

علایم و عوارض یک مسمومیت در گفت و گو با **دکتر حسین حسینیان مقدم** متخصص سم شناسی بالینی و مسمومیت ها

مسمومیت با الکل از تشخیص تا درمان



مسمومیت با الکل متاول از جمله اورژانس‌های است که می‌تواند طی چند ساعت مصرف کننده را با عوارض متعددی از جمله ناتوانی‌های جسمی، ناپیایی و مرگ مواجه کند. متاول همان الکل چوب است که به عنوان حلال در بسیاری از محصولات از جمله چسب‌ها و رنگ‌ها استفاده می‌شود. این ماده در روند تولید الکل‌های غیراستاندارد از جمله مشروبات زیرزمینی نیز ایجاد می‌شود مسمومیت‌های شدید می‌کند. البته مصرف الکل متاول نیز می‌تواند در مقادیر بالا با علامت مسمومیت همراه باشد، اما عوارض مسمومیت با این ماده که در کشورهای غربی تحت عنوان الکل شرب شناخته می‌شود، بیشتر در روزهای غیرمتعارف اتفاق می‌افتد. اگر چه تعداد مصرف کنندگان الکل در ایران نسبت به کشورهای غربی بسیار کمتر است، اما همه‌گیری‌های مسمومیت با الکل هر از چندگاهی در شهرستان‌های مختلف دیده می‌شود، بنابراین آشنایی افراد با اصول تشخیص، علامت و عوارض مسمومیت‌های الکل از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. در این مورد با دکتر حسین حسینیان مقدم، متخصص سم شناسی بالینی و مسمومیت‌ها و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت و گو کرده‌ایم.

قرار بگیرند.
اسلام: آیا مسمومیت با الکل می‌تواند به صورت مزمن و تدریجی اتفاق بیفتد یا فقط به صورت حاد رخ می‌دهد؟
 این مساله در مورد الکل شرب مطرح نیست اما برای الکل‌های سمی امکان پذیر است. در واقع، اگر فرد هر روز مقداری از الکل را مصرف کند، به تدریج دچار کاهش پنیایی، ناپیایی و... می‌شود. اگر چه اوایل ممکن است علامتی از خود بروز ندهد.

تعداد مصرف کنندگان الکل در ایران نسبت به کشورهای غربی پایین‌تر است، اما میزان الکل مصرفی در هر بار استفاده توسط این افراد بالاتر از میزان مصرف بیشتر کشورهای غربی است



اسلام: مسمومیت با الکل شرب در چه صورت اتفاق می‌افتد؟
 مصرف الکل شرب نیز در مقادیر خیلی زیاد می‌تواند باعث مسمومیت شود. از علامت ناشی از این الکل می‌توان به اختلال تعادل، مستی، بصری، گرم شدن بدن، پرخون شدن ملتحمه چشم، خواب‌آلودگی و... اشاره کرد. البته این موضوع به غلظت مشروبات الکی نیز ارتباط دارد. بعضی از این مشروبات مثل آبجو غلظت الکل کمتری دارند، اما بعضی دیگر مثل مشروبات حاذف آن برای جلوگیری از مسمومیت سایر افراد است. در غیر این صورت تعداد زیادی از افراد طی مدت کوتاهی مسموم می‌شوند و به بیمارستان مراجعه می‌کنند. در این وضعیت با توجه به کمبودهای احتمالی بعضی از امکانات از جمله پادزهرهای لازم، ممکن است رسیدگی به همه بیماران مشکل باشد.

اسلام: آیا تحرک به استراحت بعد از شروع علامت مسمومیت می‌تواند از شدت آن بکاهد؟
 در هر مرکز درمانی مراجعه می‌کنند و دچار ناپیایی و حتی مرگ می‌شوند. با توجه به اینکه مصرف کنندگان الکل را اغلب جوانان تشکیل می‌دهند، این عوارض می‌تواند برای یک عمر، فرد و جامعه را درگیر مشکلات خود کنند.

اسلام: علامت ناشی از مسمومیت با الکل چه زمانی بروز پیدا می‌کند؟
 این موضوع به میزان الکل چوب موجود در مشروب بستگی دارد، اما انتظار می‌رود علامت ناشی از این مسمومیت طی ۶ تا ۲۴ ساعت بعد خود را نشان دهد. در واقع، علامت ناشی از الکل متیولیک با چند ساعت تاخیر بروز پیدا می‌کند، برخلاف علامت ناشی از الکل شرب که بعد از ۶ ساعت بروز می‌شود.

اسلام: تا زمان رسیدن آمبولانس و مراجعه به بیمارستان چه نکاتی را باید رعایت کرد؟
 فردی که دچار مسمومیت با الکل می‌شود، معمولاً مقدار زیادی استراحت می‌کند. یکی از نکات مهم، جلوگیری از ورود استراحت به راه‌های هوایی است. برای این منظور باید محتویات استراحت را با یک تکه پارچه یا دستمال تمیز کرد. همچنین باید بدن او را طوری قرار داد که سمت راست قفسه سینه بالاتر از سمت چپ آن باشد. زیرا ریه راست مسیر مستقیم تری دارد و استراحت خیلی راحت‌تر وارد آن می‌شود. دندان‌های مصنوعی را متحرک نیز باید از دهان خارج شوند. دادن مایعات در این زمان به فرد مسموم است. اگر چه سریع‌تر به مرکز درمانی مراجعه کرد یا با اورژانس تماس گرفت، متأسفانه خیلی از افراد به دلیل ترس از بازداشت یا بازخواست شدن توسط پلیس

واریس معده و مری، خونریزی‌های گوارشی و مشکلات روانی از جمله وابستگی شود. افراد وابسته به الکل معمولاً رفتارهای تهاجمی و پرخاشگرانه دارند. می‌تواند برای خود و دیگران دردها و سوزش‌ها ایجاد کند. اگر چه در بسیاری از کشورهای غربی مصرف الکل آزاد است، رانندگی در حالت مستی ممنوع است و مجازات سنگینی دارد. این موضوع توسط پلیس و با استفاده از دستگاه‌های الکل سنج مشخص می‌شود. در ایران نیز پلیس در بعضی از بزرگراه‌ها به این دستگاه مجهز است و رانندگان برخلاف رانندگان در کشورهای مومآخذر تحت بررسی قرار می‌دهد.

