



مراکش

بازداشت مشتزن مرگاشکی در برزیل به اتهام مزاحمت جنسی
 قبل از شروع بازی‌های المپیک ۲۰۱۶، پلیس برزیل یک مشتزن مرگاشکی را به اتهام ایجاد مزاحمت جنسی برای یک نوظفرتی زن در دهکده المپیک بازداشت کرد. به گفته پلیس، حسن سعلا به اتهام مزاحمت جنسی بازداشت شد. حسن سعلا که در دهه سنگین وزن سبک مبارزه می‌کند، قرار بود به مصاف مهمت نادر اونال از ترکیه برود، اما با توجه به دستور قاضی برای بازداشت ۱۵ روزه او تا زمان بررسی پرونده‌اش، احتمالاً فرصت حضور در بازی‌های المپیک را به کلی از دست می‌دهد. لاریسا نوتز سالی، قاضی دادگاه، در این خصوص گفت: «از آنجا که ممکن است این مشتزن ۲۲ ساله در صورت آزاد شدن قصد خروج از برزیل را داشته باشد یا مجدداً اقدام به مزاحمت جنسی کند، باید در بازداشت باقی بماند.»
 منبع: AP



برزیل

«سلطان جراحی پلاستیک» یک روز بعد از حمل مشعل المپیک درگذشت
 ابو کامبوس پست‌آنکوی، جراح برجسته برزیلی در سن ۹۰ سالگی درگذشت. آقای پست‌آنکوی که به سلطان جراحی پلاستیک مشهور بود، مقیم شهر ریودوژانیرو بود و به‌عنوان یکی از مشاهیر برزیل مشعل المپیک را برای مسافرتی حمل کرد. دکتر پست‌آنکوی با اینکه مشتریان بسیار متمولی داشت، تا پایان عمر برای کارمندان خود خدمات رایگان ارائه می‌کرد و هر هفته یک روز به زوییت و کمک به بیماران کم‌بضاعت اختصاص می‌داد. مهارت او در جراحی پلاستیک، شهرت او را یکی از مقصدهای مشتریان جراحی‌های زیبایی اندام کرده بود. دکتر پست‌آنکوی پاره‌ها گفته بود مهارت خود را برای جراحی پلاستیک در جریان کمک به مجروحان یک آتش‌سوزی در سال ۱۹۶۱ به دست آورده بود.
 منبع: AP



علت کبودی‌های مدوری که روی بدن برخی ورزشکاران المپیک دیده می‌شود، چیست؟

بادکش و المپیک

است، اما شواهد علمی و طبی برای سوندی آن وجود ندارد. پروفیسور اندر از رست، استاد طب تکمیلی دانشگاه اکستر می‌گوید: «بادکش در ۳ هزار سال گذشته مطمئناً اسباب رضایت‌خاطر بسیاری را فراهم کرده و روشی تقریباً بی‌ضرر و بی‌عارضه است، اما هیچ دلیلی برای مفید بودن آن وجود ندارد و کارآزمایی بالینی معتبری هم درباره آن انجام نشده است.» اما چنین موضوعاتی منحصر به المپیک ریو نیست. علاقه‌مندان فوتبال به یاد دارند که در جام ملت‌های ۱۹۹۶ انگلیس همه درباره چسب‌هایی که روی بینی بازیکنان بود، سوال می‌کردند. در آن زمان گفته می‌شد این نوارها نفس‌رسان‌تر می‌کنند. چه این چسب‌ها موثر بودند چه نبودند، فعلاً که به نظر می‌رسد منسوخ شده‌اند و دیگر رواج ندارند. در المپیک ۲۰۰۸ پکن نوارهایی رنگی بر عضلات مختلف ورزشکاران دیده می‌شد که برای کاهش درد و کوفتگی و التهاب در عضلات ایجاد می‌شد. این نوارها در المپیک لندن هم دیده می‌شدند. تحقیقات نشان داده‌اند این نوارها در کاهش درد موثر هستند، اما تاثیر آنها از روش‌های دیگر بیشتر نیست. موثر یا غیرموثر، حالا دیگر بادکش یکی از پدیده‌های المپیک ریو است.
 منبع: BBC



انگلیس



ماریکس فیلیپ



ماریکس فیلیپ

با این حال، این روش مختص ورزشکاران نیست. بادکش تقریباً یک دهه‌ای هست که میان چهره‌های خردشاس به‌خصوص در عالم موسیقی و سینما هم محبوبیت پیدا کرده. گوینت پاترو، ویکتوریا بکهام، جنیفر انیستون و جاستین بیر از افرادی هستند که بادکش کرده‌اند. با اینکه گفته می‌شود بادکش برای درمان بسیاری از دردها و بیماری‌ها مفید

