سلامت

«خدایا به ما ظرفیت و لیاقتی عطاکن که بتوانیم ناشر بخشی از خیری باشیم که تو اراده کرده‌ای در هستی نشر یابد»

● صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی ابن‌سینای بزرگ
● مدیرمسئول: امیرعباس فتاح‌زاده
● سردبیر: محمد کیاسالار
● نشانی: تهران، پاسداران، کوهستان ششم، پلاک ۹ ● صندوق پستی: ۵۵۷-۱۴۱۲۵
● تحریریه: سارا حسنلو، فاطمه خالقی، الهه رضائیان، هانیه زایرضایی، علی ملائکه
● ویرایش: منصوره قدمی ● نشانی فنی: اکرم سمنانی ● صفحه‌آرایی: لیلا شرافتی، حمید فاتح
● اشتراکین: ۲۶۱۵۱۴۸۵؛ روابط‌عمومی: ۲۶۱۰۷۹۷۶؛ تحریریه: ۲۶۱۵۱۲۵۶ ۰۹۱۲۹۲۳۸۳۸۳
● سازمان آگهی‌ها: کانون تبلیغاتی دریچه نو ۲۴۵۸۱۰۰۱
weeklysalamat@gmail.com www.salamat.ir salamatweekly salamatweekly
● چاپ: شرکت هم‌میهن فارس

■ پزشکی دانشی همیشه در تغییر است. در ارایه مطالب «سلامت» تلاش زیادی در جهت کامل بودن و تطابق آن با استانداردهای روز پزشکی دنیا تا زمان انتشار صورت گرفته است. اما به دلیل اینکه در علوم پزشکی وجود تغییرات همواره متصور است، «سلامت» مطالب ارایه شده را کامل و عاری از خطا نمی‌داند. ارجح آن است که کاربران این اطلاعات را قبل از به کارگیری با رجوع به پزشکان نیز تایید نمایند.
■ مسوولیت محتوای آگهی‌ها بر عهده شرکت‌های سفارش‌دهنده است.
■ کلیه حقوق محفوظ است.
■ هرگونه استفاده از مطالب سلامت منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

تازه‌ها

زایمان در هواپیما

دکتر سیج همال در یک سفر هوایی از پاریس به نیویورک به کمک یک زن مسافر باردار که در حال زایمان بود، شتافت. به گزارش دیلی میل، هنگامی که هواپیما در ارتفاع ۱۰ کیلومتری از زمین در حال پرواز بود، یکی از زنان مسافر ۴۱ ساله به نام تیوین اوگاندیپ یک هفته زودتر از موعد دچار درد زایمان شد. دکتر همال با استفاده از تجهیزات پزشکی موجود در هواپیمای ایرفرانس برای پایش علائم حیاتی و انقباضات رحمی به این زن نیجریه‌ای بانکدار مقیم بریتانیا کمک کرد و پس از ۳۰ دقیقه زور زدن یک نوزاد پسر به دنیا آمد. او از بند کفش برای بستن و بریدن بند ناف نوزاد استفاده کرد. این نوزاد در فضای هوایی آمریکا به دنیا آمده و اکنون صاحب پاسپورت آمریکایی است. دکتر همال گفت: «من فقط سعی کردم مشکلاتی را که ممکن است پیش آید، از قبل در نظر بگیرم و راه‌حلی ابداعی برای آنها پیدا کنم.»■

امکان انتقال آنفلوانزا از راه تنفس؛ حتی بدون عطسه و سرفه

پژوهشگران می‌گویند ویروس آنفلوانزا می‌تواند حتی بدون عطسه و سرفه و صرفا از راه تنفس به افراد دیگر منتقل شود. تصور بر این بوده است ویروس آنفلوانزا وقتی که افراد سطوح آلوده به ویروس را لمس می‌کنند یا با قطرک‌های آلوده پاشیده‌شده به هوا هنگام عطسه یا سرفه کردن بیماران پخش و به دیگران منتقل می‌شود.

