

پیسخوان



رئیس انجمن چشم‌پزشکی ایران: ۵۰ تا ۷۰ درصد از آسیب‌های چشمی چهارشنبه‌سوری، گریبان رهگذران و تماشاچیان را می‌گیرد

دکتر محمود جباروند، رئیس انجمن چشم‌پزشکی ایران، در نشست خبری دومین همایش بهار چشم‌پزشکی گفت: «سوختگی پلک، مژه و سطح چشم و پرتاب ترکش‌های ترقه به سمت چشم از جمله آسیب‌هایی است که در چهارشنبه آخر سال، سلامت چشم را تهدید می‌کند و سبب بروز مشکلات زیادی مانند از دست دادن چشم و خونریزی داخل چشمی می‌شود.»

وی افزود: «متأسفانه ۵۰ تا ۷۰ درصد کسانی که چهارشنبه آخر سال دچار آسیب چشمی می‌شوند، تماشاچیان یا افراد رهگذر هستند و به همین دلیل توصیه می‌شود افراد در این ایام کمتر در محیط‌های آسیب‌زا قرار بگیرند.»

یادداشت‌همهان

چهارشنبه‌سوری و توصیه‌های طب اورژانس



■ **دکتر فرهاد رضوانی** رئیس اداره آموزش اورژانس کشور

خصوصت شروع سال جدید را جشن بگیرند.

متأسفانه در سال‌های اخیر مراسم سنتی و زیبای این شب رنگ دیگری به خود گرفته و به بازی‌های خطرناک با مواد منفجره و محترقه تبدیل شده‌است. آتش‌زدن بوته‌های خشک و پریدن از روی آتش به تجمع جوانان در خیابان‌ها، آتش‌زدن فشفشه، پرتاب سیگارت و ترقه تبدیل شده‌که می‌تواند خطرات متعددی برای بسیاری از هموطنان داشته باشد. هر سال مواد محترقه‌ای وارد بازار می‌شوند که قدرت انفجار آنها بیشتر از قبل است و در بسیاری از مواقع برای افزایش قدرت انفجار داخل آنها از خرده‌شیشه استفاده می‌شود که زمان انفجار علاوه بر تولید صداهای بسیار گوش‌خراش و آزاردهنده، آسیب‌های جدی به چشم و سایر نقاط بدن وارد می‌کنند.

خانواده‌ها می‌توانند نقش مهمی در پیشگیری از حوادث مربوط به چهارشنبه پایان سال داشته باشند. ممکن است موضوع ایمنی و پیشگیری از حوادث مربوط به چهارشنبه پایان سال، در بدو امر برای گروه سنی نوجوان و جوان جالب نباشد چرا که آنها مجبورند محدودیت‌هایی را در انجام این تفریح خطرناک متحمل شوند ولی می‌توان با نشان دادن اهمیت موضوع و اینکه حوادث مربوط می‌تواند تهدیدکننده سلامت آنها باشد، آموزش در این زمینه را برایشان جالب‌تر کرد. باید کودکان و نوجوانان را تشویق کرد از حوادث درک خوبی داشته باشند و به آنها هشدار داد در مقابل مواد محترقه و حوادث ناشی از تماس با آن آسیب‌پذیر هستند بنابراین آموزش آسیب‌پذیری در مقابل خطرات مذکور اهمیت زیادی دارد.

- در شادی‌های فرزندان دلبدتان مشارکت کنید تا همیشه نظاره‌گر گل خنده‌هایشان باشید.
- فرزندانتان را در تهیه وسایل آتش‌بازی بی‌خطر و مفرح همراهی کنید.
- از نگهداری مواد محترقه، تهیه و ساخت وسایل آتش‌بازی دستی توسط فرزندان اکیداجلوگیری کنیدونظارت‌برموضوع را جدی بگیرید.
- از نگهداری مواد محترقه و وسایل آتش‌بازی (حتی وسایل مواد استاندارد) در نزدیکی وسایل حرارتی و برقی خودداری کنید.
- حتی‌الامکان برای روشن کردن آتش از محل‌های تعیین‌شده توسط شهرداری منطقه استفاده کنید.
- هنگام برپایی آتش داخل یا خارج از ساختمان از دسترسی به کپسول اطفای حریق و جعبه کمک‌های اولیه اطمینان حاصل کنید.
- مراقب رفتارهای خطرناک و ناهنجارافرادباشیدودر صورت لزوم مراتب را به واحدهای گشتی نیروی انتظامی و پلیس ۱۱۰ اطلاع دهید.
- از سوزاندن وسایل یا مواد غیرمعارف مانند لاستیک و آمپول و استفاده از مواد آتش‌زا مانند بنزین، الکل، کاریبت و... جدا خودداری کنید.
- از برپایی آتش در معابر باریک و در نزدیکی پست‌های برق یا ایستگاه‌های تقلیل فشار گازوپارکینگ‌های عمومی‌بپرهیزید.
- از برپایی آتش‌های حجیم و غیرقابل مهار خودداری کنید.
- نگهداری مواد محترقه غیراستاندارد از قبیل اکلیل و سرنج و... غیرمجاز و برخلاف قانون است و می‌تواند خسارات جبران‌ناپذیری برای خود و دیگران به جا بگذارد.
- بارعایت حقوق شهروندی از پرتاب نارنجک و مواد محترقه به‌ساختمان‌هاکه موجب آسیب‌رساندن‌وبدنمظرکردن‌سیمای شهر می‌شود، خودداری کنید.
- از حمل مواد محترقه حتی به مقادیر بسیار کم، در جیب لباس و کیف جدا بپرهیزید.
- در صورت نگهداری مواد محترقه، حتی کم‌خطر حتماً آن را در جای خشک و خنک نگهداری کنید.
- مواد محترقه را به طرف افراد دیگر پرتاب نکنید.

