

دوربین سلامت



غواصان توانستند ۱۲ نوجوان تاباندی را که عضو یک تیم فوتبال محلی بودند، همراه با مربی‌شان، در غاری در شمال تاباند پیدا کنند. که آن، دهانه ورودی آن را بسته بود و آنها را محبوس کرده بود.



زندوشهر گردشگر کراهی که پس از ۸ ماهه‌شان از نخت افاده بود و او را برای معاینه به بیمارستانی در سانفرانسیسکو برده بودند، با صورتحسابی ۱۸ هزار دلاری مواجه شدند.



داگامی در غرب آلمان یک داروساز را به جرم رفیق کردن ۱۴ هزار داروی ضدسرطان برای نفع مالی به ۲۲ سال زندان محکوم کرد.

سلامت

خدایا به ما ظرفیت و باطنی عطایک که بتوانیم ناشر بخشی از خبری باشیم که تو اراده کرده‌ای در حسنی نشر بدهد

- صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی اسپاسی بزرگ
- مدیرمسئول: امیرحسین فلاح‌زاده
- سردبیر: محمد کیاسالار
- نشانی: تهران، پاسداران، کورستان ششم، پلاک ۹ ● صندوق پستی: ۱۴۱۵۰-۵۵۷
- تحریریه: سارا حسینی، فاطمه جلالی، آناه زارعی، ماهیه زارعی، علی ملائکه
- ویرایش: منصوره دهنی ● پشتیبانی: امی اکرم حسینی ● صفحه آرایی: لیلدرزایی
- مستشرقین: ۱۳۶۱۵۱۲۵۰۱۴۰۰ ● رایج‌ترین شماره: ۰۲۱۰۹۶۹۶۶ ● تحریریه: ۰۲۱۰۱۵۱۲۵۰۱۴۰۰ ● ۰۹۱۲۹۲۳۳۳۳
- ۱۳۶۱۰۹۶۹۶ ● ۱۳۶۱۰۹۶۹۶ ● ۱۳۶۱۰۹۶۹۶ ● ۱۳۶۱۰۹۶۹۶
- www.salamat.ir ● www.salamat.ir ● www.salamat.ir ● www.salamat.ir
- @salamatweekly ● @salamatweekly ● @salamatweekly ● @salamatweekly
- weeklysalamat@gmail.com ● weeklysalamat@gmail.com ● weeklysalamat@gmail.com ● weeklysalamat@gmail.com
- چاپ: شرکت مه‌بین فارس



نقشه سلامت

نسل جدید دندورانت‌ها در راه است



که به ما کمک می‌کند سرد بمانیم و بوی نماند. دوم غدد آپوکرین که زیر بغل و نواحی تناسلی قرار دارند و عرق تولید می‌کنند. که دارای شماری از مولکول‌های پیچیده از جمله پروتئین‌ها هستند. این عرق هم هنگام ترشح بی‌بو است، اما اثر باکتری‌ها را آن بوداری می‌کند. دندورانت‌ها حاوی رایحه‌ای

هستند که بوی عرق را می‌پوشاند. به علاوه اتانول و یک کمک ضدباکتری دارند که باکتری‌ها را می‌کشد. فرآورده‌های ضدتعریق معمولاً حاوی کلرید آلومینیوم هستند که مقدار عرق تولیدشده را با مسدود کردن منافذ پوست که به غدد عرق منتهی می‌شوند، کاهش می‌دهند. دندورانت‌های جدید شبیه یک بامب هسته‌ای زیر بغل عمل می‌کنند و بسیاری از باکتری‌های موجود را برای جلوگیری از بوی بدن می‌کشند. در واقع اندکی از باکتری‌ها در زیر بغل ما مسوول بوی بدن عرق هستند.

داروهای ضدتشنج در درمان کمردرد بی‌تاثیرند



بیشترین توجه‌ها به داروهایی جلب شده که حملات تشنجی ناشی از صرع را مهار می‌کنند. معلوم شده این داروها در دست درمات در افراد دیابتی کاهش می‌دهند، بنابراین

پزشکان و متخصصان درد در بیش از یک دهه گذشته برای درمان کمردرد به داروهای ضدتشنج رو آورده‌اند. نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد این داروها یک مشکل اساسی دارند؛ آنها کمک چندانی به تسکین کمردرد نمی‌کنند. به گزارش هلندزی نیوز، شواهد جدید به دست آمده از رشت‌های کارآزمایی‌های بالینی نشان می‌دهد داروهای ضدتشنج در تسکین کمردرد یا درد عصبی ناشی از مشکلات ستون فقرات که به پا تیر می‌کشد، تاثیر چندانی ندارند.

