



۷ نکته‌ای که باید درباره دندان کودکان بدانید (۲۲)



وقتی رژیم جواب نمی‌دهد... (۳۰)



با کلیه‌های من چه کردی، ای قند؟! (۱۹)



اکبر عبدی و پیوند کلیه در ۳۰ سالگی (۱۸)

نگارنده: جهان



دکتر فریبا صدیان  
فوق تخصص بیماری‌های کلیه  
عضو هیات علمی دانشگاه  
علوم پزشکی شهید بهشتی

## دهنده کلیه هر چه جوان‌تر، بهتر

تمام بیماری‌هایی که دیالیز می‌شوند به مرحله انتهایی نارسایی کلیوی می‌رسند؛ چه دایمی باشند چه غیردایمی. باید در فهرست پیوند کلیه قرار بگیرند، مگر اینکه ممنوعیتی برای انجام آن داشته باشند. کلیه پیوندی را می‌توان از انسان زنده یا افرادی که مرگ مغزی شده‌اند، دریافت کرد. دهنده کلیه اگر زنده باشد، باید خودش ۲ کلیه سالم داشته باشد تا بتواند با یکی از آنها به زندگی خود ادامه دهد. کسانی که بیماری قند یا مشکلات کلیوی دارند نیز نمی‌توانند کلیه اهدا کنند. در گذشته گفته می‌شد سن دهنده کلیه باید زیر ۴۰ سال باشد اما امروزه در شرایط خاص از افراد بالای ۴۰ سال نیز کلیه گرفته می‌شود. به هر حال، هر چقدر دهنده کلیه جوان‌تر باشد، بهتر است. گروه خوبی دهنده و گیرنده نیز باید با هم مطابقت داشته باشد؛ درست مانند اهدای خون. برای مثال، گروه خونی A فقط می‌تواند به افراد با گروه خونی A کلیه بدهد و گروه خونی O می‌تواند به همه افراد کلیه اهدا کند؛ در غیر این صورت، بدن کلیه پیوندی را رد می‌کند. پس از جراحی پیوند کلیه برای بیماران، داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی تجویز می‌شود که البته دوز مصرفی آنها ابتدای پیوند بیشتر است و پس از مدتی کمتر می‌شود. از آنجایی که این داروها سیستم ایمنی را تضعیف می‌کنند، فرد نباید اوایل پس از پیوند در مکان‌های عمومی حاضر شود زیرا در خطر ابتلا به عفونت‌های مختلف قرار می‌گیرد. این افراد باید داروهای خود را به موقع مصرف کنند و آزمایش‌هایشان را سر وقت انجام دهند تا بدن، کلیه را پس نزند. اگر هم بدن در نهایت کلیه پیوندی را قبول نکند، بیماری اولیه در کلیه پیوندی عود کند، بیمار مجدداً مجبور به دیالیز می‌شود و در فهرست پیوند قرار می‌گیرد.

### بیشتر بخوانید

«اکبر عبدی و پیوند کلیه در ۳۰ سالگی»  
را در صفحه‌های ۱۸ و ۱۹ همین شماره بخوانید.

آیا آمریکایی‌ها با دستکاری ژنتیکی پشه‌ها باعث شیوع بیماری زیکا در جهان شده‌اند؟

# آموزیکای جهانخوار

بیماری «زیکا» که به وسیله نوع خاصی از پشه‌ها منتقل می‌شود، این روزها حساسی خبرساز شده و در بسیاری از رسانه‌های جهان اینگونه عنوان شده است که دستکاری ژنتیکی دانشمندان آمریکایی در پشه‌های ناقل این بیماری باعث گسترش آن در جهان شده است. این مقاله می‌تواند یکی از مصادیق بیوتروریسم تلقی شود... (صفحه ۲۳)



طرح جلد «سلامت»، شماره ۵۵۹

## کوریزان

### یک شربت و کلی قهرمان

شما می‌توانید با معرفی قهرمان محبوب کودکان به ما از طریق ارسال پیامک به شماره ۱۰۰۰۱۶۲۵، عاریه به سایت کوریزان به آدرس [childrenconzan.ir](http://childrenconzan.ir) یا ارتباط با دولت لنگریم ما با نام [conzanhot](http://conzanhot) در صلایه شرکت کنید تا شانس حضور در جشن قهرمانان کوریزان و سفر به شهرهای واندکنندگی را داشته باشید.

عیدیت