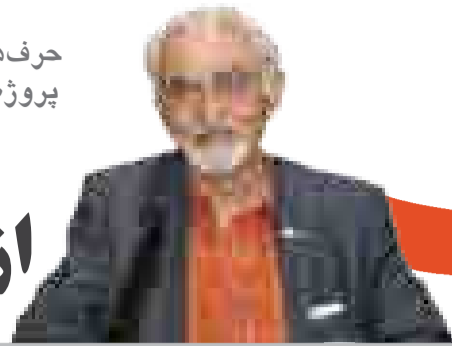


حرف‌های دکتر حسینعلی رونقی درباره پروژه مراکز بهداشت و درمان روستایی



## خطر کنیم و از چیزی نترسیم

صفحه ۴

گزارش «سلامت» از بسیج ملی کنترل فشارخون بالا شروع پویش ملی مقابله با بیماری خاموش

بر اساس اعلام وزارت بهداشت، بسیج ملی کنترل فشارخون بالا از روز ۲۷ اردیبهشت‌ماه ۱۳۹۸ و همزمان با روز جهانی کنترل فشارخون در سراسر کشور آغاز می‌شود و تا ۱۵ تیرماه ادامه خواهد داشت... صفحه ۲

دکتر محمدرضا ضارگاهی، رئیس‌سازمان حفظ نباتات خطر ملخ صحرائی جدی است!

اسسال با سبیل شروع شد و به محض آرام شدن شرایط جوی بحث خسارت‌های محصولات کشاورزی و باغی و حتی دامی مطرح شد و حالا هم صحبت از ملخ‌هایی است که مزارع کشور را تهدید می‌کنند. البته گویا هشدار فائق در مورد حمله ملخ از بهمن ماه شروع شده و از همان زمان هم سازمان حفظ نباتات مبارزه را با سروصدا شروع کرده است اما شرایط سیلابی زمینه را برای تخم‌ریزی ملخ‌ها مساعدتر کرده است... صفحه ۷

بررسی محاسن و معایب احتمالی کراتینه‌کردن موها

کراتینه‌کردن زیاد موها خطر سرطان رابه دنبال دارد

یکی از اقدامات زیبایی که امروزه طرفداران زیادی پیدا کرده، کراتینه کردن موهاست که گرچه راهکار خوبی برای داشتن موهای نرم، صاف و درخشان به نظر می‌رسد، بدون در نظر گرفتن شرایط خطر احتمالی می‌تواند تهدیدی برای سلامت باشد... صفحه ۳۱



پای صحبت‌های دکتر محمدرضا وفا، متخصص تغذیه درباره:

## بهترین سحری و افطار

صفحه ۲۶

+

پرهیزهای رمضان صفحه ۱۴

ماوروزه داران خانه صفحه ۱۵

سفره خارجی ماه رمضان صفحه ۲۳

توصیه به روزه داران ورزشکار صفحه ۱۱

Lorikeet

محصولات آرایشی و بهداشتی

**لاریکیت**

STYLING MOUSSE

www.Lorikeet.de

Lorikeet

AFTER SHAVE BALSAM

محصولات آرایشی و بهداشتی

**لاریکیت**

www.Lorikeet.de