

## دوربین سلامت



داوطلبان جنازه یک قربانی کرونا در میانمار به گورستان می‌برند.

AFP



گورکن‌ها جنازه یک در گذشته کرونا را در جاکارتای اندونزی دفن می‌کنند.

رویترز



تیم واکسن‌اسیون کرونا در یکی از روستای هند

AP



خطوط گرفتن نمونه برای آزمایش کرونا در دهکده المپیک در توکیو ژاپن

Rex



رساندن غذا به ساکنان یک ناحیه قرنطینه شده در کوالا لامپور مالزی

AP



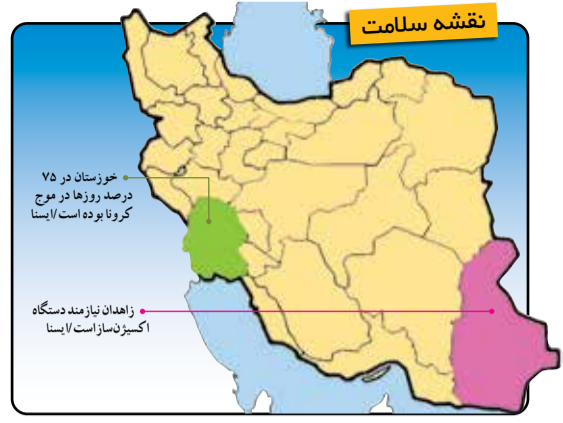
کارکنان پزشکی یک بیمار کرونا را در یک چادر در شهر سلمان اندونزی درمان می‌کنند.

رویترز

پزشکی دانشی همیشه در تغییر است. در ارایه مطالب سلامت تلاش زیادی در جهت کامل بودن و تطابق آن با استانداردهای روز پزشکی دنیا تا زمان انتشار صورت گرفته است اما به دلیل اینکه در علوم پزشکی وجود تغییرات همواره متصور است، سلامت مطالب ارایه شده را کامل و عاری از خطا نمی‌داند. ارجح آن است که کاربران، این اطلاعات را قبل از به کارگیری با رجوع به پزشکان نیز تأیید نمایند. مسوولیت محتوای آگهی‌ها بر عهده شرکت‌های سفارش دهنده است. کلیه حقوق محفوظ است. هرگونه استفاده از مطالب سلامت منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

# سلامت

«خدا یا به ما ظرفیت و لیاقتی عطاکن که بتوانیم ناشر بخشی از خبری باشیم که تو ارائه کرده‌ای در هستی نشر یابد»  
 صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی این سینمای بزرگ  
 مدیرمسئول و سردبیر: امیرعباس فتح‌زاده  
 نشانی: تهران ولیعصر، خیابان رضاییان، پلاک ۸ • صندوق پستی: ۱۴۱۲۵-۵۵۷  
 دبیر تحریریه: علی ملائکه  
 تحریریه: سارا حسنیلو، فاطمه خالقی، مریم منصوری، مرجان نیشاپی  
 صفحه‌آرایی: فرانک دزفولی • ویرایش: منصوره قدمی • پشتیبانی فنی: اکرم سمنانی  
 مشترکین، روابط عمومی، سازمان آگهی‌ها: ۰۹۱۲۹۲۳۳۸۳۳  
 تحریریه: ۰۹۱۲۹۲۳۳۸۳۳  
 چاپ: شرکت هم‌بهن فارس



نقشه سلامت

خوزستان در ۷۵ درصد روزها در موج کرونا بوده است  
 زاهدان نیازمند دستگاه اکسیژن‌ساز است

## چین می‌گوید برای رسیدن به ایمنی جمعی باید ۸۵ درصد مردم واکسینه شوند

چین ۴ واکسن تولید داخلی‌اش را برای استفاده عمومی تأیید کرده است. ۲ واکسن از این ۴ واکسن مجوز مصرف اضطراری سازمان جهانی بهداشت را هم گرفته‌اند. اثربخشی هر کدام از این واکسن‌ها در پیشگیری از بیماری علامت‌دار به این ترتیب است: **❖** واکسن کروناواک ساخت شرکت سینواک: ۵۱ درصد بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت. **❖** واکسن BIBP ساخت شرکت سینوفارم: ۷۹ درصد بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت. **❖** واکسن WIV۰۴ شرکت سینوفارم: ۷۲ درصد بر اساس داده‌های منتشر شده. **❖** واکسن شرکت کان‌سینو بایولوژیک: ۶۸ درصد بر اساس داده‌های مقدماتی که هنوز دآوری هم‌تا نشده‌اند.



