



علل، علایم، عوارض و علاج نارسایی کلیوی

# پیوند کلیه اکبر عبدی

صفحات «در مانگاه» این هفته «سلامت» را به بهانه خبر پیوند کلیه اکبر عبدی به این بحث کلینیکی اختصاص داده ایم. دیالیز و پیوند آخرین امید بیماری است که کلیه‌هاشان توان تصفیه مواد زائد خون را ندارند؛ بیماری که به باری پزشکان و اهداکنندگان چشم دوخته‌اند و شاید بسیاری از آنها در حسرت‌اند که زمان به عقب برگردد تا بتوانند به توصیه‌های پزشکان که بارها درباره سالم نگه داشتن کلیه‌ها از رسانه‌های مختلف آموزش داده شده، عمل کنند تا کار به اینجا کشیده نشود. هدفمان به هیچ وجه تأیید کردن عزیزانی که در انتظار این درمان هستند، نیست؛ چرا که می‌توان گفت با پیشرفت‌های علمی امروز، احتمال نجات این بیماران و افزایش طول عمر آنها با استفاده از دستگاه... صفحه ۱۸

چگونه حسادت کو دکان را مدیریت کنیم؟

## آغاز حسادت از ۱۸ ماهگی

از نظر روان‌شناسی، حس حسادت در بچه‌ها از حدود ۱/۵ سالگی ظاهر می‌شود و در فاصله بین ۲ تا ۴ سالگی به اوج خود می‌رسد. حسادت برای کودکانی که نوزاد دیگری در خانه متولد می‌شود به صورت خشم، اضطراب، افسردگی و بازگشت به رفتارهای دوران کودکی و شب‌اداری... صفحه ۱۰

روان‌شناسی و جامعه‌شناسی «لایک» در فضای مجازی

## از Like شما مراچه حاصل؟

طبق نظریه اریک برن، انسان‌ها در تمام زندگی به «نوازش» نیاز دارند. برن، نوازش را «قرار گرفتن در حیطه آگاهی انسانی دیگر» تعریف می‌کند. بنابراین وقتی به کسی لبخند می‌زنیم، صحبت می‌کنیم، سر تکان می‌دهیم و حتی دعوا می‌کنیم، به او نشان می‌دهیم که از حضور او آگاه هستیم و... صفحه ۲۸



آیا آمریکادستکاری ژنتیکی پشه‌ها جهان را از یکا مواجعه کرده‌است؟

## آمریکای جهان‌خوار!

بیماری «زیکا» که به وسیله نوع خاصی از پشه‌ها منتقل می‌شود، این روزها حسابی خبرساز شده و در بسیاری از رسانه‌های جهان اینگونه عنوان شده است که دستکاری ژنتیکی دانشمندان آمریکایی در پشه‌های ناقل این بیماری باعث گسترش آن در جهان شده است. این مسأله می‌تواند یکی از مضامین بیوتورسم تلقی شود. در عین حال، مسؤولان وزارت بهداشت، از آمادگی کامل برای مقابله با این بیماری خبر می‌دهند... صفحه ۲۳

**چای پادشاهی**

- عوارض در دوران کم‌خونی
- آرام بخش اعصاب و ضد انقباض قلبی
- تقویت کننده حافظه
- بی‌خطر برای کودکان

Melissa Teabag

**چای سبز + یه لیمو**

- آرام کننده اعصاب و ضد اسپاسم
- ضد عفونی کننده و تقویت کننده سیستم ایمنی
- تسکین بخش اختلالات دستگاه گوارش

Lemon Verbana + Green Teabag

**مقووط چای سبز + رزماری + گل مقصدی**

- تقویت کننده وزن از طریق افزایش اشتها
- تقویت کننده هورمون جنسی
- آرامش اعصاب و بهبود بخش وضعیت خواب
- درمان بخش التهابات گوارشی و پوستی

Damask Rose + Rosemary + Green Teabag

**چای سبز + لیمو**

- دفع کننده سموم دستگاه گوارش
- برطرف کننده تنگی سینه و خلط
- مؤثر در حفظ حرارت و شدت بی‌خوابی
- تسکین کننده ریه‌های ملتهب و سردی

Lemon + Green Teabag

# نیوشا

نوشتیدنی‌هاک سلامت

newshadrinks

۰۲۱ ۶۳۴۰۸