

افزایش خطر ابتلا به بیماری کووید-۱۹ و مرگ ناشی از آن در متقاضیان انجام کارهای زیبایی

زیبایی در دوران پسافر نطینه!

نخواهند شد. ما با یک مکانیسم مقابله‌ای بسیار پیچیده روبرو هستیم که البته اعتبار منطقی خودش را هم دارد».

تداوم خطر ابتلا به کووید-۱۹ و ضرورت احتیاط

اگرچه متخصصان پوست و جراحان زیبایی همه کارهای لازم برای محافظت از متقاضیان، بیماران و کارکنان مطب‌ها و کلینیک‌های خودشان در برابر ابتلا به کووید-۱۹ را جدی می‌گیرند اما احتمال ابتلا به این ویروس همچنان وجود دارد و نمی‌توان این احتمال را انکار کرد. دکتر ساندر کش (متخصص بیماری‌های عفونی و از مدیران گروه پزشکی Westmed در نیویورک) می‌گوید: «هر کاری که شما را برای بیشتر از ۱۵ دقیقه در وضعیت رودرو با دیگران قرار دهد، خطر ابتلا به کووید-۱۹ را به همراه دارد. اما کارهایی را هم می‌توان برای کاهش این خطر انجام داد. ضمناً با توجه به این‌که این ویروس از طریق ریزقطرات منتقل می‌شود، من نگران هر کاری هستم که احتمال تماس این ریزقطرات با چشم‌ها، صورت و بینی را فراهم می‌کند.» درحالی‌که به نظر نمی‌رسد تزریق پُرکننده‌ها (فیلرها) و بوتاکس به‌جز عوارض جانبی شایع (مانند کبودی و تورم) خطرات عمده دیگری داشته باشد اما بعضی از متخصصان و جراحان زیبایی با توجه به همین نکات

ذکرشده تصمیم گرفته‌اند که تغییراتی را در روندها یا برنامه‌های کاری خودشان اعمال کنند. مثلاً دکتر ساندر و دکتر چیلکوری فعلاً درمان جوشگاه‌های ناشی از آکنه با استفاده از لیزر CO2 و لیزر اربوم را انجام نمی‌دهند. این لیزرها یک لایه از پوست صورت را تبخیر می‌کنند و نوعی زائده‌ها را برمی‌دارند که در هوا پخش می‌کنند. پس اگر مراجعه‌کننده‌ای به کووید-۱۹ مبتلا باشد، ممکن است که پزشک و دیگر افراد حاضر در اتاق هم به‌دلیل استفاده از این دو نوع لیزر به کروناویروس مبتلا شوند. فعلاً خبری از قرنطینه و تعطیلات سراسری نیست اما همه باید توجه کنند که همه‌گیری ابتلا به کروناویروس پایان نیافته است. پس تا زمانی که واکسن کووید-۱۹ عرضه نشود یا این ویروس از صحنه زندگی انسان‌ها کنار نرود، هرگونه اقدام برای انجام کارهای زیبایی چه در قالب روش‌های مبتنی بر جراحی و چه در قالب روش‌های غیرجراحی با خطرات خاص خودش همراه خواهد بود. ■

منبع: instyle



در آینده‌های تمام‌قد، بیش از حد همه‌چیز را تجزیه و تحلیل می‌کنیم و وقت زیادی را به این کار اختصاص می‌دهیم.

