



سلامت روانی، آگاهی و درمان هر ۳ مهمند

شاید واژه سلامت روان تا حدی گمراه کننده یا غیر تخصصی باشد. افرادی که به ظاهر دارای سلامت روانی طبیعی هستند، باید همان توجهی را دریافت کنند که بیماران روانی نیازمند آن هستند. فرد مبتلا به افسردگی یا اضطراب یا مشکلات دیگر روانی، ممکن است آنقدر ناتوان شود که زندگی هر روزش دچار اختلال شود. پوشش‌هایی به مناسبت روز جهانی سلامت روان بر پا شده تا اهمیت اطلاع‌رسانی را یادآور شوند. همان‌طور که بحث درباره گروه‌های قومی یا سابقه افراد به کاهش پیش‌دوری‌ها یا سوءظن‌ها منجر می‌شود، صحبت درباره سلامت روان هم می‌تواند احساسات بد درباره بیماران مبتلا به این نوع بیماری‌ها را مهار کند. کسی که گرفتار این مشکل است، احتمالاً مشکل خود را بازگو نخواهد کرد. باید به بسیاری از افراد کمک کرد تا قبول کنند واقعا مشکلی دارند. هر قدر اطرافیان از این مشکلات آگاه‌تر باشند، بیشتر می‌توانند به آنها کمک کنند. ■

منبع: گارنن



سازمان ملل

وضعیت وخیم مردم در آمریکای مرکزی

سالانه حدود ۵۰۰ هزار نفر در السالوادور، گواتمالا و هندوراس گرفتار خشونت یا فقر شدید می‌شوند و برای حفظ امنیت خود به طرف شمال کشور مکزیک می‌روند. سطح بالای خشونت در جایی که مثلث شمالی آمریکای مرکزی خوانده می‌شود با مناطق جنگی که پزشکان بدون مرز در آنجا مشغول فعالیت هستند، برابری می‌کند. قتل‌هایی که گروه‌های خرابکار انجام می‌دهند و انواع خشونت جنسی از وقایع هر روز مردم این منطقه است. یکی از مردان هندوراسی می‌گوید: «در کشور من کشتن امری عادی است، مثل لگد کردن یک حشره». بسیاری از فرزندان آمریکای مرکزی علاوه بر کمک‌های اولیه پزشکی، نیازمند خدمات روان‌درمانی نیز هستند. به گزارش پزشکان بدون مرز، آمریکا و مکزیک به‌عنوان کشورهای هدف این پناهجویان مسوولیتی در برابر حفظ جان آنها و کرامت انسانی‌شان قبول نمی‌کنند. ■

منبع: پزشکان بدون مرز



السالوادور

مجوزهای محصولات پزشکی تا چه حد قابل اعتمادند؟

خطر احتمالی پودر بچه

باز هم نشان داد فواید زیادی ندارد. نتیجه آنکه عوارض جانبی و مرگ در بیمارانی که این دارو را استفاده کرده بودند، بیشتر از افرادی شد که درمان نشده بودند. آمدورفت مدیران دستگاه‌های اجرایی و صنایع خصوصی دارویی از هر وقت دیگری شتاب بیشتری پیدا کرده، بررسی‌های تشریحی ساینس نشان می‌دهد، از ۱۶ کارشناس پزشکی سازمان غذا و داروی آمریکا که روی تایید داروها کار می‌کردند، ۱۱ نفر بعد از ترک این اداره در شرکت‌هایی که در زمان حضور در سازمان بر آنها نظارت می‌کردند، استخدام شده‌اند. گذشته از آن، ساینس مدعی شده کارشناسان سازمان غذا و داروی آمریکا ده‌ها و صدها هزار دلار حق مشاوره از شرکت‌هایی دریافت کرده‌اند که باید درباره ایمنی محصولات آنها نظر بدهند و این آژانس هنوز نتوانسته به طور کامل این مساله را مدیریت کند. سازمان غذا و داروی آمریکا از اعضای خود که باید درباره ایمنی داروها و محصولات رای بدهند، خواسته داری‌ها، قراردادهای سایر پرداخت‌های خود را از شرکت‌های دارویی فاش کنند و آژانس برآورد می‌کند که این پرداخت‌ها در جریان بررسی محصول یا پیش از آن بر قابلیت قضاوت آن فرد اثر گذاشته است یا نه، اما هنوز بسیاری از افراد به سیاست‌های این آژانس شک دارند. ■

