



تماشای تلویزیون برای کودکان زیر ۲ سال ممنوع شد

سازمان جهانی بهداشت تماشای تلویزیون یا بازی با تلغفن های هوشمند را برای کودکان زیر ۲ سال ممنوع اعلام کرده و از خانواده‌ها می‌خواهد مراقب فعالیت و خواب کافی کودکان خود باشند. این سازمان به تازگی توصیه‌نامه خود را درباره میزان فعالیت‌های فیزیکی و خواب کودکان زیر ۵ سال منتشر و تاکید کرد خانواده‌ها باید این توصیه‌نامه را برای سالم بودن کودکانشان در حد ممکن رعایت کنند. این توصیه‌نامه شامل هشدارهایی درباره استفاده از صفحه‌های نمایش به‌خصوص برای کودکان زیر ۲ سال است. بچه‌های زیر ۲ سال نباید به هیچ عنوان از صفحه‌های نمایش مثل تلغفن همراه با تلویزیون استفاده کنند. البته کودکان بین ۲ تا ۵ سال نیز حداکثر یک ساعت در روز اجازه استفاده از صفحات نمایش را دارند. دستورالعمل سازمان بهداشت جهانی برای زمان استفاده کودکان از صفحات نمایش سختگیرانه‌تر از دیگر توصیه‌نامه‌های سازمان‌های عمومی بهداشت است. به عنوان نمونه در سال ۲۰۱۶ میلادی آکادمی پزشکی اطفال آمریکا توصیه کرد هیچ صفحه نمایشی در اختیار کودکان زیر ۱۸ ماه گذاشته نشود، در حالی که



در کنیا ۷۰ درصد عفونت‌های سالمونلایی نسبت به آنتی‌بیوتیک مقاوم شده‌اند

کنیا، آنتی‌بیوتیک ارز انقیمت عامل اصلی مقاومت دارویی

استفاده بی‌رویه از داروها تنها مشکل کشورهای ثروتمند نیست. این مساله در کشورهای در حال توسعه متداول است و همین عامل معضل بزرگ بهداشتی را بر کل جامعه جهانی تحمیل کرده است. در این کشورها آنتی‌بیوتیک بدون نسخه پزشک فروخته می‌شود.

توسعه متداول است و همین عامل معضل بزرگ بهداشتی را بر کل جامعه جهانی تحمیل کرده است. در این کشورها آنتی‌بیوتیک بدون نسخه پزشک فروخته می‌شود.

نایروبی، کنیا، خانم «شارون» ۹روز پس از اینکه وضعیت بیماری فرزند ۲۲ ماهه‌اش روبه‌وخامت گذاشت و علائم تب، اسهال و استفراغ او شدیدتر شد، تصمیم گرفت داروهای کودک را عوض کند. از آنجایی که برای مراجعه به پزشک پولی نداشت، کودک خود را به مغازه‌ای که نزدیک خانه‌اش بود، برد. آقای «اوتینو» صاحب مغازه، با دقت به حرف‌های مادر درباره وضعیت بیماری فرزندش گوش کرد سپس کوشی پیشخوان مغازه را جلو کشید و دو داروی آنتی‌بیوتیک دیگر را از بین داروهای کتو به زن جوان داد و گفت: «بین این داروها اثر می‌کنه؟ قیمت اینها ۱۵۰۰ شیلینگ (حدود ۱۵ دلار) میشه». مادر کودک با ناامیدی گفت: «هیچ کدام از ۴ نوع دارویی را که ۷ هفته پیش دادید، موثر نبود». آقای «اوتینو» مانند سایر مغازه‌دارانی که در همان محل فروشگاه کوچک خود به تشخیص و درمان بیماری‌ها می‌پردازند، هیچ گونه تحصیلات پزشکی ندارد و ابتدا آموزش دارویی ندیده است. آنتی‌بیوتیک‌های دارویی معجزه‌گر که جان میلیون‌ها انسان را از مرگ نجات داده به لطف تولید انبوه داروهای ژنریک در چین و هند به سهولت در



