

توصیه‌های دکتر منوچهر قارونی به افرادی که ضربان‌ساز (پیس‌میکر) دارند؛ به بهانه انتشار خبر بیماری و ترخیص احمد رضا احمدی شاعر

تلفن همراهتان را دور از قلبتان نگه دارید

تاریخچه طراحی و تولید اولین پیس‌میکر

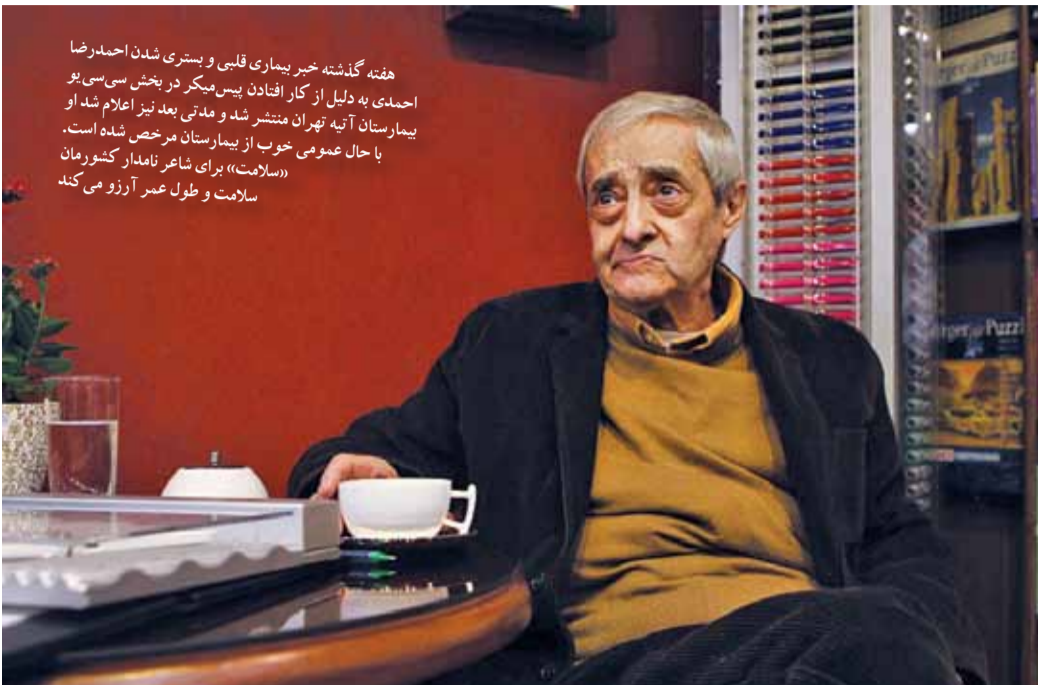
ارل باکن، دانشجوی الکترونیک در دانشگاه مینه‌سوتا بود. او در سال ۱۹۵۰ با دکتر والتون لیل آشنا شد که جزو اولین کسانی بود که جراحی باز قلب در دانشکده پزشکی دانشگاه مینه‌سوتا انجام می‌داد. وی متوجه شده بود که در ۱۰ درصد بیماران بعد از عمل جراحی، ضربان قلب افت می‌کند و فرد دچار سنکوپ می‌شود. ضربان‌سازهای خارجی در این زمان درست شده بودند اما هم بزرگ بودند، هم باید بیمار به صورت منظم بررسی می‌شد زیرا احتمال از کار افتادگی آنها بالا بود. اواسط سال‌های دهه ۱۹۶۰ باکن توانست در شرکت مدترونیک که سال ۱۹۴۹ تأسیس کرده بود، اولین سیستم تحریک قلب را تولید کند. در این پیس‌میکر از الکترودهایی استفاده می‌شد که از طریق عروق و تحت بیهوشی عمومی وارد بطن راست قلب بیمار می‌شد. طی ۵۰ سال بعد، این دستگاه پیشرفت‌های قابل ملاحظه‌ای داشت. شرکت مدترونیک ایرلندی، ۱۴ نماینده فروش در آمریکا و کانادا داشت. همزمان با این شرکت باکن شرکت بین‌المللی Picker را در نیویورک و ۷۲ دفتر فروش آن را در خارج از آمریکا تأسیس کرد. در عکس زیر، دکتر والتون لیل را همراه با کودکی می‌بینید که جزو اولین بیمارانی است که ضربان‌ساز دریافت کرده است. بنیانگذار شرکت Picker خود با هوایمای شخصی‌اش دستگاه‌های ضربان‌ساز را به دفتر فروش خارج از کشور می‌رساند. ■



