

مسئولیت پذیری از دوران کودکی آغاز می شود

چگونه کودک مسوول بار بیاوریم؟

درخواست شود که در حد توانش است. سلامتی آن هدیه ای از جانب خداوند است و باید مراقب آن باشد.

مسوول بودن در قبال خانواده نیز آموزش داده شود

مسئولیت پذیری دیگر مربوط به خانواده است. انسان موجودی اجتماعی است که به تنهایی نمی تواند نیازهای خود را برطرف کند. نیازهایی مانند به دست آوردن خوراکی، پوشاک و... نیازمند مشارکت و مسوولیت پذیری است. رشد معنوی و شخصیتی انسان ها نیز کنار خانواده و تعاملات فراوان شکل می گیرد. انسان ها نیاز دارند که هرچه آموزش مسوولیت پذیری زودتر شروع شود، بهتر است. کودکان معمولاً علاقه زیادی به همکاری با والدین و بزرگ ترها نشان می دهند و از آن لذت می برند. والدین باید از همین لذت و میل درونی کودک استفاده کنند و مسوولیت های سبکی را به او بسپارند.

کودکان در برابر محیط هم مسوول هستند

مسئولیت پذیری در برابر محیط نیز مهم است. کودکان باید محیط را بشناسد و از آن حفاظت کند. مثلاً بداند که وقتی به طبیعت می رود قرار نیست زباله ها را در طبیعت کند. مسوولیت دارد. متعلق به او است و در قبال آن مسوولیت دارد. مسوولیت پذیری در برابر محیط جوانب مختلفی را دربر می گیرد. کودک موظف است محیط خانه را رازین تمیز نگه دارد و وسایل و اسباب بازی ها را جمع کند و آنها را خراب نکند.

درخواست شود که در حد توانش است. سلامتی آن هدیه ای از جانب خداوند است و باید مراقب آن باشد. مسوولیت پذیری در برابر محیط نیز مهم است. کودکان باید محیط را بشناسد و از آن حفاظت کند. مثلاً بداند که وقتی به طبیعت می رود قرار نیست زباله ها را در طبیعت کند. مسوولیت دارد. متعلق به او است و در قبال آن مسوولیت دارد. مسوولیت پذیری در برابر محیط جوانب مختلفی را دربر می گیرد. کودک موظف است محیط خانه را رازین تمیز نگه دارد و وسایل و اسباب بازی ها را جمع کند و آنها را خراب نکند.

درخواست شود که در حد توانش است. سلامتی آن هدیه ای از جانب خداوند است و باید مراقب آن باشد. مسوولیت پذیری در برابر محیط نیز مهم است. کودکان باید محیط را بشناسد و از آن حفاظت کند. مثلاً بداند که وقتی به طبیعت می رود قرار نیست زباله ها را در طبیعت کند. مسوولیت دارد. متعلق به او است و در قبال آن مسوولیت دارد. مسوولیت پذیری در برابر محیط جوانب مختلفی را دربر می گیرد. کودک موظف است محیط خانه را رازین تمیز نگه دارد و وسایل و اسباب بازی ها را جمع کند و آنها را خراب نکند.

کودک را نسبت به خودش هم مسوول یار بیاورد

مسئولیت پذیری باید در برابر خود نیز باشد، به این معنا که به کودک آموزش داده شود مراقب خودش، سلامتش، نیازهایش و... باشد. مثلاً بداند می شود نوجوان با جوانی که بعد از ساعتی از او بدن خود ایجاد می کند. این موضوع نشان دهنده آن است که فرد ارزش و مسوولیتی در قبال بدن خود ندارد و از کودکی به او گفته نشده که جسم



کودک را نسبت به خودش هم مسوول یار بیاورد

مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن.

آموزش مسوولیت پذیری

از مسوولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن. اگر کودک باید مورد توجه قرار گیرد. قدرت تصمیم گیری در کودک باید تقویت شود. هرگز خودتان برای کودک تصمیم نگیرید. تجربه های شخصی کودک ارزش بیشتری دارد.

مسوولیت پذیری ارثی نیست

مسئولیت پذیری ارثی نیست و یک رنگ ثابت نیست. وقتی کودک به خوبی از دوران کودکی مسوولیت پذیری را آموزش دیده باشد، در بزرگسالی به شهروند خوبی تبدیل خواهد شد. این شهروندان قوانین آشناسند و به حقوق دیگران احترام می گذارند، فرهنگ بازی تمایز نشینی خوبی دارد، از وسایل نقلیه درست استفاده می کنند و... مسوولیت پذیری فقط متوجه شخص نیست

مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن. اگر کودک باید مورد توجه قرار گیرد. قدرت تصمیم گیری در کودک باید تقویت شود. هرگز خودتان برای کودک تصمیم نگیرید. تجربه های شخصی کودک ارزش بیشتری دارد.

مسوولیت پذیری فقط متوجه شخص نیست

مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن.



