



آرش وفاداری
تئیه‌کننده نمایش
«مطاسظا علیه
متاستاز»

چرا جذب «مطاسظا علیه متاستاز» شدیم؟

«مطاسظا علیه متاستاز» عنوان تئاتری است که از نهم آبان ما تا اواسط اسفندماه روی صحنه می‌رود. توجه این نمایش عمدتاً به همپاهاست. دلیل اصلی من برای حضور در این پروژه به‌عنوان تهیه‌کننده، دغدغه شخصی و حسی بود که با موضوع همپا برقرار کردم. من در گذشته با بیماری سرطان دست و پنجه نرم کردم و پدر و مادرم، به‌عنوان همپای من، سختی‌های زیادی کشیدند. در واقع به این دلیل که از نزدیک شاهد نقش همپایوم، یادآوری و به فکر همپا بودن، اهمیت و ارزش زیادی برایم داشت. اطراف خیلی از ما، همپاهای زیادی هستند که به دلیل بیماری عزیزشان تحت فشارند و ما نباید از آنها غافل شویم. به موازات نمایش این تئاتر، خوشبختانه کمپینی هم شکل گرفته است. کمپین مطاسظا علیه متاستاز، حرکتی بسیار مثبت و اثرگذار است که در این مدت کوتاه توانسته افراد زیادی را نیز درگیر کند. استقبال مردم نشان داد که موضوع همپا، دغدغه خیلی‌هاست. یکی از ابزارهای این فعالیت، تئاتر بود ولی ابزارهای دیگری هم در راه هستند. ما به فکر برنامه‌های گسترده‌تری هستیم تا افراد بیشتری از این دغدغه اجتماعی آگاهی پیدا کنند. بتوانیم قدم‌های بیشتری برای یادآوری همپا برداریم. این تلنگر اجتماعی از ما می‌خواهد تا بیشتر به فکر همپاهایی که دور و برمان هستند، باشیم؛ شاید حتی با یک تلفن یا احوال‌پرسی بشود آنها را شاد کرد. در کل بگذاریم این افراد خودشان را فراموش نکنند.

				زنان بارداری سالمندان کودکان نقره سالم با خوانندگان بچه‌های سلامت	<h1>خانواده</h1>
۸۰۰ هزار کودک سوءمصرف پروتئین دارند (۱۳)	هوای ریه‌هایتان را داشته باشید (۱۲)	تنهایی، افسردگی، سقطحین (۱۱)	پانوز ادت ورزش کن! (۱۰)		سلامت
					سال یازدهم شماره ۲۵۵ شنبه ۹ آبان ۱۳۹۲ صفحات ۱۶ و ۹



کابوس و رویای بچه‌ها در گفت‌وگو با دکتر نسرین امیری فوق تخصص روان‌پزشکی کودک کودکان از ۳ سالگی کابوس می‌بینند

کابوس و رویای بچه‌ها در گفت‌وگو با دکتر نسرین امیری فوق تخصص روان‌پزشکی کودک

می‌گویند خوابیدن یکی از بهترین نعمت‌هایی است که در اختیار انسان قرار گرفته است چون باعث می‌شود انسان جانی تازه انرژی دوباره‌ای به دست آورد اما همین خواب‌های رنگارنگی که می‌بینیم گاهی بر ایمان لذت بخش هستند و گاهی ترسناک... (۱۲ صفحه)



GINSANA
NATURAL HEALTH PRODUCTS

سالمات کارخانه هونگکانگ سوئیس

پرونا تال
فارما تون ویژه بانوان

در دوران پیش از بارداری، بارداری و شیردهی

• فرمولاسیونی متناسب مطابق آخرین فهرست RDA
• تأمین مواد مغذی لازم برای سلامت مادر و کودک با مصرف تنها یک قرص در روز
• کمک به پیشگیری از نقصان مادرزادی لوله عصبی و آنرفلر آمن و اسید فولیک
• کمک به جلوگیری از زایمان pre-eclampsia و pterem
• کمک به تقویت سیستم ایمنی و رشد و تکامل سیستم بینایی نوزاد

مادر و فرزند
از نقطه آغاز
شایسته
بهرترینند

فروش در داروخانه‌های سراسر کشور

• توزیع: داروپخش، رازی، قاسم ایران، عمیبا دارو، پخش‌نیز و اکسیر

• باجه‌وریسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
• شرکت بنام فارمدگستر نماینده انحصاری فارما تون، هونگکانگ در ایران
تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۱۲۳۶ - ۸۸۷۲۳۶۶



کاش...
اکتوفن ایکسترا
را انتخاب می‌کرد

اکتوفن ایکسترا

ACTOFEN®
extra
Acetaminophen 320 Caffeine 60

درمان دردهای عضلانی از جمله: میگرن، دندان‌درد، دردهای کاسه‌ای، دردهای مفاصل، نورالژی و دردهای عصبی و... می‌باشد.
استیبون نامت‌کناری، آید، ناستکین برده می‌باشد.
کافئین باعث افزایش سطح هوشیاری و کاهش حساسیت می‌باشد.

ACTOVERCO