

تعطیلی مدارس علاج کروناست؟

کرونا پشت درهای مدرسه



مهروماهر ■ «امان کرونا بگیریم می‌میریم؟ خانم اجازه کسی که کرونا گرفته چه شکلیه؟ بابا میشه نری سرکار تا کرونا نگیری؟ آقا اجازه بچه‌ها هم کرونا می‌گیرند؟» اینها تنها بخشی از سوالات دانش‌آموزان و کودکان بود که اخیراً به وفور از والدین و معلمان خود می‌پرسند و از سوی دیگر نگرانی و اضطراب و ترس در آنها ایجاد کرده که سلامت روانی‌شان را تهدید می‌کند، در حالی که اگر با ویروس کرونا آشنا شوند و آموزش‌های بهداشت فردی و اصول اولیه بهداشت عمومی به آنها ارائه شود، نه تنها از خود در برابر ابتلا به بیماری پیشگیری می‌کنند، بلکه می‌توانند به دوستان خود نیز اطلاع دهند و در گروه‌های کودکان خود نیز آرامش را حفظ کرده و همچنان کودکی کنند.

همزمان با شیوع ویروس کرونا در سراسر جهان و به‌ویژه داخل ایران، وزارت بهداشت توصیه‌ها و هشدارهای بهداشتی لازم را ارائه کرد و از سوی دیگر وزارت آموزش و پرورش که با دانش‌آموزان و کودکان سروکار داشت، در راستای تدابیر پیشگیرانه، تمهیداتی برای کنترل شیوع کرونا در مدارس اتخاذ کرد، به‌طوری که مدارس برخی استان‌های کشور به منظور ضدعفونی کردن و آمادگی برای مقابله با شیوع بیماری کرونا تعطیل شدند اما باتوجه به اینکه به گفته پزشکان، کرونا کودکان زیر ۱۴ سال را تهدید نمی‌کند، برخی کارشناسان با تعطیلی مدارس مخالفت کردند و معتقدند این راهکار مناسبی برای جلوگیری از ابتلای کودکان به کرونا نیست و باید با ارائه آموزش‌های بهداشتی به دانش‌آموزان یاد داد چگونه در برابر ویروس کرونا از خود محافظت کنند.

وزارت بهداشت برنامه‌ای برای تعطیلی مدارس ندارد

علیرضا وهاب‌زاده، مشاور مطبوعاتی وزیر بهداشت در مورد آخرین تصمیمات وزارت بهداشت در مورد ادامه تعطیلی مدارس به «سلامت» گفت: «باتوجه به اینکه تاکنون هیچ گزارشی از ابتلای کودکان به ویروس کرونا در سراسر دنیا مشاهده نشده و حتی در مدارس کشور نیز هیچ مورد مشکوکی دیده نشده، به نظر می‌رسد مدارس محل شیوع کرونا نیستند. هنوز برنامه مدونی برای تعطیلی کلی مدارس نداریم و ضدعفونی کردن و ارائه آموزش‌های پیشگیرانه در مدارس در دست اجراست. علاوه بر این در ادامه اقدامات دولت در راستای مبارزه با شیوع کرونا توزیع ماسک در سراسر کشور به صورت رایگان و مانده انجام می‌گیرد و در صورت رعایت توصیه‌های بهداشت فردی جای هیچ‌گونه نگرانی نیست.

فربغ شایعات فضای مجازی را نخورید

حال سوال این است که آیا واقعا با تعطیلی مدارس مانع ابتلای کودکان و دانش‌آموزان به ویروس کرونا می‌شویم یا نه؟ بر همین اساس حسین احمدی، متخصص بیماری‌های عفونی در گفت‌وگو با «سلامت» با انتقاد از مسوولان وزارت بهداشت در مورد کنترل نامناسب این بیماری در کشور اظهار داشت: «مردم نباید فریب شایعات را بخورند و راه تشخیص اینکه فردی به کرونا مبتلا شده یا نه، فقط با انجام آزمایش امکان‌پذیر است و صرف اینکه فردی زیاد عطسه می‌کند سردرد دارد نباید این تصور پیش بیاید که فرد مذکور مبتلا به کروناست. درحال حاضر آزمایش تشخیص کرونا هم در مراکز بهداشتی رایگان انجام می‌گیرد و متأسفانه مردم ما بیش از آنکه به واقعیات توجه کنند، فریب جوسازی‌های عمومی و شایعات فضای مجازی را می‌خورند، در حالی که بهترین راه