اختیار مردم کشورهای فقیر قرار می‌گیرد. در تمامی کشورهای در حال توسعه با چند دلار ناقابل می‌توان به‌عنوان مثال آموکسی سیلین تهیه کرد. این آنتی‌بیوتیک دارویی بسیار حیاتی برای از بین بردن عفونت‌های باکتریایی مانند پنومونی، سالمونلا، کلامیدیا و استرپتوکوک است. سالکان نایروبی تعصب شدیدی نسبت به استفاده از آنتی‌بیوتیک دارند. در مطالعه‌ای معلوم شد ۹۰ درصد مردم این کشور در سال گذشته آنتی‌بیوتیک مصرف کرده‌اند، در حالی که در همین زمان تنها ۱۷ درصد مردم آمریکا این دارو را مصرف کرده‌اند. تسهیل دسترسی به آنتی‌بیوتیک‌های زنگ خطر

هر ساله در سراسر جهان ۷۰۰ هزار نفر جان خود را به دلیل بی‌اثر بودن آنتی‌بیوتیک‌ها از دست می‌دهند و در کشور فقیری مانند کنیا هم نبود سیستم درمانی مناسب و البته مقاومت میکروبی هر ساله چراغ زندگی هزاران انسان، به‌خصوص کودکان را خاموش می‌کند.

در این کشور برخی فروشندگان دارو آنتی‌بیوتیک‌های تقلبی می‌فروشند و این مساله ایجاد مقاومت دارویی را دوچندان کرده است. از سوی دیگر، حتی اگر دارو تقلبی نباشد افراد به دلیل صرفه‌جویی دوره درمان آنتی‌بیوتیک خود را کامل نمی‌کنند که عامل دیگری برای مقاوم شدن میکروب‌هاست. یکی از فروشندگان دارو که درآمد خوبی از فروش آنتی‌بیوتیک دارد، می‌گوید: «مردم اغلب یک سوم دارویی را که باید مصرف کنند، می‌خرند. حتی زمانی که سعی می‌کنم یک جعبه دارو را بفروشم آنها با این تفکر که تعداد قرص‌ها خیلی زیاد است، یک جعبه کامل دارو را نمی‌خرند. داروخانه‌های کنیا هم معمولاً آنتی‌بیوتیک را در مقادیری کمتر از آنچه که تجویز شده، می‌فروشند». سطح بهداشت پایین به گسترش بیماری‌های میکروبی دام می‌زند، در نتیجه نیاز به آنتی‌بیوتیک را افزایش می‌دهد و معضل بزرگ جهانی ایجاد می‌کنند. اغلب مردم و به‌خصوص کودکان دانه بیمار و مبتلا به اسهال و تب هستند زیرا ایچه‌ها

در فضاهایی بازی می‌کنند که کاملاً غیربهداشتی است و میکروب را با دستان نشسته یا کش خود داخل منازل می‌برند. دولت کنیا طی سال‌های گذشته تلاش کرده با گسترش واکسیناسیون و بهبود وضعیت بهداشتی بین کارکنان بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی و در نتیجه کاهش مصرف آنتی‌بیوتیک به این معضل نقطه پایان بگذارد. طی ۲ سال گذشته مراکز بهداشتی این کشور کمیته‌های نظارتی تشکیل داده‌اند و ظروف محتوی مواد ضد عفونی کننده دست در تمام اتاق‌ها و سالن انتظار بیمارستان‌ها نصب شده است. با این وجود دولت نه تنها موفق نشد قانون منع فروش آنتی‌بیوتیک بدون نسخه پزشک را به تصویب برساند، حتی نتوانست جریان قاچاق دارو را در طول مرزهای خود با سومالی تحت کنترل دریاورد. یکی از مشاوران دولت در این زمینه می‌گوید: «ثابت شد کار مشکل‌تر از آن است که فکر می‌کردیم. افرادی که در کمیته نظارت مشغول به کار هستند از اینکه پیشرفت چندانی حاصل نشده، خسته شده‌اند. پرستارانی که بیش از توان خود بار مسوولیت به دوش می‌کشند حاضر نیستند دستورالعمل بهداشتی را رعایت کنند. صادقانه بگویم با توجه به فعالیت‌های گذشته، باور ندارم این معضل حل بشود. فکر نمی‌کنم دولت ما مساله را جدی گرفته باشد. من درباره کشورم احساس نگرانی می‌کنم اما در مورد خانواده خودم هم نگرانم. می‌دانم یک روز که به خانه برمی‌گردم میکروب را به کودکانم منتقل خواهم کرد.»