منبع: نیویورک تایمز

گروه خود را ندارد. هر چند این تاثیر مخرب بسیار ناچیز می‌نمود، کمتر از ادرصد، اما دارو صدها میلیون دلار ضرر به بار آورد که بخشی از آن به دلیل بازپرداخت پول به آسایشگاه‌های سالمندان بود. براساس گزارش سی‌ان‌ان، مهم‌ترین عارضه جانبی این دارو که به‌خصوص برای سالمندان خطرناک بود، ضعف بود که ممکن است منجر به افتادن شود. این فقط صنایع و شرکت‌ها نیستند که بررسی می‌شوند و گاهی مورد قضاوت و محکومیت قرار می‌گیرند. در جریان پوشش‌هایی بر طرفدارمانند پوشش کاهش مصرف مواد قندی که مردم برای کاهش وزن، تشویق مردم به مصرف داروهای ژنریک شدند، سازمان غذا و داروی آمریکا، FDA، منتهی می‌شود راهی را به صنایع مربوط تحمیل کرده که سلامت بیماران را به خطر انداخته. پروپابلک، ساینس که درباره سلامت بررسی می‌کند، عقیده دارد سازمان غذا و داروی آمریکا به داروهای عوارض جانبی جدی و فواید محدود به سرعت مجوزبخش داده‌است. ناپازید، دارویی برای درمان توهم که برای بیماران مبتلا به پارکینسون هم استفاده می‌شود، نتوانست از ۲ بررسی بالینی سرلند بیرون بیاید. بار سوم که دارو با استانداردهای تعدیل شده بررسی شد،



زن شناخته شده. از آن زمان، این محصول در همه کشورهای ایالات متحده از بازار جمع شده است. در ماجرای دیگر، بررسی سی‌ان‌ان سبب بی‌آبرویی اولین محصولی از شرکت نودکست، شد که فروشی عالی داشت و در آسایشگاه‌های سالمندان بسیار از آن استفاده می‌شد. بعد از بررسی‌ها معلوم شد، این دارو ممکن است باعث بروز حالت ناخوشی‌داری عاطفی در افراد شود، نوعی حالت نادر که فرد اختیار خنده یا

اما درباره این مورد خاص، شایگان حجم زیادی از مدارک را رو کرده‌اند که برخی از آنها به چند دهه قبل برمی‌گردد و نشان می‌دهد، مسوولان شرکت به هشدارهای متخصصان درباره خطرناک بودن عناصر آزیست در پودرهای بچه توجه کافی نشان ندهاده‌اند. مبلغ کلانی که به‌عنوان خسارت برای شرکت جانسون اند جانسون تعیین شد، باید نوعی زنگ خطر برای صنایع تولیدی دارو و تجهیزات پزشکی باشد. این شرکت‌ها باید ایمنی محصولات خود را بر سودآوری مقدم بدانند. وکیل مدافع شایگان در آخرین جمله خود خطاب به دادگاه می‌گوید: «دیگر نمی‌توان با جان مردم بازی کرد». مسوولان شرکت می‌گویند: «روزگاری همکاران ما مجموعه‌ای از افراد خلاق را دور هم گرد آوردند و با آوردن محصولات نو تجاریش از آزمایشگاه‌ها به بالین بیماران اعتبار امروز شرکت فراهم آمد. امروز هم آنها آماده‌اند تا هر محصولی را که ثابت شود به ضرر سلامت عمومی است، از بازار جمع کنند». در سال‌های گذشته، جانسون اند جانسون با چند پرونده قضایی درباره محصولات خود از مش (نوعی نوری) جراحی و لگن‌های تعویضی گرفته تا داروهای رقیق‌کننده خون که جراحات جدی برای بیماران به بار آورده، درگیر بوده

ترجمه: مرجان پیشابایی

بسیاری عقیده دارند، حکم تاریخی دادگاه علیه محصول پودر بچه شرکت جانسون اند جانسون بر شواهد علمی استوار نیست، اما هر چه هست، مشکل زیادی برای این شرکت بزرگ تولیدکننده محصولات بهداشتی به بار آورده است. هیات متصفه‌ای در سن لوئیس حکم داده که مبلغی معادل ۲/۶۹ میلیارد دلار، بزرگ‌ترین خسارت مالی که تاکنون یک شرکت بهداشتی پرداخت کرده، از طرف شرکت جانسون اند جانسون به ۲۲ زن و خانواده‌های آنها پرداخت شود. این افراد شکایت کرده بودند که شرکت نسبت به وجود عناصر آزیست (نوعی کلانی که به آن پنبه نسوز هم می‌گویند، در نزدیکی معادن تالک یافت می‌شود، اما باید از چرخه محصولات بهداشتی کنار گذاشته شود) در پودرهای بچه محصول خود با پایه تالک، هشدار لازم را نداده است. شایگان می‌گویند، سال‌ها مصرف روزهان این محصول باعث بروز سرطان تخمدان در زنان مصرف‌کننده شده که ۶ نفر آنها فوت کرده‌اند. این تصمیم البته کمی غیرمستدل است و هنوز هیچ یافته علمی در مورد ارتباط محکم بین استفاده مستمر از پودر بچه و سرطان تخمدان منتشر نشده است. تا به حال دادگاه‌هایی برای محصولات مشابه شرکت‌های دیگر تشکیل شده که حکم همه آنها در مرحله تجدید نظر لغو شده است.



Rich Like the sun



کیسول‌های نانو دی، حاوی ۲۰۰۰ واحد میکروبتل ویتامین دی
فرمولاسیون نوین جهت تامین نیاز روزانه



OrchidPharmad
Shy the Lion



Nano Hayat

MANUFACTURED IN A GMP & FDO INSPECTED FACILITY