

آنچه سوژه‌های «میزگرد زبایی» دربارهٔ بیماری و درمان می‌گویند، لزوماًمورد تأیید «سلامت» نیست. حتماً اظهارنظر متخصصان را دربارهٔ درستی یا نادرستی اظهارات آنها در همین صفحه بخوانید. شما هم می‌توانید سوژه «میزگرد زبایی» باشید. کافی است از طریق صفحه «باخوانندگان» با ما تماس بگیرید و تجربهٔتان را با سایر خوانندگان «سلامت» در میان بگذارید.

میزگرد پوست درباره ضایعات پوستی با حضور

دکتر مجتبی امیری متخصص پوست و **دکتر آزاده گودرزی**

متخصص پوست و **دکتر محمدصادق کلانتری** متخصص پوست

ضایعات پوستی؛ تظاهراتی با علل متعدد

بروز ضایعات پوستی جزو رایج‌ترین علل مراجعه به متخصصان پوست است که معمولاً نگرانی از ابتلا به بیماری‌های وخیم را به‌دنبال دارد. البته گاهی نیز چنین ضایعاتی بی‌خطر هستند و تنها از جنبهٔ زیبایی برای فرد آزاردهنده‌اند. به‌طور کلی بروز این ضایعات می‌تواند ناشی از بیماری‌های مختلف پوستی باشد که ضرورت مراجعه به متخصص پوست و اقدامات درمانی مناسب و به‌موقع را می‌طلبد. با این مقدمه به پرسش یکی از خوانندگان سلامت پرداخته‌ایم: «مادرم ۷۵ ساله است و از حدود یک سال پیش ضایعاتی به رنگ قرمز تیره روی پوست قسمت‌های مختلف بدنش ظاهر شد. گاهی اوقات خارش زیادی دارد و به‌نظر می‌رسد نسبت به قبل این ضایعات بیشتر شده است. آیا ممکن است نشانه بیماری خطرناکی باشد؟ لطفاً راهنمایی‌ام کنید.»

■ **مریم‌سادات کاظمی**

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

سلامت: **آقای دکتر!** لطفاً ابتدا بفرمایید ضایعاتی که معمولاً در سنین میانسالی روی پوست ظاهر می‌شود، چیست؟

سبورئیک کراتوز که تحت‌عنوان «سولارکراتوز و سنایل کراتوز» نیز شناخته می‌شود، یکی از شایع‌ترین ضایعات پوستی است که معمولاً از سنین ۵۰ سال به بعد دیده می‌شود. از نظر ظاهری، این ضایعات ممکن است صاف و مسطح یا شبیه زگیل و برجسته باشند. گاهی اوقات ضایعات شبیه به تکه‌ای آدامس چسبیده به پوست هستند و ظاهر ناصاف دارند. در مراحل اولیه بروز، این ضایعات کوچک هستند اما به‌تدریج بزرگتر می‌شوند. هرچه رنگ پوست روشن‌تر و سفیدتر باشد و از سنین نوجوانی و جوانی بیشتر در معرض نور خورشید قرار بگیرد، تعداد این ضایعات نیز افزایش می‌یابد.

سلامت: **آیا سبورئیک کراتوز علامت بالینی خاصی دارند؟**

معمولاً ضایعات سبورئیک کراتوز بدون علامت هستند اما در بعضی افراد امکان دارد که قرمز و

تحریک‌پذیر شوند و حتی با خارش همراه باشند.

سلامت: **این ضایعات معمولاً در چه قسمت‌هایی از پوست به‌وجود می‌آیند؟**
سبورئیک کراتوز عمدتاً در نواحی از پوست مانند صورت، دست‌ها و گردن که در معرض نور خورشید قرار دارد، به‌وجود می‌آید. البته در بعضی افراد به‌شکل کاملاً منتشر و شدید روی پوست تمام قسمت‌های بدن دیده می‌شود.

سلامت: **سبورئیک کراتوز ممکن است خطر سرطانی‌شدن پوست را ایجاد کند؟**

مهم‌ترین علت بروز سبورئیک کراتوز، مواجهه مستمر پوست با نور خورشید و افزایش سن است. این ضایعات در مدت کوتاهی زیاد نمی‌شوند و از همین‌رو در مواردی که چنین ضایعاتی به‌شکل ناگهانی و شدید ظاهر شوند، حتماً بررسی سلامت فرد از نظر عملکرد اندام‌های داخلی همچنین احتمال بیماری‌های ویروسی، عفونی و حساسیت‌ها توصیه

می‌شود. ضایعات سبورئیک کراتوز خوش‌خیم هستند و خطر سرطان پوست را ندارند. متخصص پوست با معاینه این ضایعات می‌تواند بی‌خطر بودن‌شان را تأیید کند. البته گاهی به‌خاطر شباهت به ضایعات سرطانی پوست و تردید پزشک برای تشخیص قطعی ممکن است نمونه‌برداری تجویز شود.

