



**بیماری ای که به
تختخواب شما هم
می آید (۱۰)**



**چگونه بینایی کودک
را تقویت کنیم؟
خطر می اندازد (۱۱)**



**فشار خون بالا سلامت
مادر و جنین را به
خطر می اندازد (۱۲)**



**برای راه رفتن
کمک بگیرد
(۱۳)**



دکتر شهرام محمد خانی
دکترای روان شناسی بالینی
عضو هیات علمی دانشگاه خوارزمی

فرزند مهرطلب، حاصل تربیت اشتباه ماست!

اغلب والدین از اینکه فرزندان مهرطلبی دارند که برای جلب توجه دیگران و از دست ندادن دوستان و اطرافیشان، به آنها باج می دهند تا راحت اند. همه والدین توقع دارند که فرزندان بتوانند در مواقعی که لازم است، «نه» بگویند و هنگامی که از او چه به صورت مالی و چه به صورت معنوی سوءاستفاده می شود، متوجه شود و جلوی ادامه یافتن آن را بگیرد اما آیا ما این مهارت را قبلا به او یاد داده ایم؟ آیا فرزند ما در خانواده حق اعتراض و بیان عقیده اش را داشته؟ یا برای اینکه مهر و محبت ما را به هر قیمتی حفظ کند، همیشه فرمانبردار بی چون و چرا بوده و در صورت «نه» گفتن به خواسته های ما، احساس کرده ما را از دست داده و تنها و بی کسی رها شده است؟ آیا می توانیم از فرزندی که همیشه نگران از دست دادن محبت ماست، توقع داشته باشیم که وقتی وارد جامعه شد برای از دست ندادن دوستان و اطرافیش، نگران نباشد؟ آیا پایه های مهرطلبی فرزندان را خودمان بنا نکرده ایم؟ وقتی فرزندان برای دریافت عشق و پذیرش مجبور به تمرکز افراطی بر تمایلات و احساسات و پاسخ های دیگران باشد، زمینه های ایجاد طر حواره تا کارآمدی فراهم می شود که باعث می شود فرد مدام هیجانات و تمایلات طبیعی خود را واپس بزند. والدین متأسفانه تا زمانی که کودک در خانواده و در قبال خودشان چنین می کند، نه تنها ناراحت نیستند، بلکه این رفتار را تشویق می کنند. اما زمانی که فرزند در جامعه از همین الگو پیروی می کند، والدین معترض می شوند که چرا او قادر نیست از حق و حقوق خود دفاع کند و به احساسات و تمایلات خودش واقف نیست، غافل از اینکه خودشان باعث شده اند فرزندان برای دستیابی به پذیرش و توجه، مهرطلب باشد و جنبه های مهم شخصیت خودش را نادیده بگیرد. توصیه می کنم در قبال رسیدگی و عشقی که به فرزندان می دهید آنها را مدیون، بدهکار و ناسم نکنید، بلکه به آنها کمک کنید تا زندگی های مستقل و ذهن های آرامی داشته و به حق و حقوق خودشان واقف باشند.

۷ عبارت رایجی که والدین به کودکان می گویند و
۷ تعبیری که کودکان از این عبارات دارند

ما چه می گوئیم؟ آنها چه می شنوند؟

پدر و مادر، معلم، پرستار کودک یا هر فرد دیگری که با کودکان در تماسی است، خوب می داند که ارتباط برقرار کردن با کودکان کار مایه زنگ ترها دارند. بسیار متفاوت با آن چیزی است که مادر ذهن داریم... (صفحه ۱۵)



@salamatweekly

salamat
سلامت

www.salamat.ir



@salamatweekly



سلامت بخوانید
سلامت بمانید