است، اما شواهد علمی و طبی برای سوندی آن وجود ندارد. پروفیسور اندر از رست، استاد طب تکمیلی دانشگاه اکستر می‌گوید: «بادکش در ۳ هزار سال گذشته مطمئناً اسباب رضایت‌خاطر بسیاری را فراهم کرده و روشی تقریباً بی‌ضرر و بی‌عارضه است، اما هیچ دلیلی برای مفید بودن آن وجود ندارد و کارآزمایی بالینی معتبری هم درباره آن انجام نشده است.» اما چنین موضوعاتی منحصر به المپیک ریو نیست. علاقه‌مندان فوتبال به یاد دارند که در جام ملت‌های ۱۹۹۶ انگلیس همه درباره چسب‌هایی که روی بینی بازیکنان بود، سوال می‌کردند. در آن زمان گفته می‌شد این نوارها نفس‌رسان‌تر می‌کنند. چه این چسب‌ها موثر بودند چه نبودند، فعلاً که به نظر می‌رسد منسوخ شده‌اند و دیگر رواج ندارند. در المپیک ۲۰۰۸ پکن نوارهایی رنگی بر عضلات مختلف ورزشکاران دیده می‌شد که برای کاهش درد و کوفتگی و التهاب در عضلات ایجاد می‌شد. این نوارها در المپیک لندن هم دیده می‌شدند. تحقیقات نشان داده‌اند این نوارها در کاهش درد موثر هستند، اما تاثیر آنها از روش‌های دیگر بیشتر نیست. موثر یا غیرموثر، حالا دیگر بادکش یکی از پدیده‌های المپیک ریو است.
 منبع: BBC

الته جای این کبودی چند روز باقی می‌ماند. ورزش آن هم در سطح المپیک، درد، کوفتگی و خستگی دارد و ورزشکاران برای کاهش درد، قوی‌ترین ژل‌های مس‌دار را به آرامش به این روش می‌زنند. اما شواهد علمی و طبی برای سوندی آن وجود ندارد. پروفیسور اندر از رست، استاد طب تکمیلی دانشگاه اکستر می‌گوید: «بادکش در ۳ هزار سال گذشته مطمئناً اسباب رضایت‌خاطر بسیاری را فراهم کرده و روشی تقریباً بی‌ضرر و بی‌عارضه است، اما هیچ دلیلی برای مفید بودن آن وجود ندارد و کارآزمایی بالینی معتبری هم درباره آن انجام نشده است.» اما چنین موضوعاتی منحصر به المپیک ریو نیست. علاقه‌مندان فوتبال به یاد دارند که در جام ملت‌های ۱۹۹۶ انگلیس همه درباره چسب‌هایی که روی بینی بازیکنان بود، سوال می‌کردند. در آن زمان گفته می‌شد این نوارها نفس‌رسان‌تر می‌کنند. چه این چسب‌ها موثر بودند چه نبودند، فعلاً که به نظر می‌رسد منسوخ شده‌اند و دیگر رواج ندارند. در المپیک ۲۰۰۸ پکن نوارهایی رنگی بر عضلات مختلف ورزشکاران دیده می‌شد که برای کاهش درد و کوفتگی و التهاب در عضلات ایجاد می‌شد. این نوارها در المپیک لندن هم دیده می‌شدند. تحقیقات نشان داده‌اند این نوارها در کاهش درد موثر هستند، اما تاثیر آنها از روش‌های دیگر بیشتر نیست. موثر یا غیرموثر، حالا دیگر بادکش یکی از پدیده‌های المپیک ریو است.
 منبع: BBC



کنیا

جنجال دوپینگ در فدراسیون دو میدانی کنیا

۱۲ ساعت قبل از نمونه‌گیری تست دوپینگ موضوع را به ورزشکار خبر بدهد زیرا او آزمایش‌کننده‌گان را می‌شناسد. آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ کنیا را از فهرست کشورهای که از همکاری با این آژانس خودداری می‌کنند، خارج کرده بود. کنیا ۲ بار درخواست آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ برای برقرار کردن تدابیر تازه ضد دوپینگ، از جمله تست ویژه دوپینگ برای ورزشکاران دو میدانی کنیا قبل از المپیک ریو مخالفت کرده بود. اما به نظر می‌رسد مصوبه تازه پارلمان کنیا نظر آژانس جهانی را تأمین کرده است.

در سال ۲۰۱۱ تاکنون بیش از ۴۰ ورزشکار دو میدانی کنیا به دلیل مثبت بودن تست دوپینگشان مجرم شده‌اند. مایکل رانچ، سرپرست تیم دو میدانی کنیا و دو المپیک ریو برعهده داشت و گفته می‌شود در پی انتشار گزارش‌های ساندی تایمز، کنیا فراقواحه شده است.

