

## نذرها و نظرها

صفحه ۶-۷

سال سیزدهم | شماره ۶۳۶ | شنبه ۱ مهر ۱۳۹۶ | صفحه ۲۵۰ | تومان

استانکو سر مربی اسبق پرسپولیس جراحی شد

## دلیل قطع پای سرمربی

شنبه ۲۵ شهر بورما بود که خبر قطع پای «استانکو پوویچ»، سرمربی اسبق تیم فوتبال پرسپولیس، توجه اهالی ورزشی کشور را به خود جلب کرد. این خبر را «ایرانکو ایوانکوویچ»، سرمربی فعلی پرسپولیس تهران، در حاشیه نشست خبری قبل از بازی با پیکان در هفته ششم لیگ برتر تایید کرد. استانکو که اسفند سال گذشته به دنبال تارسایی گلبه در بیمارستان بستری شده بود، اکنون در ۷۹ سالگی به علت بیماری شدید هر دو پای خود را از دست داده است. اولین مربی اهل کرواسی بود که حضور در تیم ملی ایران و دو باشگاه مطرح پرسپولیس و سپاهان را تجربه کرد و در مقطعی ۳ ساله توانست با پرسپولیس ایران نتایج فوق العاده‌ای را کسب کند. جراحی قطع پای این مربی محبوب بهانه‌ای شد تا صفحه «درمانگاه» این هفته را به معرفی انواع بیماری‌های منجر شونده به قطع پا برآورد. لازم برای این جراحی و راه‌های پیشگیری از قطع عضو اختصاص دهید...



صفحه ۱۸



صفحه ۴

علی جنتی:

## راز طول عمر پدر این است

علی جنتی، فرزند آیتا... جنتی، می‌گوید: «ده‌دلیل طول عمر پدر شاید این باشد که ایشان خیلی حفظ الصحه را رعایت می‌کنند. از جمله در غذا خوردن و در استفاده از دارو ملاحظه دارند. ایشان کمتر از داروهای شیمیایی استفاده می‌کنند. به هر حال، علی رقم کبر سن، ایشان معمولاً صحیح و عصریاد روی می‌کنند. هفته‌ای یک بار، اگر شامم بکنند، در استخر راه می‌روند... صفحه ۸

توصیه‌های طبی:

## پوست، مو و زیبایی آبی!

همه ما می‌دانیم که نوشیدن آب کافی در طول روز، به حفظ و بهبود عملکرد تمامی ارگان‌های بدن، از سیستم گوارشی گرفته تا دستگاه قلبی-عروقی کمک می‌کند. اما شاید خیلی از ما به این نکته توجه نداشته باشیم که اگر آب کافی در طول روز مصرف نکنیم یا استفاده مناسبی از آب به صورت موضعی نداشته باشیم، سلامت و زیبایی پوست و موی خود... صفحه ۳۱

دکتر رضاکرمی:

## نیمه پنهان رینوپلاستی

رینوپلاستی یک عمل جراحی با هدف اصلاح بدشکلی‌های مادرزادی یا اکتسابی بینی و همچنین بازسازی ساختار بینی آسیب دیده یا حفظ عملکرد تنفسی آن است. در عمل رینوپلاستی، اختلالات ساختمانی و عملکردی بینی که در مرحله جنتی (قبل از تولد) یا در نتیجه هرگونه بیماری یا آسیب‌های فیزیکی طی زندگی ایجاد شده، برطرف می‌شود... صفحه ۲۵

**کاف استاپ باریج**  
اکسپکتورانت ضد سرفه

**قرعه کشی بزرگ زمستونت رو کوک کن**  
۳ ربع سکه هفتگی برای ۳ نفر

Barj-SL1 | رایج ربات تلگرام @barjessence\_bot | ارسال فرمایید

**آرومیکس باریج**  
ضد درده ضد التهاب  
ممکن دردهای عضلانی اسکلتی

کوه داروهای گیاهی  
@barjherbal  
barj\_essence  
www.barjessence.com

**Varenicline**  
وارنیکلین  
درمان قطعی مصرف سیگار

محصول شرکت داروسازی کوثر  
قرص وارنیکلین را از داروخانه‌ها تهیه فرمائید.

- قطع مصرف سیگار ۱۰ روز پس از شروع مصرف دارو
- ترک دائمی سیگار پس از ۱۰ هفته
- مورد تأیید سازمان غذا و دارو

در هنگام خرید به خولوگرام کوثر توجه فرمائید.

با ما تماس بگیرید  
صدای مشتری: ۰۲۱ - ۴۴۹۲۰۱۷۰  
www.varenicline.ir

COSAR Pharmaceutical Co.  
FDA