

دما واقعی و دمای احساسی



کیارش بشایایی مشاور زیست محیطی

هواشناسی در تهران دما را ۳۴ درجه سانتی گراد اعلام کرده است. شما در حال پیاده‌روی در سایه هستید. اگرچه ممکن است گرما کمی آزارتان بدهد، ولی می‌توانید مدت‌ها بدون احساس ناراحتی جدی پیاده‌روی کنید. شما در کیش هستید. به گزارش هواشناسی، بازم دمای هوا ۳۴ درجه سانتی گراد است. شما در حال پیاده‌روی در سایه هستید. گرما از همان ابتدا به شدت آزارتان می‌دهد. بعد از ۲-۳ دقیقه پیاده‌روی قطرات عرق روی پیشانی و سایر نقاط بدن ظاهر می‌شود. کم‌کم دمای بدن‌تان افزایش می‌یابد و توانتان را از دست می‌دهید. اگر مدت زیادی در این شرایط بمانید، ممکن است گرمزده شوید. نه! دماسنج‌ها اشتباه نکرده‌اند. حقیقت این است که اعلام دمای هوا به‌تنهایی و بدون ذکر متغیرهای دیگری مانند سرعت و جهت باد، میزان اشعه ماورای بنفش UV و از همه مهم‌تر میزان رطوبت نسبی هوا، معیار درستی برای گرمای واقعی احساس‌شده توسط بدن به دست نمی‌دهد. وجود رطوبت بالا در هوا باعث می‌شود سائوکار داعی بدن در مقابل گرما که همان خنک شدن بدن به وسیله تعریق است به‌درستی کار نکند و گرما اثر بیشتری روی بدن بگذارد و خطر گرمزدگی افزایش یابد. برای رفع این مشکل گزینه دیگری به نام «دما واقعی» تعریف می‌شود که با در نظر گرفتن دما و رطوبت نسبی هوا به‌طور همزمان به‌دست می‌آید. افزایش رطوبت نسبی هوا احساس متفاوتی از گرما برای بدن ایجاد می‌کند. جدول مقابل معیاری از دمای حقیقی و دمای احساسی واقعی را در رطوبت‌های نسبی متفاوت به دست می‌دهد. همچنین قرار گرفتن زیر آفتاب یا داخل خودرو ممکن است اثر گرما را به‌شدت افزایش دهد و دیگر دمای رسمی اعلام‌شده (که داخل سایه و با فاصله معینی از زمین اندازه‌گیری می‌شود) قابل اتکا نخواهد بود. اگر خیال سفر به مناطق حاره و نیمه‌حاره را دارید، دمای هوا را همواره رطوبت نسبی و دمای احساسی واقعی در نظر بگیرید تا در معرض خطر گرمزدگی قرار نگیرید. روش استفاده از جدول: رطوبت نسبی را روی سطر اول جدول پیدا کنید و خط عمودی به سمت پایین رسم کنید. دمای

HEAT INDEX CHART table with columns for Relative Humidity (%) and Air Temperature (Celsius). Includes a legend for discomfort levels: Less than 29 (No discomfort), 30-39 (Some discomfort), 40-45 (Great discomfort), 45-54 (Dangerous), Above 54 (Heat stroke imminent).

در شرایط سایه، باد ملایم و بدون فعالیت جسمانی تنظیم شده است. زیر نور مستقیم آفتاب، این شاخص‌ها می‌توانند حتی تا ۱۰ درجه افزایش یابند. عوامل دیگری مانند فعالیت جسمانی، با سرعت‌ها این شاخص‌ها را جابجا می‌کنند.

به‌عنوان مثال احساس واقعی دمای ۳۴ درجه سانتی گراد در رطوبت نسبی ۷۰ درصد، معادل ۲۷ درجه سانتی گراد و در رطوبت نسبی ۱۵ درصد برابر ۳۲ درجه سانتی گراد خواهد بود.

نشان‌داده شده روی دماسنج را روی ستون اول (سمت چپ کنار جدول بپایید) و خط افقی به سمت راست رسم کنید. عددی که در محل تلاقی دو خط قرار گرفته، دمای احساسی واقعی را نشان می‌دهد.



سخان زیست محیطی روسای جمهور ایران و افغانستان در تهران دربار گرد و خاک شرف ایران / فوتونویز



تندیس دکتر سید بهارلو، پزشک نیم ملی کوهنوردی که در ماه آبان ۱۳۷۸ پس از صعود به قله ۷۱۳۳ متری تیلیچیک واقع در ارتفاعات هیمالیا در مسیر بازگشت دچار حادثه و مفقود شد، در زادگاهش، هوره نصب گردید.



سگ‌های گله، مصلی جدی در زیستگاه حیات وحش هستند. این تصویر، کشته شدن وحشی توسط سگ‌های گله در منطقه شکار ممنوع خورشهرستان آرادان استان سمنان را نشان می‌دهد.

Advertisement for 'فروش باغ در کامرانیه' (Sale of a garden in Kamranieh) with contact information and a 'تردید نکنید!' (Don't hesitate!) slogan.