منبع: New York Times

کارکنان گوگل در کمپ «سیلیکون ولی» اسیر سرخک



هفته گذشته یکی از پزشکان غول بزرگ تکنولوژی، شرکت گوگل، در یک پست الکترونیکی اعلام کرد چند مورد سرخک بین کارکنان این شرکت در کمپ «سیلیکون ولی» دیده شده است. این پزشک در پیام خود نوشت: «این فقط یک هشدار است، همین وبس» وی اضافه کرد: «مراکز بهداشتی منطقه خواستار توصیه‌های بهداشتی و اطلاعات بیشتری درباره عوامل خطر ابتلا به بیماری و نحوه درمان آن شده‌اند». هر چند شرکت گوگل مدعی شد این پیام را برای همه کارکنان شرکت فرستاده، ۵ تن از کارکنان اعلام کردند چنین پیامی را دریافت نکرده‌اند. سرانجام چند روز بعد این خبر توسط مرکز بهداشتی منطقه تایید شد و این مرکز اعلام کرد چند تن از مراجعه‌کنندگان به شرکت گوگل در آن منطقه به این بیماری دچار شده‌اند. به تازگی شرکت گوگل به دلیل انتشار ویدئویی در حمایت از «نه به واکسیناسیون» شاهد واکنش‌های شدیدی از طرف مردم و مراکز درمانی بوده و آنها خواستار حذف این ویدئو شده بودند زیرا کارشناسان معتقدند با واکسینه نکردن افراد خطر شیوع بیماری‌های خطرناک بیشتر می‌شود. در فوریه گذشته هم یکی از نمایندگان دموکرات طی نامه‌ای به شرکت گوگل و فیس‌بوک نگرانی خود را نسبت به ترویج ایده «نه به واکسیناسیون» و تشویق غیرمستقیم والدین به تبعیت از آن اعلام کرد. او در این نامه خاطرنشان کرده بود این ایده خطری جدی برای سلامت عمومی جامعه است و تمامی تلاش‌هایی را که ده‌ها برای ریشه‌کنی بیماری‌ها انجام شده بی‌اثر می‌کند.

منبع: Newsweek

تغییرات آب و هوایی، عامل دیگر ایجاد مقاومت میکروبی

تغییرات آب و هوایی می‌تواند موجب گسترش بیماری‌هایی شود که نسبت به داروها و مواد کشنده‌ای که برای از بین بردن آنها ساخته‌ایم، مقاوم شده‌اند. سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده مصرف بیش از اندازه از آنتی‌بیوتیک‌ها در حیوانات و انسان‌ها خطر بزرگ ایجاد مقاومت میکروبی را در بخش سلامت عمومی و صنایع غذایی در پی دارد. در مقاله‌ای که در بیست و نهمین نشست «میکروبیولوژی و بیماری‌های عفونی» در اروپا ارائه شد، اعلام شد که گرم شدن زمین هم عامل دیگر ایجاد مقاومت میکروبی است. این مقاله در تایید مطلبی که در سال گذشته در مجله «نیچر» می‌شود و رسیده، ارائه شد که در آن نشان داده شده بود در مکان‌هایی که درجه حرارت بالاست و تراکم جمعیت بیشتر است، میزان مقاومت میکروبی افزایش می‌یابد. به ازای هر ۱۰ درجه دما، شاهد ۴/۲ درصد افزایش مقاومت «میکروب ای‌کولای» خواهیم بود که فاسد شدن مواد غذایی را در پی دارد، ۲/۷ درصد افزایش مقاومت «استافیلوکوک» را که عفونت‌های پوستی و فساد مواد غذایی را موجب می‌شود و ۲/۲ درصد مقاومت میکروب «کلبسیلا» را که عامل بیماری ذات‌الریه است. در مقاله ذکر شده به مطالعه‌ای اشاره شده بود که محققان به ارتباط مستقیمی بین افزایش عفونت‌های «کلبسیلا» «ای‌کولای» و «استافیلوکوک» با فصول گرم سال دست پیدا کرده بودند.

منبع: NewsWeek

