

«مدرسه تابستانی» پاسخی به نیازهای آموزشی و تفریحی کودکان و نوجوانان در تابستان

از حضور غیر ضروری در کلاس‌های آموزشی بپرهیزید

کلاس‌های آموزشی و دوره‌های آموزشی که در تابستان برگزار می‌شود، بر همین اساس دکتر مسعود مردانی از مردم خواست در صورتی که برای سفر تابستانی برنامه‌ریزی کرده‌اند سفر خود را لغو کرده و در خانه بمانند زیرا زنگ خطر افزایش ابتلا به کرونا در موج دوم به صدا درآمده است. مردانی معتقد است هر چند مراکز تفریحی و استخرها تعطیل است، باز هم به خانواده‌ها و کودکان توصیه می‌کنیم از حضور در این اماکن پرهیز کنید زیرا این ویروس در همه جا قابل انتقال است. هر فردی که ویروس کرونا را در بدن خود داشته باشد حتی اگر کاملاً سالم و بدون علائم به نظر برسد باز هم ناقل این بیماری به سایرین است بنابراین فرقی بین حضور استخر و دریا نیست زیرا ویروس کرونا همه جا وجود دارد.

میزان ابتلای کودکان و نوجوانان به کرونا به دلیل رعایت نکردن فاصله‌گذاری اجتماعی و حضور آنها در جامعه افزایش یافته است، بنابراین والدین باید از حضور غیر ضروری کودکان و نوجوانان در مراکز عمومی و کلاس‌های آموزشی و دوره‌های آموزشی بپرهیزند

دکتر مردانی



بسیاری از دانش‌آموزان هر روز صبح که از خواب بیدار می‌شوند از رفتن به مدرسه امتناع می‌کنند و با هزار و یک بهانه برای والدین می‌خواهند در خانه بمانند و بازی کنند اما حالا چند ماهی می‌شود که به خاطر شیوع کرونا خانه‌نشین شده‌اند و از تفریحات جمع‌های دوستانه و شیطنت‌های کودکان‌شان خبری نیست.

از همان روزهای زمستانی که کرونا مهمان منحوس خانه‌هایشان شد دیگر هیچ کلاس درس و دوره‌های واقعی را کنار سایر همسالانشان تجربه نکردند و دائم با استفاده از فضای مجازی در حال یادگیری درس و امتحان بودند و دلخوش به گفته‌های کارشناسانی که اعتقاد داشتند با افزایش گرما کرونا از بین می‌رود اما زهی خیال باطل؛ کرونا که زفت هیچ، این روزها شاهد موج دوم آن هم در کشور هستیم و حالا کودکان تابستانه آموزشگاه‌ها و مراکز فرهنگی شرکت کنند چون همچنان کلاس‌های آموزشی سرای محلات و فرهنگسراها تعطیل است.

مدرسه تابستانی تعطیل نیست

هر سال همزمان با آغاز فصل تابستان مراکز فرهنگی مانند سرای محلات و فرهنگسراها کلاس‌های آموزشی و تفریحی برای کودکان و نوجوانان برگزار می‌کنند اما امسال به دلیل شیوع کرونا شاهد چنین دوره‌هایی نخواهیم بود و کودکان و نوجوانان در فضای مجازی به مدرسه تابستانی می‌روند.

مدرسه تابستانی طرحی است که امسال از سوی معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران با همکاری جمعی از اهالی فرهنگ و هنر اجرایی شود تا با توجه به تعطیلی آموزشگاه‌ها و مراکز فرهنگی به علت شیوع بیماری کرونا، کودکان و نوجوانان بتوانند به صورت رایگان و آنلاین اوقات فراغت خود را پر کرده و مهارت‌های شهروندی و آموزش‌های فرهنگی و اجتماعی را از طریق فضای مجازی دریافت کنند. مجتبی دانشور، مدیر اداره کل آموزش‌های شهروندی شهرداری تهران در این مورد اعلام کرد: «با توجه به شیوع ویروس کرونا و اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی در طول ماه‌های

اخیر طراحی و تولید محتوای آموزشی ویدیویی برای کودکان و نوجوانان تحت عنوان «مدرسه تابستانی» در دستور کار قرار گرفت تا از این طریق بتوانیم به نیازهای آموزشی و تفریحی کودکان و نوجوانان پاسخ دهیم.

