

چریل فرزند اول بود، بیل گیتس فرزند دوم، داوینچی تک فرزند و... اما آیا فرزند چندم بودن واقعا مهم است؟

شخصیت شناسی فرزند اول، دوم، سوم و...

آیا واقعا ترتیب تولد، یعنی فرزند چندم خانواده بودن، عامل اجتماعی تاثیر گذار مهمی در دوران کودکی است؟ آیا این مهم ترین عاملی است که شیوه زندگی خاص هر فرد را رقم می زند؟ آیا همه بچه اولی ها یا همه نهمی ها شیوه هم می شوند؟ و آیا همه تک فرزندان خصوصیات کم و بیش مشابهی خواهند داشت؟ اینها سوالاتی بودند که در سال ۱۹۰۸ ذمن فردی به نام آلفرد آدلر را به خود مشغول کرده بود و او اولین کسی بود که به تحقیق و مطالعه در این زمینه پرداخت. در نهایت آدلر و طرفدارانش به این نتیجه رسیدند که رتبه تولد تاثیر بسزایی در ساختن شیوه زندگی هر فرد دارد و این حیطة از روان شناسی شخصیت، پژوهش های بسیاری را تا به امروز پراکنگشته است که بیشتر درباره ۴ موقعیت هستند: فرزند اول، فرزند دوم، فرزند آخر و تک فرزندی. ما نتایج برخی از این تحقیقات را به اطلاع شما می رسانیم.



آنها فرزند اول خانواده بوده اند. از ویژگی های بارز فرزند اول یا اولی می توان به هدفمندی، مسوولیت پذیری، کمال گرایی و ارباب منشی اشاره کرد.



او فرزند دوم خانواده بود. از ویژگی های بارز فرزند دوم می توان به واقع بینی، انعطاف پذیری، اجتماعی بودن و مستقل بودن اشاره کرد.



آنها تک فرزند بوده اند. از ویژگی های بارز تک فرزندان می توان به وظیفه شناسی، تکلیف گرایی و جسارت اشاره کرد.

شخصیت تک فرزند
تک فرزندان افرادی تکلیف گرا، باوجدان و وظیفه شناس و بسیار قابل اعتماد هستند. آنها عاشق واقعیت، افکار و اندیشه ها و جزئیات هستند و از قبول مسئولیت های مختلف و همه ای ندارند. آنها خصوصیات شبیه فرزندان اول دارند و دائما زیر بار انتظارات سنگین والدین هستند. تحقیقات نشان می دهد که آنها مانند فرزندان اول اعتماد به نفس بیشتری دارند. خوش بیان هستند و احتمالا بیش از بچه های دیگر از تحیل خود استفاده می کنند. گرچه آنها ممکن است پرتوقع، انتقادناپذیر، غیر قابل انعطاف و کمال گرا باشند. یکی از خصوصیات منفی این افراد این است که کمی کینه ای هستند و معمولا از قبول انتباهاتشان سرپا زمی زنند و احساساتشان خیلی زود جرحه دار می شود. تک فرزندان مشهور: فرانکلین دلاور روزولت، لئوناردو داوینچی. تک فرزندان هرگز جایگاه برتر و قدرتی را که در خانواده دارند از دست نمی دهند، آنها کانون توجه می مانند و چون زمان بیشتری را با والدین خود می گذرانند، زودتر به خسته می شوند و رفتارها و نگرش های بزرگسالان را نشان می دهند. این کودکان وقتی که متوجه می شوند در زمینه های یادگیری خارج از خانواده، مانند مدرسه، کانون توجه نیستند، دچار مشکلاتی می شوند چون یاد گرفته اند که نه تقسیم کنند و نه رقابت.

شخصیت فرزند آخر
فرزند آخر بیش از همه می تواند خلاق و جذاب باشند. آنها بیشتر به عنوان سلطه پذیر شناخته می شوند و به مبارزه و جنبش های برابری طلبانه گرایش دارند. آنها در روزنامه نگاری، تبلیغات، فروش و انواع هنرها موفق هستند. فرزند دیگر زودتر و زودتر نخواهند شد و بیشتر عزیز در دانه خانواده می شوند. مخصوصا اگر خواهر برادری چند سال بزرگتر باشند. فرزند آخر بیشتر با سرعت زیادی رشد می کنند و در بزرگسالی دست به هر کاری بزنند، موفقیت زیادی در آن کسب می کنند. البته برعکس آن نیز می تواند روی دهد و این در صورتی است که فرزند آخر بیش از حد ناپزورده باشند و به این باور برسند که نیازی نیست خودشان چیزی را یاد بگیرند، چون عادت کرده اند که از آنها مراقبت شود و سازگارشدن با بزرگسالی را مشکل می یابند.