ما که نفهیدیم بد این آگهی فروش باغ در تهران است یا مشارکت در خنک کردن درخت‌ها به روش جدید! ما فکر نمی‌کنیم!

یادداشت سبزی

سهم بازیگران اصلی بحران آب یادتان نرود!



محمدرضا قاضی کارشناس آب و سمنان

عمده‌ترین مصرف‌کننده آب در کشور بخش کشاورزی است. این نکته‌ای است که همه صاحب‌نظران بر سر آن اتفاق نظر دارند. درباره سهم مصرف آب در بخش‌های شرب و کشاورزی اختلاف‌نظرهایی وجود دارد. آمارهای بین ۷۵ تا بیش از ۹۰ درصد برای سهم آب کشاورزی شنیده می‌شود. فارغ از این اختلاف‌نظرها آنچه ابتدایی این یادداشت گفته شد، محل مناقشه نیست. به این ترتیب، مقابله با بحران آب در کشور، بدون توجه خاص به مقوله آب مصرفی در بخش کشاورزی ناممکن به نظر می‌رسد. البته این موضوع به معنای نادیده گرفتن صرفه‌جویی در مصرف آب شرب که با هزینه‌های گزاف تولید و تامین می‌شود، نیست. از اصلاح روش‌های آبیاری و بهینه کردن مصرف آب در بخش کشاورزی بسیار گفته و نوشته‌اند و نگارنده نیز در یادداشت‌های قبلی کم‌وبیش به آن پرداخته است. در ادامه قصد دارم به ضایعات محصولات کشاورزی در ایران و تاثیر آن بر بردارم. آمار ورقام مختلفی در زمینه میزان ضایعات کشاورزی و باغی در کشورمان منتشر شده است. فائو، سازمان کشاورزی ملل متحد، میزان ضایعات کشاورزی را در کشورمان ۳۲ درصد اعلام کرده، اما آمارهای داخلی از عدد بدیینه ۲۰ درصد تا ۷۰ درصدی که مدیران جهاد کشاورزی در بخش غلات اعلام کرده‌اند، متغیر است. کاهش ضایعات در حوزه غلات خبر مبارکی است و رعایت وزارت جهاد کشاورزی به این موضوع، البته اتفاقی فرخنده، اما نکته در این است که ضایعات محصولات صیفی و باغی در کشور به گره ناممی تمامی بیش از ۲۰ درصد است و برخی منابع آن را تا ۴۰ درصد و حتی بیش از آن هم گفته‌اند. حجم تولید، منابع و به‌خصوص این که در این بخش هدر می‌رود، بسیار چشمگیر است؛ براساس آمارهای بالغ بر ۱۱ میلیارد مترمکعب از منابع آبی کشور، عددی هائیک، به باور نگارنده، از مهم‌ترین دلایل برای این هدردهی عظیم، فقر ناشی بین دریافتی باغدار و کیفیت محصولات کشاورزی است که گاهی تا هرابر هم گفته‌اند، یعنی قیمت محصول سر زمین تا رسیدن به دست مصرف‌کننده ممکن است تا بیش از هرابر برسد. در چنین شرایطی کشاورز و باغدار آفتاب ترواندن نخواهد شد تا بتواند در زمینه افزایش بهره‌وری آب و کاهش محصولات خود سرمایه‌گذاری کند و توزیع‌کننده نیز اصولاً نه‌علاقه‌ای به این کار دارد و نه انگیزه‌ای. شاهد صدق این ادعا، سرمایه‌گذاری سنگین برای گسترش فروشگاه‌های لوسکی عرضه میوه... شاهدگر وجود آفرود در بخش توزیع محصولات کشاورزی و باغی است و وضعیت باغداران و کشاورزان ما نیز نامایگر مظلومیت بخش تولید در این عرصه خواهد بود. اگر بنا بر ضایعات از منابع آب و پیاده کردن اقتصاد مقاومتی و اشتغال و تولید را داریم، باید بدانیم کشاورز توانمند یکی از ارکان تحقق اقتصاد مقاومتی، اشتغال و ضایعات از منابع آب است. آنچه گفتیم محقق نخواهد شد، مگر با تغییر سیاست‌هایی که نتیجه آنها ایجاد شفاف در قیمت محصول سر باغ یا مغازه شده و دلالت فریه نقشی در این موضوع ندارند و نخواهند داشت. باغدار و کشاورز ما باید از حداقل کار خود به‌کمال بهره‌مند شود. شاید گزینه‌هایی مانند مجتمع‌های بزرگ کشت و صنعت که کشاورزان و باغداران ما را متشکل می‌کنند، راه‌حلی برای برطرف‌شدن این ننگ‌های باشد که ادامه آن بحران آب را حادتر از امروز خواهد کرد. هر کسی آن درود عاقبت کار که کشت

گزارش سبزی

۸ توصیه ساده برای کاهش پسماند در خانه

مواد غذایی به‌طور مرتب دور ریخته می‌شود، حتما میوهت می‌شود. (۴) از ظروف قابل استفاده مجدد برای نگهداری نیاز، برای مصرف‌زیست بهتر از خریدن کالای ازرقمیت و مواد پاکیزه‌ی مصرف است. (۷) استفاده از بشقاب‌های یکبار مصرف را کنار بگذارید؛ حتی اگر شستن ظروف ظرف شما خیلی دشوار است، به‌کارگیری ظروف کاغذی و پلاستیکی یا بخش قابل توجوهی از پسماندهای خشک‌هسته‌سندبنا بر این بسته‌بندی‌های نیازی برای کالای و اغاها ترجیح می‌دهند. به هر حال مصرف‌کننده از خطرات احتمالی مواد نیابولی و پلاستیکی، مواد ایمن‌تر استفاده دارند، در مصرف برخی از انواع نتیجه‌نیاید برای تولید کالا و بسته‌بندی‌های غیر ضروری هدر برود.

