

خانواده 9 کلینیک

سلامت

سال چهارم انتشاره ۱۳۹۴ شماره ۷ بهمن ۱۳۹۶
صفحه ۲۴ و ۲۷

زنان و مردان
بارداری و زایمان
سرطان
درمانگاه
سفر درمان
داروخانه
پوستر سلامت



زیان و مرد نمی شناسد
یانسگی
(۱۸)



۸ سرطان شایع در دستگاه گوارش
سرطان شایع
در دستگاه گوارش
(۲۰)



رد پای التهاب در دستگاه گوارش
رد پای التهاب
در دستگاه گوارش
(۲۱)



آبمیوه‌هایی که باید بلافاصله نوشید
آبمیوه‌هایی که باید
بلافاصله نوشید
(۲۲)

تلفات مهمان



دکتر میترا حکیم شوستری
روان‌پزشک کودک و نوجوان
ناشر دانشگاه علوم پزشکی
ایران

یک معلم، یک تجربه

این نامه را معلم عزیزم بعد از چاپ پادداشت هفته گذشته‌ام درباره فرسودگی شغلی معلمان فرستاده است. همین جافرت راغبیت می‌دانم و درخواستم را برای دریافت تجارب ارزنده معلمان و چاپ آنها اعلام می‌کنم (شما می‌توانید از طریق اینستاگرام salamatweekly با ما در تماس باشید).

«صبح وارد کلاس شدم. به بچه‌هایی که ماسک زده بودند، گفتم بالاخره این آلودگی هوا همه ما را خفه می‌کند! از آنها پرسیدم پدر یا مادر چند نفرشان در شهری غیر از تهران به دنیا آمده؟ نیمی از بچه‌ها دست بالا کردند. گفتم: «اگر می‌توانستید والدین تان را راضی کنید به ولایت خود کوچ کنند، هوای تهران بهتر می‌شد و لازم نبود ماسک بزنید!»

دفتر حضور و غیاب را برداشتم و بچه‌ها را حاضر و غایب کردم. داشتم دفتر را در کشوی میز می‌گذاشتم که یکی از بچه‌ها در زد و اجازه ورود خواست. با عصبانیت گفتم: «بعد از یک هفته تشریف آوردید؟» کودک با چشمان اشک‌آلود سر جایش نشست. رنگ فریخ خاتم مدیر در مورد علت غیبت کودک با من صحبت کرد و گفت: «بعد از این بیشتر مراقب مریم باشید. او مادرش را از دست داده» گنج و مبهوت به دهان مدیر خیره شدم. شرمندگی از قضاوت غیرمنصفانه و زود هنگام خود. از او علت این اتفاق را پرسیدم. گفت: «مادر مریم ۲ سال است با سرطان دست و پنجه نرم می‌کند.» این جمله مدیر آوار دیگری بود بر سر من که بارها او را به علت اینکه دیکته نوشته بودم، توبیخ کرده بودم. یاد وقتی افتادم که گفته بودم بچه‌ها دیکته معکوس بنویسند و سواد مامان را اندازه بگیرند!

فردا که وارد کلاس شدم، به بچه‌هایی که ماسک داشتند، لبخند زدم و گفتم: «شما هم مثل من آرزوی دارید؟ روز هوای پاک نزدیک است!»
ادامه در صفحه ۲۱

هدف اصلی غربالگری، تشخیص رودرس ناهنجاری‌های جنینی است

زودتر درد مرا دریابید!

بیشتر علم و روش‌های نوین در پزشکی باعث شده بشر بتواند جلوی تولد بعضی نوزادان دارای ناهنجاری‌های ژنتیکی را بگیرد. این آزمایش‌ها، غربالگری، نام‌دارند و بهترین زمان انجام آنها ۳ ماهه اول بارداری است؛ یعنی زمانی که جنین بسیار کوچک است و اثر ثابت شود دچار ناهنجاری مادرزادی است و قابلیت زندگی در محیط خارج رحمی را ندارد یا تولدش برای والدین بسیار مشکل ساز و عذاب‌آور است بنوان ختم‌بارداری را البته در صورت تمایل پدر و مادر اعلام کرد. آزمایش‌هایی که اوایل بارداری انجام می‌شود، معمولاً برای تشخیص ناهنجاری‌های کروموزومی ژنتیکی است. ولی بسیاری از ناهنجاری‌های جنینی با وجود نقص در ژنتیک با آزمایش‌های فعلی هنوز قابل تشخیص نیستند... (صص ۱۱)

MIM®

Drops

The Perfect balance for Physical & Mental Growth

قطره میم با فرمولاسیونی جدید و طعمی خوشایند برای نوزادان و کودکان

مولتی ویتامین غنی شده با حداکثر میزان آهن خالص (۱۵ میلی‌گرم المنتال در هر میلی‌لیتر)

به همراه ویتامین‌های A + D + C و B-complex

- محصول شرکت مایبرگراکتیکس
- دارای مجوز رسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- مرکز مشاوره و پاسخگویی: ۰۹۵۱۵۰۸۸۱۰۲۱ / ۰۲۱-۴۱۷۸۲۷