

# سلامت


«خدا یا به ما ظرفیت و لیاقتی عطا کند که بتوانیم ناشر بخشی از خبری باشیم که تو ارائه کرده‌ای در هستی نشر یابد»

- صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی این سپاهی بزرگ
- مدیرمسئول و سردبیر: امیرعباس فتاح‌زاده
- نشانی: تهران ولیعصر، خیابان رضاییان، پلاک ۸ • صندوق پستی: ۵۵۷-۱۴۱۴۵
- دبیر تحریریه: علی ملائکه
- تحریریه: سارا حسینی، فاطمه خالقی، مریم منصوری، مرجان بنی‌شاهی
- صفحه‌آرایی: فرانک دزفولی • ویرایش: منصوره قدمی • پشتیبانی فنی: اکرم سمنانی
- مشترکین: روابط عمومی، سازمان آگهی‌ها: ۰۹۱۲۹۲۴۳۸۴۳
- تحریریه: ۰۹۱۲۹۲۴۳۸۴۳
- چاپ: شرکت هم‌بهن فارس




## دوربین سلامت




مردی در سنگاپور با فاصله‌گیری جسمی برای تماشای فیلم رایگان نشسته است. 



بیماران مبتلا به تب دنگی زیر پشه‌بند در لاهور پاکستان 



صادق خان، شهردار لندن در بندر برایتون ورزش می‌کند. 



یک مامور بهداشتی در پیونگ‌یانگ کره شمالی یک فروشگاه را ضدعفونی می‌کند. 



جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا دوز سوم یادآور واکسن کرونا را دریافت می‌کند. 



پرورشگاه پانداها در شهر ولونگ در ایالت سیچوان چین 

■ پزشکی دانشی همیشه در تغییر است. در ارایه مطالب «سلامت» تلاش زیادی در جهت کامل بودن و تطابق آن با استانداردهای روز پزشکی دنیا تا زمان انتشار صورت گرفته است اما به دلیل اینکه در علوم پزشکی وجود تغییرات همواره منصور است، «سلامت» مطالب ارایه شده را کامل و عاری از خطا نمی‌داند. ارجح آن است که کاربر، این اطلاعات را قبل از به کارگیری با رجوع به پزشکان نیز تأیید نمایند. ■ مسوولیت محتوای آگهی‌ها بر عهده شرکت‌های سفارش‌دهنده است. ■ کلیه حقوق محفوظ است. ■ هرگونه استفاده از مطالب سلامت منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

## سر نوشت سه داروی ضد ویروسی خوراکی برای درمان کرونا تا پایان سال معلوم می‌شود

سال درخواست مجوز مصرف اضطراری این دارو را تسلیم سازمان غذا و داروی آمریکا کند. شرکت فایزر هم یک کارآزمایی ترکیبی مرحله دوم و سوم داروی ضد ویروسی‌اش را از اول سپتامبر شروع کرده است و مقامات شرکت Atea هم می‌گویند انتظار دارند نتایج کارآزمایی مرحله دوم و مرحله سوم داروی‌شان در ماه‌های بعدی سال جاری به دست آید. اگر این نتایج مثبت باشند و هر یک از این سه دارو بتوانند مجوز مصرف اضطراری بگیرند، توزیع آنها می‌تواند به سرعت شروع شود. این امر به معنای آن است که میلیون‌ها نفر می‌توانند به یک داروی خوراکی روزانه دسترسی داشته باشند که در شکل مطلوب به صورت یک قرص منفرد در روز برای پنج تا ۱۰ روز پس از مثبت شدن آزمایش کرونا مصرف شود و از ایجاد بیماری شدید جلوگیری کند. داروهای ضد ویروسی خوراکی در زمانی توجه چندانی به آنها نمی‌شد، اکنون در کانون رقابت و سرمایه‌گذاری قرار گرفته‌اند. دولت باید در ماه ژوئن اعلام کرد که موافقت کرده است در صورتی که داروی مولناپرویر شرکت مرک مجوز مصرف اضطراری بگیرد، ۱/۷ میلیون دوره درمانی آن را به قیمت ۱/۲ میلیارد دلار بخرد. در همین ماه دولت باید اعلام کرد که ۳/۲ میلیارد دلار در «برنامه داروهای ضد ویروسی