در مدرسه تابستانی حدود ۶۰ ویدیوی آموزشی به مدت ۵ هفته در فضای مجازی به صورت رایگان پخش خواهد شد که هم‌اکنون ویدیوهای آموزشی این دوره شامل قرآن، بازیگری، تئاتر، انیمیشن، گویندگی و اجرا، موسیقی، طنز، داستان‌نویسی، فیلم‌سازی با موبایل، خاطرنویسی و مهارت‌های شهروندی در مرحله تولید است. در همین راستا مذاکراتی نیز با استادان و کارشناسان متخصص و هنرمندان این حرفه‌ها انجام گرفته که می‌تواند در شرایط کنونی بخشی از نیازهای آموزشی و فرهنگی کودکان و نوجوانان را تأمین کند.

در این راستا مذاکراتی با وزارت آموزش و پرورش انجام گرفته است تا بتوانیم ویدیوهای

صداوسیما محقق و مذاکراتی نیز با مدیران شبکه آموزش انجام گرفته که وزارت آموزش و پرورش در حال نهایی کردن طرح تلویزیون تابستانی برای پخش از شبکه آموزش است.

«تلویزیون تابستانی» تماشا کنید

با توجه به اینکه به دلیل شیوع ویروس کرونا در کشور مراکز آموزشی و فرهنگی تعطیل است وزارت آموزش و پرورش نیز دست به کار شد و اجرای طرح «تلویزیون تابستانی» برای دانش‌آموزان راه‌اندازی کرد، به طوری که به گفته رضوان حکیم‌زاده، معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش این وزارتخانه در نظر دارد با همکاری شبکه آموزش طرح تلویزیون تابستانی را با محوریت مهارت‌آموزی دانش‌آموزان از طریق شبکه شاد و رسانه ملی اجرایی کند تا علاوه بر مهارت‌آموزی دانش‌آموزان بتوان اوقات فراغت آنها را غنی و پربار کرد.

در این زمینه توافقات کلی با رئیس سازمان

کودکان، هوای گرم و خطر تنها ماندن در خودروها

به خاطر بیاورد که هر روز انجامش نمی‌دهد، گاهی اوقات دچار چالش می‌شود، بنابراین وقتی که کودک در صندلی عقب خودرو خواب باشد، هیچ نشانه بصری‌ای هم در دیدرس والدین نیست تا این موضوع را به یاد بیاورند. این پدرها و مادرها واقعا والدین بدی نیستند، بلکه عمدتاً افرادی هستند که درک درست و کاملی از دستگاه حافظه‌ای انسان ندارند.

برای جلوگیری از وقوع این اتفاق در دروس‌ساز، والدین باید نشانه‌های بصری مختلفی را برای یادآوری حضور خودرو در کودک بسازند. یکی از ساده‌ترین کارها این است که کیف همراهاتان را روی صندلی عقب خودرو بگذارید تا موقع پیاده شدن از خودرو مجبور شوید کودک را ببینید و حضور او در خودرو را به یاد بیاورید.

۴. مراقب بازیگوشی‌های کودک باشید: همیشه به قفل بودن همه درهای خودرو و بسته بودن همه پنجره‌های خودرو دقت کنید و همچنین سوییچ خودرو را همیشه دور از دسترس کودکان نگه دارید. ضمناً هرگز اجازه ندهید کودک بدون حضور شما وارد خودرو شود. گاهی اوقات کودکان موقع بازیگوشی وارد خودرو می‌شوند و درون آن گیر می‌افتند، بدون اینکه والدین از چنین اتفاقی باخبر باشند. این اتفاق در بعضی موارد می‌تواند حوادث جبران‌ناپذیری را رقم بزند. ■

منبع: WebMD

یکی از مشکلاتی که ممکن است همزمان با گرم شدن شرایط آب‌وهوایی برای کودکان اتفاق بیفتد، تنها ماندن آنها در خودروی والدین و مواجهه با خطرات مختلف ناشی از این ماجرا است. گاهی اوقات بعضی از پدرها و مادرها بنا به شرایطشان تصمیم می‌گیرند که کودک را برای اوقات فراغت خود در خانه بگذارند و بعضی اوقات هم کودکان اصرار می‌کنند که پیش از والدین زودتر سوار خودرو شوند. با این حال، والدین هرگز نباید کودک را داخل خودرو تنها بگذارند، خصوصاً اگر ماه‌های گرم سال فرارسیده باشند.

