

شاید این سوال، سوال شما هم باشد

کار متخصص دندان پزشکی ترمیمی چیست؟

را انجام دهند. مهم ترین مزیت روکش زیبایی است، ولی معایب هم دارد چون برای گذاشتن روکش تراش دندان لازم است.

دندان پزشکی که در زمینه تخصصی ترمیمی و زیبایی آموزش می بیند می تواند کارهای مربوط به زیبایی را با مهارت بیشتری انجام دهد.



دکتر کسری طبری
متخصص دندان پزشکی ترمیمی و زیبایی عضو هیات علمی دانشکده دندان پزشکی شهید بهشتی

توضیح آماتکام با کامپوزیت
بعضی از افراد که دندان پر شده با آماتکام دارند از رنگ آن راضی نیستند و برای تعویض آن با کامپوزیت یا همان ماده هم رنگ دندان مراجعه می کنند. البته این کار نیز مربوط به دندان پزشکان ترمیمی است، ولی از نظر علمی نباید چنین کاری انجام گیرد، مگر اینکه مشکل خاصی وجود داشته باشد.

عرضی هستند هم قابل ترمیم اند.

سفید کردن دندان
علت تغییر رنگ دندان ممکن است داخلی یا خارجی باشد. عوامل زیادی در تغییر رنگ دندان نقش دارند؛ استعمال سیگار، جراحی، بیماری، مصرف دارو، بیماری های سیستمیک در دوران جنینی و... عوامل ایجادکننده تغییر رنگ باید هنگام سفید کردن دندان حذف شود. روش های متعددی برای سفید کردن دندانها وجود دارد مانند بلچینگ و... که این کار را هم دندان پزشکان ترمیمی و زیبایی انجام می دهند.

متخصص ترمیمی می تواند فواصل بین دندانها را کمتر کند.

ترمیم دندان های شکسته
دندانها ممکن است در اثر ضربه دچار شکستگی های طولی شوند. در این مواقع می توان با استفاده از مواد هم رنگ دندان یا کامپوزیت فاصله شکستگی را پر کرد. شکستگی هایی که

ارتودنسی است، هر چند این نظر درست است، اما ارتودنسی برای اصلاح ناهنجاری ها و بی نظمی هاست و بعضی از بی نظمی های مختصر توسط دندان پزشک ترمیمی قابل اصلاح خواهد بود. در بی نظمی های زیاد بیمار باید برای درمان به متخصص ارتودنسی ارجاع داده شود. بعد از اصلاح ناهنجاری های دندان، مثلا در صورتی که فواصل بین دندانها زیاد باشد،

۳ سال دوره خود بعد از دندان پزشکی پدایمی کند می تواند پیچیدگی های بیشتر دندان را حل کند. کارهایی که دندان پزشکان ترمیمی و زیبایی انجام می دهند به این ترتیب است:

مرتب کردن و نظم دادن به دندانها
این طور به نظر می رسد که مرتب کردن و نظم دادن به دندانها جزو وظایف متخصص

امروزه بسیاری از رشته های دانشگاهی به سمت تخصصی شدن پیش می روند. دندان پزشکی نیز جزو رشته هایی است که از نظر علمی پیشرفت زیادی کرده و هر دندان پزشکی می تواند بعد از اتمام دوره ۶ ساله تحصیلی وارد یکی از رشته های تخصصی دندان پزشکی شود. دوره های تخصصی دندان پزشکی ۳ تا ۵ سال طول می کشد. بعد از آن دندان پزشکی می تواند به عنوان متخصص در یک رشته فعالیت کند، اما تعداد رشته ها و اسامی آنها ایهاماتی بین مردم ایجاد می کند. در واقع، آنها دچار مشکلاتی در دهان و دندان می شوند که نمی دانند باید به کدام متخصص مراجعه کنند. موضوع این هفته صفحه دهان و دندان، در مورد این است که چه زمانی به دندان پزشک ترمیمی و زیبایی مراجعه کنیم؟

دندان پزشکان عمومی یا جراح دندان پزشک گستره فعالیتی زیادی دارند و می توانند بسیاری از اعمال دندان پزشکی مانند ترمیم، روکش، جرمگیری، پر کردن، گذاشتن ایمپلنت و... را انجام دهند ولی دندان پزشکی که در زمینه تخصصی ترمیمی و زیبایی آموزش می بیند می تواند کارهای مربوط به زیبایی را با مهارت بیشتری انجام دهد. با علم و مهارتی که دندان پزشک ترمیمی در طول

ساییدگی دندان
در صورتی که ساییش دندان زیاد باشد، علت ساییش باید مشخص شود. بعضی از بیماران ممکن است دچار دندان تروچه باشند. مشکل دندان تروچه باید حل شود. سپس دندانها از نظر فضا بررسی شوند و دندان پزشک ترمیمی آنها را بازسازی کند.

