

پاییز هر سال، بچه‌ها برای بازگشت به مدرسه به اندازه کافی با استرس دست و پنجه نرم می‌کنند اما در زمان همه‌گیری کرونا دیگر استرس بازگشایی مدارس اهمیتی ندارد. به دلیل نوع قابل انتقال ویروس کرونا دل‌تاز و افزایش موارد در سراسر جهان و دستور العمل استفاده از ماسک از سوی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (سی‌سی‌سی)، در ماه اوت و سپتامبر در حالی که بسیاری از والدین در صدد بازگرداندن بچه‌های خود به مدرسه بودند، با مسائلی زیادی مواجه شدند.

“

باید دانش‌آموزان و خانواده‌ها بدهیم. هر کدام از ما بر وظیفه خود رانجام دهیم تا از سلامت دیگران اطمینان حاصل کنیم بنابراین در صورتی که واجد شرایط هستید حتما واکسن بزنید و هنگام خروج از منزل ماسک زدن را فراموش نکنید. برای ایجاد حس امنیت یک تکنیک بسیار ایمن و موثر به نام واکسن‌بسیون وجود دارد ولی اطمینان نداریم که واقعا از آن استفاده کنیم یا نه؟

جفری کلانوستر عنوان می‌کند که کارکنان مدارس باید واکسن شوند. والدین نیز گزینه‌هایی دارند و باید فرزندانشان را به مدارس بفرستند که از واکسن شدن کارکنان مدرسه مطمئن هستند. به طور کلی، بچه‌ها کمتر در معرض بیماری و عوارض جدی قرار می‌گیرند یا در بیمارستان بستری شده و به ندرت بر اثر کرونا ویروس-۱۹ می‌میرند اما این موضوع در مورد کودکانی دل‌تاز مفای است. در صورت بازگشایی مدارس و رعایت بهترین شیوه‌نامه‌های بهداشت عمومی برای محدود کردن شیوع بیماری، مدارس می‌توانند به کار خود ادامه دهند اما آیا تمام موارد بهداشتی به درستی رعایت می‌شوند یا همه واکسن شده‌اند؟

انتقال سریع و گسترده نوع دل‌تاز بزرگی زیادی به همراه داشت مانند اینکه طاعون شروع شده و مردم با توجه به کمیود منابع تحت فشار قرار گرفتند و تازه واکسن‌بسیون را شروع کردند. طبق گفته هارلکا یک نفر می‌تواند شش یا هفت نفر را آلوده کند. واقعا باید محافظه کارانه زندگی کنیم تا در معرض این ویروس قرار نگیریم. ما هنوز درگیر نوع دل‌تاز هستیم اما با وجود زود شدن سایر انواع این ویروس فاصله چندانی نداریم و نمی‌توانیم به یقین بگوییم آیا در مقیاس جهانی می‌توانیم این ویروس را سرکوب کنیم یا نه.■

منابع: <https://news.usc.edu> /<https://time.com>



محافظة از او در برابر ابتلا به کووید-۱۹ است زیرا خطر انتقال ویروس به افراد دیگر را کاهش می‌دهد. والدین باید اقدامات کوچک اما ضروری مدارس از جمله رعایت ماسک زدن را به خوبی بررسی کنند تا از انجام آن مطمئن باشند و از اقدامات احتیاطی بیشتری حمایت کنند. صرف نظر از سیاست مدرسه، صحبت با کودکان در مورد استفاده از ماسک صورت روشی هوشمندانه‌است اما همه این احتمالات مشروط به رعایت کامل شیوه‌نامه‌های بهداشتی است.

برای ایجاد حباب محافظ با واکسن برای محدود کردن شیوع ویروس کرونا انواع سریع انتقال آن مدارس چه تدابیری باید به کار بگیرند؟ طبق مطالعات مرکز تحقیقات اقتصادی و اجتماعی دانشکده ادبیات و هنر و علوم یواس‌سی، تغییر در آموزش از راه دور در اولین سال شیوع کووید باعث شد که بسیاری از والدین خصوصا مادران در طول تعطیلی همه‌گیری کرونا در تنگنا قرار بگیرند. سال گذشته، با شروع اولین موج کووید-۱۹ در سراسر جهان، همه کشورها مدارس خود را تعطیل کردند و بیش از ۱/۵ میلیارد کودک در سراسر جهان مجبور شدند در خانه بمانند. والدین وسایر مراقبان مسولیت نظارت بر تحصیل فرزندان را بر عهده گرفتند. همه ما شاهد تأثیرات وحشتناک تعطیلی مدارس

