

## دوربین سلامت



مانور مقابله با شرایط اضطراری بندر امام خمینی (ره)

ایسنا



افتتاح مرکز تروما و اورژانس ۱۵۲ تختخوانی شهید نبوی گرگان با حضور رئیس جمهور

ایرنا



جشنواره علمی تحقیقاتی علوم پزشکی رازی با حضور معاون رئیس جمهور

ایسنا

پزشکی دانشی همیشه در تغییر است. در ارایه مطالب سلامت تلاش زیادی در جهت کامل بودن و تطابق آن با استانداردهای روز پزشکی دنیا تا زمان انتشار صورت گرفته است. اما به دلیل اینکه در علوم پزشکی وجود تغییرات همواره متصور است، سلامت مطالب ارایه شده را کامل و عاری از خطا نمی‌داند. ارجح آن است که کاربران، این اطلاعات را قبل از به کارگیری با رجوع به پزشکان نیز تأیید نمایند. مسوولیت محتوای آگهی‌ها بر عهده شرکت‌های سفارش دهنده است. کلیه حقوق محفوظ است. هرگونه استفاده از مطالب سلامت منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

# سلامت

«خدا یا به ما ظرفیت و لیاقتی عطا کن که بتوانیم ناشر بخشی از خبری باشیم که تو ارائه کرده‌ای در هستی نشر یابد»

- صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی ابن سینا بزرگ
- مدیرمسئول و سردبیر: امیرعباس فتح‌زاده
- نشانی: تهران، ولیعصر، خیابان رضاییان، پلاک ۸، صندوق پستی: ۱۴۱۴۵-۵۵۷
- تحریریه: سارا حسینی، فاطمه خالقی، علی ملانکه، مرجان پشایی
- ویرایش: منصوره قدسی • پشتیبانی فنی: اکرم سمنانی
- مشترکین: ۲۶۱۵۱۴۸۵ • تحریریه: ۲۶۱۵۱۲۵۶
- روابط عمومی: سازمان آگهی‌ها: ۲۶۱۰۷۹۷۶
- چاپ: شرکت هم‌میهن فارس



نقشه سلامت

۸ نفر در ۳ محل متفاوت در قم دچار مسوومیت با گاز مونوکسید کربن شدند. ایسنا

چند دانش آموز خوزستانی مبتلا به بیماری‌های لبو کام به وسیله تیم جراحی «خبریه مرهم» به طور رایگان درمان شدند. ایسنا

## اثرگذاری باکتری‌های بینی بر آنفلوآنزا

مضری است که با جریان هوا وارد مجاری تنفسی و بدن می‌شوند. البته این فیلتر همواره عملکرد مطلوب را ندارد و گاهی ویروس آنفلوآنزا از آن عبور می‌کند. محققان برای بررسی نقش باکتری‌های ساکن بینی و حلق در این فرایند فیلترسازی، اطلاعات به دست آمده از یک مطالعه را که در سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴ میلادی انجام گرفت، مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. در این مطالعه ۷۱۷ داوطلب ساکن در ۱۴۴ منزل مسکونی در کشور نیکاراگوئه برای بررسی نحوه انتشار ویروس آنفلوآنزا بین اعضای خانواده و اجتماع، تحت نظر گرفته شدند. اطلاعات حاصل از این مطالعه در تحقیقات مختلفی با استفاده از روش‌های متفاوت مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. محققان دانشگاه میشیگان به بررسی وضعیت ۵۳۷ داوطلب

پرخداختند که ابتدای این مطالعه دچار آنفلوآنزا نبودند و نمونه‌هایی از باکتری‌های بینی و حلق آنها گرفته شده بود. محققان با توالی‌یابی ژنتیکی این نمونه‌ها توانستند نوع و میزان باکتری‌های موجود در بینی این افراد را شناسایی کنند. در این بررسی‌ها محققان ۵ خوشه از باکتری‌ها را شناسایی کردند که در بینی داوطلبان وجود دارند. همچنین مشخص شد وجود یکی از این خوشه‌ها که در مقایسه با سایرین دربرگیرنده تعداد زیادی از باکتری‌های از نوع فوزوباکتریوم، نایسریا و استرپتوکوک است، موجب کاهش احتمال ابتدای فرد به آنفلوآنزا می‌شود. به گفته محققان، با وجود اینکه تحقیقات هنوز مراحل اولیه را شناسایی می‌کند، شناسایی این خوشه‌های باکتری‌ها می‌تواند منجر به توسعه روش‌های درمانی جدید برای آنفلوآنزا شود. گزارش کامل این تحقیقات در نشریه PLOS One منتشر شده است. ■



