

دکتر مهردادخت عابدینی از روش نسبتاً نوظهوری می‌گوید که در برخی از بیمارستان‌ها برای کاهش درد ناشی از سزارین استفاده می‌شود.

کاهش درد با پمپ درد

این پمپ بعد از عمل سزارین همراه بیمار خواهد بود و با ترکیبات مخدري که دارد، باعث می‌شود مادر درد کمتری احساس کند



داروهای بی‌دردی مربوط به تزریقات اپیدورال است که از طریق پمپ اپیدورال انجام می‌شود. **سلامت:** با توجه به اینکه پمپ درد از ترکیبات مخدر درست شده، آیا می‌تواند عوارضی برای مادر ایجاد کند؟

شاید بهتر باشد برای پاسخ به این پرسش، مسکن‌های مخدر و غیرمخدر را با هم مقایسه کنیم. بین مسکن‌هایی که مخدر هستند پمپ، بهتر از تزریق بافاصله‌های زمانی مشخص است.

در حقیقت پمپ درد چون یک سطح ثابت و متعادلی از دارو را در بدن ایجاد می‌کند هم آثار سوء کمتری دارد و هم اثربخشی افزایش پیدا می‌کند. در واقع، پمپ درد بهتر از این است که مادر فواصل معین به بیمار یک داروی ضد درد مخدر تزریق کنیم اما بین داروهای بی‌درد مخدر و غیرمخدر، ارجحیت با داروهای غیرمخدر است چون عوارض کمتری دارند. مشکلی که

داروهای مخدر می‌توانند ایجاد کنند، این است که ممکن است درد، ناشی از یک مشکل در بدن مادر باشد که اگر مسکن‌های معمولی را دریافت می‌کرد، دردش از بین نمی‌رفت ولی وقتی از پمپ درد استفاده می‌شود درد ساکت خواهد شد در حالی که مشکل بیمار به قوت خودش باقی است و ممکن است طی زمان حادث تر هم شود. به‌طور مثال پیش آمده

بیمار هماتوم (تجمع خون در ناحیه‌ای از بدن خارج از رگ‌ها) داشته و دردش با مسکن‌های معمولی ساکت نمی‌شده ولی اگر با مخدرها آن را کنترل کنیم دردش ممکن است ساکت شود در صورتی که این توده خونی در حال بزرگ‌تر شدن است.

سلامت: دکتر عابدینی! لطفاً بیشتر در مورد عوارض پمپ درد توضیح دهید. پمپ درد محاسن و معایبی دارد. حسنش این است که چون با استفاده از این داروی بی‌دردی درد مادر کم می‌شود، می‌تواند راحت بنشیند و بلند شود و راحت‌تر به بچه‌اش شیر بدهد و حتی راحت‌تر راه برود ولی مشکلی که پمپ درد می‌تواند ایجاد کند این است

چند نوع پمپ درد داریم؟

پمپ درد ۲ نوع کلی دارد؛ یک نوع آن الکترونیکی است که معمولاً در مراکز درمانی و بیمارستان‌ها استفاده می‌شود و امکان کنترل دقیق دارو را فراهم می‌کند. این دستگاه از یک پمپ و یک کیسه نگهدارنده دارو تشکیل شده و در زمان‌های لازم مقدار تعیین‌شده‌ای از دارو را به بیمار تزریق می‌کند. نوع دوم مکانیکی و یکبار مصرف است. محفظه‌های هر ۲ نوع با داروهای مخدر، آرامبخش، مسکن یا ترکیبی از آنها پر می‌شوند و مقدار تزریق دارو در هر دوی آنها قابل تنظیم است. درجه‌های پمپ‌های مکانیکی از قبل تعیین شده هستند و ما فقط قابلیت انتخاب یکی از آنها را داریم اما تنظیمات پمپ‌های الکترونیکی دقیق‌تر است. برای استفاده از پمپ درد نیز ۲ روش وجود دارد؛ روش اول این است که بعد از بیهوش شدن بیمار و قبل از شروع جراحی، پمپ به بدن وصل می‌شود که این روش در مورد بی‌حسی اپیدورال رایج‌تر است. در روش دوم پمپ در پایان عمل قبل از به هوش آمدن، به بیمار وصل می‌شود. در هر ۲ روش زمانی که بیمار از حالت بیهوشی خارج می‌شود دردی نخواهد داشت. ■



تنها ۱۰ تا ۱۵ درصد از زایمان‌ها در هر کشوری باید به روش سزارین انجام شود در حالی که در کشور ما، آمار سزارین ۴۰ تا ۵۰ برابر استانداردهای جهانی است و حتی در برخی از بیمارستان‌های دولتی حدود ۹۰ درصد زایمان‌ها به روش سزارین انجام می‌گیرد. این آمارها از نظر مسوولان بهداشتی نگران‌کننده است ولی نگرانی اصلی برای خانم‌ها، زایمان طبیعی است. هر چند مادر بعد از عمل سزارین نیز باید درد زیادی را تحمل کند ولی ترس از درد زایمان طبیعی یکی از مهم‌ترین علت‌هایی است که خانم‌ها سزارین را ترجیح می‌دهند. اخیراً در برخی بیمارستان‌های خصوصی برای اینکه مادر بعد از عمل سزارین درد بسیار کمی را تحمل کند به او پیشنهاد می‌دهند از پمپ درد استفاده کنند. این پمپ بعد از عمل سزارین همراه بیمار خواهد بود و با ترکیبات مخدري که دارد باعث می‌شود درد مادر کمتر شود. البته همیشه

