

توانایی قدرت بینایی باعث بالا رفتن قدرت یادگیری کودک می شود

چگونه بینایی کودک را تقویت کنیم؟

۱۰. اگر کودک با مهره‌ها بازی می کند، بهتر است مهره‌های رنگی مختلفی داشته باشند. رنگ توغ مهره‌ها کمک می کند مادر بتواند از او بخوهد رنگ‌های مشابه را جدا کند. البته انتخاب این اسباب‌بازی‌ها را با اسباب‌بازی دیگری باید متناسب با سن کودک باشد. کودکان خردسال ممکن است مهره‌های کوچک را با خوراکی اشتباه بگیرند و آنها را بلعند.

در پایان این نکته مهم را متذکر می شویم که وقتی والدینی متوجه می شوند کودک خردسالشان در سنین بسیار کم مثلاً ۳-۲ سالگی) قدرت بینایی یا حافظه بسیار بالا و غیرعادی دارد و به عبارت دیگر، از این نظر بسیار برتر از کودکان همسن خود به نظر می رسد، بهتر است کودک را به مشاور ارجاع دهند زیرا در برخی از اختلالات تکاملی (اوتیسم) با چنین پدیده‌هایی روبرو هستیم که به آن «حزایر نون» گفته می شود. به عنوان مثال کودک ۳ ساله‌ای که رنگ تمام پرچم‌های کشورهای دنیا را می داند، بدون اینکه مفهوم پرچم با کشور را بشناسد، چنین والدینی معمولاً برای سنجش هوش کودک به مراکز روان‌شناسی مراجعه می کنند و گاهی به اشتباه کودکشان به عنوان کودکی تیزهوش در نظر گرفته می شود. البته در این موارد معمولاً با کودکی روبرو هستیم که در سایر زمینه‌ها ضعیف است، مثلاً خوب حرف نمی زند و بازی خیالی نمی کند. اما توانایی‌های عجیبی دارد. این کودکان با هوش محسوب نمی شوند و درحقیقت از نوعی بیماری رنج می برند که اگر زود تشخیص داده نشود، زمان مناسب درمان از دست خواهد رفت.

۵ سال اول زندگی کودک زمان مناسبی است که در اختیار والدین است و آنها (به‌ویژه مادر) می‌توانند با برقراری ارتباط عاطفی حین بازی و با انجام فعالیت‌های دوسویه با کودک به تقویت حواس بینایی کودک مفید باشند:

۱. تاکید می کنیم که همه آموزش‌ها باید حین بازی و فرصت‌های زندگی عادی باشد. آموزش وقتی موثر است که کودک آمادگی برای آموزش دیدن دارد. مثلاً وقتی کودک مادر زنگی می آورد و از مادر می‌خواهد رنگ آن را بگوید، مادر باید از این فرصت استفاده کند و کودک را به اتاق یا آشپزخانه ببرد و از او بخواهد تا همه اشیاء هم‌رنگ مادر زنگی را پیدا کند. توجه داشته باشید که آموزش‌های بی‌مورد و نابجا ممکن است باعث دلزدگی کودک از یادگیری شود.

۲. عروسک‌هایی که بالای تخت کودک حرکت می‌کنند از اولین اشیایی هستند که کودک کنجکاوانه آنها را با چشم دنبال می‌کند. وجود این اسباب‌بازی برای کودکان بسیار مفید است و حرکت

۳. در بعضی از کتاب‌های کودکان تصاویری وجود دارند که بسیار شلوغ هستند و از کودک می‌خواهند که مثلاً از یکی که در نقاشی پنهان است را پیدا کند. این کار کمک زیادی به دقت بینایی کودک می‌کند.

۴. می‌توان از کتاب‌های بازی با کاغذ که در آن ساخت اشیاء ساده کاغذی آموزش داده می‌شود، برای ساخت وسایلی جهت افزایش دقت بینایی بهره‌برد. البته ممکن است کودکان خردسال قادر به ساختن اشیاء کاغذی نباشند و لازم باشد والدین این وظیفه را برعهده گیرند. هر گاه کودک از این بازی خسته شد می‌تواند آن را دور بیندازد. غالباً رنگ‌های متنوع کاغذها و اشکال گوناگون کودک را برای ادامه بازی ترغیب می‌کند.

علاقه‌شان می‌دهد. این موضوع به این معنی است که انسان از ارتباط و لویه صورت دیداری لذت می‌برد. این روش‌ها می‌توانند در تقویت حواس بینایی کودک مفید باشند:

۱. تاکید می کنیم که همه آموزش‌ها باید حین بازی و فرصت‌های زندگی عادی باشد. آموزش وقتی موثر است که کودک آمادگی برای آموزش دیدن دارد. مثلاً وقتی کودک مادر زنگی می آورد و از مادر می‌خواهد رنگ آن را بگوید، مادر باید از این فرصت استفاده کند و کودک را به اتاق یا آشپزخانه ببرد و از او بخواهد تا همه اشیاء هم‌رنگ مادر زنگی را پیدا کند. توجه داشته باشید که آموزش‌های بی‌مورد و نابجا ممکن است باعث دلزدگی کودک از یادگیری شود.

۲. عروسک‌هایی که بالای تخت کودک حرکت می‌کنند از اولین اشیایی هستند که کودک کنجکاوانه آنها را با چشم دنبال می‌کند. وجود این اسباب‌بازی برای کودکان بسیار مفید است و حرکت



برقراری ارتباط عاطفی حین بازی و با انجام فعالیت‌های دوسویه با کودک خود به تقویت حواس کودک بپردازند.

