

آشنایی با روکش ها و موارد استفاده از آنها

# روکش های دندان یا تاج های مصنوعی



**روکش دندان یا تاج مصنوعی** یک «کلاهک» شبیه دندان است که روی دندان قرار داده می شود تا شکل، اندازه، قدرت و ظاهر آن را بهبود بخشد. روکش های دندان هنگامی که با سیمان مخصوص در جای خود چسبانده می شوند، تمام بخش قابل دیدن دندان را که بالای خط لثه قرار دارد، دربرمی گیرند.

**موارد استفاده از روکش دندان**  
روکش دندان ممکن است در این موقعیت ها استفاده شود:

- ۱- برای محافظت از دندان ضعیف (برای مثال به علت پوسیدگی) از شکسته شدن یا کنار هم نگه داشتن دندان شکسته
- ۲- برای بازیابی دندان قبلاً شکسته شده یا دندانهای که به شدت تحلیل رفته است.
- ۳- برای پوشاندن حمایت از دندانهای که پرکردگی بزرگی دارد و مقدار زیادی از آن باقی نمانده است.
- ۴- برای نگه داشتن برج دندان در جای خود
- ۵- برای پوشاندن دندان بدشکل شده یا با تغییر رنگ شدید
- ۶- برای پوشاندن ایمپلنت دندان
- ۷- برای ایجاد تغییرات زیبایی

روکش دندان در کودکان ممکن است روی دندان های شیری برای این منظور استفاده شود: - حفظ کردن دندانهای که آنقدر با پوسیدگی آسیب دیده که نمی تواند پر کردن را تحمل کند. - مراقبت از دندان کودکی که در معرض خطر زیاد پوسیدگی دندان است به خصوص هنگامی که کودک در رعایت بهداشت دهانی روزانه دچار مشکل است. - کاهش موارد بی حس عمومی در کودکانی که به علت سن، رفتار یا سابقه پزشکی نمی توان مراقبت دندان مناسب را از آن در شرایط عادی انجام داد. دندان پزشکی کودکان در چنین مواردی ممکن است توصیه کند روکش فولاد ضدزنگ روی دندان گذاشته شود.

**چگونگی ساختن روکش دندان**  
آماده کردن روکش دندان معمولاً نیاز به ۲ بار ویزیت دندان پزشکی دارد. اولین ویزیت برای

**مشکلات روکش دندان**  
ناراحتی و حساسیت: دندان های روکش دار شما ممکن است بلافاصله پس از عمل بر طرف شدن بی حس حساس شوند. اگر دندان روکش دار هنوز عصب دارد، ممکن است مقداری حساسیت به گرما و سرما داشته باشید. دندان پزشکی شما ممکن است توصیه کنند تا هائتا زمان یا اخیر دندان های مخصوص دندان های حساس مسواک کنید. در با حساسیتی که هنگام کار کردن رخ می دهد معمولاً قرار آن است روکش روی دندان پیش از حد بالاست. در این صورت با دندان پزشکی شما مشورت کنید. اگر به او به آسانی می تواند مشکلات را رفع کند. لپیر شدن روکش: روکش های تمام سرامیک با سرامیک روی پایه فلزی ممکن است لپیر شوند. اگر بخش لپیر شده کوچک باشد، با استفاده از یک رزین کامپوزیت می توان تکه جاشده را چسباند. البته این کار راهحلی موقت است. اگر قسمت بزرگی لپیر شده باشد، ممکن است لازم باشد روکش عوض شود.

