

عاشق نجاتدهنده و معشوق دستنیافتنی

ادامه از صفحه ۹
حالا باید داستان را از زبان رضا بشنوم. رضا گفت: آقای دکتر! من به هیچ عنوان نمی‌خواهم از هیوا جدا شوم. از او پرسیدم:
با جدا شدن از هیوا چه چیزی را از دست می‌دهی؟ بدون هیچ
مکثی پاسخ داد: اعتماد به نفسم راه خواست بیشتر توضیح دهنده.
گفت: «آقای دکتر! هیوا یک دختر زیبا و متمول است و من او را
داستانهای حساس غرور می‌کنم.» از او پرسیدم: «می‌توانی بگویی
عاشق کیم احساس غرور می‌کنی؟» از او پرسیدم: «هی تو می‌توانی بگویی
کافغنی اشک‌هایش را پاک می‌کرد، گفت: «من با تمام وجودم
عاشقش هستم.» اینجا بود که از هیوا پرسیدم: «در مورد عشق رضا
به خودت چه فکری می‌کنی؟» کمی فکر کرد و گفت: «من همیشه
سعی کرده‌ام برای رضا یک معشوق دستنیافتنی باشم. همیشه
کاری کرده‌ام که من را دوست داشته باشد و به من عشق بورزد. اما
خود واقعی‌ام را به او عرضه نکرده‌ام. همیشه پشیمانم که معشوق
داستانهای عاشقانه را بازی کرده‌ام و او هم با طبع اغراق‌آمیزی که
دارد همیشه برایم شعر می‌خوانده و می‌سروده است. اما دیگر کم
آورد. دیگر نمی‌توانم تحملش کنم. رضا و سوسه هم حرف هیوا پرید
و گفت: «آقای دکتر! عشق یعنی همین: یعنی بی‌قید و شرط کسی
را دوست داشته باشی و به او عشق بورزی و اهمیت دهی که
احساس او نسبت به تو چیست. یعنی تمام تلاشت را بکنی که
او را به دست آوری.» چند بیت عاشقانه بود که برای تأیید گفته‌هایش
شاهد آورد. فهمیدم با داستان پیچیده‌ای روبرو هستم. هیوا برای
فرار از یک پدر سختگیر و رهایی از یک عاشق آزاردهنده وارد
رابطه با رضا شده بود. نقش یک معشوق دستنیافتنی را بازی
می‌کرد و رضا هم قهرمان این داستان عاشقانه بود که دختر زیبا
و متمول را از چنگ یک هیولا نجات داده و خودش صاحبش
شده بود. حالا پس از ۶ سال از زندگی مشترکشان هر ۲ فهمیده
بودند آنچه دنبالش دویده‌اند، سراب بوده است. رضا این واقعیت
تألیخ را می‌دانست اما نمی‌خواست باور کند. هیوا باور کرده بود اما
از به هم زدن زندگی‌اش به شدت می‌ترسید. هر دوی آنها ۶ سال
به جای عشق‌ورزی واقعی فقط نقش شوق را بازی کرده بودند و
حالا سرشان به سنگ واقعیت خورده بود. احساس فرد معنادار را
داشته که یکباره مواد را کنار بگذارد و از عالم نشکشی و غیرواقعی
بازر اسر دنیای واقعیت‌ها با همه جالش‌ها و سختی‌هایش شود.
آنها به کمک تخصصی برای مواجهه با واقعیت نیاز داشتند. نیاز
داشته «خود واقعی‌شان را پیدا و تقویت کنند. در روان‌درمانی باید
به آنها کمک می‌شد که جرأت عرضه کردن خود واقعی‌شان را به
همدیگر داشته باشند و با خود واقعی‌شان عاشق‌پورزند و آن
تصویر سوسه‌کننده و دروغین معشوق دستنیافتنی» و عاشق
نجاتدهنده را فراموش کنند. عشق باید دوباره بازآفرینی
می‌شد. سخت است ۲ نفر متوجه شوند ۶ سال در توهم زندگی
کرده‌اند و حالا بازنقش به دنیای واقعیت‌هاست. سخت،
اما امکان‌پذیر است. ■

پرسش

جراحی جدیدی که می‌گویند مایل‌بیل را به مقدار قابل توجهی کاهش می‌دهد، چیست؟ آیا اصلا چنین جراحی‌ای وجود دارد؟ قابل اعتماد است؟ عارضه‌های آن را؟ ۰۹۱۲***۵۵۸۲