سال درخواست مجوز مصرف اضطراری این دارو را تسلیم سازمان غذا و داروی آمریکا کند. شرکت فایزر هم یک کارآزمایی ترکیبی مرحله دوم و سوم داروی ضد ویروسی‌اش را از اول سپتامبر شروع کرده است و مقامات شرکت Atea هم می‌گویند انتظار دارند نتایج کارآزمایی مرحله دوم و مرحله سوم داروی‌شان در ماه‌های بعدی سال جاری به دست آید. اگر این نتایج مثبت باشند و هر یک از این سه دارو بتوانند مجوز مصرف اضطراری بگیرند، توزیع آنها می‌تواند به سرعت شروع شود. این امر به معنای آن است که میلیون‌ها نفر می‌توانند به یک داروی خوراکی روزانه دسترسی داشته باشند که در شکل مطلوب به صورت یک قرص منفرد در روز برای پنج تا ۱۰ روز پس از مثبت شدن آزمایش کرونا مصرف شود و از ایجاد بیماری شدید جلوگیری کند. داروهای ضد ویروسی خوراکی در زمانی توجه چندانی به آنها نمی‌شد، اکنون در کانون رقابت و سرمایه‌گذاری قرار گرفته‌اند. دولت باید در ماه ژوئن اعلام کرد که موافقت کرده است در صورتی که داروی مولناپرویر شرکت مرک مجوز مصرف اضطراری بگیرد، ۱/۷ میلیون دوره درمانی آن را به قیمت ۱/۲ میلیارد دلار بخرد. در همین ماه دولت باید اعلام کرد که ۳/۲ میلیارد دلار در «برنامه داروهای ضد ویروسی



عکس این سه داروی در دست آزمایش‌های می‌تواند به صورت قرص خوراکی عرضه کرد. مولناپرویر در بررسی‌های پیش‌بالینی در موش‌ها توانسته است که از بیماری زودرس ناشی از کرونا ویروس جدید یا سارس-کو-۲ که عامل کووید-۱۹ است، جلوگیری کند. فرمول این دارو در دانشگاه اموری در آمریکا کشف شد و بعد شرکت‌های ریجیک و مرک حقوق آن را کسب کردند. کارآزمایی‌های بالینی بعدی از جمله یک کارآزمایی اولیه در ۲۰۲۰ شرکت‌کننده در بهار گذشته نشان داد که مولناپرویر به سرعت میزان ویروس سرایت‌دهنده در بدن را کاهش می‌دهد. شرکت مرک این ماه اعلام کرد که در انتظار داده‌های کارآزمایی‌های بزرگتر مرحله سوم این دارو در هفته‌های آینده است و ممکن است پیش از پایان

دست کم سه داروی ضد ویروسی خوراکی برای درمان کرونا مراحل کارآزمایی بالینی را می‌گذرانند و انتظار می‌رود نتایج این کارآزمایی‌ها در اواخر پاییز یا زمستان منتشر شود. به گزارش ان‌بی‌سی، در راس این داروهای داروی مولناپرویر ساخت شرکت مرک و شرکت ریجیک بیوتراپیوتیک قرار دارد. دو داروی دیگر شامل یک داروی نامزد شده ساخت شرکت فایزر به نام PF-۰۷۳۲۱۳۳۲ و یک داروی ضد ویروسی ساخت شرکت روش و شرکت Atea به نام AT-۵۲۷ است. این داروها با مختل کردن توانایی ویروس در تکثیر در سلول‌های انسانی عمل می‌کنند. در مورد مولناپرویر، دارو باعث می‌شود آنتی‌بอดี‌ها در بدن تکثیر ویروس را کمی می‌کند، دچار اشتباهات متعددی می‌شود و به این ترتیب ویروس نمی‌تواند تکثیر کند. در نتیجه بار ویروسی در بدن بیمار کاهش پیدا می‌کند، دوره عفونت کوتاه می‌شود و از پاسخ‌های ایمنی خطرناک که باعث بیماری وخیم و مرگ می‌شود، جلوگیری می‌شود. در حال حاضر، تنها داروی ضد ویروسی که برای درمان کووید تایید شده است، داروی رمدسیویر است اما این دارو به شکل داخل وریدی برای افراد دچار بیماری شدید کووید که بستری شده‌اند، به کار می‌رود، نه برای مصرف گسترده و زودرس در بیماران سرپایی. بر

## فایزر بررسی داروی خوراکی پیشگیری از کرونا را آغاز می‌کند



برای درمان ضد ویروسی کرونا مجوز گرفته است. شرکت فایزر همچنین یک بررسی دیگر درباره

