

## دوربین سلامت



مردم واکسن کرونا را در کاراکاس پایتخت ونزوئلا دریافت می کنند. ERPA



کارکنان گورستان پیکر یک درگذشته کرونا را در لیما پایتخت پرو در دست دارند. روتترز



یک افسر پلیس در مرز میان کراسوی واسلونی گذرنامه دیجیتال کرونائی اتحادیه اروپا را چک می کند. AFP



افراد بالای ۵۰ سال در شهر مدلین کلمبیا در یک میدان والیبال واکسن کرونا می زنند. AFP



شخصی با لباس محافظتی در خیابانی در تایپه پایتخت تایوان پیاپی واکسن کرونا می زند. روتترز



یک افسر پلیس سواره با کلاهخود شبیه ویروس کرونا برای افزایش آگاهی مردم در حیدرآباد هند. AP

پزشکی دانشی همیشه در تغییر است. در آرایه مطالب سلامت تلاش زیادی در جهت کامل بودن و تطابق آن با استانداردهای روز پزشکی دنیا تا زمان انتشار صورت گرفته است اما به دلیل اینکه در علوم پزشکی وجود تغییرات همواره متصور است، سلامت مطالب آرایه شده را کامل و عاری از خطا نمی دانند. ارجح آن است که کاربران، این اطلاعات را قبل از به کارگیری با رجوع به پزشکان نیز تأیید نمایند. مسوولیت محتوای آگهی هار عهده شرکت های سفارش دهنده است. کلیه حقوق محفوظ است. هرگونه استفاده از مطالب سلامت منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

# سلامت

«خدا یا به ما ظرفیت و لیاقتی عطاکن که بتوانیم ناشر بخشی از خبری باشیم که تو ارائه کرده ای در هستی نشر یابد»

- صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی این سپاهی بزرگ
- مدیرمسئول و سردبیر: امیرعباس فتح‌زاده
- نشانی: تهران ولیعصر، خیابان رضاییان، پلاک ۸ • صندوق پستی: ۱۴۱۲۵-۵۵۷
- دبیر تحریریه: علی ملاتکه
- تحریریه: سارا حسنیلو، فاطمه خالقی، مریم منصوری، مرجان نیشاپی
- صفحه آرایی: فرانک دزفولی • ویرایش: منصوره قدمی • پشتیبانی فنی: اکرم سمنانی
- مشترکین: روابط عمومی، سازمان آگهی ها: ۰۹۱۲۹۲۳۳۸۲۳
- تحریریه: ۰۹۱۲۹۲۳۳۸۳
- چاپ: شرکت هم‌بهن فارس



نقشه سلامت

تکریمی شدن  
بسنری های روزانه  
علوم پزشکی  
سنان ایسنا

ابتلا ۱۳۵ مورد جدید  
به کورونه ویروس و دو فوتی  
در استان اصفهان

## واکسن های کرونا و انواع mRNA برای زنان باردار بی خطر و موثر هستند

خانواده هایشان در مقابل کوید-۱۹ این است که آستین های شان را بالا بزنند و واکسن های تایید شده از نوع mRNA را دریافت کنند.» در حال حاضر براساس توصیه مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا هر فرد ۱۲ ساله و بالاتر از جمله خانم های باردار در آمریکا می توانند واکسن کرونا بزنند. خانم های باردار می توانند در هر زمانی در طول بارداری شان واکسن بزنند و لازم نیست تزریق واکسن کرونا با واکسن های دیگر فاصله داشته باشد. ■

احتمالاً همچنین برای نوزادان متولد شده از مادر واکسینه شده هم حفاظت ایجاد می کنند. او نوشت: «در مجموع هر دوی این بررسی ها نشان می دهند که واکسن های کرونا از نوع mRNA در بارداری موثر و بی خطر هستند و بالقوه می توانند برای مادر و نوزاد سودمند باشند. با اینکه توصیه می شود زنان باردار در باره واکسیناسیون با متخصص زنان و زایمانش مشورت کنند اما شواهد فرایند نشان می دهد که بهتری راه برای زنان در دوران بارداری و شیردهی برای حفاظت خودشان و



به گفته کالینز معلوم شد که این واکسن ها

دکتر فرانسیس کالینز، مدیر موسسه های ملی بهداشت آمریکا گفت: «دو بررسی جدید نشان می دهند که واکسن کرونا فایزر و مدرنا ظاهراً برای خانم های باردار «کاملاً بی خطر» و موثر هستند.» به گزارش گاردین، ویتنام در تلاش است تا به موج تازه کرونا که نیمی از قلمرو این کشور، از جمله مناطق صنعتی و شهرهای بزرگ مانند هانوی و شهر هوشی مینه را فرا گرفته است، مبارزه کند.

