



# Instagram



در هفته‌ای که گذشت، بیشترین اخبار و عکس‌های اینستاگرام مربوط به رقابت‌های المپیک بود؛ افتتاحیه، لباس، رژه، سابقات و تاج المپیک، ولادت حضرت مسمومه (س) و روز دختر هم باعث شد خیلی‌ها از دخترانگی و دختران‌شان بنویسند. بازی‌های یک فوتبال هم دوباره گوی‌های طرفداران تیم‌ها را در صفحه‌هایشان شروع کرده. نمایش فیلم‌های جدید پر پرده سینماها و نظراتی مختلف درباره آنها نیز از دیگر پست‌های متداول اینستاگرام بوده. در این میان، مسابقات انجمن‌ها و گروه‌های مختلفی در ایران و دیگر نقاط جهان فعالیت‌هایشان را برای بهتر شدن شرایط زندگی هموطنان و مصلحتی و دلگرمی بخشدند به آنها ادامه دادند... و طبق معمول، همراهِ ما با اینستاگرام «سلامت» یادتان نرود: @alamatweekly



♥ Q R 000

**دیانا آگرون: رنج هست اما زندگی ادامه دارد**  
 دیانا آگرون، بازیگر ۳۰ ساله آمریکایی، به دیدار پنهان‌گانی رفته که در اردوگاه زغری در اردن زندگی می‌کنند. آژانس پنهان‌گانی سازمان ملل متحد، عکسی از این دیدار منتشر کرده و نوشته: «اینجا خانه جالب ابوجمد در اردوگاه زغری است. ۲ پسر او در سواری کشته شدند و او همراه همسرش در این خانه زندگی می‌کند. ولی انعطاف این خانواده و شادی دوباره آنها قابل توجه است. با وجود فقدان عمیق، ابوجمد تلاش زیادی انجام داده تا این نقطه پناهگاه همان حس خانه‌شان در سواری را داشته باشد. او به یاد یکی از پسرانش در گوشه‌ای از خیابان‌های قفس‌هایی به رنگ روشن قرار داده، «آگرون هم گفته: «نمی‌توانم او و بسیاری خانواده‌های دیگر در زغری چگونه به چنین شیوه زندگی‌ای دست یافته‌اند، در حالی که آنها اسامی در وسط پایبان هستند و امکانات بسیار کمی دارند؟» این فقط ناشی از طرفیت بی‌نهایت روح بشر است که انسان‌ها بسیار رنج می‌برند ولی همچنان به زندگی ادامه می‌دهند و حتی شرایط رشد و پیشرفت را به چالش می‌کشند.»



♥ Q R 000

**ملبورن: آتش‌بازی برای شادی مردم**  
 صحنه‌ای که به اخبار سرگرمی‌ها و وقایعی که در ملبورن استرالیا می‌گذرد، اختصاص دارد؛ عکسی از مراسم آتش‌بازی در این شهر منتشر کرده و نوشته: «ساعت ۷:۱۵ هر شب جمعه در ماه آگوست (مرداد و اوایل شهریور)، برای سرگرم کردن و شادی بخشیدن مردم این شهر مراسم آتش‌بازی برگزار می‌شود.»



♥ Q R 000

**پاتریس اورا: ۴۰۰ کودک در پناهگاه من**  
 پاتریس اورا، بازیکن ۳۵ ساله فوتبال فرانسه که در داکار سنگال به دنیا آمده، از سال ۲۰۱۲ با یونیسف برای حفاظت از کودکان سرزمینش همکاری داشته. او بارها گفته بود که من نسبت به کودکان زادگاهم احساس مسولیت می‌کنم و باید برای آنها کاری انجام دهم. حالا این فوتبالیست در صفحه اینستاگرامش نوشته: «پناهگاهی که من برای کودکان مهیا کرده بودم، حالا ۴۰۰ کودک را تحت پوشش قرار داده است.»