بزرگسال سالم ۱۸ ساله و بالاتر آزمایش خواهد کرد که در خانوارشان فردی مبتلا با عفونت ثابت شده علامت‌دار کووید-۱۹ حضور دارد. این داروی تجربی که برای مهار کردن یک آنزیم کلیدی مورد نیاز برای تکثیر کرونا ویروس لازم است، طراحی شده است، در این کارآزمایی به همراه دوز پایین داروی ریتوناویر، یک داروی قدیمی‌تر مورد استفاده برای درمان عفونت اچ‌آی‌وی تجویز خواهد شد. در حال حاضر فقط داروی رمدسیویر ساخت شرکت گیلدا که به طور داخل وریدی تجویز می‌شود، در آمریکا

## هند صادرات واکسن کرونا را از ماه آینده از سر می‌گیرد

سازمان ملل برای رساندن واکسن به کشورهای فقیر تر باشد. هند صادرات واکسن‌های کرونا را در ماه ژانویه (بهمن) آغاز کرد اما با افزایش شدید میزان موارد کرونا در این کشور در ماه آوریل (فروردین) این کار را متوقف کرد تا مردم خود این کشور را واکسینه کند. این تاخیر در صادرات واکسن از هند باعث شد بسیاری از کشورهای در حال توسعه واکسن کافی دریافت نکنند و واکسیناسیون میلیون‌ها نفر به تأخیر بیفتد. هند تا پیش از توقف صادرات واکسن‌های کرونا ۶۶ میلیون دوز واکسن را به حدود ۱۰۰ کشور فروخته یا اهدا کرده بود. ماندو و مشخص



شهروندان این کشور در «اولویت اصلی» دولت باقی خواهند ماند. قرار بود هند تامین‌کننده اصلی واکسن کرونا برای جهان نیز برای برنامه کووآکس

## مدیر عامل فایزر: در یک سال آینده به زندگی عادی باز خواهیم گشت



سناریو نیاز به واکسیناسیون سالانه است.»

این اظهارات بورلا در هنگامی منتشر می‌شود که هفته پیش نیز استفان باسل، مدیر عامل شرکت مدرنا پیش‌بینی کرد همه‌گیری کرونا «در طول یک سال» پایان خواهد یافت. بورلا گفت: «مجموع‌ترین سناریو از نظر من - با توجه به اینکه ویروس در سراسر جهان انتشار یافته است - این است که به طور مداوم شاهد ظهور سویه‌های جدیدی باشیم که معنای آن نیست سال‌ها واکسن‌های خود را نیز به کار ببریم که بخشی دست‌کم یکساله خواهند داشت. به نظر من محتمل‌ترین

## دوزهای کمتر واکسن کرونا هم ممکن است برای حفاظت کودکان کافی باشد

اثر بخشی واکسن انجام دهد اما از آنجایی که دانشمندان از قبل می‌دانند که واکسن‌های شناخته‌شده بی‌خطر و موثر هستند، آزمایش واکسن در کودکان کم‌سن به طریقی متفاوت انجام شد. در این کارآزمایی‌ها پاسخ ایمنی کودکان بر اساس آنالیز نمونه خون‌شان انجام شد که اصطلاحاً بررسی immune-bridging نامیده می‌شود. این بررسی‌ها اطلاعات مهمی درباره توانایی واکسن در ایجاد پاسخ‌های ایمنی در این گروه کودکان که هنوز واکسن برایشان تأیید نشده است، به دست می‌دهند. بررسی فایزر نشان داد دوزهای پایین‌تر واکسن در این کودکان

اثر بخشی واکسن انجام دهد اما از آنجایی که دانشمندان از قبل می‌دانند که واکسن‌های شناخته‌شده بی‌خطر و موثر هستند، آزمایش واکسن در کودکان کم‌سن به طریقی متفاوت انجام شد. در این کارآزمایی‌ها پاسخ ایمنی کودکان بر اساس آنالیز نمونه خون‌شان انجام شد که اصطلاحاً بررسی immune-bridging نامیده می‌شود. این بررسی‌ها اطلاعات مهمی درباره توانایی واکسن در ایجاد پاسخ‌های ایمنی در این گروه کودکان که هنوز واکسن برایشان تأیید نشده است، به دست می‌دهند. بررسی فایزر نشان داد دوزهای پایین‌تر واکسن در این کودکان



تایید با دوز کمتر واکسن - را خواهند داشت. کارآزمایی‌های بالینی قبلی در بزرگسالان و نوجوانان توانسته است ارزیابی تخمینی از