بعد از عمل سزارین برای کاهش درد مادر به او مسکن تزریق می‌شود، اما پمپ درد دیگر نیاز به تزریق‌های متوالی ندارد بلکه ترکیبات ضد درد به صورت مداوم تا زمانی که مادر در بیمارستان است در خون او تزریق می‌شود و دردهای بعد از عمل او را کاهش می‌دهد. البته این ظاهر قشیه است و آنچه که اهمیت دارد عملکرد آن در بدن و عوارض آن است. برای اینکه اطلاعات بیشتری در مورد پمپ درد به دست بیاوریم سراغ دکتر مهردادخت عابدینی، متخصص زنان و کارشناس اداره سلامت مادران وزارت بهداشت رفتیم.

که زمان بی‌حرکی روده‌ها را بیشتر می‌کند و کارکرد روده را به تعویق می‌اندازد. همچنین روی سیستم تنفسی بیمار تأثیر می‌گذارد. به همین دلیل بسیاری از پزشکان از روش‌های دیگری بی‌دردی مثل شیاف دیکلوفناک و تزریق استامینوفن استفاده می‌کنند.

سلامت: آیا در کشورهای پیشرفته نیز از پمپ درد استفاده می‌شود؟

بی‌دردی بعد از عمل جراحی در همه جای دنیا یک توصیه است چون درد زیاد باعث می‌شود مادر زمان زیادی در بستر بماند و در بستر ماندن امکان لخته شدن خون را بالا می‌برد. همچنین وقتی درد مادر کم شود، استرس‌های بعد از زایمانش هم کم می‌شود و امکان اینکه به افسردگی بعد از زایمان مبتلا شود، کمتر است. علاوه بر این، راحت‌تر می‌تواند به نوزادش شیر دهد اما این بدان معنی نیست که برای کاهش درد مادر باید حتماً از داروهای بی‌دردی مخدر استفاده کنیم.

سلامت: آیا شما خودتان برای بیمارانتان بعد از عمل سزارین پمپ درد را تجویز می‌کنید؟ نه، به اعتقاد من بیمار باید بپذیرد که حدی از درد را تحمل کند و برای کاهش درد بهتر است از مسکن‌های غیردارویی استفاده کند. **سلامت:** یک نگرانی مهم این است که آیا استفاده از پمپ درد می‌تواند وارد شیر شود و برای نوزاد مشکلی به وجود بیاورد؟ این داروهای مسکن یک درصد وارد شیر می‌شوند و می‌توانند باعث بی‌حالی و خواب‌الودگی نوزاد شوند. ■

کنترل درد تا حدی دست خود بیمار است چون بیمار در مواقعی که دردش بیشتر است، می‌تواند پمپ را بیشتر فشار دهد تا داروی بیشتری وارد خونش شود. ترکیبات ضدردی که در این پمپ‌ها به کار می‌رود معمولاً از داروهای مثل مورفین است.

سلامت: پمپ درد چگونه باعث می‌شود درد مادر بعد از سزارین تا این حد کاهش پیدا کند؟ پمپ درد ترکیبات مخدر است که در پمپ می‌ریزند و این ترکیبات آرام‌آرام در رگ جریان پیدا می‌کند و باعث بی‌دردی می‌شود. این روش

کنترل درد تا حدی دست خود بیمار است چون بیمار در مواقعی که دردش بیشتر است، می‌تواند پمپ را بیشتر فشار دهد تا داروی بیشتری وارد خونش شود. ترکیبات ضدردی که در این پمپ‌ها به کار می‌رود معمولاً از داروهای مثل مورفین است.

Eu Rho VITAL
یورو ویتال
MADE IN GERMANY

کپسول ویتامین ب - کمپلکس
تامین کننده کامل ویتامین های گروه B

Vitamin B-Complex

- کمک به کاهش:
- استرس، اضطراب و افسردگی
- حفظ سلامت سیستم عصبی بدن
- افزایش انرژی مورد نیاز بدن
- حفظ سلامت پوست، مو و ناخن
- مورد نیاز جهت تشکیل سلول های خونی

تولید و بسته بندی در شرکت یورو ویتال کشور آلمان / دارای مجوز رسمی واردات از سازمان غذا و دارو
شرکت حکیمان طب نماینده ی انحصاری در ایران / توزیع در داروخانه های سراسر کشور

www.hakimanteb.com
instagram.com/eurhovital

Eu Rho VITAL
یورو ویتال
MADE IN GERMANY

قرص منو اورت
مکمل گیاهی مخصوص دوران یائسگی

Meno-AVERT
Tabletten

کاهش عوارض یائسگی همچون:
گرم گرفتگی و تعریق شبانه
پیشگیری از پوکی استخوان
کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی

تولید و بسته بندی در شرکت یورو ویتال کشور آلمان / دارای مجوز رسمی واردات از سازمان غذا و دارو
شرکت حکیمان طب نماینده ی انحصاری در ایران / توزیع در داروخانه های سراسر کشور

www.hakimanteb.com
instagram.com/eurhovital