همه افراد بالای ۱۲ سال واکسن شوند. در صورتی که مدارس از روش‌های کاهش خطر استفاده کنند، معلم‌هایی که واکسن دریافت کرده‌اند کمتر در معرض خطر عفونت قرار خواهند گرفت. والدین می‌توانند اقدامات لازم را برای جلوگیری از شیوع بیماری در مدارس انجام دهند. اگر کودک بی‌حال است، والدین باید او را در منزل نگه دارند و کودکان بزرگ‌تر اگر به به مدرسه نمی‌روند یا حتی واکسن شده‌اند باید در خانه از ماسک استفاده کنند تا اطرافیان ایمن باشند. اصول اولیه مانند شستن دست‌ها قبل از غذا یا خوراکی خوردن را فراموش نکنید. مدارس عامل اصلی شیوع کووید-۱۹ نیستند بلکه سطح انتقال در یک جامعه معین را منعکس می‌کنند. با این وجود مدارس باید محافظه کار باشند و اقدامات احتیاطی بیشتری را برای محدود کردن شیوع ویروس در مقایسه با سایر موسسات انجام دهند. در واقع حضور در مدرسه احتمالا خطرناک‌تر از سایر فعالیت‌هایی نیست که بسیاری از بچه‌ها در حال حاضر انجام می‌دهند. به عنوان مثال احتمال انتقال ویروس به خانه از دانش‌آموزی که در مدرسه ماسک می‌زند نسبت به بچه‌هایی که در یک جشن تولد بدون ماسک دور هم جمع می‌شوند، کمتر است.

اگر سن فرزند شما برای واکسن شدن کم است، واکسن‌بسیون خودتان یکی از بهترین راه‌ها برای افزایش شدت بیماری. ازدیاد موارد بیماری کووید دل‌تاز در کودکان زمانی رخ داده است که نوجوانان در حال آماده شدن برای بازگشت حضوری به مدرسه هستند در حالی که شیوه‌نامه‌های بهداشتی را به خوبی رعایت نمی‌کنند. علاوه بر این، بیمارستان‌های کودکان نیز مملو از کودکانی است که مبتلا به ویروس‌های تنفسی دیگر مانند سرماخوردگی شدید، کرب و ویروس سنسیسیال تنفسی (آراس‌وی) هستند. طبق گفته برگرت در حال حاضر شاهد بستری شدن بچه‌هایی هستیم که هم به کووید مبتلا هستند و هم آراس‌وی دارند در نتیجه حالشان خوب نیست. کسی نمی‌داند در صورت ابتلا به کووید و آنفلوآنزا چه اتفاقی می‌افتد. در حالی که آنفلوآنزا می‌تواند باعث بیماری شدید در کودکان و حتی منجر به مرگ شود، آثار احتمالی کووید-۱۹ بیشتر از آنفلوآنزا است. حتی اگر کووید علائم شبیه آنفلوآنزا داشته باشد باز هم شبیه آنفلوآنزا نیست. اغلب هفته‌ها پس از عفونت اولیه، کودکان دچار التهاب خطرناک در اطراف قلب و سایر اندام‌ها می‌شوند. هنگامی که آنفلوآنزا در کودک تشخیص داده می‌شود، علائم آن شناخته شده است و پزشکان روش مراقبت را می‌دانند اما پتانسیل کووید دل‌تاز متفاوت است. ممکن است حال ظاهری کودک خوب باشد اما سه هفته بعد در آی‌سی‌یو یا نارسایی اندام مواجه شویم. هنگامی که موچی از فعالیت کووید-۱۹ در جامعه شروع می‌شود سه تا چهار هفته بعد ما شاهد بستری شدن کودکانی هستیم که با علائم وارد بیمارستان می‌شوند.■

