

خودرو؛ پناهگاه زنان

الهام فخاری، عضو شورای شهر معتقد است مردم به دلایل مختلفی دوچرخه و پیاده‌بیمایی را جایگزین خودرو نمی‌کنند. یکی از این دلایل نداشتن امنیت و حریم شخصی است و زنان برای داشتن این دو، به سمت استفاده از

خودرو می‌روند

گرمای هوا که کم می‌شود، نگرانی‌ها بیشتر می‌شود، چشم‌ها به آسمان دوخته می‌شود که کی باران می‌آید یا بادی می‌وزد، هنوز سرمای پاییز به تنت نخورده، نفست می‌گیرد و اورژانس بیمارستان‌ها پر می‌شود از کسانی که یا قلبشان را گرفته‌اند یا نتفشان بند آمده. هر سال با دتر از سال قبل می‌شود. هر سال کمیته‌ها و کارشناسان ساعت‌ها وقت می‌گذارند تا ببینند مشکل از چه و کی‌جاست، واحل می‌دهند و مسوولان هم وعده پشت وعده ردیف می‌کنند که سال آینده چنین و چنان می‌کنیم اما هر سال پاییز که می‌آید می‌بینی چیزی فرقی نکرده، کارخانه‌ها و دودهایشان سر جایشان هستند و اتوبوس‌ها و کامیون‌ها با اگزوزهای پرودشان خیابان‌ها را بالا و پایین می‌کنند. یکی از راه‌حل‌هایی که داده شده «مشنبه‌های بی‌دود» است. اینکه ماشین‌ها را در پارکینگ‌ها بگذاریم، از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنیم یا اینکه مثل شهردار تهران با دوچرخه به محل کارمان برویم. از روزی که پیروز حاجتی، شهردار تهران شده، هر مسنشه و او اطرافیش در پارک شهر با دوچرخه‌هایشان نمایش می‌دهند تا شاید شهروندان هم جذب دوچرخه و دوچرخه‌سواری شوند. تبلیغ برای دوچرخه‌سوار شدن کم نیوده، هر مدبری که کارش ربطی به شهر و آلودگی هوا داشته، کم توصیه نکرده که مردم به جای ماشین از دوچرخه استفاده کنند اما این توصیه‌ها چقدر کارساز بوده‌اند؟ در همین خیابان‌هایی که هر روز از آنها می‌گذریم چند دوچرخه‌سوار دیده‌ایم با اینکه خودمان چقدر به خرید دوچرخه فکر کرده‌ایم و اینکه بخواهیم در ذهنمان هم که شده مسیر خانه تا محل کار را با دوچرخه طی کنیم؟ شاید در سال‌های اخیر و با مستقر شدن ایستگاه‌های دوچرخه در بعضی از چهارراه‌های شهر، تعداد دوچرخه‌سواران بیشتر از قبل شده باشد. اما این افزایش در حدی نیوده که به چشم بیاید. خیلی‌ها گرانی دوچرخه را بهانه می‌کنند و می‌گویند خرید این وسیله خیلی به صرفه نیست. بعضی‌ها هم ترجیح می‌دهند در سراسین‌ها و سربالایی‌های تند پایشان را روی گاز ماشین بگذارند، نه رکاب دوچرخه. نیود امنیت و مسیر مشخص برای دوچرخه‌سواران… و تهران را شهر مناسبی برای دوچرخه‌سواری نکرده. در این شرایط حرکت‌های نمادین حاجتی می‌تواند تهران را شهر بدون دود کند؟ یا الهام فخاری از اعضای شورای شهر تهران و رئیس کمیته اجتماعی، درباره تهران و دوچرخه‌سواری در این شهر گفت‌وگو کرد.ایم.

سلامت: مدتی است که برای دوچرخه‌سواری در تهران تبلیغ می‌شود، تهران با توجه به شرایط جغرافیایی پائینسل داشتن شهروندان دوچرخه‌سوار را دارد؟

این تبلیغات تبلیغ برای دوچرخه‌سواری تعبیر شود، بلکه ترویج این فرهنگ است که کمی خودروهاییمان را کنار بگذاریم. برای اکثر گذاشتن خودرو، یکی از جایگزین‌ها دوچرخه‌سواری و دوچرخه است. اسم روز نمادین هم مشنبه‌هایبدون‌خودرواست،مشنبه‌هایبدوچرخه،اصل این است که کمی از خودروهاییمان فاصله بگیریم و اینکه پداهمان باشد شهر در چه وضعی است و به جای خودرو از دیگر وسایل نقلیه استفاده و مدل‌های ترکیبی را امتحان کنیم.دراینکه موقعیت جغرافیایی تهران مناسب‌است یا نامناسب، باید این موضوع را در نظر بگیریم که در مورد تهرانی حسیت نمی‌کنیم که شهر کوچک‌تر دامنه کوکوار دارد و ما از شهری حرف نمی‌زنیم که منطقه‌ای آلوده و مسطح با کترین بیش است. کنار آن منطقه‌ای با بیشترین شیب را هم دارد. منطقه ۱۱ با بعضی از بخش‌های منطقه ۲۲ شبیه‌هاایند. ما برای شهری که نتوغ سازه‌ای و تنوع زیرساختی دارد، نمی‌توانیم فرمول کلی بدهیم. این اشتباه است که فکر کنیم یک نفر از منطقه کن یا شهران با دوچرخه به محل کارش در بهارستان برود. تقریباً با شرایط فعلی نشدنی است. اما می‌شود برای مسافت‌های مشخص از دوچرخه به عنوان یکی از روش‌های رفت‌وآمدی و یکی از ابزارها نام برد.

