



اینستاسلامت این هفته هم پر از مکنها و متنهایی است که از صفحه اینستاگرام جهرها و نهادهای مشهور انتقاد شده است. از التماس دهای پوریا پورسرخ برای سلحشوران ایرانی در حلب تا همدردی و همراهی دواین جانسون با کودکان مبتلا به سرطان در گوشه و کنار جهان. با «اینستاسلامت» این هفته همراه شوید و همراهی سلامت در اینستاگرام هم یادتان نرود: @ealamatweekly



دامین ناصر نصیر: درود بر کارکنان شریف پناهگاه وفا

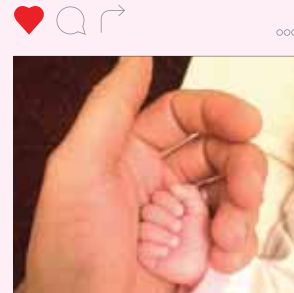
چند روز قبل رامین ناصر نصیر همراه چند هنرمند دیگر از جمله منیرا جبار، شبنم فرشچادو و سینا جباری که از حامیان محیط زیست و حقوق حیوانات محسوب می شوند، به شهر قزوین سفر کردند تا از نزدیک شاهد فعالیت هایی باشند که اداره محیط زیست این شهر انجام داده است. ناصر نصیر نوشت: «در حالی که به طور مکرر اخبار ناگواری از قتل عام حیوانات در شهرها و حومه توسط شهرداری های گوشه و کنار کشور به گوش می رسد، مدیریت شهرداری و محیط زیست قزوین در اقدامی قابل ستایش، ۲ مرکز متفاوت برای گردآوری، درمان و نگهداری حیوانات رام اندازی کرده اند که با کمک های مردمی و حامیان حیوانات اداره می شود. علاوه بر این، شهرداری قزوین اقدام به اجرای طرح بزرگ پارک طبیعت باجارجین کرده که برای نخستین بار در ایران حیوانات آسیب دیده که امکان رهاسازی آنها در طبیعت فراهم نیست، در این پارک در فضای خارج از قفس نگهداری می شوند و شهروندان می توانند از این دیدن کنند. ضمن دعوت از تمام علاقه مندان به طبیعت و حیوانات برای بازدید از این پارک، به همه دست اندکاران و فعالان این طرح ها، به خصوص کارکنان شریف و سختکوش پناهگاه وای قزوین درود می فرستم و امیدوارم شهرداری های سایر شهرهای ایران همکاران قزوینی شان را الگو قرار دهند. در نهایت اینکه این اقدامات مثبت در قزوین نشان می دهد مواعی مانند نبود بوجه، ایرادات مذهبی، پدافشی و... بهانه های پیش نیست و تفاوت تنها در هوشمندی مدیران و حسن موصلیت و تعهدشان است.»



رضا کیانیان: رفتن رسیدن است
رضا کیانیان این عکس را که خودش عکاسش بوده، در صفحه اینستاگرامش گذاشته و بعد از توضیح ماجرای که برایش پیش آمده، درباره رویاهایش چنین نوشته: «کسی که رویا دارد، به بقیه کاری ندارد. به خودش کار دارد. می رود تا برسد. هرگز در جایی که او را از رویایش دور کند، نمی ایستد. اصلا به چیز دیگری نمی تواند فکر کند. از رفتن به سوی رویاهایش لذت می برد. از کوشش کردن برای رسیدن به رویاهایش لذت می برد. از جستجو برای پیدا کردن رویاهایش کیف می کند. رویا تمامی ندارد و رفتن هم همیشگی است. به هر قلعه ای که برسی، قله بلندتری خواهی دید. زیبایی و لذت و کیف در همان رفتن است. خواه مقصدمان همان نخستین قله باشد، خواه قله آخر.»

کوروش سلیمانی: دستان تو پناه من است

کوروش سلیمانی، بازیگر، نویسنده و کارگردانی که در بیست و چهارمین روز بهار صاحب فرزند شد و به مناسب تولد او نوشت: «آمدی تا برآیم خیر از آسمان بیابوری، آمدی برای مهربانی، برای آنکه با حضور تو زندگی دوباره از نو برآیم آغاز شود. حالا که آمده ای تازه می فهمم آن فرشته ای که این همه سال در انتظارش به آسمان چشم دوخته بودم تویی»، به تازگی این عکس را منتشر کرده و نوشته: «وقتی دست های تو را در دست می گیرم، تمام خستگی های کار و بار و گیج روی زندگی در لحظه آب می شوند و بخار و ابر... و من سبک می شوم. دستان تو پناه من است، امیدم، دخترکم، مهر آفرینم.»



پوریا پورسرخ: دعا برای شیربچه های ایران

در شبی که فضای مجازی پر از خبرهایی شده بود که به احتمال اسارت سلحشوران ایرانی در شهرک خان طومان اشاره داشت، پوریا پورسرخ در اینستاگرامش نوشت: «شیربچه های ایرانی مدافع حرم، امشب بیشتر از هر شب دیگری به دعای ما احتیاج دارند... التماس می کنم با هر مسلک و عقیده ای همین الان دعا کنیم در بیان از محاصره خان طومان... درود به شرف و غیرتتون و خدا پشت و پناهنمون. به امید خبرهای خوب.»