دل‌تاز و بازگشت به مدرسه

ترجمه:
هدا صادقیان حقیقی

پاییز هر سال، بچه‌ها برای بازگشت به مدرسه به اندازه کافی با استرس دست و پنجه نرم می‌کنند اما در زمان همه‌گیری کرونا دیگر استرس بازگشایی مدارس اهمیتی ندارد. به دلیل نوع قابل انتقال ویروس کرونا دل‌تاز و افزایش موارد در سراسر جهان و دستور العمل استفاده از ماسک از سوی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (سی‌دی‌سی)، در ماه اوت و سپتامبر در حالی که بسیاری از والدین در صدد بازگرداندن بچه‌های خود به مدرسه بودند، با مسائلی زیادی مواجه شدند. به طور کلی کارشناسان موافق هستند. بچه‌ها را به کلاس‌های درس بازگردانند. آموزش از راه دور بر سلامت روان دانش‌آموزان تأثیر می‌گذارد. از آنجایی که بسیاری از مناطق برنامه‌های آموزش از راه دور را کاهش داده‌اند، حتی والدینی که تمایلی به فرستادن بچه‌ها به مدرسه ندارند هم ممکن است چاره‌ای جز این نداشته باشند اما نگرانی اصلی این است که آموزش حضوری در کلاس می‌تواند گسترش مداوم کووید-۱۹ را تسهیل کند. از جنبه مثبت، پیشرفت علمی در سال جاری کمک کرده تا مدارس اکنون مجبورت باشند تا از انتشار ویروس در کلاس درس، راه‌روها و رختکن‌ها جلوگیری شود. کارشناسان بهداشت عمومی و مدیران یعنی استفاده از ماسک صورت، فاصله‌گذاری و تهویه می‌تواند به کاهش انتقال کمک کند. علاوه بر این، معلمان و والدین می‌توانند واکسن شوند که بهترین ابزار برای جلوگیری از انتقال بیماری و کاهش شیوع ویروس است.

دکتر شین اولری، استاد بیماری‌های عفونی کودکان در دانشکده پزشکی دانشگاه کلرادو از این موضوع نگران است که با بازگشت بچه‌ها از مدرسه به خانه و حمل ویروس، اعضای آسیب‌پذیر خانواده و همین‌طور از خانه به مدرسه، معلمان و کارکنان در معرض خطر قرار بگیرند. پدیدار شدن ناگهانی دل‌تاز این موضوع را خاطر نشان می‌کند که در صورت تداوم گردش ویروس در کلاس آموزش و مدارس باید انتظاف پذیرتر باشند.

آیا فرزند من می‌تواند کووید-۱۹ را به شخص دیگری و مانند اعضای خانواده با معلم منتقل کند؟ کودکان می‌توانند کووید-۱۹ را به افراد دیگر منتقل کنند و با افزایش سن کودکان خطر انتقال بیشتر می‌شود. طی مطالعه‌ای که در زمستان ۲۰۲۰ در کره جنوبی روی ۵ هزار و ۷۰۶ بیمار مبتلا به کووید-۱۹ انجام شد، مشخص گردید که در مقایسه با بچه‌های ۱۹-۱۰ ساله که به اندازه بزرگسالان ویروس را به سایر گروه‌ها منتقل می‌کنند، احتمال کمتری وجود دارد که کودکان زیر ۹ سال ویروس را به گروه‌های دیگر انتقال دهند. واکسن‌بسیون گسترده جامعه‌به‌بهترین راه برای محدود کردن این خطرات است. آنچه ما در طول همه‌گیری ویروس کرونا و در حال حاضر نوع دل‌تاز آن مشاهده می‌کنیم این است که موارد در کودکان اساسا نشان‌دهنده واقعتی است که در جامعه اطراف ما اتفاق می‌افتد و مهم‌ترین چیزی که امسال به موفقیت مدارس کمک می‌کند این است که

