

پرسش

آقای ۴۴ ساله ای هستم با قد ۱۷۰ سانتی متر و وزن ۶۷ کیلوگرم که به تاگی آزمایش سالم و متوجه شدم...

پاسخ

دکتر حسین ایمانی متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

پرسش

پرش اول: شغل پرستری دارم و احساس می کنم به همین دلیل موهای جلو و وسط سرم در حال ریختن است...

پاسخ

دکتر رضا راضی متخصص پوست و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

پرش سوم: پشت سرم به اندازه یک سه ریخته است. اطرافیانم می گویند استرمم بالاست...

پرش چهارم: آیا ترکیبات گیاهی موضعی تاثیر بر بهبود ریزش مو دارند؟

پاسخ

دکتر رضا راضی متخصص پوست و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

پاسخ اول: به سن و جنس اشاره نکرده اید، اما ممکن است علاوه بر استرس کارتان دچار روند طبیعی ریزش موی مردانه هم شده باشید...

پاسخ دوم: اگر همه روش های آرایشی موها از جمله کراتینه کردن به شکل درست و اصولی انجام شود و برای این کار مواد مناسب و استاندارد به کار رود...

پرسش

پرش اول: دختری ۱۳ ساله دارم که عادت دارد هر روز حتما یک وعده برنج بخورد...

پاسخ

دکتر محمدرضا وفا متخصص تغذیه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

پاسخ اول: خوردن یک وعده برنج هر روز هیچ اشکالی ندارد اما اینکه جقدر می خورد، مهم است...

پاسخ

دکتر محمدرضا وفا متخصص تغذیه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

پاسخ دوم: قطعاً مواد مغذی فراوانی وجود دارند که روی عملکرد ذهنی ما تأثیرات تأثیر گذار دارند...

پرسش

پرش اول: برای تقویت و سلامت پوست و مو به من توصیه شده روزانه یک عدد مکمل ویتامین C و مکمل روی را به مدت ۲۰ روز مصرف کنم...

پاسخ

دکتر میترا زراتی متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

پاسخ اول: نه، اولا که ریزش مو یک مشکل کامل فردی است و علل آن از فردی به فرد دیگر تفاوت دارد...

پاسخ اول: نه، اولا که ریزش مو یک مشکل کامل فردی است و علل آن از فردی به فرد دیگر تفاوت دارد...

به موها وارد نمی شود اما تاثیر هم در رشد موها ندارد. این روش ها عمدتاً در حالت و ظاهر موها اثر می گذارند...

پاسخ سوم: ریزش موی شما آلویسی آره آتا یا آلویسی موی سکه ای نام دارد و شکل معمول آن این است...

پاسخ چهارم: با نظر علمی داروهای محدودی به صورت موضعی وجود دارند که می توانند به کاهش ریزش مو کمک کنند...

پاسخ پنجم: در زمان ریزش مو وجود ندارد. تنها داروی موضعی که تاکنون به صورت علمی برای ریزش مو تایید شده داروی مینوکسیدیل است...

پاسخ ششم: در صورتی که ریزش مو ناشی از نواحی مختلف سر و صورت است...

پاسخ هفتم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ هشتم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ نهم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ دهم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ یازدهم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیستم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و یکم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و دوم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و سوم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و چهارم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و پنجم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و ششم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و هفتم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و هشتم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

نسی در بهبود داشته اند. گاهی اوقات موها به صورت اولیه رشد می کنند...

پاسخ نهم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ دهم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ یازدهم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیستم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و یکم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و دوم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و سوم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و چهارم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و پنجم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و ششم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و هفتم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و هشتم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و نهم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و دهم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و یازدهم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و بیستم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و بیست و یکم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پاسخ بیست و بیست و دوم: ریزش مو می تواند به دلیل کمبود آهن باشد...

پرسش

آیا استفاده طولانی مدت از داروهای معده مانند امپرازول می تواند برای این ضرر باشد و خود این دارو باعث ایجاد سرطان معده یا یوکاری استخوان شوند؟

پاسخ

دکتر محمدجعفر فروزفوق تخصص بیماری های گوارش و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران



داروهای گوارشی که انتهای آنها 'اوله' دارند مانند امپرازول، پنتاپرازول و ... داروهای هستند که در ۲۰ سال اخیر وارد بازار دارویی شده اند...

داروهای مزه دگر مثل سایپیدین، فاموتیدین، رانیتیدین و ... هم اثر گوارشی دارند و فقط ۲ ساعت اثرگذاری دارند اما صدمه ای به اسید معده نمی بیند...

داروهای ایجاد سرطان پس از حیوانات آزمایشگاهی که داروهای انسان به اثبات نرسیده، اما در صورت آزمایشگاهی که داروهای انسان به اثبات نرسیده، اما در صورت آزمایشگاهی که داروهای انسان به اثبات نرسیده...

پرسش

دختری ۱۱ ماهه دارم که یک کوفته و ماست هیچ غذای دیگری را دوست ندارد...

پاسخ

دکتر ناصر کلاترئی متخصص کودکان، فوق تخصص تغذیه و اسناد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



متأسفانه عباراتی مانند دوست داشتن و دوست نداشتن به شکل غربی بین مادران جوان شایع است...

چنین ماده غذایی را به فرزندتان می دهی؟ می گویند: «چون این ماده غذایی را دوست دارم»...

دردن، کنار بگذارند و با مقل و تجربه کودک ۱۱ ماهه یا بیشتر کمتر خود جلو بروند...

دردن، کنار بگذارند و با مقل و تجربه کودک ۱۱ ماهه یا بیشتر کمتر خود جلو بروند...

دردن، کنار بگذارند و با مقل و تجربه کودک ۱۱ ماهه یا بیشتر کمتر خود جلو بروند...

دردن، کنار بگذارند و با مقل و تجربه کودک ۱۱ ماهه یا بیشتر کمتر خود جلو بروند...

دردن، کنار بگذارند و با مقل و تجربه کودک ۱۱ ماهه یا بیشتر کمتر خود جلو بروند...

دردن، کنار بگذارند و با مقل و تجربه کودک ۱۱ ماهه یا بیشتر کمتر خود جلو بروند...

پاسخ

دکتر سوده راضی متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



حیوانی که هنوز پخته نشده اند، لازم نیست در یخچال نگهداری شوند اما وقتی پخته می شوند...

یخچال نگهداری شوند. بهترین کار برای پیشگیری از ایجاد آفت غذایایی است که مقداری سدیم دارند...