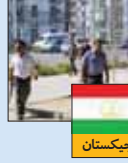


### تا مغز استخوان تکان خوردم

ژان ایگلند، یکی از دیپلمات‌های اتحادیه اروپا با مشاهده بحران انسانی در یمن می‌گوید: «تا مغز استخوان تکان خوردم» به گفته وی، در سال گذشته تنها ۳ میلیون از ۷ میلیون مردم گرسنه یمن کمک‌های غذایی دریافت کرده‌اند. صاحبان اسلحه و قدرت داخل یمن با پایتخت‌های منطقه و جهان، هر نوع تلاشی را برای تغییر مسیر قطعی و فریب‌ناپذیر خدمات آموزشی و سلامت فلج کرده‌اند. به نظر کارشناسان، با همت بین‌المللی و گفت‌وگوهای دیپلماتیک می‌توان از وقوع فاجعه انسانی جلوگیری کرد. در ماه آوریل سال جاری، برنامه جهانی غذا توانست تنها ۳ میلیون نفر از جمعیت ۷ میلیونی یمن که نیازمند غذا هستند، غذا برساند. بر اساس اعلام سازمان ملل متحد، ۱۹ میلیون نفر از جمعیت حدوداً ۲۷ میلیونی یمن نیازمند نوعی کمک هستند. ایگلند می‌گوید: «معلمان، کارکنان سلامت و مهندسانی را دیده‌ام که ۸ ماه بوده حقوق نگرفته بودند و تنها برای زنده ماندن تلاش می‌کردند.»



یمن



تاجیکستان

### برکناری ۱۰ مامور پلیس تاجیکستان به دلیل اضافه وزن

دست‌کم ۱۰ تن از ماموران پلیس تاجیکستان به دلیل اضافه وزن از کار برکنار شده و نزدیک به ۱۰۰ نفر دیگر اخطار گرفته‌اند که در کوتاه‌ترین مهلت وزن خود را کنترل کنند و در غیر این صورت اخراج خواهند شد. عمرجان امامعلی، سخنگوی وزارت کشور تاجیکستان گفت: «از افراد برکنار شده قبلاً هشدار داده شده بود و وزن خود را کم کنند، ولی در مهلت تعیین شده آنها نوانسته‌اند موفق به کاهش وزن شوند.» وی به رسانه‌ها گفت: «برای کارمندان دیگر مهلت تعیین شده که کم‌بردهای خود را اصلاح کنند. اگر آنها نیز در این مدت نتوانند از وزن اضافی خود کم کنند، برکنار خواهند شد.» همچنین رجب‌زاده، وزیر امور داخلی تاجیکستان پیش‌تر در نشست مطبوعاتی گفته بود که وزن اضافی در توانایی‌های کاری ماموران پلیس تأثیر می‌گذارد و حاصل کارشان را کاهش می‌دهد. به گفته وی، اگر کارمند چاق شود، توانایی‌اش کمتر می‌شود، بسیار می‌خورد و کمتر کار می‌کند.»

منبع: رویترز



دانمارک

بیکاری مرگ و میر بیماران جوان قلبی را ۵۰ درصد بیشتر می‌کند

## ترکیب مرگبار بیکاری و نارسایی قلبی

یک مطالعه مقدماتی نشان می‌دهد توانایی کار کردن ممکن است به پیش‌بینی احتمال زنده ماندن بیماران مبتلا به نارسایی قلبی کمک کند. محققان دریافته‌اند بیکاری باعث افزایش ۵۰ درصدی خطر مرگ‌ومیر در بیماران جوان مبتلا به نارسایی قلبی می‌شود. به گفته دکتر راسموس ورتوت از بیمارستان دانشگاه کپنهاگ در دانمارک، توانایی حفظ یک شغل، اطلاعات ارزشمندی در مورد وضعیت سلامت و عملکرد فرد به ارمغان می‌آورد. او می‌افزاید: «اخراج از محل کار با افزایش خطر ابتلا به افسردگی، مشکلات سلامت روانی و حتی خودکشی ارتباط دارد. ارزیابی وضعیت اشتغال، می‌تواند بسیار با ارزش باشد. درحقیقت، اخراج از کار به‌عنوان یک نشانگر پیش‌آگهی‌دهنده در راستای ابتلا به بیماری‌های مزمن جدی است.» علاوه بر این، یافتن علت بیکاری فرد بیمار، ممکن است منجر به طرح‌هایی در مورد نحوه پیشگیری از بیماری‌ها شود. به‌عنوان مثال می‌توان، با توانبخشی شدیدتر، فعالیت جسمانی، درمان روان‌شناختی یا یک شغل متفاوت، از بروز آن جلوگیری کرد. نارسایی قلبی، زمانی رخ می‌دهد که قلب نمی‌تواند به خوبی کار خود را انجام دهد و خون کافی به بدن برساند، در نتیجه اکسیژن موردنیاز سلول‌ها تأمین نمی‌شود. بر اساس آمار



چربی اضافی، وزن، بیماری‌های روانی مانند افسردگی و ورزش نکردن قرار می‌گیرد. با اینکه بیشتر بیماری‌های قلبی با موفقیت به‌وسیله داروها و تغییر در شیوه زندگی درمان می‌شوند، بسیاری از عوارض منجر به نارسایی قلبی، غیرقابل برگشت هستند. اغلب افرادی که به نارسایی قلبی مبتلا هستند، خود را در موقعیتی می‌یابند که نمی‌توانند به کار کردن ادامه دهند و دچار محدودیت‌های جسمانی خواهند شد. مشاغل نشسته، تحرک کمتری نسبت به سایر موقعیت‌های شغلی دارند، اما بیشتر آنها نیازمند درجات بالایی از مهارت دستی هستند. برخی از این کارها، به‌خصوص آنهایی که شامل مدیریت یا خریدوفروش هستند نیز به‌عنوان مشاغل با استرس بالا شناخته می‌شوند. نارسایی قلبی تاحدی ناشی از برخی عوامل غیرفیزیکی مانند استرس و افسردگی است. این مطالعه جدید شامل بیش از ۲۱ هزار فرد بالغ دانمارکی در سن کار (۱۸ تا ۶۰ سال) بود که بین سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۱۲، در علت نارسایی قلبی برای نخستین بار در بیمارستان بستری شدند. بیش از نیمی از آنها (۵۵ درصد) در زمان بستری بودن خود کار می‌کردند. طی یک پیگیری تقریباً ۳ ساله، مرگ‌ومیر در ۱۶ درصد از بیماران شاغل و ۳۱ درصد از بیماران بیکار رخ داد. در همین حال ۲۰ درصد از

مسائل مرتبط با شیوه زندگی یا محیط‌زیست هستند. مشکلات قلبی اغلب تحت تأثیر عواملی مانند استرس، رژیم غذایی، (به‌ویژه سدیم و

را از دست می‌دهند. نارسایی قلبی می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد. برخی از آنها ژنتیکی و بقیه ناشی از

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، تقریباً نیمی از افرادی که به نارسایی قلبی مبتلا می‌شوند، ظرف ۵ سال از تشخیص جان خود

HealthDay منبع




**Health and Beauty in One Package**

سلامت و زیبایی به تضمین پشتوانه علمی و تکنولوژی به روز دنیا  
قرص پیوسته رهش فولیکوژن حاوی ترکیبات ضروری جهت تحریک رویش و حفظ استحکام موها

MANUFACTURED IN A GMP&FDO RESPECTED FACILITY