دستورالعمل مقابله با کرونا به مدارس ابلاغ شد

وزارت آموزش و پرورش کشور در راستای پیشگیری و کنترل بیماری کرونا دستورالعمل مقابله با عفونت‌های حاد تنفسی ناشی از کروناویروس را به ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها و مدارس ابلاغ کرد. بر اساس دستورالعمل ابلاغی، ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها باید در یک طرح ضربتی و توانمندسازی با هدف انتقال مفاهیم اصول بهداشت فردی و توصیه‌های پیشگیرانه بهداشتی در قالب محتوای آموزشی دیداری و شنیداری به دانش‌آموزان و کارکنان، اقدام کنند. براساس گزارش مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، برخی از مفاد این دستورالعمل به شرح زیر است:

- ❖ از ظرفیت انجمن اولیا و مربیان استان، مناطق و مدارس در آموزش والدین استفاده شود و مراقبت از دانش‌آموزان در یک اقدام هماهنگ و همسوی خانه و مدرسه انجام بگیرد.
- ❖ برنامه‌های اجرایی آموزش دروس، ویژه دانش‌آموزانی که به علت سرماخوردگی‌های فصلی از حضور در مدارس محروم می‌شوند، توسط معاونت‌های آموزشی و مدارس مربوط تنظیم و به مرحله اجرا گذاشته شود.
- ❖ برگزاری تمام کنگره‌ها، گردهمایی‌ها، اردوها و مسابقات تا اطلاع ثانوی ممنوع است.
- ❖ نسبت به تأمین و توزیع مواد شوینده و صابون کافی و سطل زباله در مدارس مجیز به کیسه‌زباله برای همه مراکز تابعه اعم از آموزشی و اداری اقدام و در مدارسی که فاقد لوله‌کشی صابون مایع هستند از بطری‌های صابون مایع استفاده شود. استفاده از صابون جامد ممنوع است.
- ❖ نسبت به تأمین مایع ضدعفونی‌کننده، مانند الکل ۶۰ درصد (۶۰ درصد الکل و ۴۰ درصد آب) برای ضدعفونی تجهیزات و فضاهای مورد استفاده عمومی مانند وسایل عمومی آزمایشگاهی، ورزشی، موس و صفحه کلید رایانه، دستگیره درها و فضاهای عمومی اقدام و سرویس‌های بهداشتی ابتدای صبح و بعد از هر زنگ تفریح شستشو و ضدعفونی شود.

در راستای پیشگیری از ابتلای دانش‌آموزان به ویروس کرونا، خانواده‌ها و اولیای مدارس از حضور کودکان در اماکن عمومی و شلوغ خودداری کنند و نحوه شستشوی مرتب و درست دست‌ها را به کودکان آموزش دهند و از آنها بخواهند مرتب از مواد ضدعفونی‌کننده استفاده کنند. همچنین در صورتی که کودکی دچار علائم تنفسی مانند سر‌فهای خشک و مکرر بود بلافاصله به پزشک مراجعه کنند