اکنون گزارش هلث‌دی نیوز و یافته‌های یک تحقیق جدید نشان می‌دهد برای آلوده‌شدن به ویروس آنفلوانزا لازم نیست حتما فرد بیمار عطسه یا سرفه کرده باشد. پژوهشگران در این بررسی هوای مجاور بازدم تنفسی ۱۴۲ بیمار دچار آنفلوانزا را بررسی کردند.

نتایج نشان داد افراد مبتلا به آنفلوانزا فقط با تنفس، بدون سرفه یا عطسه یا سرفه کردن، هوای مجاورشان را با ویروس بیماری‌زا آلوده می‌کنند.

این بیماران آئروسل‌های یا قطرک‌های ریز حامل ویروس را که برای مدتی طولانی در هوا معلق می‌مانند، حتی هنگامی که این افراد سرفه نمی‌کنند و به‌خصوص در روزهای اول بیماری، به هوا می‌فرستند.

به گفته این پژوهشگران، ۴۸ درصد از نمونه‌های گرفته‌شده از هوای اطراف بیماران دچار آنفلوانزا که بدون عطسه یا سرفه کردن صرفا تنفس می‌کردند، بدون عطسه یا سرفه کردن حاوی مقادیر قابل‌شناسایی ویروس آنفلوانزا بودند.

نکته مهم‌تر اینکه هنگامی که بیماران عطسه می‌کردند، تعداد ویروس‌ها در نمونه‌های گرفته‌شده از هوا افزایش چندانی نمی‌یافت.

توصیه‌هایی که برای پیشگیری از آنفلوانزا می‌شود، از جمله پاک نگه‌داشتن سطوح، شستن دست‌ها به‌طور مکرر و دوری کردن از افرادی که سرفه می‌کنند، هنوز می‌توانند خطر ابتلا به آنفلوانزا را کم کنند.

اما اگر براساس یافته‌های این پژوهش، تنفس فرد مبتلا به آنفلوانزا و ویروس بیماری را انتشار دهد، حتی این احتیاطات باعث حفاظت کامل در برابر آنفلوانزا نمی‌شود.

ماندن افراد دچار آنفلوانزا در خانه و دوری کردن از فضاهای عمومی بهترین کار برای جلوگیری از انتشار ویروس بیماری است.

براساس این یافته‌ها می‌توان سیستم‌های تهویه را در ادارات، مدارس و واگن‌های مترو طوری بهبود بخشید که خطر انتقال آنفلوانزا کاهش یابد.■

جراحی موفقیت‌آمیز زنی با ۶ هزار تومور پوستی در آمریکا

یک مادر ۴۵ ساله که چندین دهه دچار ۶ هزار تومور بود که صورت و بدنش را می‌پوشاند، پس از جراحی بهبود قابل توجهی پیدا کرده است.

لیبی هافر دچار نوروفیبروماتوز است، یک اختلال ژنتیکی عصبی که باعث می‌شود توده‌های خوش‌خیم در هر جایی که اعصاب حضور دارند، تشکیل شوند.

او بیش از ۲۵ سال درگیر این تومورها بود که به سرعت در سراسر بدن او انتشار پیدا کردند و باعث درد مزمن شدند و حتی یک آغوش گرفتن ساده را دردناک می‌کردند.

این مادر که در شهر فورت وین در ایالت ایندیانای آمریکا زندگی می‌کند، پس از در میان گذاشتن مشکلش با عموم پیشنهادی برای درمان به‌وسیله متخصصان از شوی تلویزیونی پزشکی The Doctors دریافت کرد. او پس از ۲ بار استفاده از روش جراحی پوست با جریان الکتریسیته به نام electrodessication از هزار تومور پوستی رهایی یافت. سپس برای کاهش جوشگاه‌ها، جراحی با لیزر دی‌اکسیدکربن روی او انجام شد تا پوستش هموار شود و جایی از جراحی‌های قبلی باقی نماند.

لیبی که عکاس است، گفت که ظاهرش پس از جراحی تفاوت فوق‌العاده‌ای کرده است، اما در عین حال امیدوار است پس از این مردم افراد دچار نوروفیبروماتوز را بیشتر درک کنند و از انگ‌زدن به آنها بپرهیزند.

