

آنچه سوژه‌های «میز گرد زیبایی» دربارهٔ بیماری و درمان می‌گویند، لزوماً مورد تایید «سلامت» نیست. حتماً اظهار نظر متخصصان را دربارهٔ درستی یا نادرستی اظهارات آنها در همین صفحه بخوانید. شما هم می‌توانید سوژه «میز گرد زیبایی» باشید. کافی است از طریق صفحه «با خوانندگان» یا ما تماس بگیرید و تجربه‌تان را با سایر خوانندگان «سلامت» در میان بگذارید.

میز گرد زیبایی درباره اقدامات زیبایی ابرو با حضور دکتر آزاده گودرزی متخصص پوست، دکتر مجتبی امیری متخصص پوست، دکتر محمدصادق کلانتری متخصص پوست و دکتر بابک ساعدی فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت

آراستگی ابرو و آسیبی که نمی‌شناسیم!

«ابروها» نقش مهمی در زیبایی چهره دارند و معمولاً خانم‌ها همیشه دغدغه آراستگی ابروها را دارند. این مساله باعث می‌شود تا از سنین میانسالی تمایل به روش‌های ترمیم ابرو افزایش یابد. هر چند که امروزه بسیاری از خانم‌های جوان کاربرد چنین روش‌هایی را می‌پسندند، نکته مهم اینکه نمی‌توان از آسیب‌های احتمالی چشم پوشید که واکنش‌های پوستی، تورم و نیاز به ترمیم مداوم از جمله پیامدهای این اقدامات زیبایی است.

با این مقدمه به پرسش یکی از خوانندگان «سلامت» پرداخته‌ایم: «خانمی ۴۰ ساله هستم که از یک‌سال پیش ابروهایم کم‌پشت شده است. بارها از کرم‌های تقویت رویش ابرو استفاده کردم اما تاثیری نداشت. به‌خاطر خالی شدن ابروها تاتو انجام دادم اما الان چندان رضایتی ندارم. آیا با لیزر، رنگ تاتو پاک می‌شود؟ ممکن است ابروهای کم‌پشت ارتباطی با نوع موها داشته باشد چون موهای خیلی پرپشتی ندارم. ممنون از راهنمایی شما.»

دکتر آزاده گودرزی

■ **مریم‌سادات کاظمی**

■ **دکتر آزاده گودرزی /** دانشیار گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر آزاده گودرزی / دانشیار گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر آزاده گودرزی / دانشیار گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی ایران

سلامت: خانم دکتر! مهم‌ترین تغییراتی که باعث ناراضیاتی از ابروها می‌شویند، کدامند؟ ابروها یکی از مهم‌ترین ارکان زیبایی شناختی در چهره محسوب می‌شوند بنابراین هم جنبه‌های بیماری و هم جنبه‌های زیبایی در ابرو اهمیت بسیاری دارند. حالت، کشیدگی ابرو و پرپشت بودن ابرو معمولاً جزو شایع‌ترین و مهم‌ترین علل مراجعه به متخصصان زیبایی است چراکه افتادگی ابروها معمولاً با تشدید افتادگی پلک در سنین بالاتر همراه است و کم‌پشتی ابروها یا ریزش زیاد آن نمای طراوت و جوانی چهره را می‌کاهد.

سلامت: چه عواملی در کم‌پشت‌بودن حتی نداشتن ابرو نقش دارد؟

زمینه‌وراثت‌خانوادگی یا بیماری‌های ژنتیکی خاص می‌تواند منجر به کم‌پشت‌شدن همیشگی یا فقدان ابروها باشد. این مساله طبیعتاً از سنین پایین بروز می‌کند و با توجه به علت، بررسی‌ها و درمان خاص خود را می‌طلبد. لازم به ذکر است که ابروهای نوزادان و شیرخواران در بسیاری از موارد در درجات متفاوتی از کم‌پشتی را دارد که با افزایش سن اصلاح می‌شود و اساساً فیزیولوژیک بوده و جای نگرانی ندارد ولی التهاب و زبری در محل ابروها و فقدان کامل ابرو به رغم گذشت بازه زمانی معقول خصوصاً اگر همراه مشکلات در سایر نواحی مودار و اختلالات دندانی

