



دکتر شیرین نیرووش
متخصص زنان و زایمان و
استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

بارداری بدون علامت

در یک بارداری طبیعی از روز لقاح تا زمان زایمان، شاهد قطع عادت ماهیانه هستیم اما در برخی خانم‌ها طی بارداری خونریزی به شکل کم، زیاد یا لکه‌بینی ادامه می‌یابد که از نظر علمی در واقع تهدید به سقط است ولی برخی خانم‌ها آن را با چرخه عادت ماهیانه اشتباه می‌گیرند. به‌طور بسیار نادر ممکن است برخی زنان تا زمان زایمان به صورت مرتب عادت ماهیانه داشته باشند. این احتمال وجود دارد که دلیل خونریزی، جفت سر راهی یا محل نامناسب جفت یا کنده شدن قسمتی از جفت باشد.

توع و استفرغ نیز علامت دیگر بارداری است که البته در صدود صد زنان دیده نمی‌شود. تغییرات وزن، مشخصه دیگر بارداری است و در یک خانم به‌طور میانگین شاهد ۱۰ کیلوگرم اضافه وزن هستیم. اضافه وزن کمتر از ۴-۳ کیلوگرم طبیعی نیست. بزرگ شدن شکم نیز از ماه ۴ به بعد قابل مشاهده است. چندی پیش خبری منتشر شده بود در مورد اینکه ۶۰۰ تا ۱۸۰۰ زن در فرانسه بدون اینکه از بارداری خود مطلع باشند، با درد زایمان غافلگیر می‌شوند. در واقع، دور از ذهن است که خانمی هیچ یک از علائم نامبرده بارداری را نداشته باشد و ناگهان درد زایمان بگیرد. در حقیقت، افرادی که در این گزارش‌ها مورد توجه قرار می‌گیرند، هر علامتی را طبیعی تلقی می‌کنند و به موقع به پزشک مراجعه نمی‌کنند. چندی پیش خانمی به مطب من مراجعه کرده بود که ۷ ماهه باردار بود اما به دلیل بالا بودن وزن متوجه حرکات جنین یا حتی بزرگ شدن شکم و بارداری‌اش نشده و قطع عادت ماهیانه را به نشانگان تعهدمان پلکی کیتستیک ربط داده بود. خانم‌هایی هم مراجعه کرده‌اند که به دلیل شیردهی یا سن بالا قطع عادت ماهیانه را جدی نگرفته‌اند و در سنین بالای بارداری متوجه این موضوع شده‌اند.

این خانم‌ها معمولاً توع و یا به ناراحتی معده، حرکت جنین را به حرکت روده و بزرگی شکم را به جاقی نسبت می‌دهند. اگر می‌خواهید در زمره این خانم‌ها نباشید، بهتر است تاریخ عادت ماهیانه‌تان را در تقویم ثبت کنید و هر قطع عادت ماهیانه‌ای را به حساب اختلالات هورمونی و چیزهایی از این قبیل نگذارید. با قطع عادت ماهیانه برای مطمئن شدن از بارداری می‌توانید تست خون یا ادرار بدهید. هر خانمی که باردار باشد، حتی اگر خونریزی‌اش کاملاً هم قطع نشده باشد، نتیجه تست بارداری‌اش مثبت خواهد بود. ■

حتی در هفته اول بعد از رابطه بدون پیشگیری، با توجه به دقت آزمایشگاه و به کمک تکنیک‌های جدیدی که این روزها در دنیا به کار گرفته می‌شود، می‌توان بارداری را تشخیص داد



نه، تنها نکته مهم، استاندارد بودن کیت و تاریخ مصرف آن است که باید هنگام خرید به آن دقت شود. ■■■ تست ادرار را چگونه باید انجام داد؟ معمولاً روی بسته‌بندی این تست‌ها دستورالعمل به‌طور کامل درج شده است. کافی است چند قطره ادرار را روی محل مخصوص روی کیت بچکانید یا نوار را داخل ظرف ادرار قرار دهید و صبر کنید.

بارداری در بدن دارد، اما در ادامه برای اطمینان از سلامت بارداری باید از روش‌های مطمئن‌تری مثل سونوگرافی استفاده کرد. ■■■ پس حتی قبل از اینکه

زمان عادت ماهیانه‌خانی به‌تأخیر بیفتد، این امکان وجود دارد که به کمک تست‌های بارداری بتوان از بارداری بودن اطمینان حاصل کرد؟ بله، حتی در طول هفته اول بعد از رابطه بدون پیشگیری، با توجه به دقت آزمایشگاه و به کمک تکنیک‌های جدیدی که این روزها در دنیا به کار گرفته می‌شود، می‌توان بارداری را تشخیص داد. ■■■ درصد اطمینان تست خون و ادرار یکسان است؟

تست خون درصد اطمینان بالاتری دارد. تست ادرار مثبت بارزوش است اما تست ادرار منفی نه؛ یعنی وقتی تست ادرار خانمی منفی می‌شود، نمی‌توان به بارداری مطمئن بود؛ یعنی ممکن است بارداری باشد اما بی‌بی‌چک آن را نشان ندهد. ■■■ برای انجام تست خون بارداری باید ناشتا بود؟ برای تست ادرار چطور؟ ناشتا بودن لازم نیست و برای تست ادرار نیز زمان خاصی در نظر نمی‌گیرند و در تمام طول روز می‌توان از آنها استفاده کرد. ■■■ ایرانی یا خارجی بودن بی‌بی‌چک و قیمت بالای آن ملاکی بر بهتر بودنش است؟



اولین برنامه موبایلی تشخیص بارداری به بازار آمد

اولین برنامه تشخیص بارداری با موبایل از سوی یک شرکت آمریکایی طراحی شده است. این تست مانند تست‌های ادرار عمل می‌کند؛ یعنی کیتی به شما داده می‌شود که می‌توانید آن را درون ظرف ادرار خود بگذارید و در عین حال به کمک برنامه‌ای که در اختیار دارید، در عرض ۳ دقیقه با بلوتوث نتیجه حاصله را روی گوشی‌های هوشمند ببینید. در حال حاضر این برنامه حدود ۲۰ دلار قیمت دارد و در مقایسه با تست ادراری که برای تشخیص بارداری گرفته می‌شود و با قیمت حدود ۱۰ دلار در داروخانه‌های آمریکا به فروش می‌رسد، گران‌تر است. اما برای جبران این بهای بالاتر، برنامه مذکور در صورتی که جواب آزمایش بارداری مثبت باشد، توصیه‌هایی در طول بارداری به شما ارائه می‌دهد و در صورت منفی بودن جواب تست نیز توصیه‌هایی برای افزایش قدرت بارداری و مدیریت چرخه‌های ماهانه‌تان در اختیارتان می‌گذارد. ■



پاکیزه و درخشان، با تکنولوژی آلمان

Clean & Shiny, With German Technology

با خرید پریل و پرسیل و ارسال کد محصول به سامانه قرعه‌کشی تا ۳۰ فروردین، برنده محصولات BOSCH شوید.

لطفاً بطری را تا زمان اعلام نتایج قرعه‌کشی نزد خود نگه دارید.