## تازه ها

### ویتنام یک گونه دورگه جدید از کرونا ویروس را کشف می کند

رسانه های دولتی ویتنام گزارش کردند گونه جدید از کرونا ویروس در این کشور کشف شده است که به سرعت از راه هوا پخش می شود و ترکیبی از گونه های ابتدای شناخته شده در هند و انگلیس است. به گزارش گاردین، ویتنام در تلاش است تا به موج تازه کرونا که نیمی از قلمرو این کشور، از جمله مناطق صنعتی و شهرهای بزرگ مانند هانوی و شهر هوشی مینه را فرا گرفته است، مبارزه کند.

بیش از ۶۷۰۰ مورد عفونت شامل ۴۷ مورد مرگ در ویتنام گزارش شده است که اغلب آنها از ماه آوریل (اردیبهشت) به بعد بوده است. نگوین تانا لانگ، وزیر بهداشت ویتنام در جلسه ملی همه گیری این کشور در روز شنبه گفت: «اما یک گونه جدید دورگه کرونا که آمیزه ای از گونه های هندی و انگلیسی است، کشف کرده ایم.»

او گفت: «خصوصیت این گونه این است که به سرعت از راه هوا منتشر می شود. غلظت ویروس در مایع گلو به سرعت افزایش می یابد و با شدت زیاد در محیط اطراف منتشر می شود.»

وزیر بهداشت ویتنام شمار موارد ثبت شده مبتلا به این گونه جدید را ذکر نکرد اما گفت ویتنام به زودی این کشف را در «نقشه جهانی گونه های ژنتیک، کرونا ویروس اعلام می کند.»

بنا به گفته وزارت بهداشت ویتنام قبل از این اعلام ۷ گونه شناخته شده کرونا ویروس در این کشور وجود داشته است.

حزب کمونیست ویتنام قبلاً به خاطر واکنش قاطع در برابر همه گیری با قرنطینه عمومی و ردیابی تماس سنگین را که به پایین نسبی میزان عفونت در این کشور کمک کرد، تحسین شده است.

دور جدید عفونت ها باعث ترس مردم و مقامات به سرعت به وضع محدودیت های سخت بر جابه جایی ها و فعالیت های تجاری دست زدند. کافه ها، رستوران ها، سالن های آرایش مو و ماساژ و نیز مکان های گردشگری و مذهبی در نقاط گوناگون کشور تعطیل شده اند.

ویتنام کشوری ۹۷ میلیون جمعیت فقط اندکی بیش از یک میلیون نفر از شهروندان را واکسینه کرده است. به گفته وزارت بهداشت، این کشور اکنون در حال بالا بردن میزان عرضه واکسن است و امیدوار است تا پایان سال به ایمنی جمعی برسد.

مقامات در این کشور از مردم و صاحبان کسب و کار خواسته اند برای تهیه واکسن پول اهدا کنند و در عین حال با سفارت خانه ها و سازمان های بین المللی برای کمک خواستن تماس گرفته اند. در حال حاضر برای ویتنام حدود ۲ میلیون دوز واکسن آکسفورد/ آسترانکا باقی مانده است اما دولت گفته است که خرید بیش از ۳۰ میلیون دوز واکسن فایزر/ بیونتنک را در دست اقدام دارد. ویتنام همچنین در حال مذاکره با روسیه برای تولید مشترک واکسن اسپوتنیک V است. ■

## شمار سیگاری های جهان به میزان بی سابقه ۱/۱ میلیارد نفر رسیده است

هیچ پیشرفتی در توقف سیگاری شدن افراد ۱۵ تا ۲۴ ساله نداشته اند و میانگین سنی شروع سیگار کشیدن در آنها ۱۹ سال است که در اغلب جاها غیرقانونی شمرده می شود. ریتسما گفت: «این شواهد نشان می دهد اگر سیگار کشیدن در جوانان به تأخیر انداخته شود، آن با احتمال کمتری اصولاً به سیگاری ها درازمدت تبدیل می شوند.» ریتسما گفت: «تضمین اینکه جوانان در میانه دهه ۲۰ زندگی عاری از سیگار باشند، باعث کاهش شدیدی در میزان سیگار کشیدن در نسل بعدی می شود.»



