



گیبی بارضاناچی بازیگر ازمجیدمجیدی تاجراحی قلب

صفحه ۷

هشدار از

دکتر منوچهر قارونی

موبایل را دور از قلبتان نگه دارید

«از قلب بیمار می‌خواهم / تا آمدن تو / بپند...» این شعری است که این روزها ذیل عکسی از احمد رضا احمدی در شبکه‌های مجازی دست به دست می‌شود و به خبری اشاره می‌کند که هفته گذشته در «سلامت» نیز عنوان شده بود: خبر بیماری قلبی احمد رضا احمدی، شاعر نامدار کشورمان... صفحه ۱۹

توصیه‌ها و هشدارهای

دکتر مجتبی امیری

می‌خواهید لیزر کنید؟

اگر می‌خواهید لیزر کنید، نباید حدود ۱ ماه قبل از این کار، موهای خود را با روش‌هایی مانند اپیلاسیون یا موم انداختن از ریشه جدا کنید. ۲ ماه قبل از لیزر هم نباید سولاریوم کنید یا حمام آفتاب بگیرید. بهتر است روز قبل از لیزر، موهای خود را اصلاح کنید و آن قسمت از پوستتان که قرار است لیزر شود... صفحه ۲۶

آشنایی با واحد پول سلامت: BW

Bitwalking

پیاده روی کنید پولدار شوید!

اگر اهل نصب برنامه‌های جدید روی تلفن همراه خود باشید، حتماً نام برنامه Bitwalking به گوشتان خورده است. اما چند نفر از شما می‌دانستید که این برنامه دقیقاً چیست و کارش به چه صورت است؟ Bitwalking یا همان BW، در واقع، نام واحد پول جدیدی است که در ازای هر ۱۰ هزار قدم پیاده روی به رایگان به مخاطبانش اهدا می‌شود. هر BW، معادل یک دلار آمریکا است و شما می‌توانید آن را به صورت نقدی دریافت یا برای خرید از فروشگاه‌های اینترنتی از آن استفاده کنید. در «موضوع ویژه» این هفته، اطلاعات کامل تری درباره Bitwalking به شما خواهیم داد: واحد پولی که شعارش این است: «پیاده روی کنید، پول در بیاورید!» سازندگان این برنامه معتقدند همه ما انسان‌ها باید آزادی و توانایی مناسبی برای کسب درآمد کافی داشته باشیم. این آزادی و توانایی باید در شرایط برابر برای همه انسان‌ها تعلق بگیرد... صفحه ۵



چگونه با کودک
از سرطان بگوییم؟

صفحه ۱۵

لذت جراحی رایگان در مناطق محروم
وقف درمانی

صفحه ۲



من دخیل دل خود
را به توطوری بستم
که به این راحتی
آقا گره اش وانشود

رحلت پیامبر اکرم (ص)، شهادت
امام حسن مجتبی (ع) و شهادت
امام رضا (ع) را تسلیت می‌گوییم



صابون‌ها رطوبت پوستتان را از بین می‌برند.
اما داو فرق می‌کند.



صابون بچه



داو



این کاغذ آزمایش همانند سطح پوست شماست. بعد از گذشت چند دقیقه شما مشاهده خواهید کرد که صابون‌های معمولی چگونه این کاغذها را از بین می‌برند، دقیقاً مشابه همان کاری که با رطوبت و لطافت پوست شما می‌کنند. اما داو با دارا بودن ۱/۴ گرم مرطوب‌کننده متمایز بوده و رطوبت پوست شما را حفظ می‌کند.