دارنده پیس‌میکر می‌تواند از تلفن همراه یا بی‌سیم استفاده کند ولی باید آن را دور از ضربان‌سازش نگاه دارد



هفته گذشته خبر بیماری قلبی و بستری شدن احمد رضا احمدی به دلیل از کار افتادن پیس‌میکر در بخش سی‌سی‌یو بیمارستان آتیه تهران منتشر شد و مدتی بعد نیز اعلام شد او با حال عمومی خوب از بیمارستان مرخص شده است. «سلامت» برای شاعر نامدار کشورمان سلامت و طول عمر آرزوی می‌کند.



«از قلب بیمار می‌خواهم تا آمدن تو / بپتد...» این شعری است که این روزها ذیل عکسی از احمد رضا

احمدی در شبکه‌های مجازی دست‌به‌دست می‌شود و به خبری اشاره می‌کند که هفته گذشته در «سلامت» نیز عنوان شده بود؛ خبر بیماری قلبی و بستری شدن احمد رضا احمدی، شاعر نامدار کشورمان که به دلیل از کار افتادن پیس‌میکر (ضربان‌ساز یا باتری قلب) در بخش سی‌سی‌یو بیمارستان آتیه تهران بستری شد. البته احمد رضا احمدی در حال حاضر خوشبختانه در سلامت کامل است و از بیمارستان ترخیص شده است. در «درمانگاه» این هفته به بهانه انتشار همین خبر و به این دلیل که شاید بسیاری از افراد در مورد باتری‌های قلبی اطلاع کافی نداشته باشند، با دکتر منوچهر قارونی، متخصص قلب و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت‌وگویی انجام دادیم که می‌خوانید.

سلامت: اجازه بدهید گفت‌وگویمان را از اینجا شروع کنیم که اصلاً پیس‌میکر چیست و چطور کار می‌کند؟

این وسیله، محرک ضربان قلب است و زمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد که ضربان قلب و ریتم طبیعی آن‌کند شود. پیس‌میکر یا ضربان‌ساز شامل برخی مدارهای الکترونیکی است که

به وسیله یک باتری کار می‌کند. الکترودها از طریق یک جراحی کوچک و از طریق سیاهرگ وارد بطن راست می‌شود و بعد از قرارگیری به دستگاه ضربان‌ساز که به اندازه یک فندق است و زیر پوست نصب می‌شود

و با انگشت قابل لمس است، متصل می‌شود. این دستگاه از کند شدن ضربان قلب و عدم خون‌رسانی به مغز و سنکوپ پیشگیری می‌کند. **سلامت:** و برای چه افرادی تجویز می‌شود؟ برای افرادی که به دلیل کهولت سن ضربان

که قلب دچار ایست و سکنه می‌شود و در برخی بیماری‌های مادرزادی که عضله قلب ضعیف است و باعث مرگ ناگهانی در افراد در حوالی ۳۰ سالگی می‌شود نیز از پیس‌میکر استفاده می‌شود.

سلامت: کارگذاری‌اش عمل سختی است؟ نه چندان! باتری زیر پوست و تحت بی‌حسی موضعی کار گذاشته می‌شود و به ندرت به بیهوشی فرد نیاز است. قفسه‌سینه نیز شکافته نمی‌شود و از طریق جراحی ریزی، الکترودها از طریق سیاهرگ در بطن جایگذاری می‌شوند.

