

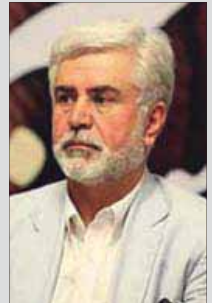
وعدہ معاون طب سنتی وزیر بهداشت برای ساماندهی عطاری‌ها

برای عطاران برنامه داریم

صفحه ۲

گپی با **فاواد بابیان** گویندہ خبر در سال‌های نه‌چندان دور

بیشتر گویندگان خبر بیماری قلبی دارند



بچه که بودیم، پدرم می‌گفتند در خانه باید کردی صحبت کنید. فقط یکبار در خانه کردی حرف نزدی و فقط همان یک بار تنبیه شدم. پدرم می‌گفتند فارسی را در جامعه بالاخره یاد می‌گیردی ولی..... صفحه ۵



۲ خطر و ۱۰ فریب
در روزهای آذر اسفند

خانه‌تکانی ارتوپدی و طب فیزیکی

صفحه ۱۹-۱۸

توصیه‌های
دکتر محمدعلی نیلوفر و ش زاده
**عید، پوست،
 موزیایی**

فواصل درمانی لیزر موهای زائد معمولاً ۶ تا ۲ هفته است و فاصله تا یک جلسه برای درمان کفایت نمی‌کند ولی متقاضیان می‌توانند آن را قبل از عید آغاز کنند و بعد از عید ادامه دهند. برای این کار التهاب شدیدی ایجاد نمی‌کند... صفحه ۳۱

بازخوانی یک آمار تلخ
**هر سال ۱۷ هزار
 هموطن در جاده
 می‌میرند**

سالانه ۱۷ هزار نفر در تصادفات جاده‌ای جان خود را از دست می‌دهند و به ازای هر نفری که فوت می‌کند، ۷۰ نفر به صورت مستقیم و غیرمستقیم از جهات مختلف درگیر می‌شوند. آسیب‌بینند. این آمار صاف یک‌سوم جمعیت کشور درگیر تصادفات رانندگی... صفحه ۶

پربششی از
دکتر سوزان امیرسالاری
**کدام سردرد را
 جدی بگیریم؟**

سردرد، مخصوصاً در کودکان زیر ۱۵ سال، باید جدی گرفته شود؛ یعنی اگر یک کودک زیر ۱۵ سال چنین شکایتی کرد، باید حتماً او را نزد پزشک متخصص ببرد تا مشکلاتش بررسی شود. البته گاهی کودکان به دلیل اینکه دائم شامه سرد دهان و آلودگی‌شان با سایر بزرگترها اشتراک دارند، ممکن است بعضی اوقات از آنها تقلید کنند اما اگر... صفحه ۱۴

پای تمشک آبی (بلوبری)

• سلامت کردن تریس برای تجربه لذت
 • کاهش استرس و خواب راحت‌تر
 • ارتقا سطح کلسترول خون

Blueberry Teabag

پای سبز + پنسینگ + عسل

• افزایش میل جنسی
 • کنترل وزن از طریق کاهش چربی
 • افزایش سطح انرژی بدن و کاهش استرس
 • بهبود حافظت کرد

Ginseng + Green Teabag + Honey

مقلوط پای سبز + رزماری + گل مقعدی

• کنترل وزن از طریق کاهش چربی
 • ارتقا خواب منظم
 • کنترل استرس و بهبود کیفیت خواب
 • افزایش فعالیت گوارشی و پوستی

Damask Rose + Rosemary + Green Teabag

پای سبز + نعناع قلبی

• کاهش وزن و حفظ تناسب اندام
 • بهبود سرماخوردگی و عفونت های معده و گلو
 • کنترل استرس و تسکین تنگی

Peppermint + Green Teabag

نیوشا

نوشتنی های سلامت

newshadrinks

۰۲۱ ۶۳۴۰۸