



**کنترل مژانه در سفرهای تابستانی**  
(۲۱)



**درمان اجباری؛ بله یا نه؟**  
(۲۲)



**پاسخ به چند پرسش لیزیک**  
(۲۳)



**خوب بود یک جراحی**  
(۲۴)

تلفات: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸



**دکتر بابک سعدی**  
متخصص گوش و حلق و بینی،  
فولپوش جراحی پلاستیک صورت،  
دانشگاه علوم پزشکی تهران

## اهمیت پیشگیری از آسیب شنوایی در نوروفیبروماتوز

نوروفیبروماتوز یک بیماری ارثی از نوع اتوزومال غالب است که علائم آن در کل بدن از جمله سر و گردن تظاهر پیدا می‌کند. در این بیماری، لکه‌های شیره‌های رنگ و توده‌های متعدد روی بدن ایجاد می‌شود. این توده‌ها ممکن است در بخش‌های ظاهری یا احساسی داخلی ناحیه سر، گردن، گوش‌ها، حنجره و... نیز ایجاد شوند. نوروفیبروماتوز معمولاً با تغییرات ظاهری در صورت مثل بزرگی یکطرفه صورت و تغییر در پوست پلک، لب و... همراه است و ظاهر نازیبایی ایجاد می‌کند. از آنجایی که این بیماری در زمینه ژنتیک ایجاد می‌شود، نمی‌توان آن را ریشه‌کن کرد اما اختلالات کارکردی و تومورهای حاصل را می‌توان با جراحی بهبود بخشید. یکی از عوارض نوروفیبروماتوز، ایجاد تومور در عصب شنوایی گوش است. این تومور از غلاف عصب شنوایی شروع به رشد می‌کند و به تدریج باعث کاهش شنوایی می‌شود. تومور عصب شنوایی در افراد بدون سابقه نوروفیبروماتوز نیز دیده می‌شود اما این تومور در نوروفیبروماتوز اغلب دوطرفه است. تشخیص دیرنگام این عارضه باعث از بین رفتن عصب شنوایی و حتی گاهی آسیب به عصب هشتم یا عصب صورت می‌شود. بنابراین افراد مبتلا به نوروفیبروماتوز باید به طور مرتب تحت بررسی شنوایی قرار بگیرند تا با تشخیص زودهنگام و دریافت درمان‌های لازم بتوانند عصب شنوایی خود را حفظ کنند. در مواردی که عصب شنوایی از بین می‌رود، شاید بتوان با کاشت پروتزهای به‌خصوص در ساقه مغز به بهبود شنوایی کمک کرد اما کاشت حلزون شنوایی برای این افراد کاربردی ندارد زیرا تومور در بخش ارتباطی گوش با مغز اختلال ایجاد کرده است. ■



ورم مفصل یا آرتريت، اصطلاحی کلی برای معرفی گروهی از بیماری‌های متنوع است

## درد و درمان آرتريت

ورم مفصل یا آرتريت، یک واژه کلی درباره گروهی از تقریباً ۱۰۰ نوع بیماری است. کلمه آرتريت به معنی ورم و التهاب مفصل است. التهاب یکی از واکنش‌های طبیعی بدن به بیماری و آسیب‌های فیزیکی است که به صورت درد، ورم و خشکی خود را نشان می‌دهد. التهابی که بهبود آن زمان زیادی را بطلاند، یا پس از بهبود مجدداً عود کند، می‌تواند به بافت‌های بدن هم آسیب برساند... (صحه ۱۸)



**شربت آهن سندروس**

- حاوی آهن از کم فولمن
- کمک به فرایند خون سازی
- افزایش انرژی و نشاط
- جلوگیری از کمبود آهن
- کمک به بهبود عملکرد

**Iron syrup**

لندن مشاوره: ۲۲۵۲۷۷۹



**شربت کالتریت سندروس**

- بهبود عملکرد اعصاب و حافظت
- خاصیت آنتی اکسیدان بسیار قوی
- بهبود عملکرد قلب و عروق
- پیشگیری از تصلب شرایین
- بهبود عملکرد کلیه

**Caltreat syrup**

www.sandrous.org





هزینه اشتراک هفته نامه «سلامت» (۴۸ شماره در سال) ۱۵۰,۰۰۰ تومان است.

برای دریافت هفتگی «سلامت» (بعد از کسر ۱۰ درصد تخفیف)، مبلغ ۱۳۵ هزار تومان در وجه نشریه «سلامت» به شماره کارت ۵۷۱۴-۴۰۰۷-۱۲۱۱۱-۶۲۷۴ بانک اقتصاد نوین واریز نمایید.

شماره فیش بانکی یا کد پیگیری آن را به همراه نام و نشانی و کد پستی ده رقمی به تلفن ۰۷۹۶۶۱۰۲۶۱ اعلام نمایید. اصل فیش بانکی یا کد پیگیری را تا پایان دوره اشتراک نزد خود نگه دارید.

اعتبار قیمت در داخل کشور و فقط تا پایان شهریور ۹۷ است.

اشتراک شما ظرف مدت سه هفته و با پست مطبوعات برقرار می‌شود.

امور مشترکین: ۸۵ ۱۴ ۱۵ ۲۶