

آشنایی با روکش ها و موارد استفاده از آنها

# روکش های دندان یا تاج های مصنوعی



**روکش دندان یا تاج مصنوعی** یک «کلاهک» شبیه دندان است که روی دندان قرار داده می شود تا شکل، اندازه، قدرت و ظاهر آن را بهبود بخشد. روکش های دندان هنگامی که با سیمان مخصوص در جای خود چسبانده می شوند، تمام بخش قابل دیدن دندان را که بالای خط لثه قرار دارد، دربرمی گیرند.

**موارد استفاده از روکش دندان**  
روکش دندان ممکن است در این موقعیت ها استفاده شود:

- ۱- برای محافظت از دندان ضعیف (برای مثال به علت پوسیدگی) از شکسته شدن یا کنار هم نگه داشتن دندان شکسته
- ۲- برای بازیابی دندان قبلاً شکسته شده یا دندانهای که به شدت تحلیل رفته است.
- ۳- برای پوشاندن حمایت از دندانهای که پرکردگی بزرگی دارد و مقدار زیادی از آن باقی نمانده است.
- ۴- برای نگه داشتن برج دندان در جای خود
- ۵- برای پوشاندن دندان بدشکل شده یا با تغییر رنگ شدید
- ۶- برای پوشاندن ایمپلنت دندان
- ۷- برای ایجاد تغییرات زیبایی

روکش دندان در کودکان ممکن است روی دندانهای شیری برای این منظور استفاده شود: - حفظ کردن دندانهای که آنقدر با پوسیدگی آسیب دیده که نمی تواند پر کردن را تحمل کند. - مراقبت از دندان کودکی که در معرض خطر زیاد پوسیدگی دندان است به خصوص هنگامی که کودک در رعایت بهداشت دهانی روزانه دچار مشکل است. - کاهش موارد بی حس عمومی در کودکانی که به علت سن، رفتار یا سابقه پزشکی نمی توان مراقبت دندان مناسب را از آن در شرایط عادی انجام داد. دندانپزشک کودکان در چنین مواردی ممکن است توصیه کند روکش فولاد ضدزنگ روی دندان گذاشته شود.

**چگونگی ساختن روکش دندان**  
آماده کردن روکش دندان معمولاً نیاز به ۲ بار ویزیت دندانپزشکی دارد. اولین ویزیت برای

**مشکلات روکش دندان**  
ناراحتی و حساسیت: دندانهای روکش دار شما ممکن است بلافاصله پس از عمل و برطرف شدن بی حس حساس شوند. اگر دندان روکش دار هنوز عصب دارد، ممکن است مقداری حساسیت به گرما و سرما داشته باشید. دندانپزشکتان ممکن است توصیه کند دندانهایتان را با خمیر دندانهای مخصوص دندانهای حساس مسواک کنید. در دبا حساسیتی که هنگام گاز گرفتن رخ می دهد معمولاً قرار آن است روکش روی دندان پیش از حد بالاست. در این صورت با دندانپزشکتان تماس بگیرید. او به آسانی می تواند مشکلات را رفع کند. لپبر شدن روکش: روکش های تمام سرامیک یا سرامیک روی پایه فلزی ممکن است لپبر شوند. اگر بخش لپبر شده کوچک باشد، با استفاده از یک زین کامپوزیت می توان تکه جاشده را چسباند. البته این کار راهحلی موقت است. اگر قسمت بزرگی لپبر شده باشد، ممکن است لازم باشد روکش عوض شود.

**افتادن روکش:** گاهی روکش از دندان جدا می شود. علت ممکن است پوسیدگی دندان زیر روکش یا شل شدن ماده سیمانی مورد استفاده برای چسباندن روکش باشد. اگر روکش دندانتان افتاد، روکش و محل نصب آن روی دندان را پاک کنید. می توانید روکش را با طور موقت با استفاده از چسب های دندان یا سیمان های دندان که در فروشگاهها برای این منظور فروخته می شود، ثابت کنید.