آنها لذت می برند. آنها آرام و بی سر و صدا، شیرین و دوست داشتنی هستند و شونندگان خوبی به شمار می روند. مهارت زیادی در حل مشکلات دارند، چون همیشه هر ۲ جنبه یک مشکل را بررسی می کنند و دوست دارند همه را خوشحال کنند. همین مساله باعث می شود که مشاوران و میانجی گران خوبی باشند. نسبت به فرزندان ارشد خانواده، احساس سلطه گری کمتری دارند، اما دوست دارند همه آنها را ستایش کرده و دوست بدارند یا حداقل با آنها احساس شادی کنند. این افراد بیشتر به همسالان خود می پیوندند و به راحتی می توانند از خانواده جدا شوند چون یاد گرفته اند که چگونه با منابع حمایتی دیگر ارتباط برقرار کنند. نمونه ای از فرزند وسط مشهور، بیل گیتس است. فرزند دوم، همان هایی که چنین آشنویی را در زندگی فرزندان اول برپا کرده اند، هرگز

حفظ کردن همان نظم و اقتدار دارند. هیلاری کلینتون و ریستون چرچیل فرزند نخست خانواده بوده اند و بیش از نیمی از برندگان جایزه نوبل نیز فرزند اول بوده اند. فرزند اول حداقل برای مدتی موفقیت بی همتا و حسادت پراکنجی دارند. در نتیجه، این کودکان، تا زمانی که فرزند دوم پدیدار شود وجود شاد و امنی دارند. پس از ورود فرزند دوم والدین از تولد فرزند اول خوشحالند و وقت و توجه زیادی را صرف این بچه تازه می کنند. پس فرزندان اول مورد توجه فوری و تقسیم شده والدین خود قرار می گیرند و نکته مثبت این قضیه این است که اعتماد به نفس بالایی به آنها القا می شود، اما نکته منفی این هم هست و آن این است که احساس ارباب منشی نیز به آنها القا می شود و آنها که یک زمانی مزایای قدرت را چشیده اند، علاقه زیادی به

آنها سعی خواهند کرد موضع قدرت و امتیاز سابق را دوباره به چنگ بیاورند ولی این مبارزه از همان ابتدا محکوم به شکست است. امکان دارد آنها برای مدتی سرکش، بد رفتار و ویرانگر شوند و از خوردن یا خوابیدن خودداری کنند. آنها با عصبانیت و انگش نشان می دهند اما در صورتی که به خاطر رفتار مشکل آفرین خود تنبیه شوند، احتمالا این تنبیه را دلیل دیگری برای سقوط خود دانسته و شاید از فرزند دوم که علت این مشکل است، متنفر شوند.

شخصیت فرزند دوم
فرزند وسطی با خصوصیات واقع گرا، انعطاف پذیر، اهل رقابت، با سیاست، اجتماعی و مستقل ممکن است خود را درجه دوم یا ناپزورده گرفته شده احساس کند. آنها افرادی خانواده دوست هستند که دیگران از بودن با

شخصیت فرزند اول با خصوصیات رهبری، هدفمند بودن، کمال گرایی، مصمم و جدی بودن، مسوولیت پذیری و ارباب منشی شناخته می شوند. آنها وظیفه شناسی تر، جاه طلب تر و سلطه خور از خواهر و برادرهای کوچکتر از خود هستند و معمولا در رشته های مشکل تری مثل پزشکی، مهندسی و حقوق درخشانند. بیشتر والدین از تولد فرزند اول خوشحالند و وقت و توجه زیادی را صرف این بچه تازه می کنند. پس فرزندان اول مورد توجه فوری و تقسیم شده والدین خود قرار می گیرند و نکته مثبت این قضیه این است که اعتماد به نفس بالایی به آنها القا می شود، اما نکته منفی این هم هست و آن این است که احساس ارباب منشی نیز به آنها القا می شود و آنها که یک زمانی مزایای قدرت را چشیده اند، علاقه زیادی به

حرف آخر
منظور آدلر و دیگر محققانی که در زمینه ترتیب تولد تحقیق کرده اند، این نیست که مقررات قطعاته ای درباره رشد شخصیت کودک وجود دارد و کودک صرفا بر اساس جایگاهی که در خانواده دارد به طور خودکار شخصیت خاصی کسب خواهد کرد. منظور این است که احتمال دارد در نتیجه ترتیب تولد، همراه با تعامل های اجتماعی اولیه، شیوه های زندگی خاصی شکل بگیرد و تعاملات اجتماعی می تواند تاثیر ترتیب تولد روی بچه ها را تشدید کند یا تخفیف دهند. منبع: "Birth Order and Personality" by Adler

امگا ۳ • حفظ سلامتی قلب و عروق • بهبود عملکرد مغز و تقویت حافظه • کاهش درد و التهاب مفاصل • تقویت سیستم ایمنی • حفظ سلامت پوست • کاهش درد و اسپاسم پیش از قاعدگی

Golden Life

SuppleX • افزایش تولید و رشد گلبول های قرمز خون • کمک در رفع خستگی مفرط و ضعف بدن • تقویت سیستم ایمنی بدن • موثر در جلوگیری از ریزش مو

www.supplex.us