♥ Q R 000

**موسه خیری به بنام دهنش پور: علی دایی به خاطر پوریا آمد**  
 موسسه خیری به بنام دهنش پور، این عکس را در یکی از پست‌هایش گذاشته و ماجرای مربوط به آن را این‌طور تعریف کرده است: «علی دایی آرزوی پوریا را برآورده کرد... این بار ماجرا از یک درخت شروع شده درختی که در کتابخانه کودکان خیری به نام دهنش پور نامش را «درخت آرزوها» گذاشته‌اند. کودکان مبتلا به سرطان می‌آیند و آرزوهایشان را روی درخت آویزان می‌کنند و مردم نیکوکار هم که بچه‌ها آنها را فرشته‌های زمینی می‌نامند، می‌آیند و این آرزوها را برآورده می‌کنند تا کودکان برای سلامت خود نیز امید داشته باشند. وقتی به آرزوی پوریا رسیدیم، فکر می‌کردیم آرزوی غیرممکن باشد. روی قلب آرزوی پوریا نوشته شده بود: «علی دایی! همه فکر می‌کردند من می‌میرم. من می‌میرم اما همیشه باید او را فقط در تلویزیون ببینم، به خاطر آرزوی پوریا ۹ ساله به یکی از شلوغ‌ترین بیمارستان‌های تهران بیاید! اما برخلاف تصورمان همه چیز به سادگی رقم خورد؛ وقتی مسولان کتابخانه کودکان با او تماس گرفتند، با وجود اینکه باید سر تمرین نفت تهران حاضر می‌شد، گفت حتما خواهد آمد.»



♥ Q R 000

**صفحه «بدرپرست تهاارت» است؛ علی از کما خارج شد**  
 صفحه پویش «بدرپرست تهاارت» هم عکسی از اولین همایش این پویش گذاشته که در روز پنجشنبه ۱۴ مردادماه، همزمان با سالروز ولادت حضرت معصومه (س) در ننگرستان شهرپرستانت و کوبر برگزار شده. این مراسم به شکرانه سلامت علی، نوزاد ۶ ماهه‌ای که مورد آزار جسمی پدر معاندش قرار گرفته و از حالت کما خارج شده، برگزار شد.



♥ Q R 000

**غلامرضا محمدی: آرزوی من کتم دوباره برگردی**  
 احمد محمدی، ملی‌پوش وزن ۶۵ کیلوگرمی کشتی آزاد که بر اثر مصدومیت، رقابت‌های المپیک را از دست داده و حالا باید از تلویزیون رقابت‌های المپیک را تماشا کند، رباط پای خود را عمل کرده است. غلامرضا محمدی، سرمربی سابق تیم ملی کشتی آزاد به عیادت او رفته و نوشته: «۱۵ مرداد ۱۳۹۵ به همراه دوست عزیزم اکبردولنگه، مربی زحمتکش تیم ملی کشتی آزاد... عیادت از دلاور دوست‌داشتنی احمد محمدی و آرزوی سلامت و بازگشت به میادین.»



♥ Q R 000

**محمدعلی بهمنی: مرد عمل نبودم اگر، عاقبت شدم!**  
 «مرد عمل نبودم اگر، عاقبت شدم!» این تیرگی را در عکس‌هایی است که محمدعلی بهمنی، شاعر و ترانه‌سرا در صفحه شخصی‌اش گذاشته. او که محل عکس‌هایش بیمارستان مدرس بوده، در این بیمارستان تحت‌عمل موفق جراحی قلب قرار گرفته و یکی از دوستانش در توضیح احوال او نوشته: «ساعت‌ها اضطراب و بلاکنکلیفی اینکه بالاخره متخصص قلب اجازه عمل جراحی برای استاد بهمنی صادر می‌کند یا نه، به جایی ختم شد که همه مطمئن شدیم جراحی انجام نخواهد شد، اما ناگهان گفتند که لباس عمل را بپوشید چون دکتر مجوز داده است.» خوشبختانه حال این استاد مهربان که همیشه لبخندی بر لب دارد، خوب است.