آلبرت بورلا، مدیر عامل شرکت فایزر می‌گوید به نظر او حتی با وجود احتمال تلاطم ظهور سویه‌های جدید کرونا ویروس زندگی در یک سال آینده به حالت عادی باز خواهد گشت. به گزارش ای‌بی‌سی بورلا در مصاحبه‌ای با شبکه تلویزیونی ای‌بی‌سی آمریکا گفت: «به نظر من در طول یک سال خواهیم توانست به زندگی عادی بازگردیم. البته این پیش‌بینی به معنای آن نیست که سویه‌های جدید ویروس ظهور نخواهند کرد یا خواهیم توانست بدون واکسیناسیون زندگی کنیم»

## دوره‌های کمتر واکسن کرونا هم ممکن است برای حفاظت کودکان کافی باشد

شرکت فایزر به تازگی نخستین داده‌ها درباره بی‌خطر بودن واکسن کرونا را برای کودکان ۵ تا ۱۱ ساله منتشر کرده و از بی‌خطر بودن و موثر بودن آن برای کودکان زیر ۱۲ سال خبر داده است. به گزارش GMA کارآزمایی این واکسن در ۲۳۶۸ کودک نشان داد که دوز کمتر واکسن فایزر - یعنی یک سوم دوز داده شده به بزرگسالان و نوجوانان - باعث ایجاد پاسخ ایمنی قوی و کافی در کودکان ۵ تا ۱۱ ساله می‌شود. اگر سازمان غذا و داروی آمریکا با این ارزیابی شرکت فایزر موافقت کند، نهایتاً افراد زیر ۱۲ سال هم امکان واکسیناسیون - در صورت

## تازه‌ها

### سازمان جهانی بهداشت بررسی درباره منشأ کرونا ویروس را از سر می‌گیرد

سازمان جهانی بهداشت دوباره بررسی درباره منشأ کرونا ویروس جدید در چین از جمله احتمال نشت این ویروس از آزمایشگاهی در این کشور را از سر می‌گیرد. به گزارش روزنامه وال استریت مجله از قول مقامات سازمان جهانی بهداشت نوشت این سازمان در حال ایجاد «گروه مشاوره علمی منشأ عوامل بیماری‌زای جدید» برای بررسی شیوع‌های آینده ویروس‌های جدید در جهان است و یکی از نخستین وظایف این گروه مشاوره تعیین این موضوع است که آیا کرونا ویروس عامل همه‌گیری فعلی ممکن است از آزمایشگاهی در شهر ووهان به بیرون نشت کرده باشد یا نه.



به نوشته وال استریت این گروه شامل ۲۰ متخصص از جمله کارشناسان ایمنی آزمایشگاه، امنیت زیستی، متخصصان ژنتیکی و کارشناسان بیماری‌های حیوانی خواهد بود. این نظریه که کرونا ویروس جدید در اواخر سال ۲۰۱۹ از انستیتوی ویروس شناسی ووهان به بیرون نشت کرده و باعث همه‌گیری جهانی شده است، از همان ابتدای همه‌گیری مطرح بود. تا همین تابستان امسال این نظریه بی‌اعتبار شده می‌شد اما پس از آن دانشمندان متعددی گفته‌اند که هنوز نمی‌توان این نظریه را رد کرد. هم گروهی که از جانب سازمان جهانی بهداشت در ماه ژانویه امسال از چین دیدار کردند و هم یک گزارش سازمان‌های اطلاعاتی آمریکا که در ماه اوت منتشر شد، به نتیجه‌گیری قاطعی درباره رد نظریه نشت ویروس از آزمایشگاه نرسیدند.

گروه سازمان جهانی بهداشت نتیجه‌گیری کرد که احتمال نشت کرونا ویروس از آزمایشگاه بسیار کم است و سناریوی محتمل انتقال ویروس از خفاش یا پانگولین به انسان‌ها است. گزارش سازمان‌های اطلاعاتی آمریکا هم به این نتیجه رسید که شواهد کافی برای اینکه دقیقاً چه اتفاقی افتاده است وجود ندارد. چین نظریه نشت ویروس از آزمایشگاه را رد می‌کند و برخی از مقامات چینی بدون ذکر شواهد خاصی گفته‌اند که برعکس ویروس ممکن است از یک آزمایشگاه ارتش آمریکا خارج شده بود سازمان جهانی بهداشت باید این آزمایشگاه را بررسی کند. چند عضو گروه سازمان جهانی بهداشت که در ماه ژانویه از چین دیدار کردند، گفته‌اند که مقامات چینی از تسلیم برخی از اطلاعات کلیدی درباره شیوع از جمله داده‌های خام مربوط موارد اولیه بیماری که می‌تواند زمان و چگونگی شروع شیوع کووید-۱۹ را روشن کند، اجتناب کرده‌اند. ■