

**۸۵ درصد سرطان‌های کودکان درمان قطعی دارد و بنابراین همیشه باید به کودک امیدواری داد که بیماری‌اش قابل درمان است**

۶۶

شده باشد مثلا تحت شیمی درمانی و موهایش را از دست داده باشد، در بسیاری از موارد نگران واکنش همسالان خود است. مشاوران و مسوولان مدرسه باید به حضور کودک در مدرسه کمک کنند و باعث تقویت ارتباط کودک با همسالان خود شوند. معلمان نباید نسبت به قبل رفتار متفاوتی با کودک داشته باشند. نباید به دلیل بیماری به کودک امتیازات ویژه داد و مثلا انتظار انجام تکالیف از او نداشت. در این شرایط اضطراب کودک بالا می‌رود و احساس می‌کند با همسالان خود متفاوت است و اطرافیان نسبت به او حس ترحم و دلسوزی دارند. در یک کلام رفتار عادی با کودک می‌تواند در حفظ روحیه کودک و کم کردن تنش او بسیار کمک کننده باشد.

وقتی کودکی دچار بیماری صعب‌العلاجی شد تغییرات زیادی در سیستم خانواده ایجاد می‌کند. خواهر و برادرها باید تا حدودی در جریان بیماری باشند. میزان ارائه اطلاعات به سن آنها بستگی دارد. اگر خواهر و برادرها بزرگتر هستند می‌توان در مورد بیماری اطلاعات بیشتری داد و آنها را سرشان با بیماری‌های صعب‌العلاجی مبتلا می‌شوند خیلی مهم است که سریع به مدرسه برگردند. هر چه مدت غیبت از مدرسه به دلیل درمان بیشتر شود کودک خود را جداتر از دیگران حس می‌کند و این موضوع او را آزار خواهد داد. کودکی که در دوران درمان یا پس از آن به مدرسه بازمی‌گردد به خصوص اگر تغییری در اعضای بدنش ایجاد ندارد. والدین باید احساس‌های عمیق خود را کنترل و با کودک عادی رفتار کنند. کودکانی که به سرطان یا بیماری‌های صعب‌العلاجی مبتلا می‌شوند خیلی مهم است که سریع به مدرسه برگردند. هر چه مدت غیبت از مدرسه به دلیل درمان بیشتر شود کودک خود را جداتر از دیگران حس می‌کند و این موضوع او را آزار خواهد داد. کودکی که در دوران درمان یا پس از آن به مدرسه بازمی‌گردد به خصوص اگر تغییری در اعضای بدنش ایجاد کند برعکس به او آسیب خواهند رساند. رفتار با کودک بیمار باید کاملا طبیعی باشد. لازم نیست مراسم‌های خاصی برای کودک برگزار کنند تا او را خوشحال کنند یا کودک را به دیدار کودکان بیمار دیگر ببرند. این رفتارها تنها از نظر عاطفی به کودک ضربه می‌زند. کودکان در این شرایط نیاز دارند تنها باشند و آرامش پیدا کنند.

گاهی اطرافیان از جمله‌هایی استفاده می‌کنند که به هیچ وجه به کودک بیمار کمکی نمی‌کند مثلا پرسیدن این سوال که «چه حسی داری؟»، «چه کمکی می‌توانم به تو بکنم» یا بیان حوادث مشابه در مورد افرادی که بیماری مشابهی در فامیل داشته‌اند مشکلی را حل نمی‌کند، بلکه برعکس سطح اضطراب کودک را بالا می‌برد.

شاید این سوال، سوال شما هم باشد

## چگونه به کودک بگوییم سرطان گرفته است؟



شیمی درمانی و ریزش مو صحبت شود. ۸۵ درصد سرطان‌های کودکان درمان قطعی دارد و بنابراین همیشه باید به کودک امیدواری داد که بیماری‌اش قابل درمان است و مساله مهم شیوه برخورد با کودک بیمار است. در جامعه و فرهنگ ما خانواده به قدری برای کودک بیمار احساس دلسوزی و ترحم می‌کنند و رفتار غیرعادی دارند که کودک دچار مشکل‌های رفتاری عمیق می‌شود. کودک بیمار به دلسوزی و ترحم نیاز

مورد بیماری‌اش داد اما لازم نیست اطلاعات کامل باشد. اگر والدین می‌دانند در خصوص بیماری باید توضیح دهند ولی حس می‌کنند نمی‌توانند احساسات خود را کنترل کنند، بهتر است اطلاعات را روان‌شناس یا روان‌پزشک به کودک بدهد. پزشک می‌تواند اطلاعات مختصری در مورد بیماری و شیوه درمان به کودک بدهد و مخصوصا اگر کودک به شیمی درمانی نیاز دارد باید در مورد عواقب

گفتن یا نگفتن موضوع ابتلای کودک به یک بیماری صعب‌العلاج مانند سرطان به سن کودک و مرحله رشد تفکر او بستگی دارد و در یک تقسیم‌بندی کلی می‌توان آن را به دو گروه تقسیم کرد: قبل از ۷ سالگی و پس از آن.