سلامت: آیا بعد از انجام عمل، فرد باید به صورت مرتب چکاپ شود؟ بعد از عمل لازم است فرد به متخصص قلب مراجعه داشته باشد تا شیوه کارکرد ضربان‌ساز بررسی شود. در صورتی که کارکرد دستگاه درست باشد، بیمار باید هر ۳-۴ ماه یکبار به متخصص مراجعه کند اما در صورتی که دچار علائم و حس ناخوشایندی شد، باید فوری به اورژانس مراجعه کند.

ادامه در صفحه ۲۳

پزشک خود در مورد مراقبت‌های لازم صحبت کنید. حتماً آدرس مراکز قلب و اورژانس محلی که به آن سفر می‌کنید را همراه خود داشته باشید. ۲. در فرودگاه، بازرسان را از داشتن این دستگاه باخبر کنید. هنگام عبور از گیت امنیتی ممکن است به دلیل داشتن پیس‌میکر صدای سوت بشنوید. از مأمور امنیتی بخواهید دستگاه تشخیص فلز را از روی پیس‌میکر عبور ندهد. ۳. در صورتی که به هر دلیلی به متخصص یا اورژانس مراجعه کردید، پزشک را از وجود ضربان‌ساز باخبر کنید. گاهی برخی اعمال پزشکی می‌تواند روی

کارکرد دستگاه اثر منفی بگذارد. به عنوان مثال انجام ام‌آر‌آی یا آنژیوگرافی برای این بیماران ممنوع است، مگر در شرایط خاص! برخی اعمال مثل سونوگرافی تشخیصی، اسکن، الکتروکوتر، الکترولیز، دیفیبریلاتور، پروتودمانی با انرژی بالا، اکسیژن‌درمانی و سنگ‌شکنی با اولتراسوند نیز باید محتاطانه انجام شوند. برخی اعمال نیز روی پیس‌میکر به شرطی که مواد به درستی انتخاب و استفاده شود تأثیر منفی نخواهد داشت؛ مثلاً استفاده از اشعه اولتراسوند برای تمیز کردن دندان‌ها یا عکسبرداری از دندان اشکالی ندارد. ■

۴ توصیه به افرادی که پیس‌میکر (ضربان‌ساز) دارند

۱. شما می‌توانید زندگی کاملاً طبیعی داشته باشید اما از انجام ورزش‌های ضربتی یا هر برخورد محکمی که می‌تواند به دستگاه آسیب وارد کند، خودداری کنید. در مورد ورزش انتخابی خود با پزشک مشورت کنید و در صورتی که دچار تصادف شدید، فوراً به اورژانس مراجعه کنید.
۲. می‌توانید به مسافرت‌های داخلی یا خارجی بروید اما پیش از سفر با

Oslyt®
Acetylcysteine
اُسلیت®

تنفس راحت و عمیق

تسکین سرفه‌های ناشی از ترشحات مجاری تنفسی در سرماخوردگی و آنفولانزا

- پرمصرف‌ترین داروی خلط‌آور در اروپا
- روان‌کننده موکوس و کاهش ویسکوزیته ترشحات تنفسی
- قابل مصرف در کودکان و سالمندان

تولید شرکت داروسازی اوسلو
تلفن تماس سفارش: ۰۲۱-۸۸۵۶۱۲۶۲

ففول
صورتی

Fefol®
Spansule Capsules

Fefol® Spansule Capsules
Dried Ferrous Sulphate and Folic Acid
30 Capsules
Each capsule contains 150 mg Dried Ferrous Sulphate 2P and 500 micrograms Folic Acid 5P

رفع کم‌خونی و مشکلات ناشی از فقر آهن
۱۵۰ میلی‌گرم فروس سولفات، ۵۰۰ میکروگرم فولیک اسید

محصول انگلستان
موجود در داروخانه‌های معتبر سراسر کشور
www.Ofoghdarou.com