♥ Q R 000

**ابوان مک گرگور: هوای کودکان جنگ‌زده را داشته باشیم**  
 یونیسف در یکی از پست‌های خود از سفر ابوان مک گرگور به عراق نوشته است. این بازیگر با خانواده‌هایی که در جنگ بی‌خانمان شده بودند، دیدار و گفت‌وگو و اعلام کرده است: «جهان با بحران بی‌سابقه پناهندگان رویارو شده و ما باید از تعداد فراوان کودکانی که به دلیل درگیری‌های خشونت‌آمیز از خانه و کاشانه‌شان دور افتاده‌اند، محافظت کنیم و برای آنها کارهای بیشتر و اثربخش‌تری انجام دهیم.»



♥ Q R 000

**گاردین اسپریت: یک عکس دیدنی!**  
 گاردین اسپریت عکسی از مراسم افتتاحیه المپیک ریو ۲۰۱۶ گذاشته که مربوط به آتش‌بازی در ورزشگاه ماراکانا در شهر ریودوژانیرو است و در شرح آن به همین سه کلمه بسنده کرده است: «یک عکس دیدنی.»



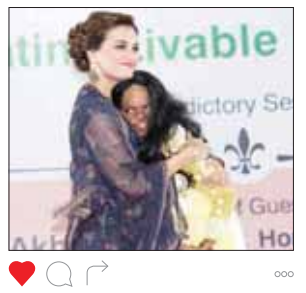
♥ Q R 000

**محسن تائبنده: با لثارات الحسین**  
 محسن تائبنده در صفحه شخصی‌اش با انتشار این عکس تأثیرگذار، خطاب به این جانباز نامدار و بزرگوار کوشمان که به تازگی شربت شهادت نوشیده، جملاتی نوشته و تلویحا به اهانت یکی از شریکات به هنرمندان هم واکنش نشان داده است: «اگر آن حرف یک‌یک بر فرض مهال، قابل توجه باشد یا تعبیر مختلف داشته باشد، شک ندارم که عبارت زیبایی با لثارات الحسین یک معنی بیشتر ندارد و شما و شما و شما شما ترجمان آنید. آقا رجب‌ا شهادت گورای وجود!»



♥ Q R 000

**سیمای تیرانداز: دلم برای دخترانه‌های وجودم تنگ شده است**  
 سیمای تیرانداز هم در روز دختر، متنی را تقدیم به دختران دیروز و مادران امروز کرده: «دلم برای دخترانه‌های وجودم تنگ شده، برای شیفت‌های بی‌وقفه، بی‌خیالی‌های هر روز، ناز و کرشمه‌های من و آینه، خنده‌های بلند و بی‌دلیل، برای آن احساسات مهرازشدنی... حالا اما دخترک حساس و نازک‌نارنجی درونم چه بی‌هوا این همه بزرگ شده! چه قدری کشیده‌ام! ضربه‌ها کفم چه آرام و منطقی می‌زند! چه شیشه‌ای بومد روزی... حالا اما به سخت شدن هم رضا نمی‌دهم؛ به سنگ شدن می‌اندیشم، این گونه اطمینانش بیشتر است. جای بستنی یخی‌های دوران کودکی‌ام را قهوه‌های تلخ و پرسکوت امروز گرفته است. این روزها لحن حرف‌هایم اینقدر جلدی است که خودم هم از خودم حساب می‌برم... در اوج شادی هم قهقهه سر نمی‌دهم و تنها به لبخندی اکتفا می‌کنم. امروز شاید روز من نباشد، اما من همان دختر دیروزم.»



♥ Q R 000

**دیا میرزا: تو الهام‌بخشی!**  
 دیا میرزا، هنرپیشه هندی که در سال ۲۰۰۰ لقب دختر شایسته آسیا و اقیانوسیه گرفته و در فیلم «سلام بهمنی» هم با محمدرضا گلزار همکاری کرده است، با یکی از قربانیان اسیدپاشی دیدار کرده و در صفحه اینستاگرامش نوشته: «تو بسیار الهام‌بخشی ملاقات با تو برام گفتگونی بود. قدرت و مقاومت بیشتری برایت آرزو می‌کنم.»