### بعد از ۷ سالگی

برای کودک بالای ۷ سال، مساله تا حدودی متفاوت است و کودک با توجه به رشد تفکر متوجه بسیاری از مسایل است. والدین باید از پیچ کردن و زمزمه جلوی کودک در این سن و سال خودداری کنند و از مشکل‌های کودک جلوی او صحبت نکنند. در این شرایط معمولا کودکان بی‌می‌برند اتفاق‌پدی در حال وقوع است. بعد از ۷ سالگی باید به کودک اطلاعاتی در

### قبل از ۷ سالگی

در کودکان زیر ۷ سال با توجه به اینکه کودک درکی از بیماری صعب‌العلاج و زندگی یا مرگ ندارد، بهتر است والدین خیلی وارد جزئیات بیماری نشوند تا سطح اضطراب کودک بالا نرود. کودک در این سن نمی‌تواند بیماری را حتی به عنوان اختلالی که می‌تواند برگشت پذیر باشد درک کند. وقتی دست یا پای کودکی زخم می‌شود، ممکن است حس کند پا و دستش را برای همیشه از دست می‌دهد. پس توضیح اضافی به کودک هیچ کمکی نمی‌کند و تنها اضطراب او را بالا می‌برد. به کودک بیمار در این سن و سال کافی است بگوید باید این مرحله را طی کند و شاید لازم باشد آمپول بزند یا دارو مصرف کند. والدین باید به کودک امید دهند که هر چه سریع‌تر بهبود پیدا خواهد کرد.

### با کودکان درباره مرگ هم حرف بزنیم یا نه؟

در مورد کودکان زیر ۷ سال اصلا لازم نیست، درباره مرگ صحبت کنیم اما در سنین بالاتر باید از خود بیمار نظر خواست که آیا دوست دارد در مورد بیماری‌اش بیشتر بداند یا نه. باید به کودک حق انتخاب داد. فرهنگ ما مثل فرهنگ غرب نیست. در غرب به طور باز در مورد تمام مسائل با کودک صحبت می‌کنند و به بیمار در هر سنی این حق را می‌دهند که بداند به چه بیماری‌ای مبتلاست و آیا درمانی وجود دارد یا نه اما در فرهنگ ما وابستگی‌ها شدید و روابط عاطفی قوی است و پدر و مادر تحمل دادن این نوع اطلاعات را به کودک ندارند. اشکالی هم ندارد زیرا بیان اطلاعات کمکی به کودک نخواهد کرد. اگر روند درمان مشخص نیست بهتر است در عین امیدواری دادن به کودک، اطلاعات کاملی در اختیار او قرار نگیرد. اگر برای کودکی امید به زندگی وجود ندارد باید والدین از این اطلاعات استفاده کنند و وقت بیشتری را با فرزندشان بگذرانند و حس خوب خود را به او منتقل کنند و نشان دهند چقدر فرزندشان را دوست دارند. آنها می‌توانند از فرصت باقیمانده استفاده کنند و خاطرات خوشی بسازند.



## داروخانه شبانه روزی طسوج

T  
a  
s  
o  
o  
j

خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد) فرسیده به خیابان شصتم پلاک ۴۳۲ تلفن: ۸۸۰۵۲۷۹۶ فکس: ۸۸۰۶۹۴۶۱

داروخانه آنیسی

تخریش - درامنت - خیابان کریمی - شش چهار راه اسدی  
تلفن: ۲۲۲۳۴۵۱۶

داروخانه شبانه روزی

دکتر ادیب هاشمی

تایید اینترنتی نسخه‌های

بیمه تامین اجتماعی و خدمات درمانی

انتهای اشرفی اصفهانی، بلوار سیمون بولیوار، ابتدای

خیابان شهید فکوری، پلاک ۳۹

تلفن: ۴۴۸۰۰۰۴۰

## داروخانه شبانه‌روزی دکتر ترکمان بوتراپی

- داروهای تخصصی و فوق تخصصی
- ساخت داروهای ترکیبی با کیفیت بالا
- محصولات آرایشی، بهداشتی، ارتوپدی

تلفن دارویی: ۲۲ ۲۳ ۳۷ ۷۴  
تلفن آرایشی: ۲۲ ۶۷ ۴۳ ۴۰  
تلفکس: ۲۲ ۶۹ ۵۱ ۲۳

شمیران، چیذر، میدان امامزاده

طرف قرارداد با کلیه بیمه‌ها

**داروخانه دکتر احمدی**  
**DR.AHMADI DRUGSTORE**  
- لوازم آرایشی، بهداشتی و ارتوپدی  
- ساخت انواع داروهای ترکیبی (با مواد اولیه مرغوب)  
- ارائه کننده داروهای ویژه  
آدرس: میدان ارتقا، فرسیده به میدان ارتقا، کلاک ۳۳۸  
تلفن: ۲۲۲۳۴۵۱۶ - ۲۲۲۳۴۵۱۷

### داروخانه شبانه‌روزی آفریقا

- داروهای تخصصی
- ساخت داروهای ترکیبی
- لوازم آرایشی و بهداشتی و پوستی
- لوازم ارتوپدی

بلوار آفریقا (چردن)، نرسیده به اتوبان مدرس،  
روبروی مرکز خرید الهیه  
تلفن: ۲۲۰۴۱۴۱۴ - ۲۲۰۱۰۴۵۲