آیا نوع دل‌تاز برای کودکان خطرناک‌تر است؟

تعداد کودکان مبتلا به کووید-۱۹ نوع دل‌تاز در بیمارستان کودکان نیو اورلئان بستری شده‌اند. از صفر به ۲۰ نفر افزایش یافته است. دکتر مارک کلاین می‌گوید: «در حال حاضر ما می‌بینیم که تعداد بیشتری از کودکان بیمار می‌شوند در حالی که ما در سال اول همه‌گیری کووید و قبل از ظهور نوع دل‌تاز چنین چیزی را ندیده بودیم.» طبق گفته پزشکان بیماری‌های عفونی ما هنوز به پیک این موج نرسیده‌ایم. به‌رغم افزایش چشمگیر موارد، سایر متخصصان بیماری‌های عفونی اطفال می‌گویند که هنوز هیچ شواهد محکمی وجود ندارد که نشان دهد نوع دل‌تاز ویروس برای کودکان خطرناک‌تر است. مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری در حال مطالعه روی این فرضیه هستند که آیا نوع دل‌تاز می‌تواند باعث ایجاد بیماری شدیدتری در کودکان شود؟ چنین تحقیقاتی با ترکیب موارد افزایش یافته و محدودیت‌های ماسک زدن و فاصله‌گذاری فیزیکی پیچیده‌تر می‌شود. دل‌تاز برای پزشکان مانند یک کایوس است اما کارشناسان معتقد هستند که درگیر شدن بیشتر کودکان به دلیل عدم واکسن شدن جامعه است که جمعیت واکسن نشده را در برابر ویروس آسیب‌پذیر کرده است و به همین دلیل تعداد موارد ابتلا افزایش یافته است. دکتر پل آفیت، محقق واکسن در بیمارستان کودکان فیلادلفیا می‌گوید که اگر کودکان بیشتری بیمار می‌شوند به این دلیل است که نوع دل‌تاز با سرعت بیشتری سرایت می‌کند و این سرعت مسری بودن باعث شده که بچه‌های بیشتری بیمار می‌شوند. این گفته بر افزایش مسری بودن تأکید دارد نه

https://www.nbcnews.com

Advertisement for 'Alfajri' by Dr. Abdolmajid Asadi. It features a large calligraphic title 'الفجر' and a list of book titles including 'Alfajri', 'The Heart of the Prophet', 'The Heart of the Messenger', 'The Heart of the Imam', 'The Heart of the Scholar', 'The Heart of the Scribe', 'The Heart of the Soldier', 'The Heart of the Farmer', 'The Heart of the Merchant', 'The Heart of the Craftsman', 'The Heart of the Artist', 'The Heart of the Musician', 'The Heart of the Poet', 'The Heart of the Historian', 'The Heart of the Philosopher', 'The Heart of the Scientist', 'The Heart of the Engineer', 'The Heart of the Doctor', 'The Heart of the Teacher', 'The Heart of the Parent', 'The Heart of the Child', 'The Heart of the Elderly', 'The Heart of the Young', 'The Heart of the Poor', 'The Heart of the Rich', 'The Heart of the Noble', 'The Heart of the Common', 'The Heart of the Free', 'The Heart of the Slave', 'The Heart of the Man', 'The Heart of the Woman', 'The Heart of the Boy', 'The Heart of the Girl', 'The Heart of the Youth', 'The Heart of the Old', 'The Heart of the Dead', 'The Heart of the Alive', 'The Heart of the World', 'The Heart of the Universe', 'The Heart of the Cosmos', 'The Heart of the Earth', 'The Heart of the Sky', 'The Heart of the Fire', 'The Heart of the Water', 'The Heart of the Air', 'The Heart of the Earth', 'The Heart of the Sky', 'The Heart of the Fire', 'The Heart of the Water', 'The Heart of the Air'.

Advertisement for 'Mehraban Agah' by Dr. Abdolmajid Asadi. It includes a photo of the author and a list of book titles such as 'Mehraban Agah', 'The Heart of the Prophet', 'The Heart of the Messenger', 'The Heart of the Imam', 'The Heart of the Scholar', 'The Heart of the Scribe', 'The Heart of the Soldier', 'The Heart of the Farmer', 'The Heart of the Merchant', 'The Heart of the Craftsman', 'The Heart of the Artist', 'The Heart of the Musician', 'The Heart of the Poet', 'The Heart of the Historian', 'The Heart of the Philosopher', 'The Heart of the Scientist', 'The Heart of the Engineer', 'The Heart of the Doctor', 'The Heart of the Teacher', 'The Heart of the Parent', 'The Heart of the Child', 'The Heart of the Elderly', 'The Heart of the Young', 'The Heart of the Poor', 'The Heart of the Rich', 'The Heart of the Noble', 'The Heart of the Common', 'The Heart of the Free', 'The Heart of the Slave', 'The Heart of the Man', 'The Heart of the Woman', 'The Heart of the Boy', 'The Heart of the Girl', 'The Heart of the Youth', 'The Heart of the Old', 'The Heart of the Dead', 'The Heart of the Alive', 'The Heart of the World', 'The Heart of the Universe', 'The Heart of the Cosmos', 'The Heart of the Earth', 'The Heart of the Sky', 'The Heart of the Fire', 'The Heart of the Water', 'The Heart of the Air'.