منبع: AP



فرانسه

مرد ۴۴ ساله‌ای که فقط ۱۰ درصد مغز دارد

کلمرانست کفرانس بین‌المللی دانشمندی در مورد نمونه عجیبی سخنرانی کرد که حضار را به فکر فریبده. مرد ۴۴ ساله فرانسوی ۹۰ درصد مغز را به تاریخ از دست داده اما همچنان در سلامت کامل به سر می‌برد. این نمونه متفرض کننده کامل دانش کنونی در مورد مغز و نحوه فعالیت آن است. ماجرا از آنجا شروع می‌شود که این مرد به دلیل حس ضعف در پای چپش به بیمارستان مراجعه می‌کند. آم‌آی مغزی این بیمار نشان داد ججمه خالی است و فقط ۱۰ درصد از مغز این فرد باقی مانده است. جالب اینجاست که این مرد فرانسوی ۲ فرزند دارد و کاری می‌کند و توانایی‌های او کاملاً طبیعی است. نمره IQ این مرد ۷۵ است که از حد طبیعی پایین‌تر است اما این اندازه به معنی اختلال ذهنی نیست. مغز انسان مرکز کنترل بدن است که بدون آن کسی توانایی حیات ندارد. هر نوع آسیب به مغز می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری داشته باشد و باعث از بین رفتن حافظه و قدرت شناختی فرد شود و حتی مرگ را به دنبال داشته باشد. این مساله‌ای است که تاکنون دانش بشری به آن دست یافته بود اما باید قبول کرد مغز انسان هنوز ناشناخته است. طی دهه اخیر محققان و دانشمندان به بخشی از توانایی‌های غیرمنظره مغز دست یافتند اما دکتر اسکیل

منبع: FOXnews



چین

چینی‌ها به خورشید خیره می‌شوند تا وزن کم کنند!

نوعی سنت عجیب در چین رواج دارد به نام «آفتاب خوردن» که بر اساس این رسم، زنان چینی در گرمای خورشید می‌ایستند تا خود را لافز کنند. اما پزشکان می‌گویند این سنت به شدت برای سلامت مضر است. درهنگ‌کنگ با گرم شدن هوا، زنان در ساحل سام کا جمع می‌شوند تا از انرژی خورشید برای لافز شدن، افزایش قدرت بینایی و بهبود کیفیت خوابشان کمک بگیرند. اما این سنت قدیمی اشتباه متخصصان را بر آن داشته در مورد عوارض این کار به زنان چینی هشدار دهند.

در این سنت، زنان رژیم خود را از روزی ۱۰ تا ۱۵ کیلوگرم کاهش می‌دهند و به خورشید شروع می‌کنند و در نهایت در عرض ۹ ماه باید این توانایی را در خود به اندازه ۲۴ دقیقه نگاه کردن به نور خورشید برسانند. زنانی که این کار را انجام می‌دهند، معتقدند بعد از اتمام دوره ۹ ماهه با اشتباهی آنها به خوردن به شدت کاهش می‌یابد یا برخی از آنها به کل بی‌اشتها می‌شوند و فقط در حد نیاز و به اجبار غذایی خوردن. متخصصان پوست در این زمینه هشدار دادند که گرچه بیشتر این زنان در محافظ در برابر نور خورشید استفاده می‌کنند اما حتی چتر نیز نمی‌توانند بیش از ۱۰ تا ۲۰ درصد اشعه ماورای بنفش را کنترل کند و به طور حتم احتمال ابتلا به انواع سرطان پوست در این زنان بالا می‌رود. از سوی دیگر، چشم‌پزشکان هشدار داده‌اند، نگاه کردن به نور خورشید با عینک یا بدون عینک آفتابی می‌تواند آسیب‌هایی جدی به چشم وارد کند و باعث تحلیل ماکولا، آب مروارید، بیماری‌های قرنیه شود.

منبع: terrafina



مالزی

رشد حیرت‌انگیز تجهیزات پزشکی در مالزی

مالزی در انتظار رشدی سابقه‌ای در صنعت تجهیزات پزشکی به سر می‌برد. سوربرامان، وزیر بهداشت مالزی، در این خصوص گفته: «صنعت بهداشت و درمان مالزی چشم‌انداز درامدی بیش از ۳ میلیارد دلار در این صنعت در سال جاری است. بخش تجهیزات پزشکی، بخش مهمی در صنعت بهداشت و درمان مالزی محسوب می‌شود که انتظار می‌رود ۲۷ میلیارد دلار درآمد از صادرات تجهیزات مانند تختخواب، صندلی‌های پزشکی و ایمپلنت‌های ارتوپدی داشته باشد. علاوه بر اینکه این کشور بزرگ‌ترین تولیدکننده دستگاه‌های جراحی در جهان است. پیش‌بینی می‌شود درآمد حاصل از گردشگری سلامت و بخش‌های دارویی بیش از ۱ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریگت درآمدزایی داشته باشد.»

منبع: Healthcare Asia