**افتادن روکش:** گاهی روکش از دندان جدا می شود. علت ممکن است پوسیدگی دندان زیر روکش یا شل شدن ماده سیمانی مورد استفاده برای چسباندن روکش باشد. اگر روکش دندان افتاد، روکش و محل نصب آن روی دندان را پاک کنید. می توانید روکش را با طور موقت با استفاده از چسب های دندان یا سیمان های دندان که در فروشگاهها برای این منظور فروخته می شود، ثابت کنید. در این موارد به فوریت با مطب دندان پزشکی شما تماس بگیرید. او به شما دستورالعمل خاصی درباره چگونگی مراقبت از دندان و روکش آن تا زمانی که بتوانید نزد او بروید، خواهد داد. دندان پزشکی شما ممکن است بتواند روکش را دوباره با سیمان در جای خود ثابت کند، در غیر این صورت لازم است روکش جدیدی برای شما ساخته شود.



**مراقبت از روکش موقت**  
از آنجایی که روکش موقت فقط یک درمان موقت تا زمان آماده شدن روکش دائمی است، اغلب دندان پزشکی نکاتی را در مدت استفاده از آنها به شما توصیه می کنند. از جمله: - پرهیز از غذاهای چسبناک و چسبنده (آدامس) و کارامل) که با قلع ممکن است به روکش روکش دائم روی دندان کار گذاشته می شود. - به حداقل رساندن استفاده از طرفی از دهان که روکش موقت در آن کار گذاشته شده است. مواد خوراکی را بیشتر با طرف دیگر دهانتان بجوید.

**طول عمر روکش دندان**  
روکش های دندان به طور متوسط بین ۵ تا ۱۵ سال عمر می کنند. این مدت عمر به میزان ساییدگی روکش، رعایت بهداشت دهانی و عادات شخصی مربوط به دهان شما (دندان فرچه، جویدن ناخن، استفاده از دندان برای باز کردن بسته ها، جویدن یخ) بستگی دارد. - میانگین طول عمر دندان ها، پنج تا بیست سال است.

به مطب دندان پزشکی فرستاده می شود. اگر قرار باشد روکش سرامیک ساخته شود، دندان پزشکی سایه رنگی را که بیشترین تطابق را با رنگ دندان های مجاور دارد، انتخاب خواهد کرد. دندان پزشکی در اولین ویزیت یک روکش موقت برای پوشاندن و محافظت از دندان آماده شده خواهد ساخت که تا زمان آماده شدن روکش دائم روی دندان کار گذاشته می شود. روکش های موقت معمولی از آکرلیک ساخته می شوند و با استفاده از سیمان موقت روی دندان کار گذاشته می شوند. **دومین ویزیت:** دندان پزشکی در دومین ویزیت روکش موقت را جدا می کند و رنگ و اندازه و بودن روکش دائم را بررسی خواهد کرد. اگر همه چیز قابل قبول باشد، پس از ایجاد بی حسی روکش جدید با سیمان دائمی در محل کار گذاشته می شود.

بستگی دارد. در مقابل اگر بخش بزرگی از دندان (به علت پوسیدگی یا آسیب دیدگی) از بین رفته باشد، دندان پزشکی از مواد پرکننده استفاده می کند تا دندان را طوری بازسازی کند که بتواند تکیه گاه روکش باشد. دندان پزشکی شما پس از تغییر شکل دادن دندان، با خمیر مخصوص از دندانهای که قرار است روکش شوند، قالب گیری می کند. البته گاهی می توان این کار را با اسکن کننده دیجیتال انجام داد. قالب های دندان های بالا و پایین برای دندانهای که روکش می شود نیز گرفته می شوند تا اطمینان حاصل شود که دندان ها در موقعیت درستی قرار می گیرند و جویدن شما دچار مشکل نخواهد شد. قالب ها یا اسکن ها به لابراتوار دندان سازی فرستاده می شوند تا روکش دندان ساخته شود. روکش ساخته شده معمولاً ۲ تا ۳ هفته بعد