جلوگیری از ابتلای افراد به ویروس کرونا اقدامات پیشگیرانه است اما تعطیلی مدارس اقدام زودگذر است و چه تضمینی وجود دارد که دانش‌آموزان بعد از اتمام تعطیلات، ویروس کرونا را داخل مدارس نیاورند. وزارت آموزش و پرورش دلیل تعطیلی مدارس در این مدت را ضدعفونی کردن مدارس عنوان کرد ولی ما معتقدیم اگر توصیه‌های بهداشتی، پیشگیرانه و چگونگی رعایت بهداشت فردی به دانش‌آموزان آموزش داده می‌شد، امروز که شاهد شیوع ویروس کرونا در کشور هستیم، نیازی به تعطیلی مدارس نبود. این طور به نظر می‌رسد که اولین و آخرین اقدام مسوولان ما در مواقع ضروری، تعطیلی مدارس و نهادهای مختلف است و باید از همین امروز اقدامات پیشگیرانه به دانش‌آموزان، دانشجویان، کارمندان و... آموزش داده شود تا وقتی به شرایط حاد رسیدیم، با بحران مواجه نشویم.» وی افزود: «بر همین اساس توصیه ما به والدین دانش‌آموزان این است که به فرزندان خود آموزش دهند تا در این ایام به‌طور مداوم دست و صورت خود را با آب و صابون بشویند زیرا بهترین راه پیشگیری شستن دست و صورت است. توصیه دیگر این است که همه دانش‌آموزان اسپری و ژل ضدعفونی‌کننده همراه شهید بهداشتی و متخصص بیماری‌های عفونی وزارت آموزش و پرورش نظارت دقیقی روی بوفه‌های مدارس داشته باشند تا فروشنده‌ها نکات بهداشتی را رعایت کنند زیرا اگر ما اقدامات پیشگیرانه را رعایت کنیم، قطعاً به ویروس کرونا مبتلا نخواهیم شد. ذرات ویروس کرونا به دلیل قدرت سرایت بالایی که دارند، می‌توانند از طریق پوست و چشم و مجاری تنفسی انتقال پیدا کنند. این ویروس بیش از ۴۸ ساعت روی سطوح باقی می‌ماند و به همین دلیل است که به همه مردم توصیه می‌شود علاوه بر شستشوی مداوم دست‌ها، از اسپری

به گفته این پزشک متخصص، با توجه به اینکه ویروس کرونا از طریق دهان، چشم و بینی وارد بدن انسان می‌شود، به والدین و کودکان توصیه می‌کنیم پیش از اینکه دست‌های خود را به چشم، دهان و بینی بزنند حتما دست‌ها را با مایع دستشویی و آب بشویند و حتی در صورت دسترسی نداشتن به آب از مایع، ژل و محلول ضدعفونی‌کننده استفاده کنند و روزانه چند مرتبه دست‌های خود را بشویند. همچنین کودکانی که از سرویس مدرسه با وسایل حمل و نقل عمومی مانند مترو و اتوبوس استفاده می‌کنند، به محض رسیدن به منزل یا مدرسه دست‌های خود را با آب و مایع دستشویی بشویند و چنانچه در مدرسه یا اماکن ورزشی با افراد مبتلا به آنفلوآنزا و سرماخوردگی مواجه شدند که دچار آبریزش بینی، سرفه و عطسه‌های مکرر هستند حتی المقدور از این افراد فاصله بگیرند. والدین نیز تا حد امکان برای کودکان مایعات بسیار به‌ویژه مواد غذایی حاوی ویتامین C در نظر بگیرند و نزدیکی‌های مبتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا دور کنند و به آنها آموزش بدهند که در صورت برخورد با این افراد با دستمال یا ماسک جلوی دهان و بینی خود را بگیرند تا مانع انتقال ویروس به آنها شود.

ضدعفونی‌کننده استفاده کنند.» احمدی ادامه داد: «استفاده از دستمال کاغذی هنگام سرفه و عطسه، دوری از افرادی که علائم کرونا را دارند، دوری از حیوانات، ضدعفونی کردن اشیاء به‌ویژه وسایلی که دانش‌آموزان در مدارس با آنها تماس دارند، خودداری از لمس چشم و صورت با دست آلوده، استفاده از دستکش، استریل کردن ظروف، شستن دست و صورت قبل از خوردن غذا و استراحت هنگام بروز علائم کرونا از جمله مواردی است که افراد در این ایام باید رعایت کنند.»