بی بی سی: در ستایش پوست

بی بی سی هم در صفحه اش عکسی از سطح مقطع پوست گذاشته و به ستایش این ازگان بزرگ و بی مانند بدن پرداخته است: «پوست شما به طور متوسط مساحتی حدود ۱.۵ مترمربع را در بر می گیرد و حاوی ۲ میلیون غده عرق است.»

گاردین: کودکی در قطب

گاردین در صفحه خود، عکسی را از پسری که در نواحی قطبی روسیه زندگی می کند، منتشر کرد و نوشت: «این پسر در ۱۵۰ کیلومتری شهر سالخارد روسیه زندگی می کند. مردم این ناحیه بیشتر در خانه های بدوی و به شکل کوچ نشینی زندگی می کنند. آنها بیشتر با پرورش گوزن و ماهیگیری روزگار می گذارند.»



سازمان ملل: کیت بلاشت سفیر حسن نیت پناهجویان شد

آژانس پناهندگان سازمان ملل، خبری تازه به مخاطبانش داده: «ما خوشحالیم از اینکه کیت بلاشت را به عنوان سفیر حسن نیت پناهجویان معرفی می کنیم.» کیت بلاشت، بازیگر فیلم های مطرحی مانند «بنجامین باتن»، «هوانورد» و «آریاب حلقه ها» گفت: «هرگز زمانی حیاتی تر از امروز برای ایستادن در کنار پناهندگان و ابراز همبستگی با آنها وجود نداشته است. ما در دوران بحرانی بی سابقه ای زندگی می کنیم و باید در این موصلیت جهانی با هم سهیم باشیم.» پیش از اعلام رسمی این خبر، این بازیگر به اردن سفر کرده بود تا با پناهجویان سواری ملاقات کند و از نزدیک در جریان وضع آنها قرار بگیرد. این بازیگر ۴۶ ساله استرالیایی از سال قبل فعالیت های خود را در این زمینه آغاز کرده بود.



دواین جانسون: بهترین خوبی شهرت این است

دواین جانسون، کشتی گیر و بازیگر آمریکایی، عکسی را در صفحه اش منتشر کرده که کنار پسر بچه ۷ ساله نشسته و نوشته است که این کودک ۳ سال از عمرش را با سرطان جنگیده و جراحی های متعدد، شیمی درمانی و پروتورمانی روی او انجام شده است. این کودک فقط یک درخواست از جانسون داشته: «به دیدنم بیاه». جانسون همین کار را انجام داده و آنها یک روز را با هم گذرانده؛ یکی از فیلم های این بازیگر را تماشا کرده اند، با هم کشتی گرفته و خندیده اند. جانسون نوشته: «یکی از چیزهایی که ما درامش صحبت کردیم، این بود که هر دفعه که او برای درمان به بیمارستان می رود ۲ چیز همراه خودش ببرد: عروسکی که فیگور مراد و در اسکین اسپابازی برای آنها پیراهن های هم طراحی شده. روی پیراهن پسر بچه نوشته شده: «قوی مثل صخره» (صخره لقب جانسون است) و روی پیراهن جانسون هم این عبارت درج شده: «مثل ناتر» (نام پسر بچه ناتر است). زندگی کن.» جانسون نوشته: «او به من گفت هر بار که برای درمان می رود، می خواهد مثل من قوی باشد و من گفتنم تا حالا هم از من قوی تر بودم. تمام روزم با ناتر و خانواده خوش گذشت و حسایی اشک ریختم. اشک شوق و سپاسگزاری. نمی دانم چرا این اتفاقات در زندگی می افتد ولی باید ایمان داشت که یک دلیل بزرگ تر یا درسی برای ما در این رویدادها وجود دارد. می توانم با همه قلبم به شما بگویم که دیدارم با این کودک برآیم هزار بار مهم تر از هر فیلم و کار دیگری است که در زندگی ام انجام داده ام. تاباندن نور اندکی به مسیر زندگی این کودکان شجاع، بهترین بخش شهرت و زندگی من بوده است.»



نشال جنوگر افیکه: این جانور نادر

تیم لیمن، عکاس، در توضیح این عکس که از یک گونه جانوری نادر در کوه های فوجی گرفته، نوشته: «اینجا طبیعتی بکر و شگفت انگیز دارد چون جای انسانها به آن باز نشده.»

تری لایو: ۶ هزار کودک در کنار والدین خود دویدند

با یکاه اینترنتی تری لایو نوشت: «مسابقات دو مارتن نیوترا پیتربرگ در ایالت پنسیلوانیای آمریکا برگزار شد. در این مسابقه ۱۴ مر حله ای ۶ هزار کودک و ۲ هزار پدر و مادر شرکت کردند. مسیر این مسابقه سالیانه از سواحل شمالی به سمت مرکز شهر است.»



ادو مارتینز: کودکانی که رها می شوند

ادو مارتینز، عکاس مستندی که معمولاً با آژانس پناهندگان سازمان ملل همکاری دارد، درباره این عکس نوشته: «بنیم جانانای در کبیرا (بخشی از ناحیه ناریوری در کوبا و بزرگترین منطقه زافع نشین ناریوری) که روزانه به طور متوسط ۲ کودک می پذیرد. اکثر کودکان در حالی رها می شوند که خیلی کوچک و برخی از آنها حتی نوزاد هستند. این بنیم خانه را یک سازمان بشردوستانه بین المللی حمایت می کند و این عکس در ماه اخیر گرفته شده است.»

