگ بیشتر از هزار برابر کودکان و



تا زمانی که درصد قابل ملاحظه‌ای از جمعیت برای مثال ۷۰ تا ۸۰ درصد واکسن زده و مصون نشده باشند هر اتفاقی ممکن است بیفتد و ما در مواجهه با امواج دیگر آسیب‌پذیر خواهیم بود

— مسعود یونسیان، اپیدمیولوژیست استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

“ بخشی از آن به رفتار مردم و خستگی آنها از ادامه وضعیت موجود مربوط می‌شود و بخش دیگر به عدم حمایت از مردم به ویژه در بحث اقتصادی در برابر این بحران، پس می‌توان گفت که بخشی از دلایل وقوع موج‌های متعدد در ایران دارای جنبه‌های مشترک با سایر کشورهایست و بخش دیگر به دلایل اختصاصی کشور مربوط است.

ادامه در صفحه ۸ ◀