- هیچ‌گاه مواد محترقه را در ظروف شیشه‌ای یا فلزی قرار ندهید زیرا در صورت انفجار ذرات شیشه یا فلز به اطراف می‌پرتاب می‌شود و سبب صدمات و خطرات جانی خواهد شد.
- از آتش‌زدن لاستیک، هیزم، کارت خالی و امثال آن در واحدهای مسکونی، معابر، کوچه و خیابان خودداری کنید.
- گاهی جوانان و نوجوانان برای تهیه مواد محترقه به فروشگاه‌های رنگ و مواد شیمیایی مراجعه می‌کنند. به فروشنندگان این قبیل مواد توصیه می‌شود اکیدا از فروش موادآتش‌زا به این گروه سنی خودداری کنند.
- از پرتاب کردن ظروف تحت‌فشار از جمله کپسول، اسپری، حشره‌کش‌ها و... در آتش بپرهیزید.

ادامه در صفحه ۳



رئیس پلیس تهران بزرگ: با فروشنندگان مواد محترقه برخورد می‌کنیم

رئیس پلیس تهران بزرگ از برخورد قاطع با فروشندگان، تهیه‌کنندگان مواد محترقه و کسانی که با استفاده از این مواد باعث سلب آسایش شهروندان می‌شوند، خبر داد. به گفته سردار حسین رحیمی، اگر واحدهای صنعتی مبادرت به فروش مواد محترقه کنند، حتماً به صورت قاطع با آنها برخورد و واحد صنعتی متخلف نیز پلمب خواهد شد. از آنجا که لحظه تحویل سال روز سه‌شنبه خواهد بود و برخی ممکن است آن روز را به‌عنوان چهارشنبه‌سوری در نظر بگیرند، این محدودیت‌ها در تمام طول هفته پایانی سال ادامه خواهد داشت. سردار اشتری، فرمانده نیروی انتظامی در حاشیه همایش معاونت‌های عملیات در ستاد ناجا نیز در جمع خبرنگاران اظهار داشت: «امسال کشف انواع مواد محترقه نسبت به سال گذشته بیش از ۳۰ درصد افزایش داشته. البته چند محموله نیز در این خصوص شناسایی شده که در چند روز آینده با آنها برخورد لازم انجام می‌گیرد.»

چگونه جشن باستانی آخر سال را ایمن و خانوادگی بر گزار کنیم؟

چهارشنبه‌سوری و توصیه‌های آتش‌نشانی

با توجه به اینکه چهارشنبه‌سوری در سال‌های اخیر به چهارشنبه‌سوزی تبدیل شده، ما پویشی راه انداختیم تا از این طریق و به کمک افراد مشهور فرهنگ‌سازی شود

پیشکسوتان ورزشی، فوتبالیست‌ها و هنرپیشه‌ها به کمک می‌کنند

به مردم هشدار دهیم سال جدید را با روحیه خوب شروع کنند، نه با سوختگی

و قطع عضو

- دکتر متمدی



شده و مردم کمتر از مواد محترقه دست‌ساز استفاده می‌کنند، باز هم از یک هفته قبل از چهارشنبه‌سوری، هم آشنشانی و هم اورژانس ماموریت‌های انفجار و سوختگی مربوط به افرادی که ترقه دست‌ساز درست می‌کنند را دارند.»

او باز هم نقش پویش‌های پیشگیرانه را بسیار مهم ذکر می‌کند و ادامه می‌دهد: «این پویش‌ها باعث می‌شود مردم نسبت به خطرات مواد محترقه آگاه شوند و همان‌طور که بستن کمربند ایمنی را واجب می‌دانند، نسبت به برگزاری جشن چهارشنبه‌سوری ایمن نیز حساس باشند. در این راستا آموزش و پرورش نیز باید به بچه‌ها آموزش دهد.»