محققان دانشگاه میشیگان آمریکا یک رابطه همزیستی بین انسان و گروهی از باکتری‌ها یافتند که با ویروس آنفلوآنزا مقابله می‌کند و این باکتری‌ها در بینی ساکن هستند. به گزارش ایرنا و به نقل از ساینس دیلی، یکی از کارکردهای اصلی بینی فیلتر کردن هوا و جداسازی عوامل بیماری‌زای

## سیگار کشیدن در دانشگاه تورتو ممنوع شد



بر اساس گزارش انجمن سرطان کانادا، سالانه ۳۷ هزار نفر بر اثر استعمال دخانیات جان خود را از دست می‌دهند. ۸۵ درصد از علل ایجاد سرطان ریه به استعمال دخانیات مربوط می‌شود.

دانشگاه تورتو نیز در زمره دانشگاه‌هایی در کانادا قرار گرفت که سیگار کشیدن را در ساختمان‌های خود ممنوع اعلام کرده‌اند. به گزارش ایسنا، دانشگاه «تورتو» از آغاز سال جدیدی میلادی، سیگار کشیدن در ۳ دانشکده خود را ممنوع اعلام کرده و قصد دارد این تصمیم را در تمامی دانشکده‌های خود عملیاتی کند. استفاده از سیگار الکترونیکی و سایر دستگاه‌های دود و دم نیز ممنوع اعلام شده است. قرار است هر کدام از این دانشگاه‌ها به بررسی این موضوع بپردازند که آیا می‌توان طی زمان مشخصی مناطقی را برای سیگار کشیدن دانشجویان اختصاص داد؟ کلی‌ها، معاون منابع انسانی دانشگاه تورتو گفت: «هدف ما از این کار این است که محوطه سالم‌تری را در دانشگاه خود داشته باشیم.»

## تازه‌ها

### کاهش حملات صرع با رژیم غذایی کتوژنیک

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افزایش کتون‌های خون می‌توان بدون محدودیت در رژیم غذایی و با استفاده از مکمل‌های کتوژنیک به کاهش حملات صرع کمک کند. به گزارش خبرگزاری مهر، محققان دانشگاه ساوت فلوریدا آمریکا با مطالعه روی موش‌ها دریافتند رژیم غذایی کتوژنیک علاوه بر کمک به کاهش وزن و بهبود سلامت عمومی بدن، می‌تواند به کاهش حملات صرع نیز کمک کند. رژیم غذایی کتوژنیک حاوی میزان بالایی چربی و مقدار کمی پروتئین و کربوهیدرات است. رژیم غذایی کم‌کربوهیدرات موجب می‌شود بدن برای تأمین انرژی، به جای سوزاندن قند، از چربی و کتون‌ها استفاده کند. به گفته محققان، ترکیب کردن برخی مواد در رژیم غذایی کتوژنیک با رژیم‌های غذایی سرشار از کربوهیدرات می‌تواند به طور چشمگیری حملات ناشی از قرار گرفتن در معرض سطح بالایی از اسیژن را به تأخیر بیندازد. ■