۱. کارهای فوری و کوتاه را بهانه نکنید: بعضی از والدین فکر می‌کنند که اگر کار فوری و کوتاه داشته باشند، می‌توانند کودک را داخل خودرو تنها بگذارند، اما خطرات چنین کاری واقعا زیاد است. دکتر کریستوفر مک‌استای، متخصص پزشکی اورژانس در مرکز پزشکی Langone می‌گوید: «حتی با پایین بودن پنجره‌های خودرو نیز هرگز نباید کودک یا حیوان خانگی را داخل خودرو تنها بگذارید. از نظر من این کار مطلقاً ممنوع است چراکه فضای داخل خودرو می‌تواند سریع و در مدت کوتاهی داغ شود.» کودکان اساساً بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌ها و صدمات ناشی از گرما قرار دارند زیرا بدن‌شان حرارت بیشتری تولید می‌کند و توانایی بدن آنها برای خنک‌سازی خودش از طریق تعریق هم هنوز به اندازه بدن بزرگسالان تکامل پیدا نکرده است.

۲. آگاهی خودتان از پیامدهای این کار را بیشتر کنید: دکتر کریستوفر هاینس، مدیر بخش پزشکی اورژانس کودکان در بیمارستان سنت کریستوفر فیладельیا می‌گوید: «والدین عمدتاً به دلیل نداشتن آگاهی کافی درباره پیامدهای کاری که انجام می‌دهند، کودک را در خودرو تنها رها می‌کنند. این درحالی است که مثلاً اگر دمای هوای آزاد ۲۲ درجه سانتی‌گراد باشد، دمای هوای داخل خودرو پس از گذشت یک ساعت می‌تواند به دمای بین ۲۸ تا ۴۳ درجه برسد و حدود ۷۰ درصد از این افزایش دما در ۳۰ دقیقه ابتدایی اتفاق می‌افتد، بنابراین چنین اتفاقی به‌راحتی می‌تواند کودک را دچار گرمازدگی کند و باعث بروز علائمی مانند سرگیجه، گیجی، آشفتگی، تشنج و از دست دادن هوشیاری شود و حتی در مواردی هم کودک را به کام مرگ بکشاند.»

۳. کودک را فراموش نکنید: امروزه بعضی از والدین فراموش می‌کنند که فرزند کوچک‌شان در صندلی عقب خودرو خواب است و بدون توجه به او دنبال کار خودشان می‌روند. دکتر مارک مک‌دنیل، استاد روان‌شناسی دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس می‌گوید که همه پدرها و مادرها باید به این موضوع فکر کنند که آیا احتمال دارد دچار چنین فراموشی‌اش شوند؟ به گفته او، وقتی که حافظه می‌خواهد چیزی را

ترجمه: یوسف صالحی

نوجوانی دوره شکوفایی انسان

من حساب می‌کردم و مرا پایه هر شیطنتی می‌دانستند. در واقع من سعی می‌کردم اعتماد به نفسی را که خانواده‌ها از من دریغ کرده بودند، در معاشرت با همسالانم بسازم و در این مسیر پرخطر آسیب‌های بسیاری دیدم. اگر شما با والدین من صحبت کنید ممکن است حق را به آنها بدهید چون آنها فکر می‌کنند دوستانم موجب مشکلات اخیر من شده‌اند، آنها می‌گویند نهالی را که ما پرورش دادیم و نگذاشتیم آفتاب و مهتاب ببیند، زهر دوستان به باد داد. آنها نمی‌پذیرند که این نهال باید از روزهای نخست با ناملایمات روبرو می‌شد و تحت حمایت والدین رهاکار پیدا می‌کرد تا در توفان نوجوانی به‌راحتی خم نشود و تغییر مسیر ندهد.

کیف می‌کنم وقتی به خاطر دیر خانه آمدنم با هم دعوا می‌کنند و هر یک دیگری را مقصر می‌پندارد. جالب است در این وضعیتی که آنها اسمش را آخر خط گذاشته‌اند، باز هم برای مشاوره می‌برند؛ فکر می‌کنم می‌خواهند احساس گناه خود را کاهش دهند و فکر کنند که آخرین کارهای ممکن را هم کردیم ولی این زمانه نگذاشت که ما فرزند صالحی را به اجتماع تحویل دهیم. در این شرایط هم از نسخه پچیچند برای من دست برنمی‌دارند و هر یک به تنهایی دنبال بهترین مدرسه برای من می‌گردد. فکرش را نکنید من که باید همه روز را در مدرسه باشم، آخرین نفری هستم که خبردار می‌شوم مدرسه در کدام منطقه واقع شده است. در اینجا جا دارد که از کرونا تشکر ویژه‌ای کنم که به مدد او امسال و سال بعد هم از دیدن روی ماه معلمانی که با ما خواهیم ماند. شعر زیبایی قیصر امین‌پور عزیز و وصف‌الحال والدین این نوجوان است.