چین قبلاً گفته بود که پوشش ۷۰ درصد جمعیت با واکسن‌اسیون برای رسیدن به ایمنی جمعی کافی است.

یک مقام ارشد بهداشتی چین می‌گوید این کشور برای رسیدن به ایمنی جمعی مجبور خواهد بود ۸۰ تا ۸۵ درصد مردم را به طور کامل واکسینه کند. به گزارش بیزنس اینسایدر، این تخمین افزایش قابل توجه نسبت به پیش‌بینی‌های قبلی است و نشان می‌دهد شکست دادن کووید-۱۹ سخت‌تر از آنی است که چین انتظارش را داشت. مقامات چینی می‌گویند برای رسیدن به حد ایمنی جمعی در چین باید بیش از ۲/۲ میلیارد دوز واکسن تزریق شود. این اخبار هنگامی منتشر می‌شود که اوج‌گیری دوباره موارد کووید-۱۹ در کشورهای باپوشش واکسن‌اسیون بالا با واکسن‌های کرونای چینی سینوفارم و سینواک، پرسش‌هایی درباره میزان اثربخشی این واکسن‌ها مطرح کرده است.

## تازه‌ها

### هشدار سازمان جهانی بهداشت درباره افزایش کرونادر منطقه مدیترانه شرقی

سازمان جهانی بهداشت درباره اوج‌گیری عفونت‌های کرونایروس در ۲۲ کشور منطقه مدیترانه شرقی که ایران هم جزو آن است، هشدار داد. به گزارش آسوشیتدپرس، مقامات سازمان جهانی بهداشت می‌گویند پس از دو ماه کاهش مداوم در شمار عفونت‌ها در منطقه مدیترانه شرقی اکنون شمار عفونت‌ها به علت افزایش مسافرت‌های بین‌المللی، کاهش رعایت اقدامات حفاظتی و محدودیت واکسن‌اسیون دوباره شروع به افزایش کرده است. منطقه مدیترانه شرقی شامل کشورهای حوزه خلیج فارس، کشورهای شمال آفریقا و چند کشور آسیایی می‌شود. از سال پیش تاکنون بیش از ۱۱ میلیون عفونت و بیش از ۲۲۰ هزار مرگ ناشی از کرونا ثبت کرده است.



ایران در میان کشورهای این منطقه از لحاظ شمار عفونت‌ها مرگ‌ها در رده اول قرار دارد و عراق رده بعدی را به خود اختصاص داده است.

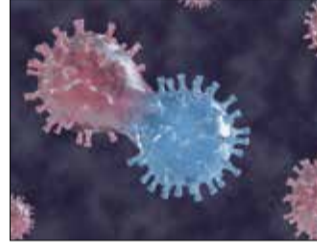
احمد المنظری، مدیر منطقه‌ای سازمان جهانی بهداشت گفت که کشورهای این منطقه در تلاش هستند مزه‌هایشان را باز و اقتصادهایشان فعال نگه دارند اما احتمالاً اوج‌گیری دوباره همه‌گیری در ماه‌های تابستان در آنها رخ خواهد داد.

این اوج‌گیری شیوع کرونا ناشی از عوامل گوناگون از جمله شناسایی گونه واکسین‌تر دلتای کرونا در ۱۳ کشور از این ۲۲ کشور و توزیع محدود واکسن در این کشورها است. المنظری گفت: «این وضعیت باعث بروز اوج‌گیری اخیر در شمار موارد کرونا و مرگ‌های ناشی از آن شده است، و از کشورهای این منطقه خواست توانایی خود برای توالی‌یابی ژنتیکی ویروس‌های کرونا و اشتراک داده‌ها را بهبود بخشند تا امکان شناخت بهتر ویروس فراهم آید.