کودکان دنیا را چگونه می‌بینند؟

کودکان در نخستین روزهای اول زندگی قدرت بینایی بزرگسالان را ندارند و به‌رغم نارسایی بینایی وقت زیادی را صرف نگاه کردن به اطراف خود می‌کنند. شاید همه ما در آن متوجه شده باشیم که کودکان هنگام دیدن بعضی از اشیاء مکت می‌کنند یا وقتی وارد اتاق شلوغی می‌شود سر از پا نمی‌شناسند. این وضعیت ناشی از آن است که کودک مجذوب محیط‌هایی می‌شود که بیشترین تضاد را دارند و از همه مهم‌تر به مواردی علاقه‌مند می‌شود که احتیاج بیشتری دارند. اجتنابی که در صورت آسان‌ها دیده می‌شود مانند لب‌ها، بینی و چشم‌ها کودک را بیشتر به خود جذب می‌کند. به همین دلیل است که کودکان تقریباً از ۲ ماهگی به مادر خود زل می‌زنند و اولین و زیباترین رابطه عاطفی شکل می‌گیرد. نوزاد اشکال به تصاویر انسان بیش از هر تصویری

■ دکتر میترا حکیم‌شوشتری فوق تخصص روان‌پریشی کودک و نوجوان، عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی تهران



بهره هوشی موضوع مهم و بسیار جذابی است که اغلب والدین آن را با موفقیت در تحصیلات می‌سنجند. البته داشتن تحصیلات برای هر فرد ضروری است ولی هوش انواع مختلفی دارد و الزاماً نمی‌توان گفت هر کس درس خوانتر است، هوش بالاتری دارد زیرا ممکن است فردی هوش موسیقی داشته باشد و در این زمینه موفقیت کسب کند یا فرد دیگری در هوش ریاضی، طبیعت و... نکته قابل توجه این است که هوش هیجانی در مقایسه با هوشی که با آزمون‌های روان‌شناختی اندازه‌گیری می‌شود، نقش مهم‌تری در موفقیت فرد بازی می‌کند. دقت بخش دیگری از فرایند یادگیری و حاصل فعالیت حواس پنجگانه است. در این مطلب قصد داریم به حس بینایی کودک اشاره کنیم و هوش‌هایی ارائه دهیم برای اینکه کودک دقت بیشتری پیرامون محیط خود داشته باشد تا در آینده توان و قدرت یادگیری بالایی کسب کند.

به یاد داشته باشید که دوران طلایی رشد و تکامل کودک یعنی ۵ سال اول زندگی و به‌خصوص ۳ سال اول زندگی در افزایش توانمندی کودک نقش بسزایی دارد. به عبارت دیگر، می‌توان گفت تا ۵ سالگی هوش کودک تثبیت می‌شود. ۵ سال اول زندگی کودک زمان مناسبی است که در اختیار والدین است و آنها (به‌ویژه مادر) می‌توانند با


اطلاعات تکمیلی

بسیاری از والدین از اینکه فرزندشان تلت یا تلفن همراه در دست سال اول زندگی در افزایش توانمندی کودک نقش بسزایی دارد. به عبارت دیگر، می‌توان گفت تا ۵ سالگی هوش کودک تثبیت می‌شود. ۵ سال اول زندگی کودک زمان مناسبی است که در اختیار والدین است و آنها (به‌ویژه مادر) می‌توانند با

قطره آبلیمو داخل چشم خودشان یا فرزندشان است، با این تصور که آبلیمو باعث تقویت و تمیز شدن چشم می‌شود. این کار هیچ ارتباطی با تمیزی و تقویت چشم ندارد، فقط باعث سوزش چشم می‌شود. اگر قصد دارید چشم‌تان را تمیز کنید می‌توانید از قطره‌های استریل چشمی استفاده کنید. البته استفاده از این قطره‌ها هم بدون دلیل لزومی ندارد.

ضعیف بینایی را گرفت، اشتباه است. گرچه هویج منبع ویتامین A است، ولی کمبود ویتامین A در ایرانی‌ها به ندرت اتفاق می‌افتد. خوردن ویتامین A برای فردی که کمبود ویتامین A دارد، مفید است، ولی برای افراد سالم ضرورتی ندارد و موجب سلامت چشم و افزایش قوای بینایی نمی‌شود. این ویتامین در غذاهای روزانه وجود دارد. اشتباه دیگری که افراد مرتکب می‌شوند، ریختن چند

است و ارتباطی به موارد گفته شده ندارد. بسیاری از افراد امروزه کاربران حرفه‌ای هستند یا مطالعه زیادی دارند ولی هنوز دچار ضعفی چشم نشده‌اند. در عوض خانواده‌ها همیشه باید به این نکته که فرزندشان تغذیه درستی داشته باشد، دقت کنند چون تغذیه نقش مهمی در تقویت بینایی کودک دارد ولی اینکه با مصرف آب هویج بتوان جلوی



SiderAL


MADE IN ITALY


• مکمل آهن سیدرال با فن آوری جدید لیپوزومال برای اولین بار در ایران

• بدون عوارض گوارشی مانند تهوع، دل درد، یبوست و تغییر رنگ مدفوع

• مناسب برای تمامی افراد در گروه‌های سنی مختلف

• در سه شکل دارویی (قطره، ساشه و کپسول)







ksi

Kimia Salamati Iranien
Tel: +9821 8857 2383