سلامت: **از چه روش‌های درمانی می‌توان برای بهبود ضایعات استفاده کرد؟**

درمان دارویی از جمله کرم‌های موضعی و... برای این ضایعات وجود ندارد اما روش‌های مختلفی که مبتنی بر برداشتن ضایعات از پوست است، برای سبورئیک کراتوز کاربرد دارد. استفاده از نیتروژن مایع یا کرایوتراپی روش موثر و مطلوبی برای رفع این ضایعات است. البته ممکن است برای بهبود کامل به دو تا سه جلسه نیاز باشد. لیزر نیز روش سریع و موثر در این زمینه است که طی یک جلسه کاملاً ضایعات برطرف می‌شود. استفاده از ابزارهای تیز برای برداشتن ضایعات نیز روش دیگری است که گاهی پزشک توصیه می‌کند.



نگاه متخصص پوست

■ **سبورئیک کراتوز ضایعات خوش‌خیم میانسالی است**

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

شماره هشتمصدوسیزده | ده مهر هزار و چهارصد **سلامت**



ضایعات مختلف پوستی ممکن است در نواحی مختلف پوست و در سنین مختلف ایجاد شوند. این ضایعات گاهی کاملاً بی‌خطر هستند اما در بعضی موارد علائم هشدار ابتلا به سرطان یا دیگر بیماری‌های جدی پوست خواهد بود. به‌طور کلی، در صورت بروز هر نوع تغییر در پوست و بروز تظاهرات مختلف پوستی توصیه می‌شود با متخصص پوست مشورت شود تا بهترین اقدام درمانی صورت گیرد.

میلیا ارتباطی با آکنه ندارد

میلیا برجستگی‌های سفید کوچکی روی پوست هستند که به‌دلیل تجمع کراتین ایجاد می‌شود. این کیست‌های ریز ممکن است در هر سنی از نوزادی تا بزرگسالی و در هر قسمتی از پوست به‌خصوص اطراف بینی و چشم به‌وجود آید. ممکن است به میلیا در اصطلاح عموم، جوش‌های زیرپوستی گفته شود اما اشتباه است زیرا هیچ ارتباطی با آکنه و کومدون (جوش‌های پوستی) ندارد.



گاهی برجستگی‌های میلیا خودبه‌خود برطرف می‌شود و نیاز به درمان خاصی ندارد. البته فشار دادن تأثیری در رفع آنها ندارد و حتی توصیه می‌شود از دستکاری برجستگی‌ها پرهیز کرد. لیزر، کرایوتراپی (سرمدارمانی) و سوزاندن به‌وسیله‌کوتر از جمله روش‌های درمان برجستگی‌های میلیا است که نتیجه مطلوبی دارد و به‌شکل سرپایی انجام می‌شود.

هایپرپلازی سیاه ناشی از افزایش عملکرد غدد سیاه است

یکی دیگر از ضایعات پوستی شایع، هایپرپلازی سیاه است که معمولاً روی صورت دیده می‌شود و در نتیجه افزایش اندازه و فعالیت غدد سیاه پوست به‌وجود می‌آید. طیف وسیعی از دلایل مانند مواجهه مستمر با نور خورشید، زمینه ژنتیک، ابتلا به بعضی بیماری‌های زمینه‌ای یا ژنتیکی در بروز هایپرپلازی سیاه نقش دارند. البته ممکن است بدون هیچ دلیل مشخصی نیز این ضایعات ظاهر شوند و افزایش سن و زمینه پوست چرب احتمال تشدید آنها افزایش می‌یابد.



متخصص پوست کاملاً این ضایعات را تشخیص می‌دهد اما در بعضی موارد ممکن است نمونه‌برداری برای اطمینان از عدم ابتلا به بیماری‌های دیگری پوست لازم باشد. استفاده از داروهای موضعی و لایه‌بردار ممکن است تا حدی به بهبود ضایعات هایپرپلازی سیاه کمک کند اما اساس درمان مبتنی بر روش‌های تخریبی مانند لیزر یا سوزاندن با کوتر است. البته این اقدام باید توسط متخصص پوست انجام شود. گرچه برداشتن ضایعات خطری ندارد اما احتمال عود آن وجود دارد.

سیرن‌گوما منشاء ژنتیکی دارد

سیرن‌گوما یکی دیگر از ضایعات برجسته پوستی است که به‌خصوص اطراف چشم دیده می‌شود. این ضایعات معمولاً منشاء ژنتیکی دارند و تومورهای خوش‌خیم غدد آدنکسال هستند. درمان‌های موضعی و لایه‌بردار تأثیر چندانی در بهبود این ضایعات ندارد و تخریب ضایعات به‌وسیله لیزر بهترین اقدام است. ■



■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری/**استادیار دانشگاه