

۷ عبارت رایجی که والدین به کودکان می‌گویند و ۷ تعبیری که کودکان از این عبارات دارند

ما چه می‌گوییم؟ آنها چه می‌شنوند؟



پدر و مادر، معلم، پرستار کودک یا هر فرد دیگری که با کودکان در تماس است، خوب می‌داند که ارتباط برقرار کردن با کودکان کار دشواری است. دنیای کودکان و برداشتهایی که از صحبت‌های ما بزرگ‌ترها دارند، بسیار متفاوت با آن چیزی است که ما در ذهن داریم. کودکان نمی‌توانند مفهوم جملات ما بزرگ‌ترها را خوب درک کنند و به خاطر همین گاهی از ما فاصله می‌گیرند. اگر شما از آن پدرمادراهی هستید که می‌خواهند کودکشان به بهترین شکل رشد پیدا کند و تربیت شود، بهتر است از به کار بردن عبارات دوپهلوی و نامفهوم در برخورد با کودکان اجتناب کنید. برای مکالمه با او کلمات آسانی را انتخاب کنید و با کلمات سخت، باعث سردرگمی او نشوید. اگر نمی‌دانید چگونه می‌توانید این کار را انجام بدهید، با ما همراه شوید. این مطلب نگاهی می‌اندازد به ۷ عبارت رایجی که والدین در ارتباط با کودکان خود از آنها استفاده می‌کنند و تعبیری که کودکان از این ۷ عبارت دارند و البته طرز درست‌ترین بیان کردن هر کدام از این عبارات را نیز ذکر می‌کند.

چون متعلق به توست و تو صاحب‌اش هستی، حتماً آن را به تو پس خواهد داد.» اگر کمی واقع‌بین باشید می‌بینید که شما به هیچ عنوان سوییچ ماشین خود را به بیرون پرتاب نمی‌کنید یا روی آن جانمی‌گذارید تا هر کسی که دوست داشت بتواند از آن استفاده کند. پس چطور توقع دارید که فرزندان به راحتی از کنار قطار، هواپیما، خرس یا عروسک مورد علاقه‌اش بگذرد و آن را به دیگران ببخشد؟ اگر تقاضای مکرر شما برای تقسیم کردن وسایل کودکان با دیگران زیاد باشد، فرزندان به نوعی دچار حس گریز از جمع می‌شود و از بچه‌ها و افراد دیگر متنفر خواهد شد. او خود را با بچه‌های دیگر وفق نمی‌دهد تا مجبور نباشد وسایل‌اش را با آنها تقسیم کند و این یک امر طبیعی برای بچه‌های تا سن ۸ سال و حتی بیشتر است. تمام این حرف‌ها، شما دو راه پیش رو دارید؛ اول اینکه فرزندان را مطمئن کنید که دوستش بعد از کمی بازی وسیله‌اش را به او بازخواهد گرداند و دوم اینکه روی اسباب‌بازی‌های فرزندان اسم بگذارید. با این حساب شما به جای اینکه مثلاً بگویید: «آرش، خرس‌ات را بده»، می‌گویید: «آرش، تدی را چند لحظه به نیما قرض می‌دهی؟» در این صورت فرزندان دیگر احساس نمی‌کنند که حق و حقوق و مالکیت‌اش نسبت به اموالش پایمال شده.

اگر شما به دخترتان بگویید: «توزیب‌ترین دختر کلاس‌تان هستی» از او فردی خودپسند و مغرور ساخته‌اید ولی در صورت گفتن این جمله که: «تلاش‌های تو برای رسیدن به هدف‌هایت از تو الگویی مناسب برای دیگر دانش‌آموزان ساخته»، شما می‌توانید حس اعتماد به نفس مثبت و پویا را در فرزندتان تقویت کنید



۷. وقتی به کودک می‌گویید: «این چه کارهایی است که می‌کنی؟!» او این طور می‌شنود: «باز هم اشتباه کردی!»
 بهتر است بگویید: «من فکر می‌کنم دیر آمدن تو به خانه به خاطر این باشد که به تو خیلی در مهمانی خوش گذشته بنابراین زمان را فراموش کرده‌ای اما عزیزم، این کار درستی نیست. ما خیلی نگران شدیم.» برخی از والدین با سوالات زیاد و گوناگون فرزندان خود را در مقابل اشتباه انجام داده‌شان به طور مستقیم مورد سرزنش قرار می‌دهند: «فکر نمی‌کنی وقتی به خانه می‌آیی باید لباس‌هایت را روی جالباسی قرار دهی؟... ببین با خواهرت چه کرده‌ای؟» می‌تواند از شما پدر یا مادری دیکتاتور در ذهن کودک بسازد. بهتر است اشتباه فرزندان را با آرامش به او گوشزد کنید تا او نسبت به انجام دادن آن کار پشیمان و شرم‌منده باشد، نه گستاخ. مثلاً بگویید: «درست است که خواهرش بدون اجازه اسباب‌بازی را برداشت ولی نمی‌دانم کتک زدن یک دختر بچه آن هم توسط برادر بزرگ‌ترش که باید حامی‌اش باشد، کار درستی بوده یا نه؟» مطمئن باشید که با این جملات فرزند عصبانی شما شرمگین می‌شود و برای عذرخواهی اقدام خواهد کرد اما همیشه هم فرزندان را در همه امور مقصر ندانید تا از کینه‌ای یا سرخورده شدن او جلوگیری کنید. ■
 منبع: ریدرز دایجست