تازه‌ها

نتایج امیدبخش واکسن ایدز



یک واکسن اج‌آی‌وی که بالقوه ممکن است بتواند مردم را در سراسر جهان در برابر این ویروس محافظت کند، در بررسی‌های مقدماتی نتایج امیدبخشی داشته است. به گزارش بی‌بی‌سی، این واکسن که با هدف ایجاد ایمنی در برابر سویه‌های گوناگون این ویروس تولید شده، در آزمایش‌های هاری ۳۹۳ نفر توانست دستگامی ایمنی

را به ایجاد پاسخ ضدآج‌آی‌وی تحریک کند. البته به گفته دانشمندان، آزمایش‌های بیشتری موردنیاز است تا معلوم شود آیا پاسخ ایمنی ایجادشده می‌تواند از عفونت اج‌آی‌وی در افراد جلوگیری کند یا نه؟ حدود ۳۷ میلیون نفر در سراسر جهان با اج‌آی‌وی زنده‌گی می‌کنند. تخمین زده می‌شود هر سال ۱/۸ میلیون مورد جدید عفونت‌های این ویروس در جهان رخ دهد. با وجود پیشرفت‌ها در درمان اج‌آی‌وی، متأسفانه در حال حاضر درمان واکسنی برای آن در دسترس نیست. البته یک شیوه درمانی به نام «پروفیلاکسی» پیش از قرارگیری در معرض ویروس وجود دارد که در پیشگیری از عفونت اج‌آی‌وی موثر بوده‌اما در این روش برخلاف واکسن باید به طور منظم حتی روزانه دارو مصرف کرد تا از جایگزینی ویروس جلوگیری شود. اختراع واکسن برای اج‌آی‌وی چالش‌های عددهای برای دانشمندان بوده است که نه تنها تا حدی به این علت است که سویه‌های بسیاری از ویروس وجود دارد، بلکه جهش‌های فراوانی در اج‌آی‌وی باعث می‌شود این ویروس محدود بوده که به بخش‌های معینی از دنیا یافت شده‌اند. به گفته دانشمندان، این واکسن به اصطلاح «موزائیک» از قطعاتی از ویروس‌های متفاوت اج‌آی‌وی ساخته شده است. امیدواری بر این است که این ویروس محافظت بسیار بهتری در مقابل شمار تقریباً نامحدود سویه‌های اج‌آی‌وی در سراسر جهان ایجاد کند. دانشمندان در این بررسی به آزمون بالینی ترکیبات گوناگون این واکسن موزائیک در افراد ۱۸ تا ۵۰ ساله سالم و بدون اج‌آی‌وی پرداختند. شرکت‌کنندگان از کشورهای آمریکا، ژاپن، آرژانتین و تایوان در طول یک دوره ۲۸ هفته‌ای، ۴ بار واکسیناسیون دریافت کردند. نتایج نشان داد همه ترکیب‌های واکسن باعث پاسخ ضدآج‌آی‌وی و پوسیده دستگاه ایمنی شده‌اند و همه واکسن‌ها بی‌خطر هستند.

شماره تلفن‌های سازمان آگهی‌های

هفته‌نامه «سلامت»

