

دکتر میترا حکیم شوشتری

مهم ترین حق کودک معلول داشتن اسباب بازی

صفحه ۹



پرونده «سلامت» به مناسبت روز جهانی معلولان جسمی و حرکتی
معلولیت محدودیت نیست

صفحه ۶، ۷، ۲۳ و ۲۶

موضوع ویژه خودشناسی با دایناسورها

مجموعه پلاستیکی ۳ دایناسور روی میز کار دکتر بهنام اوحدی، روانپزشک، نظرم را جلب کرد. یکی دایناسوری عظیم‌الجثه با جسمه‌ای کرد، کوچک و گردنی دراز، موجودی بی دفاع و گیاهخوار. دیگری با قدی کوتاه‌تر و بدنی زره‌گونه و شاخ‌هایی بلند که او هم گیاهخوار بوده، منتها در وقت حمله از خود دفاع می‌کرده و دیگری دایناسوری درنده و گوشتخوار و حیوانی مهاجم و خطرناک... صفحه ۴

آغاز مسوولیت‌پذیری چگونه کودک مسوول بسازیم

مسوولیت‌پذیری ویژگی درونی در فرد است که نقش مهمی در زندگی فردی و اجتماعی دارد. انسان بین تمام موجودات روی زمین تنها موجودی است که دارای اختیار است و می‌تواند از این فرصت استفاده کند و مسوولیت‌پذیری درونی را رشد دهد و به کمال برسد. در جامعه نیز افراد مسوولیت‌پذیر به عنوان افراد مورد اعتماد شناخته می‌شوند که در رسیدن به موفقیت بسیار مهم است اما... صفحه ۱۱

دیدهبان تغذیه نیمه پنهان قندها

نشسته‌خیلی راحت کنار ماینرینی می‌خورد. هر چه چاپش را زینا چند قند مخصوص که همراهش آورده می‌نوشد. یار هادشتش نوشابه همدیده‌ام طاقتمی‌آورم. می‌رسد: «مگه دیابت نداری؟» مگه نباید وزن کم کنی و رژیم غذایی داشته باشی؟ چرا اینقدر قند می‌خوری؟ نوشابه هم که برات سمه‌ای. خندد و می‌گوید: نه، دیگه سوسیس است. خیالت راحت. نوشابه رژیمی می‌خرم که قند خاصی داره که بهش می‌کن قند مصنوعی... صفحه ۲۰