و با گفتن جملاتی مانند: «بی‌خیال بابا، حالا مگه چی شده؟»، ناراحتی او را به تمسخر بگردانید، بلکه باید شرایطی را فراهم آورد تا فرزندان بتوانند احساسات خود را برای شما شرح دهد و از طریق صحبت کردن و درد دل با شما کمی بار غم و غصه را از روی دوش خودش بردارد. به عبارتی دیگر، والدین هرگز نباید بگذارند فرزندان در غم و افسردگی غوطه‌ور شود. سولاتی مانند: «فکر می‌کنی چرا این اتفاق افتاد؟» یا «نظری در مورد اینکه دفعه بعد بتوانی بهترین کار را انجام بدهی، نداری؟» می‌تواند به کودک شما یادآوری کند که او به صحبت کردن در مورد وضعیتی که به وجود آمده نیاز دارد.

۵. وقتی به کودک می‌گویید: «با غریبه‌ها حرف زن!» او این طور می‌شنود: «همه غریبه‌ها قصدشان صدمه زدن به توست!»
 بهتر است بگویید: «با کسانی که احساس راحتی با آنها نمی‌کنی و ضرورتی برای هم‌کلام شدن با آنها وجود ندارد، حرف زن.» امروزه کودکان برای پیشبرد امور خود نیاز دارند که با افراد غریبه زیادی مانند مغازه‌دار، صندوق‌دار، فروشنده، راننده اتوبوس یا تاکسی یا حتی دکتر یا دندان‌پزشک‌شان صحبت کنند. بنابراین گفتن این جمله که با غریبه‌ها حرف زن، کاملاً بی‌فایده و غیرعملی است چون شما نمی‌توانید فهرست خاصی از افراد تهیه کنید و به فرزندان بگویید

بیشتر نیاز دارد؟ البته که نه، اما با تکرار اینکه پول کافی برای خرید کالای مورد علاقه فرزندان را ندارید، کم‌کم به او القا می‌کنید که پول منبع رسیدن به تمام چیزهای خوب و دوست‌داشتنی در زندگی است. حتی اگر شما شرایط مالی مناسب برای برآورده کردن تمام نیازهای مادی کودکان را هم داشته باشید، نباید این کار را بکنید زیرا با این کار افراط و زیاده‌روی را به فرزندان می‌آموزید و داشتن حس سپاسگزاری و تشکر را از او سلب می‌کنید. هیچ‌گاه هم این نکته مهم را فراموش نکنید که مسائل مادی نباید تنها پل ارتباطی بین فرزندان با شما باشد.

۴. وقتی به کودک می‌گویید: «نگران نباش، درست می‌شه!» او این طور می‌شنود: «قیافه‌ات داد می‌زند که نگرانی!»
 بهتر است بگویید: «من که بالاخره می‌فهمم چه اتفاقی افتاده است. پس بهتر است بیایی تا در موردش با هم حرف بزنیم، شاید بتوانیم به نتیجه‌ای برسیم که تو را آرام کند.» وقتی که کودکی ناراحت و غمگین از شکست در یک مسابقه محلی یا درگیر شدن با یکی از دوستانش به خانه برمی‌گردد، وظیفه والدین‌اش دل‌داری دادن و ابراز همدردی کردن با اوست. هرچند که شما بدانید مشکلی که برای فرزندان به وجود آمده بی‌اهمیت و کوچک است و او خیلی آن را مهم شمرده، باز هم نباید مشکل‌اش را بی‌ارزش به حساب آورد

اصلاً نمی‌خواهم حرف‌های تو را بشنوم!»
 پس بهتر است بگویید: «من خوشحال می‌شوم وقتی تو حرف زدن پیش من می‌آیی اما این کلماتی که تو برای صحبت کردن از آنها استفاده می‌کنی نامناسب و اهانت‌آمیز هستند؛ لطفاً دیگر از آنها استفاده نکن.» لازمه اینکه فرزندان از کلمات معقول و مناسب در خانه یا محیط‌های دیگر استفاده کنند، این است که والدین‌شان از به کار بردن جملات و کلمات رکیک نسبت به آنها یا دیگران خودداری کنند. شما نمی‌توانید توقع داشته باشید در حالی که خودتان به زمین و زمان بد و بیراه می‌گویید فرزندان کاملاً مودب و متین باشد. بنابراین اولین قدم در راستای اصلاح گفتاری فرزندان، والدین هستند.

