

پوستر سلامت  
درمانگاه  
سفره سالم  
میزگرد تغذیه  
دهان و دندان  
باخوانندگان  
بازگشت به زندگی



حرفی از  
جنس عسل  
(۲۰)



۷۰ کیلوگرم کاهش  
وزن در یک سال  
(۲۱)



زنان،  
دهان و دندان  
(۲۲)



هر قدمی برمی‌دارم،  
برای شادی روحش  
دعایم کنم (۲۳)

بلندادفت موهان



دکتر حمیدرضا نمازی  
عضو گروه اخلاقی پزشکی دانشگاه  
علوم پزشکی تهران

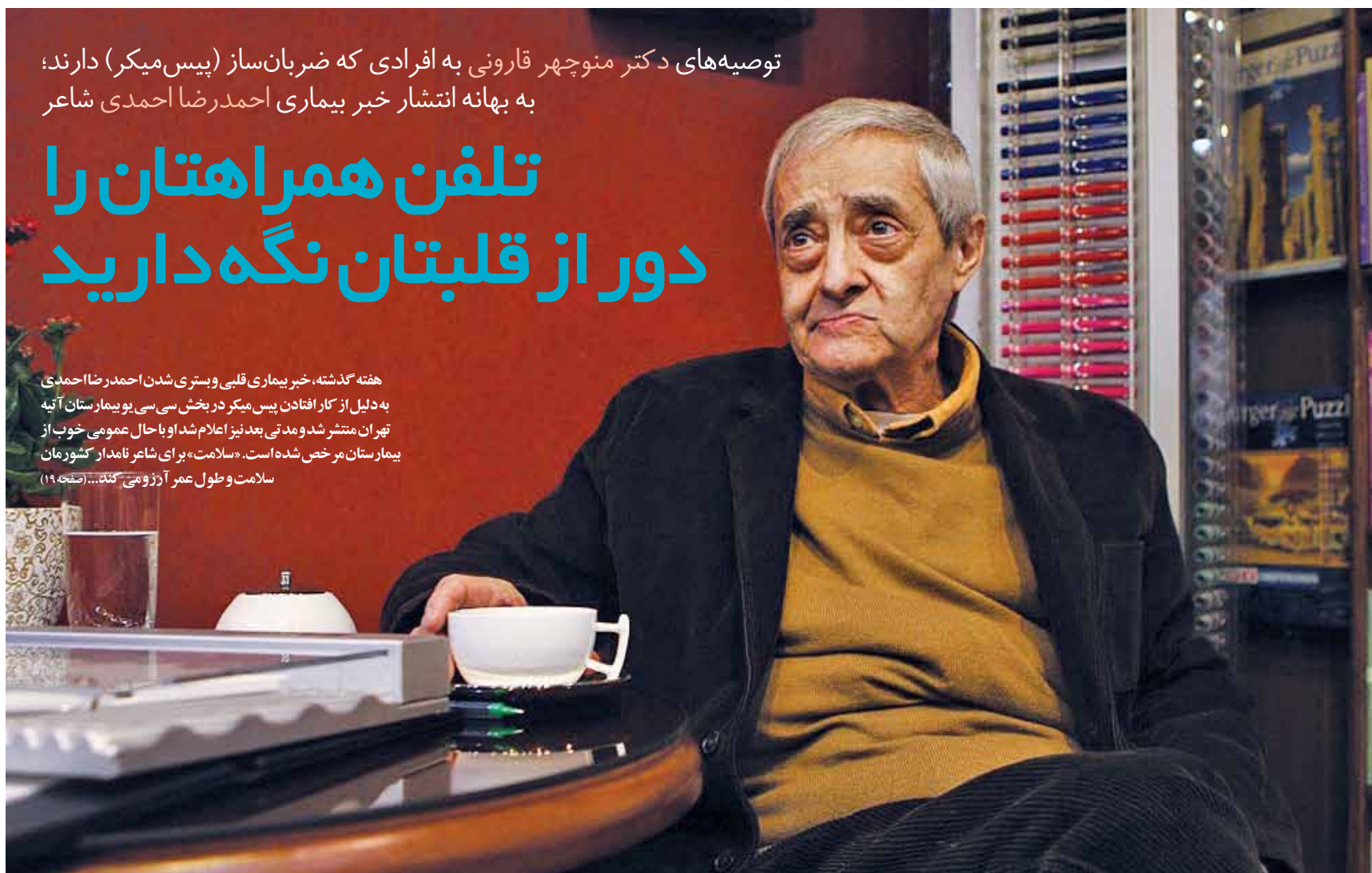
## ملاحظات اخلاقی در باب زیبایی

یکی از بنیادی‌ترین ویژگی‌های سرشت انسانی، میل به زیبایی است. انگار بخشی از رضایت باطن آدمیان در گرو رضایت از ظاهرشان است. ظاهر، طیف گسترده‌ای است که از انسان تا محیط کار و چینش خانه و خلاصه همه شئون زندگی را دربر می‌گیرد. حتی زیباسازی فضاهای حوزه سلامت مانند بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تأکیدی است که همواره در اخلاق سازمانی مطرح می‌شود. اهتمام و توجه به زیبایی بدون شک امری اخلاقی است اما پرسش این است که مرزهای زیبایی کجاست؟ چند نکته را در این خصوص باید لحاظ کرد و اول آنکه طبیعی بودن الزاماً مترادف با زیبایی نیست و از این رو بسیاری از انسان‌ها با دستکاری در ظاهرشان در پی زیبا شدن می‌روند. شاید مناقشه‌ای در این باب نباشد. ما به‌طور طبیعی بوی عرق می‌گیریم، آلوده می‌شویم و ظاهرمان نازیبیا می‌شود اما چنان زندگی می‌کنیم که این آفات را از خود دور کنیم. اما تا کجا می‌توان در ظاهر خود دستکاری کرد و مرز و معیار زیبایی چیست؟ آیا اخلاقاً مجازیم در جوانی با خودمان چنان کنیم که در میانسالی و سالمندی بروز عیوب جسمی مجال زیبانمایی را از ما بگیرد؟ پاسخ منفی است. گرچه زیبایی یک فضیلت اخلاقی است، اما همواره در توازن با سلامت قرار می‌گیرد و با زیبا شدن به بهای از دست رفتن سلامت جسمی و روانی در تعارض است. اگر زیبایی همواره ترجمانی از هوس باشد پس از چند بار دستکاری ترکیبی ناچور می‌آفریند و حتی به دل خود فرد نمی‌نشیند. به همین دلیل هرچه می‌گذرد، زیبایی و آرامش هم‌معناتر می‌شوند. به تعبیر دیگر، بیش از آنکه هوس، معیار زیبایی باشد، در ترازوی آرامش می‌توان مداخلات زیبایی را سنجید. وسواس در زیبایی نیز آفتی است که گاهی ذهن و ضمیر آدمی را مخدوش می‌کند و آرامش و رضایت باطن او را می‌ستاند. ریشه این معضل در آنجاست که انسان‌ها پازل زیبایی را برای خود جور نمی‌کنند. زیبایی ظاهر اگر کنار ملاحظت، زیبایی اطوار، مهارت ارتباطی بالا و زیباسخن گفتن ننشیند، هرگز به چشم نمی‌آید. ■

توصیه‌های دکتر منوچهر قارونی به افرادی که ضربان‌ساز (پیس‌میکر) دارند؛  
به بهانه انتشار خبر بیماری احمد رضا احمدی شاعر

## تلفن همراهتان را دور از قلبتان نگه دارید

هفته گذشته، خبر بیماری قلبی و بستری شدن احمد رضا احمدی به دلیل از کار افتادن پیس‌میکر در بخش سی‌سی‌یو بیمارستان آتیه تهران منتشر شد و مدتی بعد نیز اعلام شد او با حال عمومی خوب از بیمارستان مرخص شده است. «سلامت» برای شاعر نامدار کشورمان سلامت و طول عمر آرزو می‌کند... (صفحه ۱۹)



کارت اعتباری کالای ایرانی

با خرید کالای با کیفیت ایرانی  
به تولید کنندگان معتبر ارج نهیم.

خانه تن آسای  
TANASAY Home

میلان، سرویس خواب، تشک، کالای خواب

۰۲۱-۸۸۵۳۱۷۰۹  
www.tanasay.com