۲۶۱۵۱۴۸۵

۲۶۱۰۷۹۷۶

ارز و آمبولانس

ادامه از صفحه ۲

آمبولانس ابتدا به صورت یک خودرو تولید می‌شود و سپس شرکت‌های تخصصی تجهیزات لازم را روی آن سوار می‌کنند، در همه جای دنیا هم ووال به همین صورت است. از طرفی نمی‌توان گفت که مامور گمرک تفاوت آمبولانس و خودروی سواری را نمی‌شناسد. از برخی هم باید پرسیم که نفعی برای نظام و کشور می‌رید که بگویید همه ما دزد هستیم؟! موضوع دیگر درباره تخلفات شرکت‌های واردکننده تجهیزات پزشکی و دارو است. اولاً باید تأکید کنم بیشتر شرکت‌هایی که در این حوزه‌ها کار می‌کنند، به درستی اقدامات‌شان را انجام می‌دهند و ما نفعی نمی‌بریم که بگوییم همه شرکت‌های واردکننده متخلف هستند و اصلاً هم این‌گونه نیست، بلکه بسیاری از این شرکت‌ها هموطنان ما هستند و به ما کمک می‌کنند اما به هر حال هم میان تولیدکنندگان و هم بین واردکنندگان، متخلف هم وجود دارد. به‌عنوان مثال اخیراً دو شرکت تولیدکننده انحصاری که ارز دولتی دریافت کرده بودند، قیمت‌هایشان را بیش از ۷۰ درصد قیمت مصوب عرضه می‌کردند. بنابراین برای حل مشکل، واردات آن اقلام را انجام دادیم. اگر تولیدکننده‌ای بگوید چون من تولیدکننده انحصاری هستم، قیمت را بر اساس قیمت مشابه خارجی ارائه می‌دهم، تلفت است و ما با شرکت متخلف برخورد می‌کنیم. تجهیزات پزشکی که از بازبده‌ای ۳ هزار و ۸۶۰ تومان یا ۴ هزار و ۲۰۰ تومان وارد شده‌اند با همین قیمت هم فروش رفتند.

در این میان، عددهای تجهیزات‌شان را با ارز آزاد کرده‌اند که برایان تأدیری می‌اندیشیم. در عین حال این استناد را که برخی می‌گویند اگر من جنسم را فروختم، چه چیزی جایش بگذارم، از نظر ما قابل قبول نیست. در این حوزه که دلار و طلا خرید و فروش نمی‌کنیم، بنابراین هر شرکتی که ارز دولتی دریافت کرده، باید اقلامش را با قیمت مصوب بفروشد و ما هم نظارت‌هایمان را روی این موضوع انجام می‌دهیم. اگر هم بیمارستانی تجهیزات را دارو و بالاتر از نرخ مصوب خریداری کند، هم با خریدار و هم با فروشنده برخورد می‌کنیم. خریدار هم باید در صورت مشاهده تخلف آن را اطلاع دهد. بر این اساس با متخلف برخورد می‌کنیم و این برخورد‌ها شامل محرومیت از ارز، ارائه مجوز واردات به شرکت‌های دیگر، معرفی به محاکم قضایی و اقدامات دیگر است. موضوع بعدی که وزارت بهداشت برای آن تأدیری اندیشیده، امکان محدود شدن مبادلات مالی ایران با سایر کشورها و بسته شدن سوئیفت است. در این‌باره سوالان مرتبط اعلام نظر می‌کنند، اما تأکید می‌کنم راه‌های متعددی برای بدترین شرایط پیش‌بینی کرده‌ایم و آماده هستیم. رژیم صهیونیستی فعلی آمریکا می‌خواهد به کشور و مردم ما آسیب بزند، اما ما روش‌های مختلف آماده استادگی در برابر این تهدیدها هستیم. به‌رغم همه حرف‌هایی که دولت آمریکا مطرح می‌کند، در حال حاضر یک شرکت آمریکایی با ما قرارداد بسته تا برخی ملزومات مهم پزشکی را در ایران تولید کند. بنابراین این طور نیست که آنها هر ی‌وای گفتند، همه تبعیت کنند.

ما در حال حاضر برای تسهیل صادرات تجهیزات پزشکی برنامه‌ریزی می‌کنیم. هدف بزرگ این است که صادرات ۲۴ میلیون دلاری تجهیزات پزشکی را به ۲۲۰ میلیون دلار برسانیم. مردم هم مطمئن باشند با توجه به راهکارهای متعددی که پیش‌بینی شده، مشکلی ایجاد نخواهد شد. البته برخی شرکت‌ها فشار می‌آورند تا تجهیزات زیبایی یا لیزرهای پوستی وارد کنند و وقتی می‌گوئیم نمی‌شود اینها را وارد کرد، وا مصیبتا سر می‌دهند و می‌گویند سلامت مردم چه می‌شود؟ اما ما حواس‌مان هست که چه چیزهایی باید وارد شود و نباید دچار کمبود چه اقلامی شویم. به‌عنوان مثال از نظر ما در بیشتر موارد ضرورتی بر مصرف مکمل‌ها نیست و مکمل‌هایی که لازم است شامل ویتامین D، قندها آهن و... است. حال بعضی افراد عادت کرده‌اند به صورت روزانه مولتی‌ویتامین و مکمل خارجی بخورند.