روکش یا همان پروتز دندان زمانی استفاده می شود که شدت تخریب در دندان زیاد است. روکش از انهدام دندان باقی مانده جلوگیری می کند و زیبایی دندان را هم برمی گرداند. اگر روکش مستلزم تنظیم دقیق دندانها باشد، متخصصان پروتز دندان باید آن را انجام دهند در صورتی که دندانها تماس مناسبی داشته باشند، متخصصان ترمیمی هم می توانند این کار

کار را با مشکل مواجه کنند.

- نحوه کار دندان پزشک از نظر استفاده کردن از دستکش، رعایت کردن بهداشت برای بیمار و تمیز بودن محیط اطراف توجه کنید. اگر از بهداشت دندان پزشک و محیط راضی نیستید حتما دندان پزشک خود را عوض کنید.
- اگر در مورد توصیه دندان پزشک تردید دارید می توانید با دندان پزشک دیگری هم مشورت کنید.
- پایین بودن بیش از حد دستمزد دندان پزشک جای شک و تردید است.

عینک خود را از روی چشمها بردارید.

- رژلب بزنید. رژلب باعث آلوده شدن دستکش استریل خواهد شد.
- قبل از رفتن به مطب دندان پزشکی به دقت دندانهای خود را با نخ دندان تمیز کنید و مسواک بزنید.
- دفترچه، آزمایشهایی که به تازگی به هر دلیلی انجام داده اید و عکس دندان و فک که دندان پزشک درخواست کرده با خود همراه داشته باشید. البته از تاریخ عکس فک و دهان نباید بیش از ۶ ماه گذشته باشد.
- با کودک وارد مطب دندان پزشکی نشوید. کودکان ممکن است روند

دندان پزشکی قابل پیش بینی نیست چون بعضی از درمانها ممکن است مدت زیادی وقت بگیرد.

- دندان پزشک را از بار داری خود و هر نوع بیماری و مصرف دارو مطلع کنید. اقدامات دندان پزشکی ممکن است سلامت بعضی از بیماران را به خطر بیندازد.
- هنگام مراجعه به دندان پزشکی از گیره سر، ستاقهای بزرگ و... استفاده نکنید. این کار باعث ایجاد ناراحتی در شما می شود و عملکرد دندان پزشک را هم با مشکل مواجه خواهد کرد. هنگام کار دندان پزشک

دندان پزشکی قابل پیش بینی نیست چون بعضی از درمانها ممکن است مدت زیادی وقت بگیرد.

- دندان پزشک را از بار داری خود و هر نوع بیماری و مصرف دارو مطلع کنید. اقدامات دندان پزشکی ممکن است سلامت بعضی از بیماران را به خطر بیندازد.
- هنگام مراجعه به دندان پزشکی از گیره سر، ستاقهای بزرگ و... استفاده نکنید. این کار باعث ایجاد ناراحتی در شما می شود و عملکرد دندان پزشک را هم با مشکل مواجه خواهد کرد. هنگام کار دندان پزشک

قبل از مراجعه به دندان پزشک بخوانید و بدانید
غیر ممکن است هر کدام از ما در طول زندگی چند بار به دندان پزشکی مراجعه نکرده باشیم. بعضی از ما راضی از مطب بیرون می آیم و بعضی هم ناراضی. رضایت ما از دندان پزشک و نحوه کار او تا حد زیادی به دقت ما بستگی دارد. قبل از رفتن به دندان پزشکی به این چند نکته مهم توجه کنید.

• حتما قبل وقت بگریه اینکمی گویند ساعت مقرر در دندان پزشکی حضور باید به معنای این نیست که بلافاصله وارد اتاق شوید. کار

WHITE NOW

لبخندی سفید تر در یک آن، با تکنولوژی پرتو آبی

برای آقایان

برای خانم ها

CREATED BY Signal

داروخانه شبانه روزی طسوج

Tasooj

خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (نوسف آباد) نرسیده به خیابان ششم پلاک ۴۳۲ تلفن: ۸۸۰۵۲۷۹۶ فکس: ۸۸۰۶۹۴۶۱

داروخانه دکتر احمدی

DR.AHMADI DRUGSTORE

لوازم آرایشی، بهداشتی و ارتوپدی
ساخت انواع داروهای ترکیبی (با مواد اولیه مرغوب)
ارائه کننده داروهای ویژه

آدرس: خیابان ارگل، نرسیده به میدان ارگل، پلاک ۳۵
تلفن: ۸۸۰۶۹۴۶۱ - ۸۸۰۵۲۷۹۶