با در نظر داشتن این نکات، حال به گزارش‌های ASPS توجه کنید که می‌گویند تمایل متقاضیان به جراحی‌های زیبایی در دوران همه‌گیری همچنان ادامه دارد اما دو روش جراحی به‌طور چشمگیری بیش از همه متقاضی دارند: پروتز سینه و لیپوساکشن. جنبه دیگری از ماجرا به این موضوع برمی‌گردد که کارهای زیبایی (چه شیوه‌های مبتنی بر جراحی و چه شیوه‌های بدون نیاز به جراحی) همگی هم نیازهای شخصی و هم نیازهای اجتماعی را برآورده می‌کنند. اگرچه دو مساله مهم بهداشت عمومی و اشتغال همچنان وضعیت مهمی دارند اما انسان‌ها می‌خواهند که حس خوبی نسبت به خودشان داشته باشند و از سوی هم‌نوعان خودشان مورد احترام و تحسین قرار بگیرند. به گفته دکتر حافظ، «هم بهره‌وری و هم عزت‌نفس انسان‌ها با وضعیت ظاهرشان ارتباط دارد. بعضی افراد برای داشتن عملکرد مطلوب از جنبه‌های مختلف، باید آراسته و منظم باشند و بعضی‌ها نیز با عدم رسیدگی به آراستگی ظاهری دچار مشکل

دیدن چهره خود موقع صحبت کردن یا انجام دادن کارها نه تنها باعث حواس‌پرتی می‌شود، بلکه به گفته متخصصان می‌تواند خصوصاً برای کسانی که قبل از دوران همه‌گیری درگیر مشکلات عزت‌نفس بودند، دردسرساز شود به تمایل آنها به رفع «نقایص» چهره‌شان با کمک کارهای زیبایی مختلف و حتی عمل‌های زیبایی را افزایش دهد.

دکتر صنم حافظ (متخصص اعصاب و روان و عضو دانشگاه کلمبیا) درباره این مساله می‌گوید: «ما در درجه اول خودمان را همان‌طوری می‌بینیم که دیگران را می‌بینیم اما درعین‌حال چشم‌انداز ویژه‌ای هم به روی خودمان غمده است که

بر اساس از خودبینی‌گانی عمل می‌کنند. در این حالت، قضاوت‌های احتمالی دیگران درباره خودمان را در ذهن تصور می‌کنیم و از چیزهایی که می‌هراسیم با خودمان سخن می‌گوییم. فقط کافی است که چهره خودمان را جلوی دوربین‌های موبایلی مختلف ببینیم تا متوجه شویم که هر بار چقدر متفاوت می‌نظر می‌آییم. بعضی‌ها از این ماجرا رنج می‌برند و بعضی‌ها نیز هیچ مشکلی با این ماجرا ندارند.» داده‌های تحقیقاتی هم نشان می‌دهند که ما انسان‌ها پس از دیدن خودمان

صورت، لیف گردن و زاویه‌دار کردن فک در دوران پسافر نطینه نسبت به دوران پیش از شیوع کروناویروس صد درصد افزایش داشته است. حتی متقاضیان این ۳ کار زیبایی اصرار دارند که هرچه زودتر به نتیجه دلخواهشان برسند. نکته دیگری که دکتر چیلکوری به آن اشاره می‌کند، این است که چون بیشتر مردم از ماسک صورت استفاده می‌کنند، پس راحت می‌توانند کبودی یا تورم ناشی از تزریق لب را پنهان کنند. برای همین هم نگرانی افراد برای نمایان شدن عارضه‌های تزریق لب در دوران پسافر نطینه کمتر شده است و آنها راحت‌تر برای انجام این کار اقدام می‌کنند.

همچنان محبوبیت دارد، آن هم درحالی‌که بسیاری از مردم در فضاهای عمومی کشوری مانند آمریکا باید بالاجبار از ماسک صورت استفاده کنند.

دکتر ساندر می‌گوید: «من فکر می‌کردم که در این شرایط همه فقط به چشم‌های خودشان اهمیت بدهند و به حالت لب‌ها و چیزی مانند خط فک توجه نکنند چون بخش پایینی صورت زیر ماسک قرار می‌گیرد. با این‌که توجه مردم به چشم‌های خودشان بیشتر شده اما استفاده آنها از برنامه‌های تماس تصویری و مشاهده تصویر خودشان در این برنامه‌ها در نهایت آنها را نسبت به اموری مانند خط فک حساس کرده است.» طبق گزارش‌های این متخصص، میزان درخواست‌ها برای لیفت

