



در پی انتشار طرح عدم دسترسی مواد غذایی ناسالم در ورودی فروشگاه‌های بریتانیا

تبلیغ تنقلات ناسالم ممنوع!

صفحه ۷

در باره انواع خشونت و دلایلی اصلی که باعث بروز پرخاشگری شدید در افراد می‌شود

آیا خشونت درمان پذیر است؟

خشونت به معنی استفاده عمدی از زور یا قدرت جسمی، در حد تهدید یا به طور عملی، علیه خود فرد، شخص دیگر یا گروه و جامعه‌ای است که منجر به آسیب دیدگی، مرگ، آسیب روانی، رشد نامناسب یا محرومیت می‌شود یا احتمال چنین آسیب‌هایی را افزایش می‌دهد... صفحه ۳

دانشتنی‌های دندان پزشکی

کرونا، ماسک و توجه جدی به بهداشت دهان و دندان

از زمان شیوع کرونا و ناپدید شدن شستشوی مرتب دست‌ها کنار پریمیز از تجمعات و استفاده از ماسک به عنوان مهم‌ترین عوامل پیشگیرانه شناخته شده اما این شرایط بر جنبه‌های مختلف زندگی تأثیر گذاشته و ضرورت توجه بیشتر نسبت به سلامت جسم و روان را می‌طلبد... صفحه ۶

ایمنی جمعی در برابر کرونا با عفونت چند درصد جامعه ایجاد می‌شود؟

اصطلاح «ایمنی جمعی» یا «ایمنی گله‌ای» (herd immunity) در طول همه‌گیری کرونا به عنوان نقطه‌ای که در آن همه‌گیری فروکش می‌کند، مطرح شده است اما چه در صدی از جمعیت از طریق عفونت یا واکسیناسیون باید به مصونیت در برابر کرونا برسند تا به این نقطه برسیم؟... صفحه ۱۰

میزگر دزیبایی در باره راه‌های جوان‌سازی پوست جوانسازی؛ تکنولوژی در خدمت زیبایی

تمایل به حفظ زیبایی و جوانی یکی از تمایلات همیشگی بشر است و البته برای خانم‌ها اهمیت بیشتری دارد... صفحه ۱۲

گفت و گو با شاهین صفوی، مسوول پایگاه جستجو و امداد محمدرضا داوودی زمستان در راه است و کوهستان خطر آفرین

کوهستان‌های شمالی تهران روز جمعه ۵ دی شاهد حوادثی بسیار غم‌انگیز بودند... صفحه ۱۴

چطور می‌توان کودکان را با شرایط سخت سازگار کرد؟ انعطاف پذیری هنگام سختی‌ها

سازگاری و داشتن انعطاف، توانایی برای هماهنگی با شرایط جدید زندگی است. تغییرات زندگی گاهی مثبت هستند و شادی آفرین و گاهی خود را به شکل بحران و تنش نشان می‌دهند... صفحه ۱۵

گزارش «سلامت» از آلودگی هوای تهران و چند کلانشهر کشور

روسیاهی آسمان

بحران آلودگی هوا در تهران همچنان ادامه دارد و به مرز هشدار رسیده است. این بار اما فقط پایتخت نشینان نیستند که این روزها از آلودگی هوا رنج می‌برند، بلکه ساکنان بسیاری از شهرهای صنعتی و پرجمعیت کشور هم در این غم شریک‌اند و هوای آلوده مهمان ناخوانده ریه‌های آنها هم شده است. البته آن‌گونه که مدیر کل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی گفته آلودگی هوا به این زودی‌ها دست از سر پایتخت و شهرهای آلوده بر نمی‌دارد... صفحه ۲



رفع مشکل حساسیت به ماسک؛ بیشترین کلیدواژه مطرح شده در اینترنت

حساسیت و تحریک پوست صورت در دوران همه‌گیری کووید-۱۹

حساسیت نسبت به ماسک‌های صورت، یکی از مشکلاتی است که خیلی‌ها را در شرایط همه‌گیری کووید-۱۹ درگیر کرده است... صفحه ۱۳



پرسش «سلامت» از اتحادیه قنادان و وزارت بهداشت

در شرایط کرونا چه شیرینی و کیکی بخریم؟

حدود یک سال است که بیشتر مهمانی‌ها، دورهمی‌ها و جشن‌ها دیگر مانند گذشته برگزار نمی‌شود و حتی تالارها، باشگاه‌ها و سالن‌های همایش هم به ندرت برنامه‌ای را برگزار می‌کنند. این یعنی کار و بار شیرینی‌فروشی‌ها و قنادی‌ها مانند گذشته سکه نیست... صفحه ۸



بررسی برخی واکنش‌های ترامپ بعد از اعلام نتایج انتخابات ریاست جمهوری از دیدگاه روان‌شناسانه

ترامپ؛ تحلیل منش شناختی پرده آخر نمایش انتخابات ریاست جمهوری آمریکا

صفحه ۴