پاسخ

دکتر محمدرضا الهی می‌تواند جراحی عمومی و فلوشیپ جراحی لاپاروسکوپی جایی

پرسش

طی چند سال اخیر، به مرور با بهتر است بگویم از منظر علم پزشکی به طرز ناگهانی در ایران پدیده‌ای به نام پیکر تراشی و به خصوص لیپوماتیک در فکرها، مظهرها، پستانها، مام‌ها، جلات و رسته‌های عمومی به طور باورنکردنی گسترش یافت. متأسفانه از آنجایی که در ادای حق مطلب در ایران، به خصوص زمانی که موضوع جنبه‌های تجاری پیدا می‌کند، ظلم می‌شود، در این باره نیز ادعاهای گوناگون و بسیار خوشبینانه و امیدوارکننده‌ای به گوش رسید که صد البته بسیاری از آنها حبابی بیش نبودند که در گذر زمان غیرواقعی بودنشان باعث نابود شدن آثار و ادعای واقعی و علمی آنها نیز شد. بسیاری از افراد با وجود جانی مفروض اقدام به انجام این جراحی کردند و خود را در معرض خطر بسیار بالای عوارض شدید آن قرار دادند. هرچند این

پرسش

در شهر ما بیشتر فروشنده‌گان هویج، گونی‌های هویج را برای مدت طولانی در سرباب رودخانه زاینده‌رود می‌گذارند. در جمع‌های مختلف گفته می‌شود آب رودخانه به فاضلاب‌های آسانی و صنعتی آلوده است پس باید از مصرف هویج پرهیزیم زیرا خطر ابتلا به بیماری ام‌اس را به شدت افزایش می‌دهد. آیا این گفته درست است؟ ۰۹۱۳***۵۸۸۱

پاسخ

دکتر حسین ایمانی متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

روش ممکن است عارضه‌ها هم نداشته باشد و شکم یا موضع آزاردهنده از بیرون کوچک شود، ولی اولی روند درمانی کوچک‌ترین تئوری روی عوامل خطر جانی مثل چربی خون، کبد چرب، فشار خون، ترواسکلروز و... ندارد و چپ‌ساز توهم بهبود به علت کاهش حجم چربی بدن، باعث رها کردن رژیم غذایی و فعالیت بدنی مناسب و بدتر شدن آن در آینده شود. همان‌طور که همین اتفاق درباره پدیده دیگری به نام کربولپولیپوز هم افتاد. لازم به ذکر است پیکر تراشی و حجم‌زدایی ۲ روند درمانی هستند که حدود ۲۵ سال پیش با ابداع لیپوساکشن معرفی شدند و مفهوم پیدا کردند. در این تکنیک چربی‌های لایه سطحی بدن (بین عضلات و پوست) که صرفاً جنبه زیبایی دارند و تأثیری در بهبود وضعیت سلامت و کاهش وزن ندارند، با بی‌هوشی و کمک‌ضریات مسهل‌لیپوساکشن تخریب می‌شوند. با مکش ساکشن از موضع خارج می‌شوند. در این تکنیک به دلیل ضریبات کم‌تر ویزو درشت و واردآمده به موضع و تخریب همزمان عروق با زمانی کمتر، احتمال آمبولی چربی وجود داشت و نتایج به دست آمده بسیار به مهارت و تجربه پزشک مربوط بود. کمی بعد لیپوز لیپوساکشن معرفی شد. در این روش قبل از کار کاشت، چربی‌ها در موضع به وسیله لیپوز سوزانده و بافت چربی از پیش با ضریبات کمتری تخریب و آماده مکش و خروج می‌شوند. با پیشرفت توسعه شرکت‌های پزشکی، تکنیک‌های بیشتری به دنیای پزشکی معرفی شدند، مانند اولتراسوند که نسل سوم آن

پرسش

در شبکه‌های مجازی خبری منتشر شده مبنی بر آنکه اگر مرغ خام را بشوید، مسموم می‌شود. در این خبر آمده: «دشمن مرغ خام آشپز است زیرا نه تنها باکتری‌های آن را از بین نمی‌برد، بلکه سبب پراکنده شدن باکتری‌ها و مسمی شدن مرغ می‌شود. آیا شما این مطلب را تأیید می‌کنید؟ ۰۹۱۲***۵۶۶۸