تا زمانی که واکسن کووید-۱۹ عرضه نشود یا ویروس کرونا از صحنه زندگی انسان‌ها کنار نرود، هرگونه اقدام برای انجام کارهای زیبایی چه در قالب روش‌های مبتنی بر جراحی و چه در قالب روش‌های غیرجراحی با خطرات خاص خودش همراه خواهد بود

دکتر ساندر می‌گوید: «من فکر می‌کردم که در این شرایط همه فقط به چشم‌های خودشان اهمیت بدهند و به حالت لب‌ها و چیزی مانند خط فک توجه نکنند چون بخش پایینی صورت زیر ماسک قرار می‌گیرد. با این‌که توجه مردم به چشم‌های خودشان بیشتر شده اما استفاده آنها از برنامه‌های تماس تصویری و مشاهده تصویر خودشان در این برنامه‌ها در نهایت آنها را نسبت به اموری مانند خط فک حساس کرده است.» طبق گزارش‌های این متخصص، میزان درخواست‌ها برای لیفت

دکتر ساندر می‌گوید: «من فکر می‌کردم که در این شرایط همه فقط به چشم‌های خودشان اهمیت بدهند و به حالت لب‌ها و چیزی مانند خط فک توجه نکنند چون بخش پایینی صورت زیر ماسک قرار می‌گیرد. با این‌که توجه مردم به چشم‌های خودشان بیشتر شده اما استفاده آنها از برنامه‌های تماس تصویری و مشاهده تصویر خودشان در این برنامه‌ها در نهایت آنها را نسبت به اموری مانند خط فک حساس کرده است.» طبق گزارش‌های این متخصص، میزان درخواست‌ها برای لیفت

بسیاری از کشورها پس از پشت سر گذاشتن چند ماه تعطیلی و دوره‌های قرنطینه به‌دلیل همه‌گیری جهانی

کووید-۱۹ دوباره مجوزهای لازم برای عمل‌های زیبایی را صادر کرده‌اند. از سرگیری دوباره کارهای زیبایی و جراحی‌های پلاستیک در بعضی از کشورها به اندازه‌ای با استقبال مردم روبرو شده است که برنامه کاری بعضی از جراحان و متخصصان تا پایان سال اصلاً جای خالی ندارد. در ادامه این مطلب به بررسی این موضوع می‌پردازیم و نظرات چند نفر از پزشکان مشهوری را می‌خوانیم که تخصص‌های مختلفی دارند و در اقصی نقاط جهان مشغول به فعالیت هستند.

محبوب‌ترین کارهای زیبایی در دوران پسافر نطینه

طبق نظرسنجی انجمن جراحان پلاستیک آمریکا (ASPS) در زمینه نگرش آمریکایی‌ها درباره جراحی پلاستیک پس از شیوع کووید-۱۹، حدود ۴۹ درصد از پاسخ‌دهندگان اظهار کرده‌اند که در طول همه‌گیری جهانی کروناویروس اصلاً جراحی پلاستیک نداشته‌اند اما در ادامه از انجام کارهای زیبایی یا عمل‌های زیبایی خودداری نخواهند کرد. دکتر سونیل چیلکوری (متخصص پوست و جراح پوست در شهر هوستون تگزاس) که در حال افزایش تعداد کارکنان کلینیکش برای رسیدگی به درخواست‌های مراجعه‌کنندگان در دوران پسافر نطینه است، می‌گوید: «من واقعا فکر می‌کردم که کووید-۱۹ باعث کاهش کارهای زیبایی و عمل‌های زیبایی شود چون از طرفی مردم از انجام این کارها می‌ترسیدند و از طرف دیگر هم مساله بیکاری مانع از صرف هزینه آزادانه برای این کارها می‌شد. ما حتی خودمان را برای کمتر کردن تعداد کارکنان کلینیک آماده کرده بودیم اما واقعیت شدیداً ما را شگفت‌زده کرد.»