یک میلیون مرگ مربوط به سگته مغزی همراهی داشته است. بررسی های پیشین نشان داده اند که دست کم نیمی از سیگاری های درازمدت به علل مستقیم مربوط به سیگار کشیدن می آیند و در این سیگاری ها میانگین امید به زندگی ۱۰ سال کمتر از آنهایی است که هرگز سیگار نکشیده اند. این پژوهش روندها در ۲۰۴ کشور را بررسی کرده است و به عنوان بخشی از پژوهش بزرگ تر «بار جهانی بیماری ها» تهیه شده است که به موضوعات بهداشتی منتهی به مرگ و ناتوانی را بررسی می کند. بر اساس این بررسی، نیمی از همه کشورها

در برابر اعتیاد آسیب پذیر هستند و با توجه به اینکه میزان های بالای ترک سیگار در جهان رخ نمی دهد، همه گیری دخانیات همچنان برای سال ها ادامه خواهد یافت، مگر اینکه کشورها به شدت شمار سیگاری های جدید را که هر سال شروع به سیگار کشیدن می کنند، کاهش دهند.»

گرچه شیوع سیگار کشیدن در ۳ دهه گذشته در جهان کاهش یافته است اما سیگار کشیدن در مردان در ۲۰ کشور و در زنان در ۱۲ کشور افزایش یافته است. فقط ۱۰ کشور از این کشورها دو سوم جمعیت سیگاری جهان را تشکیل می دهند: چین، هند، اندونزی، آمریکا، روسیه، بنگلادش، ژاپن، ترکیه، ویتنام و فیلیپین. از هر ۳ نفر سیگاری در جهان یک نفر در چین زندگی می کند (۳۴۱ میلیون) سیگار کشیدن در سال ۲۰۱۹ میلادی با ۱/۷ میلیون مرگ از بیماری های قلبی مربوط به اختلال خون رسانی، ۱/۶ میلیون مرگ مربوط به بیماری مزمن انسداد ریوی، ۱/۳ میلیون مرگ مربوط به سرطان نای، پرونش و ریه و حدود

یک پژوهش جدید نشان می دهد که شمار سیگاری های جهان با افزایش اعتبار به سیگار در میان جوانان در سراسر جهان به رقم بی سابقه ۱/۱ میلیارد نفر رسیده است.

به گزارش گاردین، این بررسی که یافته های آن در مجله پزشکی «لنست» منتشر شده است، نشان می دهد تلاش ها برای مبارزه با این عادت با رشد جمعیت که به سیگاری شدن ۱۵۰ میلیون نفر دیگر در طول ۹ سال پس از ۱۹۹۰ شده است، مواجه است و اکنون شمار سیگاری ها در جهان به بالاترین میزان تاکنون یعنی ۱/۱ میلیارد نفر رسیده است. نویسندگان این بررسی می گویند لازم است دولت ها بر کاهش سیگاری شدن در میان جوانان متمرکز شوند، چرا که ۸۹ درصد سیگاری های جدید تا ۲۵ سالگی به سیگار معاد می شوند و احتمال سیگاری شدن بعد از این سن خیلی کم است.

ماریسا ریتسما، پژوهشگر در انستیتی سنجهوا و ارزیابی بهداشتی و سرپرست این پژوهش می گوید: «جوانان به خصوص

## سازمان جهانی بهداشت دو مین واکسن کرونا چینی را تایید کرد

کارآزمای بالینی اش را تحویل سازمان جهانی بهداشت کرده است، هنوز این سازمان آنها را بازبینی نکرده است. سینواک گفت بیش از ۶۰۰ میلیون دوز از واکسن را تا پایان ماه مه در داخل این کشور و سایر کشورها توزیع کرده و بیش از ۴۳۰ میلیون دوز از این واکسن ها تجویز شده اند.

کارآزمای بالینی اش را تحویل سازمان جهانی بهداشت کرده است، هنوز این سازمان آنها را بازبینی نکرده است. سینواک گفت بیش از ۶۰۰ میلیون دوز از واکسن را تا پایان ماه مه در داخل این کشور و سایر کشورها توزیع کرده و بیش از ۴۳۰ میلیون دوز از این واکسن ها تجویز شده اند.



کردن آن آسان بوده و برای کشورهای کم درآمد مناسب است. او به خبرنگاران گفت: «اکنون مهم است که این ابزارهای نجات بخش را به سرعت به مردمی برسانیم که به آن نیاز دارند.» واکسن شرکت سینواک که در برخی از مناطق جهان با برند «کروناواک» به فروش می رسد، هشتمین واکسنی که وارد فهرست اضطراری سازمان جهانی بهداشت می شود و دومین واکسن ساخت چین است وارد این فهرست می شود. سازمان جهانی بهداشت واکسن کرونائی ساخت شرکت سینوفارم را تایید کرد. با این که سومین واکسن چینی در حال تولید به وسیله شرکت «کان سینو بیولوژیک» داده های

سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد که واکسن کرونائی ساخت شرکت چینی سینواک بیوتک وارد فهرست مصرف اضطراری کرده است و به این ترتیب راه برای استفاده از دومین واکسن چینی در کشورهای فقیر گشوده می شود. به گزارش وارد شدن یک فراورده به فهرست اضطراری سازمان جهانی بهداشت علامتی به سازمان های ناظر ملی درباره بی خطر بودن و اثربخشی یک واکسن است و این واکسن اجازه ورود به کوآکس، برنامه جهانی فراهم آوری واکسن ها عمدتاً برای کشورهای فقیر را خواهد داشت که اکنون با مشکلات عرضه واکسن به خاطر محدودیت های صادرات هندی ها مواجه است.

گروه مشاور سازمان جهانی بهداشت که اجلاس شان را در ماه مه شروع کردند، این تصمیم را پس از بازبینی آخرین داده های بالینی درباره بی خطر بودن و اثربخشی واکسن سینواک و نیز روال های تولید کارخانه اتخاذ کردند. تدریس آدهانوم قیرسوس، دبیر کل سازمان ملل به این اقدام خوش آمد گفت و این واکسن را ایمن و بی خطر خواند و یادآور شد که انبار

## سازمان جهانی بهداشت نام گونه های کرونا را به نام های با حروف یونانی تغییر داد

در همکاری با کارشناسان و پژوهشگرانی که تحول ویروس سارس-کوو-۲ را پایش و ارزیابی می کنند، ایجاد شده است. به گفته سازمان جهانی بهداشت، سیستم نامگذاری علمی فعلی برای ردیابی جهش های سارس-کوو-۲ همچنان در جامعه علمی مورد استفاده خواهد ماند.



احتمالاً در فرانسه ظهور کرده است. گاندی گفت: «در مورد گونه های جدید سارس-کوو-۲ (کرونا ویروس جدید) که باعث بیماری کوید-۱۹ می شود، جایی که نخستین بار یک گونه شناسایی می شود بیشتر بستگی به این دارد که نظام پایش ژنومیک در آن منطقه که ویروس در آن حضور دارد تا چه حد به خوبی عمل می کند، نه اینکه جایی که جهش ویروس واقعاً در آن رخ داده است. نظام جدید نامگذاری سازمان جهانی بهداشت

گفت: «کاری درستی انجام داده اند.» این کار ممکن است کشورها را در گزارش دادن گونه های جدید گشوده کند، چرا که دیگر از ارتباط همیشگی آنها با نام کشورشان در اذهان مردم نمی ترسند.

سازمان جهانی بهداشت در بیانیه ای اعلام کرد با اینکه استفاده از نام های علمی مزایایی دارند، تلفظ کردن آنها مشکل است و ممکن است باعث اشکال در گزارش دهی شود. سازمان جهانی بهداشت گفت: «در نتیجه، افرادی اغلب گونه ها را با نام محلی که آنها در آن کشف شده اند، می برند که ممکن است انگ زنده و تبعیض زا باشد.» این کار اغلب غلط است. جایی که بیماری با یک ویروس در ابتدا کشف می شوند، معمولاً جایی نیست که ویروس واقعاً در آن ظهور کرده است. برای مثال آنفلوآنزای اسپانیایی به عقیده برخی از پژوهشگران در واقع برای نخستین بار در هاسکل کانتی در ایالت کانزاس آمریکا یا

سازمان جهانی بهداشت نام گونه های کرونا را به نام های با حروف یونانی تغییر داد. نامگذاری براساس محل کشف شدن گونه های کرونا ویروس که تلفظش ممکن است سخت و به یاد سپردن مشکل باشد و باعث انگ زنی به یک کشور خاص شود، سیستم جدیدی را برای نامیدن آنها ایجاد کرده است.

به گزارش یواس تودی، این سیستم جدید که روز دوشنبه اعلام شد، بر اساس حروف الفبای یونانی است. گونه انگلیسی که دانشمندان آن را ۱،۱،۷،B می نامند، آلفا نامیده خواهد شد، گونه آفریقای جنوبی یا ۱،۳،۵،۱،B اکنون بتا خواهد بود و گونه یافت شده در هند یعنی ۱،۶،۱۷،۲،B دلتا نامیده خواهد شد. هنگامی ۲۴ حرف الفبای یونانی به مصرف برسند، سازمان جهانی بهداشت یک رشته دیگر را برای نامگذاری اعلام خواهد کرد. دکتر مونیکا گاندی، کارشناس بیماری های عفونی در دانشگاه کالیفرنیا در سانفرانسیسکو