پاسخ

دکتر آراسب دیابغ مقدم متخصص بهداشت مواد غذایی

بله، این مطلب درست است. البته در نتیجه آن کمات‌بندی انتخاب شده است، مثلاً بهتر بود به جای سمی شدن مرغ آلوده شدن مرغ استفاده می‌کرد. واقعیت این است که مرغ باید در کشتارگاه، مراحل مختلف از پرکنی تا تخلیه امعا و احشا را طی کند و چند بار دوش داده شود. سرمای انجام هم تا حدی با میکروبی مرغ کاهش می‌دهد. تحقیقات نشان داده هستند مرغ در منزل، امکان آلودگی آن را به سالمونلا و کمپلکس باکتری افزایش می‌دهد. ضمن اینکه سبک و میز آشپزخانه را هم احتمالاً آلوده می‌کند.

بنابراین در حال حاضر توصیه این است که اولاً مرغ را حتماً به صورت بسته‌بندی شده خریداری کنید و از خرید مرغ‌های باز بهره‌بریزید. البته بعد می‌دانم در حال حاضر بتوانید در شهرها و در مراکز معتبر مرغ‌فروشی مرغ‌های پاک‌شده زینا جرمه سنگینی برای فروشنده دارد. توجه داشته باشید مرغ‌هایی که در مرغ‌فروشی‌ها یا فروشگاه‌های زنجیره‌ای داخل بسته‌بندی کیسه‌ای یا بشقاب‌های فروشی می‌رسند و دارای مجوز دامپزشکی هستند، کاملاً مورد تأییدند. دوم مرغ را بدون اینکه بشوید، بیزید زیرا همان‌طور که اشاره شد چند بار در کشتارگاه دوش داده شده است. یادتان باشد مهم‌ترین راه سالم‌سازی مرغ بختن آن در دمای حدود ۷۵ درجه سانتی‌گراد است و شستن، نقش مهمی در رفع آلودگی مرغ ندارد.

داروخانه شبانه‌روزی

دکتر ادیب هاشمی

تأیید اینترنتی نسخه‌های بیمه تأمین اجتماعی و خدمات درمانی

انتهای اشرفی اصفهانی، بلوار سیمون بولیوار، ابتدای خیابان شهید فکوری، پلاک ۳۹

تلفن: ۰۲۱-۴۴۸۰۰۰۳۹

داروخانه شبانه‌روزی روناسی دکتر احمدی
طرف قرار داد با کلیه بیمه‌ها داروهای تخصصی و فوق تخصصی ساخت داروهای ترکیبی با مواد اولیه مرغوب محصولات بهداشتی ار توبدک نمایندگی معتبرترین برندهای اروپایی مشاوره رایگان توسط دکتر داروساز
تلفن: ۰۲۱-۴۴۸۰۰۰۳۹

داروخانه شبانه‌روزی طسوج Tasoosj
عقار من حیث الی انما هی (رسول الله) رسیده به جهان
تلفن: ۰۲۱-۴۴۸۰۰۰۳۹

داروخانه دکتر احمدی DR.AHMADI DRUGSTORE
تلفن: ۰۲۱-۴۴۸۰۰۰۳۹

کتاب بهترین هدیه برای آنان که دوستشان داریم
تخفیف تا پایان اردیبهشت ماه به مناسبت هفته سلامت ۲۰٪
دییابت زندگی با
راه‌نمای عملی جهت حفظ و ارتقای سلامت
جهت تهیه کتاب به‌صورت ذیل اقدام نمائید:
۱. وارنیز مبلغ ۳۰۰۰۰ تومان (پس از کسر تخفیف ۲۰٪ معادل ۲۴۰۰۰ تومان) به شماره کارت ۰۶۶۰۳۰۶۶۰۴۰۶۱۰۰۵۰۷۲۰۰ یا شماره حساب ۰۰۸۰۲۹۰۶۳۹۵ بانک شهر به نام رضا کرمی سرکالی ناشر کتاب
۲. تماس با شماره تلفن‌های ۰۲۱-۴۴۷۶۶۴۰۵ (روزهای شبانه تا چهارشنبه از ساعت ۱۶-۱۰) و اعلام شماره و آریزی و آدرس پستی (به همراه کدپستی) جهت ارسال کتاب
۳. جهت سفارش گسوهی (پیش از ۱۰۰ نسخه) تخفیف بیشتری لحاظ خواهد شد.