المنظری تصریح کرد که بیش از ۵۰۰ میلیون دوز واکسن برای واکسینه کردن دست‌کم ۴۰ درصد جمعیت کشورهای منطقه مدیترانه شرقی تا پایان سال جاری ۲۰۲۱ میلادی لازم است. او افزود: «ما فاصله بسیار زیادی با رسیدن به این هدف داریم و اطلاعات نادرست درباره اثربخشی واکسن‌ها و کرونایروس باعث تشدید تردید مردم درباره واکسن زدن در این منطقه شده است.»

## واکسن‌های کرونا ممکن است مانع از جهش‌های جدید ویروس شوند

عفونت با ویروس کرونا شوند، فرصت‌های بیشتری برای جهش یافتن ویروس هنگام نسخه‌برداری آن درون سلول‌های بدن به وجود می‌آید. به گفته این پژوهشگران، امکان دارد با مهار کردن شمار نسخه‌های ایجاد شده از ویروس در افراد واکسینه شده، احتمال جهش یافتن را نیز کاهش داد. این پژوهشگران این چنین از کارشان نتیجه‌گیری می‌کنند: «این بررسی نخستین شاهد شناخته‌شده از این مورد است که واکسن‌های کرونا به طور بنیادی راه‌های گریز در دسترس سارس- کوو-۲ (کروناویروس جدید) را محدود می‌کنند.»

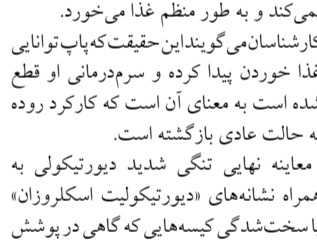


به گفته این پژوهشگران از شرکت آنالیز داده‌های inference یافته‌هایشان را پیش از دآوری هم‌تراز در سایت medRxiv منتشر کرده‌اند، هر چه شمار بیشتری از افراد دچار

توجه کردند که باعث ورود ویروس به سلول‌ها می‌شوند. این شاخک‌ها یا گل‌میخ‌ها هدف آنتی‌بادی‌های خنثی‌کننده ای قرار می‌گیرند که واکسن‌ها یا درمان‌های فعلی کرونا آنها را آزاد می‌کنند. هر چه این شاخک‌ها بیشتر جهش یابند یا تغییری کنند، احتمال اثربخشی کامل آنتی‌بادی‌ها کاهش می‌یابد. مقایسه نمونه‌های ویروس به دست آمده از افراد واکسینه شده دچار عفونت نسبت نمونه‌های ویروس به بیماران واکسینه نشده نشان داد که نمونه‌های اول به میزان قابل توجهی دارای جهش‌های کمتری است.

## پاپ تنگی شدید روده داشت

نمی‌کند و به طور منظم غذا می‌خورد. کارشناسان می‌گویند این حقیقت که پاپ توانایی غذا خوردن پیدا کرده و سرم درمانی او قطع شده است به معنای آن است که کارکرد روده به حالت عادی بازگشته است. معاینه نهایی تنگی شدید دیورتیکولی به همراه نشانه‌های «دیورتیکولیت اسکروزان» یا سخت‌شدگی کیسه‌هایی که گاهی در پوشش درونی روده ایجاد می‌شوند، را نشان داد. به گفته کارشناسان این سخت‌شدگی بافت‌های روده ممکن است در نتیجه التهاب عفونت مکرر باشد که باعث ایجاد بافت جوشگاهی و کاهش



سخنگوی واتیکان گفت که پاپ ۸۴ ساله پس از جراحی‌اش که در آن نیمی از روده بزرگش برداشته شد، دیگر سرم داخل وریدی دریافت

واتیکان با اعلام اینکه بهبود پاپ از جراحی روده‌اش به‌طور رضایت‌بخشی ادامه دارد، آشکار کرد که معاینات نهایی نشان داد که او دچار تنگی «شدید» روده بزرگ است. به گزارش آسوشیتدپرس، بر اساس بیانیه روزانه واتیکان هیچ نشانه‌ای از سرطان در بافت‌های برداشته شده روده بزرگ پاپ مشاهده نشده است. پزشکان می‌گویند نبود سرطان نشانه خوبی است و شاهدهی در این باره است که عارضه احتمالی که باعث تنگ شدن روده بزرگ پاپ شده به علت التهاب و ایجاد بافت جوشگاهی بوده است.