آواز عاشقانه ما در گلو شکست
حق با سکوت بود، صدا در گلو شکست
دیگر دلم هوای سرودن نمی‌کند
تنها بهانه دل ما در گلو شکست
سرسپه ماند بغض گره خورده در دلم
آن گره‌های عقده گشا در گلو شکست
آن روزهای خوب که دیدیم، خواب بود
خوابم پرید و خاطره‌ها در گلو شکست
«باد» باد گشت و «مباد» به باد رفت
«آیا» زیاد رفت و «چرا» در گلو شکست
فرصت گذشت و حرف دلم ناتمام ماند
نفرین و آفرین و دعا در گلو شکست
تا آمدم که با تو دخا در حافظه‌ی منم
بغضم آمان نداد و بخدا... در گلو شکست
با ما در تماس باشید: @farzand_e_man ■

در خانواده‌های زندگی کرده‌ام که همیشه برای من بهترین انتخاب‌ها را کرده‌اند. من هیچ وقت یاد نگرفتم که برای به‌دست آوردن چیزی باید تلاش کنم قبل از اینکه درخواست کنم آن چیز مال من بود. اگر بخواهم راستش را بگویم من حتی فکر کردن را فرا نگرفتم چون اجازه فکر کردن نداشتم. همیشه صورت مساله به حدی زیبا و کامل بوده که جایی برای اعتراض باقی نمی‌مانده و من همیشه این را شنیده‌ام که باید از داشتن چنین خانواده‌ای خوشحال باشم.

وقتی ۱۲ ساله بودم، دوست صمیمی من تابستان در کارگاه دای‌اش به کار مشغول شد و به من گفت که اگر بخواهم می‌توانم روزها را در آن کارگاه بگذرانم. طرح این موضوع با مخالفت جدی پدر و مادرم روبرو شد. آنها قبل از هر چیز قضاوت کردن دیگران را به من آموختند، جملاتی مانند این که «اگر والدینش به فکرش بودند، نمی‌گذاشتند در این گرمای تابستان عرق بریزد و عمرش را هدر بدهد، یا اینکه «به او بگو ما در کلاس تابستانی ثبت نامش می‌کنیم تا با هم باشیم». اصرار بیشتر من موجب می‌شد که به ممانعت از ادامه چنین دوستی‌ای تهدید شوم و این که چنین بچه‌ای می‌تواند برای من بدآموزی داشته باشد.

دکتر «هیو» دکتر شریعتی دیدند که دوستم به من امانت داده بود، تا چه اندازه خشمگین و عصبانی شدند. به من گفتند اگر قرار است کتابی بخوانم اول باید آنها تاییدش کنند. از همان‌جا چیزی در رابطه ما تغییر کرد. من فهمیدم که باید خیلی چیزها را از آنها پنهان کنم. از آن نقطه من آموخته‌ام که می‌توانم خودم برای خیلی چیزها تصمیم بگیرم و لازم نیست آنها در جریان هر چیزی باشند. برخورد‌های نامناسب آنها زندگی مرا تغییر داد، گاهی فکر می‌کردم فقط به این خاطر چیزی را انتخاب می‌کنم که می‌دانم برخلاف میل آنهاست، گویا قصد داشتم با این انتخاب‌ها به آنها صدمه بزنم. من که در خانه یاد نگرفته بودم می‌توانم خودم فکر کنم و نظر بدهم، در مقابل فشار گروه همسالان به‌راحتی تسلیم می‌شدم و برای این که جسارت خود را نشان بدهم اولین نفر بودم که هر کار عجیبی را آزمایش می‌کردم. یادم می‌آید در بازی «جرات و حقیقت» قرار شد جرات خودم را در برداشتن کیف یکی از معلمان از دفتر مدرسه نشان بدهم. بعد از آن بچه‌ها روی

دکتر مینترا حکیم‌شوشتری فوق‌تخصص روان‌پزشکی کودک و نوجوان