شاید یکی از مهم‌ترین دلایلی که باعث شده چهارشنبه‌سوری به این شکل برگزار شود، عدم برنامه ملی برای برگزاری جشن است، به‌گونه‌ای که این جشن مدیریت شده و با نظارت انجام شود و شهرداری مکان‌هایی را مشخص کند تا مردم در آن مناطق دور هم جمع شوند و شادی کنند. سمانه زمانی، مدیر کل سلامت شهرداری تهران در گفت‌وگو با «سلامت» در این زمینه می‌گوید: «تاکنون نقاطی برای برگزاری چهارشنبه‌سوری تعیین نشده و اگر هم باشد مردم استقبال نمی‌کنند، البته می‌تواند به‌عنوان یک مطالبه از اعضای شورای شهر مطرح شود.»

او در ادامه صحبت‌هایش به اقداماتی که قبل از چهارشنبه‌سوری برای کاهش حوادث در سطح محلات انجام می‌شود، اشاره می‌کند: «ما ۳۵۴ سرای محله داریم که در ایام منتهی به چهارشنبه‌سوری کلاس‌های آموزشی با همکاری آموزش و پرورش برای ارتقا و آگاهی دانش‌آموزان برگزار می‌کنند و نوع مواجهه با یک موضوع و پیشگیری از سوختگی را یاد می‌دهند». زمانی با بیان اینکه ما در بحث

پیشگیری کار می‌کنیم، نقش بچه‌ها را در آموزش به خانواده‌ها بسیار موثر می‌داند: «ما در مدارس با همکاری آموزش و پرورش برای بچه‌ها کلاس آموزشی می‌گذاریم و در خانه‌های سلامت برای مادران این کلاس‌ها را داریم. باید بگویم یک جلسه دو و جلسه خیلی کارساز نیست و باید سیستم آموزشی ما در مدارس به‌گونه‌ای باشد که بچه‌ها را بنا به نیاز آگاه کند.»

جشن چهارشنبه‌سوری را خانوادگی برگزار کنید تا ایمن باشید

مهم‌ترین نکته در برقراری چهارشنبه‌سوری این است که خانواده‌ها کنار هم باشند و باهم چهارشنبه‌سوری را جشن بگیرند. این مهم‌ترین توصیه سخنگوی سازمان آشنشانی بود که تاکید می‌کند، اصلاً به زور بچه‌ها را از برگزاری جشن منع نکنید چون در این صورت با غریبه‌ها جشن را برگزار می‌کنند، در صورتی که اگر آتش‌بازی و جشن کنار خانواده باشد، اتفاق خطرناکی نمی‌افتد. در این صورت والدین مراقب هستند آتش روی استنبولی و نه کنار درخت یا ماشین یا در خیابان یا وسایل قابل‌اشتعال برپا شود و مراقب‌اند خاموش‌کننده در دسترس باشد و نمی‌گذارند بچه‌ها سراغ ترقه‌های دست‌ساز خطرناک بروند.

جلال ملکی در ادامه به مردم توصیه می‌کند: «اگر فردی را سراغ دارید که با بی‌احتیاطی مواد آتش‌زا در منزل یا کارگاه درست می‌کند، حتماً اطلاع‌دهید چون بارها ما در کارگاهی دیدیم که با چند کارگر کم‌سواد، مواد شیمیایی را بدون اطلاع از فرمولاسیون آنها با هم مخلوط می‌کنند، در حالی که اگر ۲۵۰ گرم از این مواد شیمیایی آتش بگیرد، یک اتاق ۱۵ متری را تخریب می‌کند.» به گفته سخنگوی سازمان

چهارشنبه‌سوری پارسال به روایت آمار

افراد در تماس با مواد محترقه و منفجره به شکل‌های متعددی دچار آسیب می‌شوند که این آسیب‌ها می‌تواند ناشی از برخورد ترکش ماده انفجاری تا سوختگی حرارتی و شیمیایی و نیز قرار گرفتن در معرض موج انفجار، ریزش ساختمان و... باشد که متأسفانه عوارض متعددی مانند نابینایی، قطع عضو، جوشگاه‌های دائمی روی صورت و بدن، ناشنوایی و... دارد. آسیب‌های روانی ناشی از استرس وارده به افراد یکی دیگر از این نوع صدمات است؛ در حوادث مراسم آخرین چهارشنبه سال گذشته ۲ نفر در تهران و اصفهان جان خود را از دست دادند که نشان‌دهنده کاهش ۷۱ درصد تعداد متوفیان (در سال ۱۳۹۴ - ۷ فوتی ثبت شده است) در شب چهارشنبه آخر سال است.

در ضمن در حادثه انفجار یک باب منزل مسکونی که مورخ ۲۰ اسفند ۱۳۹۵ در شهر اردبیل رخ داد، ۸ نفر جان خود را از دست دادند. همچنین آسیب‌های ناشی از انفجار و ترکش مواد محترقه در این روز موجب معلولیت ۳ درصد از مصدومان شد. ■