۳. وقتی به کودک می‌گویید: «من نمی‌توانم این را برای تو بخرم!» او این طور می‌شنود: «پول چاره همه مشکلات است!»
 بهتر است بگویید: «فروشگاه‌ها پر از اسباب‌بازی‌های مختلف و بزرگ و کوچک هستند که ما خیلی از آنها را در خانه‌مان داریم و دیگر جایی برای نگهداری چیزهای جدید برایمان باقی نمانده. اینکه ما تصمیم بگیریم هر چیزی قشنگی که دیدیم، بخریم و با خودمان به خانه ببریم درست نیست. آنوقت دیگر جایی برای خودمان در خانه باقی نمی‌ماند.» آیا فرزند شما واقعا به یک بازی کامپیوتری یا عروسک

۱. وقتی به کودک می‌گویید: «تو بهترینی!» او این طور می‌شنود: «همیشه همین‌طور باش تا من از تو راضی باشم!»
 پس بهتر است به او این را بگویید که: «تو باید به خودت افتخار کنی که اینقدر سخت برای رسیدن به هدف‌های تو تلاش می‌کنی.» سال‌هاست که اعتقاد بیشتر ما بر این پایه استوار است که افزایش دادن حس اعتماد به نفس در کودک نقش مهمی در پیشرفت و موفقیت او دارد، اما امروزه نظر بیشتر متخصصان و روان‌پزشکان کودک این است که تعریف و تمجید بیش از اندازه نتیجه عکس دارد و اگر شما بیش از اندازه از استعدادها و کارهای خوب فرزندان تعریف کنید، او به مرور زمان تبدیل به فردی بی‌عرضه و خودخواه می‌شود و اعتبار خود را بین گروه همسالان‌اش از دست می‌دهد. اگر شما به دخترتان بگویید: «تو زیباترین دختر کلاس‌تان هستی» از او فردی خودپسند و مغرور ساخته‌اید ولی در صورت گفتن این جمله که: «تلاش‌های فراوان تو برای رسیدن به هدف‌ها و قله‌های موفقیت از تو الگویی مناسب برای دیگر دانش‌آموزان ساخته و من برای کوشش تو در زندگی ارزش قائل هستم.» شما می‌توانید حس اعتماد به نفس مثبت و پویا را در فرزندان تقویت کنید.

۲. وقتی به کودک می‌گویید: «این چه طرز از حرف زدن است؟!» او این طور می‌شنود:



بچه‌ها عاشق کتاب خواندن هستند

این روزها نمایشگاه کتاب تهران برگزار شده و بحث کتابخوانی داغ است. یکی از بهترین راه‌هایی که می‌تواند آینده کودک شما را تضمین کند دوستی و انس او با کتاب است. به هر مناسبتی برایش کتاب بخرید. یکی از همراهان سلامت، که به‌عنوان پزشک مرکز جامع خدمات سلامت در روستاهای محروم مشغول به کار است و چند روستای دیگر را هم تحت پوشش دارد، جهت رواج فرهنگ کتاب و کتابخوانی و آشنا کردن کودکان و نوجوانان با استعداد روستا اقدام جالبی انجام داده: این پزشک باذوق و همکارانش در محل درمانگاه روستا کتابخانه‌ای برپا کردند و از خوانندگان سلامت بخصوص والدین خواستند، در صورت تمایل، کتاب‌هایی به بچه‌های روستا هدیه بدهند و در جهت رواج این فرهنگ و کمک به رشد و شکوفایی فرزندان روستا که امکانات برایشان چندان مهیا نیست، آنها را یاری کنند. کافی است سری به آدرس @yaaremhrbaan بزنید و استقبال بچه‌ها را از این کتابخانه‌ها ببینید. ■

SERVINA
Natural Health Care

سرروینا ارمنغانی برای طراوت و شادابی خانواده ایرانی

ژل بهداشتی آقیان

ژل بهداشتی باتوان

ژل بهداشتی یانوان یانسه

ژل بهداشتی دوشیزگان