



سندرم داون به مثابه یک تفاوت
(۱۱)



رابطه عزت نفس و خودکارآمدی
(۱۳)



تفاوت‌ها و آدم‌ها
(۱۳)



۴ فیلم سینمایی، ۴ اختلال شخصیت
(۱۵)

تلاش‌های نوین



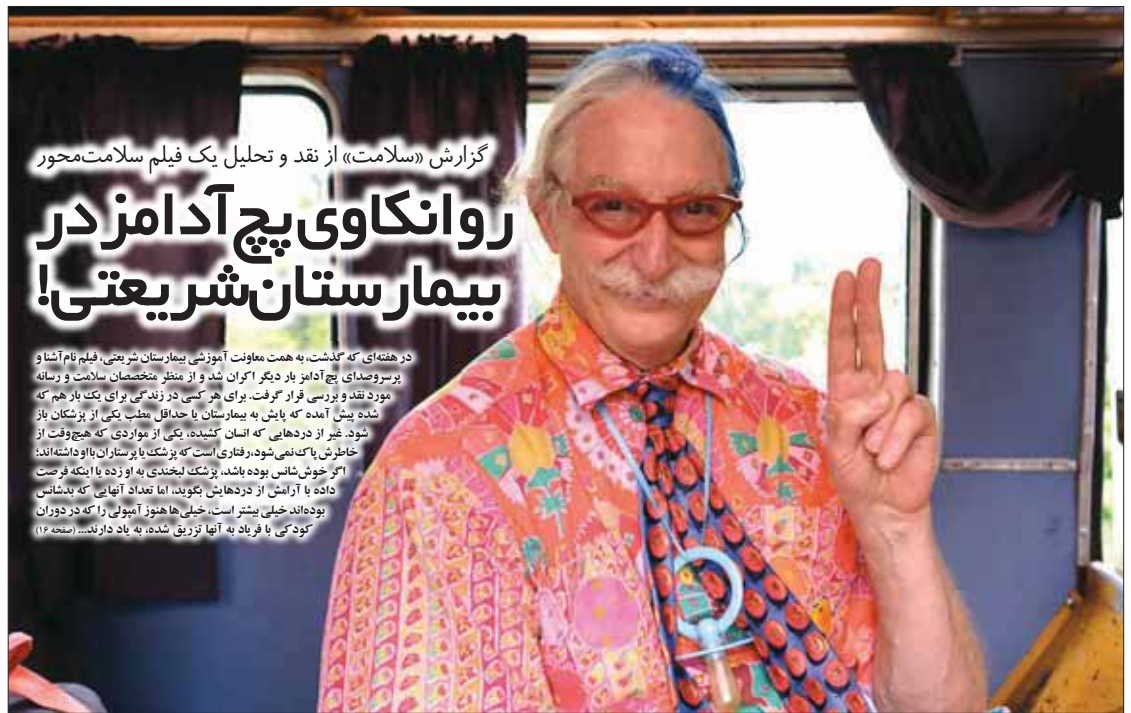
دکتر شهراب رفیعی‌پور
سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

با پوشش «تفاوت‌هایمان را بپذیریم»، همراه شوید

ما انسان‌ها بیشتر از آنکه به هم شبیه باشیم، با هم متفاوتیم. نه تنها ما انسان‌ها، بلکه دنیایی که در آن زیست می‌کنیم نیز دنیای تفاوت‌هاست. کافی است نگاهی به خودمان و اطرافیانمان ببنداریم تا انواع و اقسام تفاوت‌ها را ببینیم، یکی چاق است و دیگری لاغر، یکی زیبا و دیگری نازیبا، یکی بلند و دیگری کوتاه، یکی سالم و دیگری بیمار. چاره‌ای جز پذیرش تفاوت‌ها نداریم اما باید بدانیم که چگونه با این قبیل تفاوت‌ها کنار بیاییم تا سالم و با نشاط زندگی کنیم و به دیگران هم اجازه دهیم چنین زندگی کنند. چگونه خودمان را با تمام تفاوت‌هایی که با این و آن داریم، بپذیریم تا با خشونت از دیگران رانده نشویم و با خشم دیگران را از خود نرانیم. چگونه تفاوت‌هایمان را بپذیریم تا خود به آرامش برسیم و آرامش دیگران را سلب نکنیم؟ برای رسیدن به آرامش در حضور دیگران و برهم زدن آرامش دیگران باید خود را با دیگران مقایسه نکنیم. شناخت و پذیرش تغییرناپذیرها ضروری است. علاوه بر این باید قادر شویم از بحران‌های زندگی عبور کنیم، بدون آن که اسیر خشم علیه خود و دیگران شویم. بدانیم فردی که عزت نفس دارد رفتار احترام‌آمیزی با خود دارد، می‌تواند تفاوت‌های خود با دیگران و تفاوت‌های دیگران با خود را بپذیرد. پس باید راهکارهای ارتقای عزت نفس برای پذیرش تفاوت‌ها را بیاموزیم. به دیگران هم آموزش دهیم. تولید فیلم «کمدی انسانی» توسط محمدهادی کریمی، فیلمساز خوش‌فکر، فرصت ارزشمندی برای طراحی پوشش «تفاوت‌هایمان را بپذیریم» فراهم آورد که امیداست با حمایت مردم عزیز کشورمان موجب کاهش فاصله و خشونت و افزایش همبستگی و محبت در جامعه شود.

بیشتر بخوانید

«پرونده سلامت: تفاوت‌هایمان را بپذیریم» را در صفحه‌های ۱۴-۱۰ همین شماره بخوانید.



گزارش «سلامت» از نقد و تحلیل یک فیلم سلامت‌محور روانکاوی پچ آدمز در بیمارستان شریعتی!

در هفته‌ای که گذشت، به همت معاونت آموزشی بیمارستان شریعتی، فیلم نام‌آشنا و پرسرصدای پچ آدمز بار دیگر اکران شد و از منظر متخصصان سلامت و رسانه مورد نقد و بررسی قرار گرفت. برای هر کسی در زندگی برای یک بار هم که شده پیش آمده که پایش به بیمارستان یا حداقل مطب یکی از پزشکان باز شود. غیر از دردهایی که انسان کشیده، یکی از مواردی که هیچ‌وقت از خاطرش پاک نمی‌شود، رفتاری است که پزشک یا پرستار آن با او داشته‌اند؛ اگر خوش‌شانس بوده باشد، پزشک لیجندی به او زده یا اینکه فرصت داده با آرامش از دردهایش بگوید، اما تعداد آنهایی که بدشانس بوده‌اند خیلی بیشتر است. خیلی‌ها هنوز آمبولی را که در دوران کودکی با فریاد به آنها تزریق شده، به یاد دارند... (صحه ۱۶)

Ferroglobin Osteocare

با آرزوی داشتن خانواده‌ای همیشه سالم



Gentle Iron Zinc, B complex
for growth & energy, health & vitality for all ages

فروگلوبین (قطره، شربت، گیسول)

مکمل حاوی آهن و روی / تقویت‌کننده و ابده آل برای بهبود رشد و افزایش اشتها / مناسب برای تمام سنین



Revolution in calcium therapy
Calcium - Magnesium - Zinc - Vitamin D3

استئوکر (شربت و قرص)

گنتی‌ترین منبع کلسیم جهت مقاوم سازی استخوان‌ها
سرشار از کلسیم و ویتامین D3 به همراه املاح روی و منیزیم