- ۱) قوانین بازیافت را بدانید: از پیچیدگی الگوها و مقررات مرتب‌سازی و تفکیک زباله نگران نشوید. با کمی بررسی متوجه می‌شوید که هایت و پیشبرد یک برنامه هدفمند بازیافت کاملاً ساده است. است از ابتدا و هر اندازه که امکان دارد، از وسایل پسته‌بندی قابل استفاده مجدد در منزل استفاده شود و در مرحله بعد، بازیافت بهترین گزینه است که از حجم زباله تولیدی خانه شما کم می‌کند. (۲) کیسه‌های پلاستیکی را کنار بگذارید: یکی از ساده‌ترین روش‌ها برای کاهش پسماند تولیدشده در منزل، به‌کارگیری کیسه‌های قابل استفاده مجدد هنگام خرید است. به جای متکی بودن به کیسه‌های پلاستیکی فروشگاه‌ها، از سازه‌های خرید با چاره‌ای برای گردآوری و انتقال مواد غذایی مورد نیاز استفاده کنید. همچنین بهتر است تعدادی از این کیسه‌های پارچه‌ای را در خودروی خود داشته باشید. (۳) برنامه غذایی تدارک ببینید: پسماندهای غذایی بخش عمده‌ای از زباله را در بیشتر خانواده‌ها تشکیل می‌دهد، اما پیروی مصرف‌کنندگان از یک قاعده کوچک می‌تواند مانع از تولید قابل توجه زباله شود: برنامه غذایی داشته باشید و در راستای آن، تنها سبزیجاتی بخردید که مطمئن هستید مصرف می‌کنید. به نظر کار راحتی است، اما اگر بدانید چه مقدار

طرح سبزی



ایران رکورد مصرف آب را در کشاورزی زد!

آلوده‌کننده‌ها از کجا به کجا می‌روند؟

آفت‌کش‌های کشاورزی، درباره‌ی طریقه درست استعمال آن، اطلاعاتی ندارند. محصول‌ها از وقتی کشاورزی مدرن به روستاها راه یافته، مصرف این‌گونه مواد نیز افزایش یافته است. همچنین در خانه‌های شهری و روستایی، حشرک‌کش‌ها بدون توجه به خطر آنتی‌بیوتیک مصرف می‌شوند و تنها هزینه بالای این مواد مانع مصرف زیاد آنهاست. لازم است در مورد روش‌های کنترل بیولوژیکی آفات و حشرات، تحقیقات بیشتری انجام شود تا با پرورش صفات‌طبیعی و به‌وسیله عقیم کردن آفات و... بتوانیم برنامه‌هایی غلبه با حداقل از روش‌های تلفیقی (بیولوژیکی و شیمیایی) برای این منظور استفاده شود. شاید علم به این موضوع که بسیاری از آفت‌کش‌های پایدار، به احتمال زیاد در انسان آثار ژنتیکی و سرطان‌زا دارند، در مصرف برخی از انواع خطرناک‌تر سموم، موثر باشد. به هر حال باید به مردم هشدار داده شود

پیشنهاد سبزی

انواع مواد مصنوعی (نایلونی، پلاستیکی و...) و انواع آفت‌کش‌ها حشرک‌کش‌ها دارای مولکول‌هایی هستند که انسان اختراع کرده و در طبیعت وجود ندارند، در نتیجه باکتری‌های تجزیه‌کننده این‌گونه مواد در طبیعت موجود نیستند، بنابراین کالاهای نایلونی و پلاستیکی به‌صورت زباله جامد باقی می‌مانند، مگر اینکه سوزانده شوند که در آن صورت هوا شدیداً آلوده می‌شود. آفت‌کش‌ها، حشرک‌کش‌ها، علف‌کش‌ها و... نیز به آسانی از بین نمی‌روند، به‌طوری که برخی از آفت‌کش‌های پایدار مانند ددت، آلدین و دی‌دی‌پین حداقل تا ۲۰ سال در گردش طبیعت باقی می‌مانند، از یک عنصر به عنصر دیگر و از یک موجود به موجود دیگر انتقال می‌یابند و در خاک، آب، گیاه و موجودات انباشته می‌شوند و باعث بیماری یا حتی مرگ آنها خواهند شد. با توجه به این خطرات، احتیاط و آگاهی کامل در مورد مصرف این داروهای بسیار ضروری است ولی متأسفانه مصرف‌کنندگان

مراجعه بشایایی مشاور زیست محیطی