اسلام: مسمومیت با الکل چگونه اتفاق می‌افتد؟
 الکل انواع مختلفی دارد که نوع شرب آن معمولاً جزئی عوارض مستی و عوارض طولانی مدت، مشکل حادی از لحاظ مسمومیت ایجاد نمی‌کند. یکی از مسائل مطرح در این روزها استفاده از الکل‌های تقلبی است. تولید مشروبات الکی در کشورهای غربی روند خاصی دارد. در نهایت نیز الکل تولید شده توسط کارخانه مورد نظر آزمایش می‌شود تا کیفیت آن تأیید شود. از آنجایی که این فعالیت‌ها در ایران ممنوع هستند، الکل به صورت غیرقانونی از منابع غیر قابل اطمینان تهیه می‌شود و به دست مصرف کنندگان می‌رسد.

اسلام: مسمومیت با الکل چه عوارضی دارد؟
 مسمومیت با الکل شرب در مقادیر زیاد می‌تواند باعث اختلال تعادل، مستی، بصری، گرم شدن بدن، پرخون شدن ملتحمه چشم، خواب‌آلودگی و... اشاره کرد. البته این موضوع به غلظت مشروبات الکی نیز ارتباط دارد. بعضی از این مشروبات مثل آبجو غلظت الکل کمتری دارند، اما بعضی دیگر مثل مشروبات حاذف آن برای جلوگیری از مسمومیت سایر افراد است. در غیر این صورت تعداد زیادی از افراد طی مدت کوتاهی مسموم می‌شوند و به بیمارستان مراجعه می‌کنند. در این وضعیت با توجه به کمبودهای احتمالی بعضی از امکانات از جمله پادزهرهای لازم، ممکن است رسیدگی به همه بیماران مشکل باشد.

مصرف الکل غیر استاندارد با خطر مرگ همراه است

دکتر عبدالکریم پژومند
 استاذ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، رئیس بخش مسمومان مرکز پزشکی لقمان حکیم



اسلام: مسمومیت با الکل چه عوارضی دارد؟
 مسمومیت با الکل شرب در مقادیر زیاد می‌تواند باعث اختلال تعادل، مستی، بصری، گرم شدن بدن، پرخون شدن ملتحمه چشم، خواب‌آلودگی و... اشاره کرد. البته این موضوع به غلظت مشروبات الکی نیز ارتباط دارد. بعضی از این مشروبات مثل آبجو غلظت الکل کمتری دارند، اما بعضی دیگر مثل مشروبات حاذف آن برای جلوگیری از مسمومیت سایر افراد است. در غیر این صورت تعداد زیادی از افراد طی مدت کوتاهی مسموم می‌شوند و به بیمارستان مراجعه می‌کنند. در این وضعیت با توجه به کمبودهای احتمالی بعضی از امکانات از جمله پادزهرهای لازم، ممکن است رسیدگی به همه بیماران مشکل باشد.

اسلام: مسمومیت با الکل چه عوارضی دارد؟
 مسمومیت با الکل شرب در مقادیر زیاد می‌تواند باعث اختلال تعادل، مستی، بصری، گرم شدن بدن، پرخون شدن ملتحمه چشم، خواب‌آلودگی و... اشاره کرد. البته این موضوع به غلظت مشروبات الکی نیز ارتباط دارد. بعضی از این مشروبات مثل آبجو غلظت الکل کمتری دارند، اما بعضی دیگر مثل مشروبات حاذف آن برای جلوگیری از مسمومیت سایر افراد است. در غیر این صورت تعداد زیادی از افراد طی مدت کوتاهی مسموم می‌شوند و به بیمارستان مراجعه می‌کنند. در این وضعیت با توجه به کمبودهای احتمالی بعضی از امکانات از جمله پادزهرهای لازم، ممکن است رسیدگی به همه بیماران مشکل باشد.

داروخانه دکتر احمدی
DR. AHMADI DRUGSTORE

لوازم آرایشی، بهداشتی و ارتوپدی
 ساخت انواع داروهای ترکیبی (با مواد اولیه مرغوب)
 ارائه کننده داروهای ویژه

بیمار استفاده می‌شود. حتی ممکن است فرد به دلایل یا بلاپی خون نیز باید کند. مسمومیت بیماران را باید به بیمارستان‌هایی منتقل کنید که دارای بخش مسمومان هستند. مسمومیت با الکل شرب نیز در صورتی اتفاق می‌افتد که فرد تا سر حد مرگ الکل نوشیده باشد. البته این حالت کمتر دیده می‌شود زیرا بدن با گذشت زمان، الکل شرب را متابولیزه می‌کند.

آدرس: خیابان آرک، رسیده به میدان خون آرک، پلاک ۳۵
 تلفن: ۰۲۱۴۰۴۲۱۴۹ - ۰۲۱۴۰۴۲۱۸۷

داروخانه شبانه روزی طسوج

خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (بوسف آباد) نویسنده به خیابان
 صنم پلاک ۴۲۲ تلفن: ۸۸۰۵۲۷۹۶ فکس: ۸۸۰۶۹۴۶۱