سلامت: بااین‌حال دوچرخه‌دویشتر کشورها همین طور است دوچرخه‌سواری می‌تواند کمک کند که افراد به روش‌های غیرخودرویی رویآورند. دوچرخه یک سوزه و شئه جذاب و تجربه‌ای است که می‌تواند به‌خاطر نامتعارف‌بودنش و به دلیل اینکه تجربه متفاوت جسمی است، تجذیب‌های آنرا نیزه ایجاد

چیزی است که مشتری دارد. چطور در تهران این همه دوچرخه‌های ساخته می‌شود ولی مسیره‌های دوچرخه تغییر پیدا می‌کند یا توسط

بقیه کاربری‌ها بین می‌رود؟ سلامت: کنار همین جزایر که ساخته می‌شود،مسیری برای دوچرخه‌سوار تعریف نشده. مسیر بزرگراهی تعریف مشخص دارد. الان می‌بینیم خیلی از شهروندان خلاف می‌کنند و با موتورسواری و موتورسواران

تول‌ها می‌شوند. هم‌پوشانی اصلی خودرو است. بزرگراهی که ساخته می‌شود،مسیری برای دوچرخه‌سوار تعریف نشده. مسیر بزرگراهی تعریف مشخص ندارد. الان می‌بینیم خیلی از شهروندان خلاف می‌کنند و با موتورسواری و موتورسواران تول‌ها می‌شوند.

تول‌ها می‌شوند. هم‌پوشانی اصلی خودرو است. بزرگراهی که ساخته می‌شود،مسیری برای دوچرخه‌سوار تعریف نشده. مسیر بزرگراهی تعریف مشخص ندارد. الان می‌بینیم خیلی از شهروندان خلاف می‌کنند و با موتورسواری و موتورسواران تول‌ها می‌شوند.

تفاوت انواع دوچرخه‌ها

دوچرخه‌سواری با دامنه زیاد، بعد از دو میدانی پرمدالت‌ترین رشته المپیک است. دوچرخه‌سواری بخش‌های مختلف جاده road race یا دوچرخه مسافت را همه بیشتر می‌شاسند. مثل مسابقات تورودفرانس، مسابقه تاپ‌تریل المپیک هم ۵۰ کیلومتر است که دوچرخه، پوشش کلاه خاص خودش را دارد. فرمان دوچرخه جاده از لحاظ ظاهری متفاوت است و برای فرادی دوچرخه راحت و قابل استفاده است. نیست که آن لذت ببرد چرا که خاص مسابقات تاپ‌تریل BMX نامیشی. با فری استایل بخش‌های شتاب‌کار و BMX فری‌استایل felat با دوچرخه ۲۰ اینچ از نظر ابعادی و زوایای بدنه با دوچرخه BMX Race متفاوت است.

دوچرخه کوهستان

دوچرخه‌سواری کوهستان در بخش کراس کاتری رشته المپیکی است. دوچرخه‌ها از لحاظ چرخش اندازه‌های مختلف: ۲۶، ۲۷، ۲۸ و ۲۹ اینچ دارند که در سال‌های اخیر کمتر از سایز ۲۶ اینچ استفاده می‌کند و باتوجه به مقدار سرازیری ۲۷ و ۲۹ و ابعاد بدنی و وزن رکابزن کاربرد بیشتری دارد. این دوچرخه برای بالاترین از سرازیری‌ها، پیچ و عبور از موانع سخت‌تر است. البته دوچرخه ۲۹ اینچ کمک می‌کند رکابزن با صرف انرژی کمتری سربالایی‌ها را بالا ببرد.

دوچرخه درون‌مد

دوچرخه درون‌مد برای سرازیری‌ها و سراسپینی‌هاست. المپیکی نیست و تنها مسابقاتش در قهرمانی جهان و آسیا برگزار می‌شود که دوچرخه‌سواران جسور می‌خواهد و جزو ورزش‌های مهیج

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت سلامت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

سلامت شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت



هلند

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت

هلند شماره هفتصد و یکست‌ونه دی نودهفت