محبوب‌ترین کارهای زیبایی در دوران پسافر نطینه که بر اساس روش‌های غیرجراحی انجام می‌شوند، بخش‌های از گردن به بالا هستند. طبق گزارش ASPS در کشوری مانند آمریکا، ۶۵ درصد از درخواست‌ها به سم بوتولینوم نوع A (مانند بوتاکس، دیسپورت و ژنومین) اختصاص دارد و ۳۷ درصد از درخواست‌ها را نیز پُرکننده‌های بافت نرم (مانند ژویدرم، رادیس و...) تشکیل می‌دهند. با این‌حال نکته تعجب‌برانگیز برای متخصصان این است که علاوه بر زیاد بودن ثبت درخواست‌ها برای لیفت پلک فوقانی، لیفت ابرو و لیفتینگ گردن بدون کمک جراحی، درخواست برای تزریق لب نیز

بیشتر آشنا شوید.

بیشتر آشنا شوید.

بیشتر آشنا شوید.

بیشتر آشنا شوید.

بیشتر آشنا شوید.

بیشتر آشنا شوید.

بیشتر آشنا شوید.

بیشتر آشنا شوید.

بیشتر آشنا شوید.

بیشتر آشنا شوید.

بیشتر آشنا شوید.

۴ روش طبیعی برای سفت کردن و کشیدن پوست پلک‌ها

مدت ۲۰ دقیقه روی صورتتان بماند. بهتر است در این فاصله از حرف زدن خودداری کنید. دراز بکشید و ریلکس کنید. در نهایت صورت‌تان را با آب سرد شستشو دهید.

ماسک جودوسر، تخم‌مرغ و عسل

عسل و جودوسر حاوی میزان قابل توجهی ویتامین و مواد معدنی هستند. از ترکیب این دو ماده با خواص احیاکنندگی زرده تخم‌مرغ ماسکی حاصل می‌شود که مرطوب‌کننده و تغذیه‌کننده است و برای کاهش چین‌وچروک و سفتی پوست پلک‌ها موثر عمل می‌کند.

مواد لازم:

آرد جو دوسر، ۱ قاشق غذاخوری معادل ۱۵ گرم عسل، ۲ قاشق غذاخوری معادل ۵۰ گرم زرده تخم‌مرغ، ۱ عدد

روش تهیه و استفاده: در یک پیاله تمیز مواد را با چنگال تمیز هم بزنید تا یکدست شوند. نیازی به افزودن آب نیست. سپس ماسک به دست آمده را به پوست اطراف چشم و پشت پلک بزنید و بعد از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه شستشو دهید. حواستان باشد که ماسک به داخل چشم نرود. در نهایت کمی کرم مرطوب‌کننده بزنید.

ماسک سیب و عسل

اگر می‌خواهید صورتتان کدر و خسته به نظر نرسد باید با افتادگی پوست و از دست رفتن خاصیت

به نظر می‌رسد استفاده از روش‌های طبیعی بهتر از روش‌های تهاجمی است که ممکن است با عوارضی همراه باشند.