## عملکرد معکوس مغز برای بازیابی خاطرات



محققان دانشگاه بیرمنگام دریافتند زمانی که شخص خاطره‌ای از یک رخداد را به یاد می‌آورد، مغز او رخداد را به صورت معکوس و از آخر به اول بازسازی می‌کند. به گزارش ایرنا و به نقل ساینس دیلی، محققان برای بازسازی فرایند به یادآوری خاطرات در مغز از تکنیک‌های رمزگشایی مغز استفاده کردند. این تکنیک‌ها امکان تشخیص زمان فعال شدن یک خاطره در مغز را فراهم می‌کنند. بر اساس این بررسی‌ها مشخص شد زمانی که اطلاعات مربوط به یک شیء بصری در مغز بازیابی می‌شود، مغز ابتدا روی مفهوم کلی آن متمرکز شده و سپس جزئیات بیشتر را به آن اضافه می‌کند. این شیوه بازیابی اطلاعات دقیقاً عکس فرایندی است که هنگام مشاهده تصاویر برای اولین بار در مغز رخ می‌دهد. هنگامی که ما یک شیء پیچیده را برای اولین بار مشاهده می‌کنیم، جزئیات بصری شامل الگوها و رنگ‌ها پیش از هر چیز ثبت می‌شوند. در مرحله بعد اطلاعات معناداری که ماهیت شیء موردنظر را تعیین می‌کنند، پردازش شده و به خاطر سپرده می‌شوند. به گفته محققان، خاطراتی که به یاد می‌آوریم دقیقاً همان رخدادهایی نیستند که تجربه کرده‌ایم، بلکه این خاطرات در فرایند مغزی بازسازی می‌شوند و این فرایند تحت‌تأثیر دانش فردی و دیدگاه‌های هر

شخص قرار دارد. در حال حاضر محققان در تلاشند تا چگونگی و محل به یادآوری خاطرات پیچیده در مغز را شناسایی کنند و مسیرهای به یادآوری خاطرات را بیابند. پس از شناسایی این مسیرها در مغز سالم، محققان می‌توانند نحوه تغییر این مسیرها را در فرایند پیری سالم بررسی و روش‌هایی برای یادآوری خاطرات پس از اختلال فشار ناشی از حوادث ایجاد کنند. گزارش کامل این تحقیقات در نشریه Communications Nature منتشر شده است. ■

## میزان بالای کلسیم ممکن است نشانه اولیه بیماری قلبی باشد



نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد وجود لکه‌های کلسیم در دیواره عروق قلب می‌تواند نشانه اولیه بیماری قلبی-عروقی باشد. به گزارش خبرگزاری مهر، طبق گزارش تیم تحقیق از دانشگاه کالیفرنیا، مردم جنوب آسیا با احتمال بالای ابتلا به بیماری قلبی-عروقی روبرو هستند و بیش از ۶۰ درصد بیماران قلبی-عروقی جهان مربوط به این منطقه‌اند. مردم این منطقه همچنین بیش از هر نژاد و قومیت دیگری در سنین جوانی مبتلا به عوامل پرخطر مانند فشارخون بالا، کلسترول و دیابت می‌شوند. با این حال هنوز دلیل این مساله مشخص نیست. آلکا کانایا، سرپرست تیم پژوهش، در این باره می‌گوید: «وجود و تغییر میزان کلسیم عروق کرونر ممکن است در پیش‌بینی عوامل پرخطر در این جمعیت مفید باشد و ممکن است به تجویز استاتین و سایر درمان‌های پیشگیرانه کمک بهتری کند.» تیم تحقیق در این مطالعه، به بررسی حدود ۷۰۰ بیمار از هند، پاکستان، بنگلادش، سریلانکا، نپال و بوتان از نظر تغییر در تشکیل کلسیم در دیواره‌های عروق خونی قلب در طول مدت ۵ سال پرداخت. محققان مشاهده کردند در مقایسه با مردان سفیدپوست، مردان

دارای پیشینه قومی از جنوب آسیا، میزان بالای تغییر در تشکیل کلسیم در عروق خونی قلب‌شان داشتند و در نتیجه با نرخ بالاتر بیماری قلبی-عروقی روبرو بودند. تشکیل رسوبات کلسیم در عروق کرونر می‌تواند موجب باریک شدن عروق خونی و ابتلا به بیماری قلبی شود. تشخیص این رسوبات کلسیم از طریق سی‌تی‌اسکن امکانپذیر است. ■



# قرص گیاهی آلیوم - اس

## ALLIUM-S

### قرص سیر با بوی کنترل شده

#### پیشگیری از بیماریهای قلبی - عروقی

#### پایین آورنده فشار و چربی خون



قابل تهیه در کلیه داروخانه های کشور

شماره ثبت دارو (MCI) ۶۷۸۹۹۸۵۹۶۲۸۵۹۶۳۱ | تلفن: ۰۲۱-۶۱۰۱۸ - ۱۲۶

www.dineh.ir | info@dineh.ir

دارنده گواهینامه ISO 9001: 2008