سلامت

«خدایا به ما ظرفیت و لیاقتی عطاکن که بتوانیم ناشر بخشی از خیری باشیم که تو اراده کرده‌ای در هستی نشر یابد»

● صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی ابن‌سینای بزرگ
● مدیرمسوول: امیرعباس فتاح‌زاده
● سردبیر: محمد کیالار
● نشانی: تهران، خیابان دکتر شریعتی، مقابل میرداماد، تقاطع نیک و بهشت‌برین، پلاک ۹ ● پیامک: ۰۲۱۲۲۸۸۷۳۵۵
تلفن و پیام‌گیر ۲۴ ساعت روابط عمومی: ۲۲۸۸۷۳۵۵
● تحریریه: سارا جمال‌آبادی، سارا حسنلو، فاطمه خالقی، الهه رضائیان، هانیه زایرضایی، سیامک حبیبی
● ویرایش: یگاه نیاکی، منصوره قدمی ● پشتیبانی فنی: اکرم سمنانی ● گرافیک: وحید حقی ● صفحه‌آرایی: لیلا شرافتی، حمید فاتح
● سازمان آگهی‌ها: کانون تبلیغاتی دریچه نو ۱۰۰۱ ۵۸ ۲۴
● صندوق‌پستی: ۱۴۱۲۵-۵۵۷ ● @salamatweekly ● @salamatweekly ● www.salamat.ir ● email:weeklysalamat@gmail.com
● چاپ: شرکت رواق روشن‌مهر ● توزیع: پیام‌رسان پیروز ● امور مشترکین: ۹-۵۷۳ ۸۸ ۲۲

■ پزشکی دانشی همیشه در تغییر است. در ارایه مطالب «سلامت» تلاش زیادی در جهت کامل بودن و تطابق آن با استانداردهای روز پزشکی دنیا تا زمان انتشار صورت گرفته است. اما به دلیل اینکه در علوم پزشکی وجود تغییرات همواره متصور است، «سلامت» مطالب ارایه شده را کامل و عاری از خطا نمی‌داند. ارجح آن است که کاربران، این اطلاعات را قبل از به کارگیری با رجوع به پزشکان نیز تایید نمایند.
■ مسوولیت محتوای آگهی‌ها بر عهده شرکت‌های سفارش‌دهنده است.
■ کلیه حقوق محفوظ است.
■ هرگونه استفاده از مطالب سلامت منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

نقشه سلامت

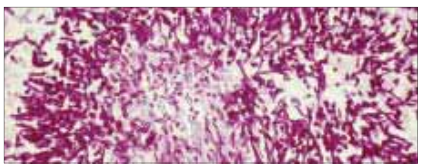
فناوری

پیشگیری از مسمومیت گوارشی با موبایل

وزارت کشاورزی دولت آمریکا برنامه جدیدی را به نام FoodKeeper معرفی کرده که به شما اجازه می‌دهد برای غذاها و آشامیدنی‌ها سامانه هشداری تنظیم کنید که با نزدیک‌شدن موعد انقضای آنها شما را باخبر کند. این برنامه با نشان دادن روش درست نگهداری بیش از ۴۰۰ ماده خوراکی و آشامیدنی در یخچال، فریزر و قفسه‌های آشپزخانه به شما کمک می‌کند بهترین روش را برای افزایش ماندگاری مواد غذایی انتخاب کنید. این مواد شامل غذای کودک، لبنیات، تخم‌مرغ، گوشت قرمز، گوشت ماکیان و غذاهای دریایی هستند.

این برنامه همچنین درباره روش پخت غذا شما را راهنمایی می‌کند. بد نیست بدانید روش نادرست نگهداری مواد غذایی و حتی چیدمان آنها در یخچال ممکن است باعث ابتلای اعضای خانواده به بیماری‌های منتقله از راه غذا شود. ■

رابطه عفونت‌های قارچی و بیماری‌های اعصاب و روان



عفونت قارچی کاندیدا آلبیکنس ممکن است با برخی بیماری‌های روانی ارتباط داشته باشد. نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد بین مردان و زنان مبتلا به اسکیزوفرنی و اختلال دوقطبی که مشکلات حافظه نیز دارند، عفونت فعلی یا قدیمی با قارچ کاندیدا آلبیکنس شیوع بیشتری دارد.