او افزود: «تا به حال حدود هزار فیبروم از پوست من برداشته شده، اما هنوز راه درازی باقی است تا از آسیب عاطفی‌ای که در طول سال‌ها دچارش شده‌ام، بهبود پیدا کنم.»

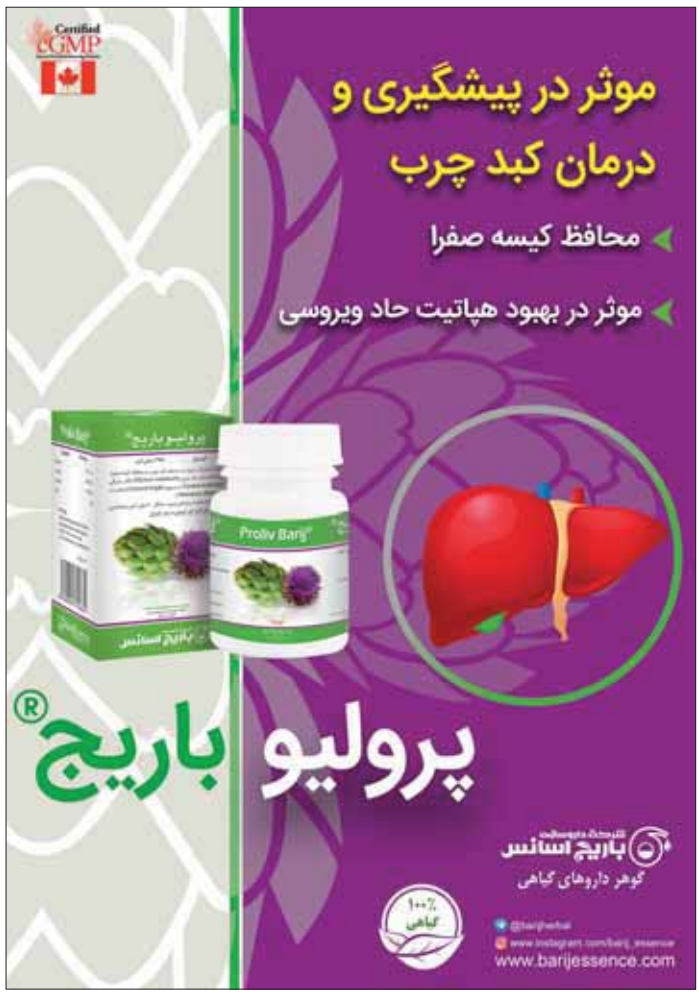
لیبی نوجوان بود که صدها توده ناشی از نوروفیبروماتوز - بیماری‌ای که از هر ۲ هزار نفر ۱ نفر را گرفتار می‌کند، پوست بدنش را پوشاند. هنگامی که او در ۲۳ سالگی باردار شد، ترشح هورمون‌ها باعث شد تعداد توده‌ها افزایش یابد و به چند هزار برسد.

به گفته لیبی، افراد غریبه به او خیره می‌شدند، او را با انگشت نشان می‌دادند و اظهاراتی آزاردهنده درباره‌اش داشتند، از جمله اینکه بیماری او واگیردار است.

لیبی در بدترین وضعیتش حدود ۶ هزار تومور روی بدنش داشت که چند سانتی‌متر بالای پوستش برآمده بودند.■

دوربین سلامت

مردم در شهر سائو پائولو برزیل برای واکسیناسیون در برابر تب زرد صف کشیده‌اند.
رویترز

این ابزار تازه‌ای به نام iQOS است که در آن توتون گرم می‌شود اما نمی‌سوزد و به این ترتیب مواد شیمیایی مضر بسیار کمتری تولید می‌شود.
رویترز

چند بیمارستان در جنوب کالیفرنیا به علت هجوم بیماران مبتلا به آنفلوانزا در پارکینگ‌ها بشان چادرهایی برای مراقبت بیماران برپا کرده‌اند.
دیلی میل