دکتر پریماز نبیسی
دکترای روان شناسی تربیتی
عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی

مسئولیت پذیری ویژگی درونی در فرد است که نقش مهمی در زندگی فردی و اجتماعی دارد. انسان بین تمام موجودات روی زمین تنها موجودی است که دارای اختیار است و می تواند از این فرصت استفاده کند و مسوولیت پذیری درونی را رشد دهد و به کاملاً برسد. در جامعه نیز افراد مسوولیت پذیر به عنوان افراد مورد اعتماد شناخته می شوند که در رسیدن به موفقیت بسیار مهم است اما مسوولیت پذیری یک شبه شکل نمی گیرد و آموزش آن باید از دوران کودکی به صورت تدریجی و مداوم آغاز شود. در ادامه به چگونگی مسوول بار آوردن کودکان اشاره می کنیم.

خصوصیات فرد مسوول

افراد مسوولیت پذیر خصوصیات ویژه ای دارند که آنها را متمایز می کند. این افراد پر تلاش، نظم دارند، کارها را با دقت و به موقع انجام می دهند و زمانی که با مشکل مواجه می شوند، درصدد حل آن برمی آیند. آنها با تغییرات محیط خیلی زود کنار می آیند، با اطرافیان نیز سازگاری بیشتری دارند. استقلال طلب هستند، توانایی بالا برای انجام

راهکارهای علم روان شناسی برای افزایش مسوولیت پذیری

۱) آشنایی کردن هراس نداشته باشد. مسوولیت وقتی پیش می آید که عملی انجام شود. در این راه ممکن است اشتباهاتی رخ دهد که والدین لازم است با درایت آن را اصلاح کنند. حتی اگر لازم باشد با روان شناسی کودک مشاوری کنید.

۲) والدینی که مسوولیت پذیری را آموزش می دهند خودشان هم باید افرادی مسوول باشند. توجه کودک در کودکان بسیار هوشیارند و متوجه تضاد

۸) هریک از افراد خانه باید مسوولیتی را برعهده بگیرند. این روند به مشارکت در کارهای گروهی نیز کمک می کند. کودک باید بداند در خانه مسوول است و قرار نیست نسبت به وظیفه ای که دارد پاداشی دریافت کند.

۹) هرگز کودک را به دلیل کارهایی که انجام نداده، تنبیه نکنید. در این مواقع به او تذکره وارد شود و برپرسید چرا کارش را انجام نداده و حتی به چه کار دیگری علاقه مند است.

۱۰) از جملات منفی استفاده نکنید. به کودک بگویید: می توانی این کار را انجام بدی. من می دویم که می توانی.

او القا می کنید که نمی تواند کارش را به خوبی انجام دهد و هرگز نمی تواند رضایت شما را جلب کند. باعث سرخوردگی او خواهد شد. ۵) آموزش دادن با همسر تا هماهنگ باشید. اگر شما یک آموزش بدهید و همسرتان آموزش دیگری، کودک دچار سردرگمی خواهد شد. ۶) آموزش باید یجا و به موقع داده شود. اگر مدام در حال آموزش کودک باشید ممکن است باعث سردرگمی او شود و تلاشش نتیجه معکوس بدهد.

۷) اگر اشتباه رخ داده است، بگذارید کودک شرایط و نتایج اشتباه را درک کرده و خودش سعی کند اوضاع را تغییر دهد.

می شوند. مثلاً اگر خودتان عادت به برت کردن وسایل دارید مطمئن باشید که کودک از این رفتار شما الگو خواهد گرفت و آموزش برای برت نکردن اشیاء، لباس و... بی نتیجه خواهد بود.

۳) اگر کودک نتوانست کاری را درست انجام دهد، او را سرزنش نکنید، بلکه به او کمک کنید و مهربانی پیشه کنید. شاید نیاز باشد ابتدا به کودک کمک کنید ولی به تدریج متوجه خواهد شد خودش می تواند نتیجه ای از پس کارها برپیاورد. مثلاً اگر غذا روی زمین می ریزد یک دستمال برای خود و دستمالی هم برای کودک بردارید و با هم زمین را تمیز کنید. ۴) زیاد درصدد اصلاح اشتباهات کودک نباشید چون این پیام را به

هشدار د کتر علیرضا رحیم نیا فوق تخصص ار تپودی اطفال

گودی کمر را در کودکان جدی بگیرید



افراد مسوولیت پذیر خصوصیات ویژه ای دارند که آنها را متمایز می کند. این افراد پر تلاش، نظم دارند، کارها را با دقت و به موقع انجام می دهند و زمانی که با مشکل مواجه می شوند، درصدد حل آن برمی آیند. آنها با تغییرات محیط خیلی زود کنار می آیند، با اطرافیان نیز سازگاری بیشتری دارند. استقلال طلب هستند، توانایی بالا برای انجام



مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن.

مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن.

مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن.

مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن.

مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن.

مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن.

مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن.

مسئولیت را در ذهن کودک ایجاد کند. اما این کار به هیچ وجه نباید اجبار باشد و حتماً با توافق و با یکدیگر متفاوت است. صبر و حوصله در انجام امور نیز بسیار مهم است و باید کودکان را با حوصله و صبور بار بیاوریم. فعالیت کودک در جهت مسوولیت پذیری می تواند کمک به جمع کردن چیز غذا در حد برداشتن یک لیوان یا نمکدان باشد. یا مثلاً به کودک با کوبیم فلاں مورد را امروز به من یادآوری کن.