یا ناخن و… باشد حتماً نیازمند بررسی پزشکی است. **سلامت:** در مورد فردی که ابروهای سالم و طبیعی داشته و ناگهان دچار کم‌پشتی یا ریزش ابروها شده، چه دلایلی را باید در نظر گرفت؟

دکتر محمدصادق کلانتری / فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت

■ **دکتر محمدصادق کلانتری**

■ **دکتر بابک ساعدی /** متخصص گوش و حلق و بینی و استاد تمام دانشگاه تهران

■ **دکتر آزاده گودرزی /** دانشیار گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی ایران

■ **دکتر مجتبی امیری /** فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت

■ **دکتر مجتبی امیری /** فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت

دکتر مجتبی امیری / فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت

دکتر مجتبی امیری / فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت

به‌طور طبیعی تغییراتی که در ابروها به‌وجود می‌آید، ناشی از افزایش سن است. از همین‌رو، روش‌هایی که برای رفع این حالت کاربرد دارد جزو اقدامات جوانسازی محسوب می‌شود تا چشم‌ها، ابروها و پیشانی جوان‌تر و زیباتر به‌نظر برسد. معمولاً تغییرات ابرو از ۴۰ تا ۵۰ سالگی شروع می‌شود و اکثر افراد مایل به انجام این اقدامات حدود ۴۰ تا ۶۰ سال هستند. **لیفت ابرو متناسب با نوع تغییر انجام می‌شود:** انواع لیفت جراحی برای جوانسازی ابروها غالباً با توجه به قسمت موردنظر تغییر تقسیم می‌شود. اگر فرد مایل باشد که گوشه‌های ابرو به سمت بالا کشیده شود، برش در قسمت گیجگاهی است و «لیفت تمپورال یا گیجگاهی» نام دارد. اگر بالا بودن ابرو و برطرف‌شدن چروک‌های پیشانی مدنظر باشد، «لیفت کلاسیک» ابرو یا پیشانی نام‌دارد که به‌دو روش آندوسکوپییک و غیر آندوسکوپییک انجام می‌شود. برای انجام لیفت کلاسیک، با برش سرتاسری در موها یا زیر موها تمام پوست‌های اضافی برداشته می‌شود، پوست پیشانی و ابروها بالا آورده و در محل جدید ثابت می‌شود که حالت جدید ابرو و برطرف‌شدن

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه



■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

شیمی درمانی بهبود می‌یابد؟

ریزش ابروها بعد از دریافت داروهای خاص مانند شیمی‌درمانی یا حتی بعد از ابتلا به کوید-۱۹ شایع است. خوشبختانه معمولاً پس از اتمام دوره درمان و گذشت مدت مشخصی از استرس بیماری یا درمان مناسب بهبود می‌یابد.

سلامت: بروز عوارضی مانند خارش پس از اقدامات زیبایی مانند تاتو نگران‌کننده است؟

ایجاد برجستگی، خارش، تورم و کاهش ابروها در محل تاتو غالباً گذرا و به‌خاطر تحریک پوستی است اما گاهی می‌تواند نشانه‌ای از واکنش ایمنی به مواد تاتو یا حتی نشانه از بیماری سارکوئیدوز باشد. سارکوئیدوز بیماری سیستمیک است که زمینه‌ساز التهاب در بافت‌های مختلف می‌شود و امکان دارد پوست، چشم، بینی، قلب و… را درگیر کند. **سلامت:** در چه مواردی ممکن است فرد علاوه بر ریزش موها دچار ریزش ابروها نیز شود؟

در افرادی که ریزش موی کامل یا نسبی در ابروها دارند و همزمان مژه‌ها و موهای سر یا موهای بدن هم درگیر شده باید مهم‌ترین علت را آلرژی آزادآتا یا ریزش موی سکه‌ای دانست. در این موارد حتماً نیاز به معاینه منظم توسط متخصص پوست است تا درمان‌های لازم به‌موقع صورت گیرد. البته عوامل نادر دیگری نیز می‌تواند به این شکل بروز پیدا کند.

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

شماره هشتصد و ده | بیست شهریور هزار و چهارصد



نگاه متخصص پوست

اصلاح مداوم یا مویچن منجر به کم‌پشتی ابروها می‌شود

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه

■ **دکتر مجتبی امیری /** استادیار دانشگاه