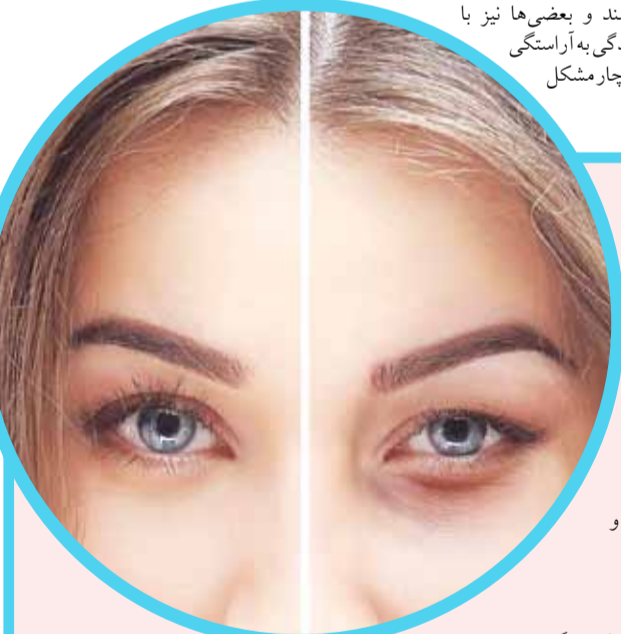
ماسک آلوئه‌ورا

ژل آلوئه‌ورا برای مراقبت از سلامت پوست فوق‌العاده است. این گیاه در لایه‌های عمیق‌تر پوست نفوذ کرده و به احیا و بهبود وضعیت پوست کمک شایانی می‌کند. به همین دلیل نیز توصیه می‌شود به‌طور روزانه از این گیاه استفاده کنید. ژل آلوئه‌ورا یکی از بهترین مواد برای مراقبت از سلامت پوست است. ترکیبات این گیاه در عمیق‌ترین لایه‌های پوستی نفوذ می‌کند و به احیا و جوان‌سازی پوست کمک می‌کند. به همین دلیل نیز استفاده روزانه از ژل آلوئه‌ورا به کاهش چین‌وچروک و سفت شدن پوست کمک می‌کند.

مواد لازم:

ژل آلوئه‌ورا، ۴ قاشق غذاخوری معادل ۶۰ گرم آرد جو دوسر، ۲ قاشق غذاخوری معادل ۳۰ گرم خیار پوست‌کننده، ۶ حلقه ماست طبیعی و شیرین، ۴ قاشق غذاخوری معادل ۶۰ میلی‌لیتر

روش تهیه و استفاده: تمام مواد ذکر شده را در مخلوط‌کن ریخته و مخلوط کنید تا خمیری یکدست حاصل شود. سپس ماسک به دست آمده را داخل پیاله‌ای تمیز ریخته و به کمک براش تمیز یا پنجه به کل صورت خود بزنید. اجازه دهید ماسک به



ارتجاعی آن مقابله کنید. از طرف دیگر شما باید تلاش کنید تا پلک‌هایتان دچار افتادگی نشده و تا حد امکان پوست سفت و محکمی داشته باشند. برای رسیدن به این منظور سیب و عسل کمک‌کننده هستند.

مواد لازم:

سیب قرمز، نصف عدد عسل، ۲ قاشق غذاخوری معادل ۵۰ گرم

روش تهیه و استفاده: سیب را پوست گرفته، خرد و میکس کنید تا به شکل پوره در بیاید. سپس ۲ قاشق غذاخوری عسل به آن اضافه کرده و کاملاً مخلوط کنید تا یکدست شود. این ماسک را روی پلک‌ها بزنید و بعد از ۱۵ دقیقه با آب ولرم شستشو دهید.

ماسک بابونه و خیار

ترکیب بابونه و خیار کمک زیادی به مرطوب کردن پوست و به‌ویژه پوست پلک‌ها می‌کند. باید بدانید که خیار قدرت مرطوب‌کنندگی بالایی دارد و بابونه نیز سفت‌کننده موثری است. ترکیب این دو ماده به شما تونیک می‌دهد که برای کل صورتتان نیز کارساز است. همچنین می‌توانید از این ماسک به صورت روزانه استفاده کنید چون اثر منفی ندارد و برعکس رنگ و رویتان را باز می‌کند.

روش تهیه و استفاده:

در گام اول بابونه را با آب‌جوش دم کنید. سپس آن را صاف کرده و اجازه دهید خنک شود. در نهایت آن را با خیار میکس شده ترکیب کنید. ماسک به دست آمده را به مدت حداقل دو ساعت در یخچال قرار دهید تا کاملاً خنک شود. سپس این ماسک را به پوست پلک‌ها یا روی تمام صورت بگذارید و بعد از ده تا بیست دقیقه با آب بشویید. می‌توانید این ماسک را به‌طور روزانه استفاده کنید. حتی می‌توانید در طول روز چند بار این ماسک را به صورت بزنید. ■

مواد لازم:

گل بابونه، ۲ قاشق غذاخوری معادل ۳۰ گرم خیار تازه، نصف عدد آب جوش، ۱ لیوان معادل ۲۵۰ میلی‌لیتر