این پژوهش را پژوهشگران دانشکده پزشکی دانشگاه جانزهاپکینز در بالتیمور مریلند انجام داده‌اند. پژوهشگران دانشگاه جانزهاپکینز با همکاری پژوهشگران دانشگاه‌های دیگر در حال بررسی نقش عوامل بیماری‌زا مانند قارچ‌ها، باکتری‌ها و ویروس‌ها در ابتلا به بیماری‌های روانی هستند. آنها با بررسی ۲۶۱ بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی، ۲۷۰ بیمار مبتلا به اختلال دوقطبی و ۲۷۷ فرد شاهد سالم دریافتند در مقایسه مردان بیمار با مردان سالم و زنان بیمار با زنان سالم، شیوع عفونت قارچی کاندیدا آلبیکنس در گروه بیماران بیشتر از گروه افراد سالم است. نتایج پژوهش حاضر بیانگر همراهی قوی عفونت قارچی کاندیدا آلبیکنس و بیماری‌های روانی و اختلال حافظه است اما این نتایج قادر نیستند نشان دهند آیا ابتلا به عفونت‌های قارچی موجب بروز بیماری روانی می‌شوند یا برعکس. به عبارت دیگر، هنوز بسیار زود است که ارتباط علت و معلولی برای این دو پدیده قائل شویم. قارچ کاندیدا آلبیکنس به میزان کم در روده همه انسان‌ها و حیوانات سالم یافت می‌شود اما به هم خوردن تعادل طبیعی میکروب‌های روده ممکن است سبب ایجاد عفونت یا این قارچ شود. دکتر امیلی سورنس، نویسنده اول این پژوهش و استادیار طب کودکان می‌گوید: «بیشتر عفونت‌های قارچی کاندیدا آلبیکنس در مراحل اولیه قابل درمان هستند و با اعمال تغییراتی در رژیم غذایی مانند کاهش میزان شکر مصرفی و رعایت کردن بهداشت و خودداری از مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها می‌توان از ابتلا به عفونت قارچی کاندیدا آلبیکنس پیشگیری کرد.»

قارچ کاندیدا در کودکان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، می‌تواند بیماری‌های شدیدتری ایجاد کند. این قارچ همچنین موجب نوعی عفونت می‌شود که از طریق رابطه جنسی منتقل می‌شود. ■

رابطه تغییرات آب‌وهوایی و بیماری‌های کلیوی

پژوهشگران می‌گویند تغییرات آب و هوایی زمین می‌تواند باعث افزایش بیماری‌های مزمن کلیوی در سراسر جهان شود. به گفته آنها، افزایش دما و استرس حرارتی موجب آسیب به کلیه‌ها شده است و روند گرم شدن زمین آمار ابتلا به بیماری‌های مزمن کلیوی را در جهان افزایش خواهد داد.

دکتر ریچارد جانسون و همکارانش از دانشکده پزشکی دانشگاه کلرادو در پژوهشی که نتایج آن در شماره آینده مجله بالینی جامعه آمریکایی نفرولوژی چاپ خواهد شد، دریافتند به‌نظر می‌رسد آمار مبتلایان به بیماری مزمن کلیوی مرتبط با آسیب گرمایی در نواحی روستایی مناطق گرم زمین رو به افزایش است. این پژوهشگران معتقدند گرم شدن زمین و تغییرات جوی در کنار کم آب ماندن بدن باعث افزایش آمار مبتلایان به بیماری مزمن کلیوی ناشی از آسیب حرارتی شده و این خطر افراد خاصی مانند کشاورزان را بیش از دیگران تهدید می‌کند.

دکتر ریچارد جانسون می‌گوید: «نوع جدیدی از بیماری کلیوی که افراد را در نقاط گرم سراسر جهان مبتلا می‌کند، با دمای هوا و تغییرات جوی مرتبط است و ممکن است یکی از نخستین بیماری‌های همه‌گیر باشد که به دلیل گرم شدن زمین بروز می‌کنند.»

پژوهشگران در این مطالعه نتیجه‌گیری کرده‌اند: لازم است دولت‌ها و دانشمندان برای شناخت این تهدید با یکدیگر همکاری کنند و برای کاهش خطر بیماری کلیوی مرتبط با تغییرات جوی قدم بردارند.

با نزدیک شدن تابستان خوب است بدانید کم آب ماندن بدن به‌خصوص در روزهای گرم در درازمدت باعث آسیب به کلیه‌ها می‌شود، بنابراین سعی کنید حتما در روزهای گرم آب بیشتری بنوشید. ■

دوربین سلامت

دعا و نیایش زنان مسلمان کشمیر در روز مبعث رسول اکرم (ص)
رویترز

مرگ ناگهانی هافبک کامرونی دینامو بخارست در نیمه دوم یک مسابقه فوتبال باشگاهی در رومانی
آسوشیتدپرس

مرگ ناگهانی برناردوریبرو، فوتبالیست ۲۶ ساله برزیلی، در مستطیل سبز و اواسط یک بازی دوستانه
ورزش۳