## گونه دلتای کرونا ویروس خطر بستری شدن بیماران را دو برابر می‌کند

خطر بستری شدن در بیمارستان به علت کووید-۱۹ میان افراد دچار گونه دلتا نسبت به افراد دچار گونه آلفا دو برابر بود و آن خطر به خصوص میان افرادی افزایش می‌یافت که دچار ۵ یا شمار بیشتری از بیماری‌های زمینه‌ای بودند که با بیماری شدید کووید-۱۹ ارتباط داشتند. نتایج کار این دانشمندان که روز دوشنبه در مجله «نلس» منتشر شده است، همچنین نشان داد دو دوز واکسن‌های فایزر/بیونتک و استرازنکا هنوز باعث محافظت قوی در برابر این گونه



دلتا می‌شود، هر چند که شدت این محافظت به اندازه محافظت در برابر گونه آلفا نیست.

یک بررسی جدید در اسکاتلند نشان می‌دهد گونه دلتای کروناویروس که ابتدا در هند شناسایی شد، در مقایسه با گونه آلفا که ابتدا در انگلیس شناسایی شد، ممکن است خطر بستری شدن را در بیماران کووید-۱۹ دو برابر کند. به گزارش رویترز، پژوهشگران به ۱۹ هزار و ۵۴۳ مورد کووید-۱۹ و ۳۷۷ مورد بستری شدن در میان ۵/۵ میلیون نفر از جمله ۷ هزار ۷۲۳ مورد عفونت با گونه دلتا و ۱۳۴ مورد بستری شدن ناشی از آن پرداختند. موارد عفونت با گونه دلتا در افراد جوان‌تر و مرفه‌تر رخ داده بود.

## چین استفاده از واکسن کرونای «کان‌سینوبایو» را به عنوان واکسن یادآور آزمایش می‌کند

۳۰۰ فرد بزرگسال سالم ۱۸ تا ۵۹ ساله برای این کار آزمایشی جذب خواهند شد. برخی از مشارکت‌کنندگان که یک یا هر دو دوز واکسن‌های کرونای غیرفعال شده را دریافت کرده‌اند، یک واکسن یادآور از نوع «کان‌سینوبایو» دریافت خواهند کرد. بقیه افراد برای مقایسه، واکسن «سینواک» را به عنوان واکسن یادآور دریافت خواهند کرد. این کار آزمایشی در حال حاضر در مرحله جذب داوطلبان است و مقامات کنترل بیماری‌ها در ایالت جیانگ‌سو در شرق چین از آن حمایت می‌کنند. مقامات این ایالت همچنین یک کار آزمایشی را در دست انجام دارند که دوزهای واکسن تولید شده به وسیله شرکت کان‌سینوبایو و واکسن تولید شده به وسیله واحد «فراورده‌های زیستی چانگ‌کنینگ ژیفنی» را مخلوط می‌کند.



سلول‌های انسانی تکثیر کند. این واکسن‌ها شامل واکسن «سینواک» و دو واکسن از شرکت «سینوفارم» هستند. واکسن شرکت کان‌سینوبایو از یک

پژوهشگران چینی قصد دارند از واکسن کرونای ساخت شرکت «کان‌سینوبایولوژیک» به عنوان واکسن یادآور برای افرادی که قبلاً سایر واکسن‌ها را دریافت کرده‌اند، استفاده کنند. به گزارش رویترز، چین تا به حال مخلوط کردن دوزهای واکسن‌های کرونایی را که از فناوری‌های متفاوت استفاده کرده‌اند، تصویب نکرده اما رئیس مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های چین در ماه آوریل (فروردین) گفته بود که این کشور مخلوط کردن واکسن‌های کرونا را به عنوان راهی برای تقویت کارایی واکسن‌ها مد نظر قرار داده است. واکسن از ۷ واکسن مورد استفاده در برنامه واکسن‌اسیون چین از نوع «غیرفعال‌شده» هستند، به این معنی که از کرونایروس در آنها استفاده می‌شود که نمی‌تواند در