در این موارد به فوریت با مطب دندانپزشکتان تماس بگیرید. او به شما دستورالعمل خاصی درباره چگونگی مراقبت از دندان و روکش آن تا زمانی که بتوانید نزد او بروید، خواهد داد. دندانپزشکتان ممکن است بتواند روکش را دوباره با سیمان در جای خود ثابت کند، در غیر این صورت لازم است روکش جدیدی برای شما ساخته شود.

**طول عمر روکش دندان**  
روکش های دندان به طور متوسط بین ۱۵ تا ۲۰ سال عمر می کنند. این مدت عمر به میزان ساییدگی روکش، رعایت بهداشت دهانی و عادات شخصی مربوط به دهان شما (دندان فرچه، جویدن ناخن، استفاده از دندان برای باز کردن بسته ها، جویدن یخ) بستگی دارد. \*

منبع: WebMD



به مطب دندانپزشک فرستاده می شود. اگر قرار باشد روکش از سرامیک ساخته شود، دندانپزشک سایه رنگی را که بیشترین تطابق را با رنگ دندانهای مجاور دارد، انتخاب خواهد کرد. دندانپزشک در اولین ویزیت یک روکش موقت برای پوشاندن و محافظت از دندان آماده شده خواهد ساخت که تا زمان آماده شدن روکش دائم روی دندان کار گذاشته می شود. روکش های موقت معمولی از آکرلیک ساخته می شوند و با استفاده از سیمان موقت روی دندان کار گذاشته می شوند. **دومین ویزیت:** دندانپزشک در دومین ویزیت روکش موقت را جدا می کند و رنگ و اندازه که می تواند باعث جابجایی یا شکستن روکش شوند، خودداری کنید. هنگام تمیز کردن میان دندانها، نخ دندان را بین آنها بلغزاندید و به سمت بالا بکشید.

بستگی دارد. در مقابل اگر بخش بزرگی از دندان (به علت پوسیدگی یا آسیب دیدگی) از بین رفته باشد، دندانپزشک از مواد پرکننده استفاده می کند تا دندان را طوری بازسازی کند که بتواند تکیه گاه روکش باشد. دندانپزشک شما پس از تغییر شکل دادن دندان، با خمیر مخصوص از دندانهای که قرار است روکش شوند قالب گیری می کند. البته گاهی می توان این کار را با اسکن کننده دیجیتال انجام داد. قالب های دندانهای بالا و پایین برای دندانهای که روکش می شود نیز گرفته می شوند تا اطمینان حاصل شود که دندانها در موقعیت درستی قرار می گیرند و جویند شما دچار مشکل نخواهد شد. قالبها یا اسکنها به لابراتوار دندان سازی فرستاده می شوند تا روکش دندان ساخته شود. روکش ساخته شده معمولاً ۲ تا ۳ هفته بعد

معبینه و آماده کردن دندانهاست و دومین ویزیت برای قرار دادن روکش موقت یا دائم است. **ویزیت اول:** دندانپزشک در اولین ویزیت ممکن است چند عکس رادیوگرافی بگیرد تا وضعیت ریشه دندانهایی که قرار است روکش شوند و استخوانهای مجاور را بررسی کند. اگر دندان پوسیدگی وسیعی داشته باشد یا خطر عفونت یا آسیب مغز یا پالپ دندان وجود داشته باشد، اول باید درمان کانال ریشه را روت کانال انجام شود. پیش از اینکه روند ساختن روکش شروع شود، دندانپزشک دندان را بافت لثه را برای بررسی می کند. بعد دندانهای که قرار است روکش شود، در سطح جوده و در طرفین تراشیده می شود تا جا برای گذاشتن روکش باز شود. مقدار تراشیدن دندان به نوع روکش مورد استفاده