می شوند. بخش سرامیک روکش نیز ممکن است لپیر شود یا بشکند. این روکش ها پس از روکش های تمام سرامیکی بیشتر شباهت را با دندان طبیعی دارند اما فلز زیر سرامیک روکش ممکن است به صورت خط تیره ای مشاهده شود، به خصوص کنار خط لثه و حتی بیشتر، اگر لثه های شما تحلیل رفته باشند. این نوع روکش ها می توانند گزینه خوبی برای دندان های جلویی یا دندان های عقبی و نیز در برج های بلند باشند که وجود فلز برای استحکام لازم است. روکش دندانهای تمام پورسلین ارزان تر از سایر انواع روکش است. با این حال، این روکش ها در طول زمان سایش پیدا می کنند و نسبت به روکش های سرامیک متصل به فلز بیشتر در معرض شکستگی قرار دارند. روکش های تمام سرامیک نسبت به سایر روکش ها بهترین رنگ طبیعی را دارند و ممکن است برای افرادی که حساسیت به فلز دارند، مناسب تر باشند. روکش های تمام سرامیک را می توان برای دندان های جلویی و عقبی استفاده کرد.

روکش های موقت در برابر روکش های دائمی روکش های موقت را می توان در مطب دندان پزشکی ساخت، در حالی که روکش های دائمی در لابراتوار دندان ساخته می شوند. روکش های موقت به طور معمول از یک ماده بر پایه آکرلیک یا فولاد ضدزنگ ساخته می شوند و می توان آنها را برای ترمیم موقت به کار برد تا هنگامی که روکش دائم در لابراتوار دندان سازی ساخته شود.

**انواع روکش های دندان**

روکش های دائمی ممکن است ساخته شده از فولاد ضدزنگ، تمام فلزی (طلا یا آلیاژ دیگر)، سرامیک متصل به فلز، تمام پورسلین یا تمام سرامیک باشند. روکش های فولاد ضدزنگ از پیش ساخته شده هستند و عمدتاً به طور موقت روی دندان های دائمی گذاشته می شوند. این روکش، دندان یا پرکردگی را تا هنگامی که روکش دائمی از ماده دیگری ساخته شود، محافظت می کند. روکش فولاد ضدزنگ در کودکان عموماً روی دندان شیری که قبلاً از لحاظ اندازه شده، گذاشته می شود. این روکش کل دندان کودک را می پوشاند و از پوسیدگی بیشتر آن جلوگیری می کند. هنگامی دندان شیری می افتد تا جا را برای دندان دائمی باز کند، این روکش هم همراه آن می افتد. به طور کلی، گذاشتن روکش فولاد ضدزنگ نیاز به چند ویزیت دندان پزشکی دارد و نسبت به روکش های ساخته شده مخصوص فرد و مراقبت های دندان پزشکی پیشگیرانه برای محافظت دندان بدون روکش به صرفه است. فلزاتی که برای ساختن روکش ها استفاده می شوند شامل آلیاژهای با میزان بالای طلا یا پلاتین یا آلیاژهای فلزات پایه (آلیاژهای کبالت، کروم، نیکل و کرم) هستند. روکش های فلزی نیروهای وارد شده هنگام گاز گرفتن یا جویدن را به خوبی تحمل می کنند و احتمالاً بیشترین طول عمر را میان روکش ها دارند.

**داروخانه دکتر احمدی**  
**DR. AHMADI DRUGSTORE**

- لوازم آرایشی، بهداشتی و ارتوپدی  
- ساخت انواع داروهای ترکیبی (با مواد اولیه مرغوب)  
- ارائه کننده داروهای ویژه

آدرس: خیابان ازگل، نرسیده به میدان ازگل، پلاک ۳۵  
تلفن: ۰۲۱۴۴۴۴۹۹ - ۰۲۱۴۴۴۴۸۹

# Tasooj

## داروخانه شبانه روزی طسوج

خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (پوست آباد) نرسیده به خیابان  
ششم پلاک ۴۳۲ تلفن: ۰۲۱۴۴۴۹۶۸۸۰ فکس: ۰۲۱۴۴۴۶۱۸۸۰