چگونه کودکان را از کرونا دور کنیم؟

هرچند تاکنون موردی از ابتلا کودکان زیر ۱۴ سال و دانش‌آموز به ویروس کرونا در کشور گزارش نشده، رعایت نکات بهداشتی و اصول ایمنی فردی باعث پیشگیری از هرگونه بیماری می‌شود. بر همین اساس در راستای جلوگیری از ابتلا کودکان به بیماری باید مراقبت‌های لازم از آنها انجام شود. در همین زمینه دکتر مسعود مردانی، استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و متخصص بیماری‌های عفونی وزارت آموزش و پرورش گفت‌وگو با «سلامت» با ارائه هشدارهای بهداشتی در راستای پیشگیری از ابتلای دانش‌آموزان به ویروس کرونا خانواده‌ها و اولیای مدارس خواست در طول این مدت از حضور کودکان در اماکن عمومی و شلوغ خودداری کنند و نحوه شستشوی مرتب و درست دست‌ها را به کودکان آموزش دهند و از آنها بخواهند مرتب از مواد ضدعفونی‌کننده استفاده کنند. همچنین در صورتی که کودکی دچار علائم تنفسی مانند سرفه‌های خشک و مکرر بود بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

یادداشت

روزه خبری بگیریم، به زیبایی‌ها رویاوریم



ناصر فکوهی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه تهران

انواع و اقسام راه‌حل در برابر ویروسی که انواع آن چند قرن است میان انسان‌ها وجود دارد و دست‌کم از ۲۰ سال پیش و با اهمیت پیدا کردن هر چه بیشتر چین در اقتصاد و مبادلات جهانی از «سارس» تا «کرونا» در انواع گوناگونش، همیشه تعداد زیادی از افراد را بیمار کرده و گاهی مثل هر بلائی دیگری به کام مرگ کشیده، ارائه شده است. اغلب این راه‌حل‌ها، بهداشتی هستند و نه فقط امروز، بلکه همیشه باید رعایت شوند ولی روشن است امروز به دلیل شیوع بیماری به‌خصوص برای افراد شکننده (مسن یا با پیشینه بیماری) رعایتشان لازم‌تر است اما باید

دانش نه انتظار «کشف» معجزه‌آسایی هست (زیرا با یک ویروس روبرو هستیم، نه با یک میکروب زنده)، نه با وضعیتی روبرویم که خطر این بیماری بیشتر یا حتی در حد بیماری‌ها و آلودگی‌های بسیار سهمگین‌تری باشد که در هوا و تصادفات شهری و سایر خطرات زندگی روزمره ما را تهدید کند و تازه سخنی از خطر فروپاشی اخلاقی که به نظرم بزرگ‌ترین تهدید زندگی کنونی بری همه ماست نمی‌گویم. با توجه به این نکات، این بیماری بسیار کمتر از آنچه تصور می‌شود، خطرناک است. در اینجا قصد من نفی و کم‌اهمیت جلوه دادن اقدامات پیشگیرانه بهداشتی یا نفی لزوم پایداری دقیق به آنها نیست، بلکه صرفاً می‌ایم یک پیشنهاد تکمیلی به همه بدهم و آن نوعی «روزه خبری» است؛ یعنی پرهیز کردن از شنیدن و تکرار کردن

کتاب‌هایی که دوست داریم، نوشتن، خلاقیت هنری و حتی تماشای فیلم‌هایی درباره زندگی و همه امیدها و شادی‌هایش. این اقدامات به باور من، مهم‌ترین عاملی است که می‌تواند به دوام آوردن در بدترین شرایط بحرانی به همه انسان‌ها کمک کند و در تاریخ نیز چنین بوده است. اگر کاری برای سلامت خود یا دیگران با استفاده و رعایت موارد بهداشتی برمی‌آید، به هیچ وجه دریغ نکنیم اما شک نداشته باشیم که راه‌حل در برابر این بیماری، مثل هر بیماری دیگری، تن دادن به واهمه و هراس و شایعات و شنیدن اخباری نیست که اغلب قادر به تحلیل درست آنها نیستیم و بیشتر نادرست و حتی دروغ هستند. زندگی با تمام زیبایی‌هایش، زندگی طبیعت با زیبایی‌های بی‌نهایتش و زندگی انسان‌ها با معجزه‌هایی که به صورت هنر و سرگذشت و داستان و تخیل به وجود آورده‌اند، بهترین داروهای هستند که به همه افراد پیشنهاد می‌کنم. دلیلی ندارد دنبال خبرهای بد و هراس‌آور باشیم، آنها خود، راهشان را برای رسیدن به ما پیدا می‌کنند، برعکس راه را برای زیبایی‌ها باز بگذاریم. ■