## انواع روکش های دندان

روکش های دائمی ممکن است ساخته شده از فولاد ضدزنگ، تمام فلزی (طلا یا آلیاژ دیگر)، سرامیک متصل به فلز، تمام زین یا تمام سرامیک باشند. روکش های فولاد ضدزنگ از پیش ساخته شده هستند و عمدتاً به طور موقت روی دندانهای دائمی گذاشته می شوند. این روکش، دندان یا پرکردگی را تا هنگامی که روکش دائمی از ماده دیگری ساخته شود، محافظت می کند. روکش فولاد ضدزنگ در کودکان عموماً روی دندان شیری که قبلاً از لحاظ اندازه شده، گذاشته می شود. این روکش کل دندان کودک را می پوشاند و از پوسیدگی بیشتر آن جلوگیری می کند. هنگامی دندان شیری می افتد تا جا را برای دندان دائمی باز کند، این روکش هم همراه آن می افتد. به طور کلی، گذاشتن روکش فولاد ضدزنگ نیاز به چند ویزیت دندانپزشکی دارد و نسبت به روکش های ساخته شده مخصوص فرد و مراقبت های دندانپزشکی بهینه برای محافظت دندان بدون روکش به صرفه است. فلزاتی که برای ساختن روکش ها استفاده می شوند شامل آلیاژهای با میزان بالای طلا یا پلاتین یا آلیاژهای فلزات پایه (آلیاژهای کبالت، کروم، نیکل و کرم) هستند. روکش های فلزی نیروهای وارد شده هنگام گاز گرفتن یا جویدن را به خوبی تحمل می کنند و احتمالاً بیشترین طول عمر را میان روکش ها دارند.

همچنین روکش های فلزی ندرتاً ممکن است لپبر شوند یا بشکنند. تقه ضعیف اصلی این روکش ها رنگ فلزی آنهاست. روکش های فلزی گزینه مناسبی برای دندانهای آسیای عقبی هستند که در معرض دید نیستند. روکش دندان سرامیک متصل به فلز می توانند رنگ مشابه دندانهای مجاور داشته باشند (برخلاف روکش های فلزی) اما این روکش ها در مقایسه با روکش های فلزی یا رزینی، بیشتر باعث سایش دندان مقابلشان

می شوند. بخش سرامیک روکش نیز ممکن است لپبر شود یا بشکند. این روکش ها پس از روکش های تمام سرامیکی بیشترین شباهت را با دندان طبیعی دارند اما فلز زیر سرامیک روکش ممکن است به صورت خط تیره ای مشاهده شود، به خصوص کنار خط لثه و حتی بیشتر، اگر لثه های شما تحلیل رفته باشند. این نوع روکش ها می توانند گزینه خوبی برای دندانهای جلویی یا دندانهای عقبی و نیز در برج های بلند باشند که وجود فلز برای استحکام لازم است. روکش دندان تمام زین تمام زین از سایر انواع روکش است. با این حال، این روکش ها در طول زمان سایش پیدا می کنند و نسبت به روکش های سرامیک متصل به فلز بیشتر در معرض شکستگی قرار دارند. روکش های تمام سرامیک نسبت به سایر روکش ها بهترین رنگ طبیعی را دارند و ممکن است برای افرادی که حساسیت به فلز دارند، مناسب تر باشند. روکش های تمام سرامیک را می توان برای دندانهای جلویی و عقبی استفاده کرد.

روکش های موقت در برابر روکش های دائمی روکش های موقت را می توان در مطب دندانپزشکی ساخت، درحالی که روکش های دائمی در لابراتوار دندان ساخته می شوند. روکش های موقت به طور معمول از یک ماده بر پایه آکرلیک یا فولاد ضدزنگ ساخته می شوند و می توان آنها را برای ترمیم موقت به کار برد تا هنگامی که روکش دائم در لابراتوار دندان سازی ساخته شود. \*

**داروخانه دکتر احمدی**  
**DR. AHMADI DRUGSTORE**

لوازم آرایشی، بهداشتی و ارتوپدی  
ساخت انواع داروهای ترکیبی (با مواد اولیه مرغوب)  
ارائه کننده داروهای ویژه

آدرس: خیابان ازگل، نرسیده به میدان ازگل، پلاک ۳۵  
تلفن: ۰۲۱۴۴۴۴۹۹ - ۰۲۱۴۴۴۴۸۹

# داروخانه شبانه روزی طسوج

# Tasooj

خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (پوست آباد) نرسیده به خیابان  
ششم پلاک ۴۲۲ تلفن: ۰۲۱۴۵۲۷۹۶ فکس: ۰۲۱۴۶۶۱۰۸۸